



4月 よていこんだてひょう



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。※魚には小骨がある可能性があります。気をつけて食べましょう。

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい1年がスタートしました。
本年度も、安全・安心でみなさんが楽しみにして
くれるようなおいしい給食作りに努めていきたいと
思いますので、よろしく願いします。



はえばるさんのかぼちゃをつかってます！

15日(火)のかぼちゃスープには、南風原町でつくられた
かぼちゃを使っています。南風原町の農家さん、JA南風原支店
から無償で提供していただきました。
南風原町の園児・児童・生徒のみなさんに「地元の野菜を食べ
てもらいたい」と毎年いただいています。感謝していただきましょう。

アレルギー物質を含む
食品の表示について

料理別に食品を明記した
献立表を準備しています。
少し読みづらいですが必
要な方は担任へ申し出て
ください。

こ ん だ て	アレルギー物質を含む 食品の表示について 料理別に食品を明記した 献立表を準備しています。 少し読みづらいですが必 要な方は担任へ申し出て ください。	8(火) 牛乳 フルーツかんてん ごはん チキンカレー ぎゅうにゅう とりにく しろいんげんまめ かんてん こめ じゃがいも だいたず油 こむぎこ にんじん たまねぎ グリンピース コーン かぼちゃ にんにく みかん もも パイン さとうきび	9(水) 牛乳 ベビーチーズ チリコンカン ぜんりゅうふんパン キャベツスープ ぎゅうにゅう だっしふんにゅう とりにく ウインナ ひよこまめ あおえんどうまめ あかいんげんまめ だいたず ぶたにく とりレバー チーズ こむぎこ じゃがいも さとう だいたず油 たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン コーン ト マト にんにく	10(木) 牛乳 おめでとうデザート(小・中) クーブイリチー ごこくごはん シカムドゥチ ぎゅうにゅう ぶたにく こんぶ 黄かまぼこ 白かま ぼこ とうにゅう こめ むぎもちきび くるこめ あかこめ だいたず油 さとう とうが しょうが にんじん だいこん しいたけ たけのこ こんにやく いちご	11(金) 牛乳 おめでとうデザート(幼) オレンジ(小中) たけのこごはん とうふハンバーグ ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ とうふ おから ちくわ とうにゅう こめ だいたず油 さとう でんぶん たけのこ しいたけ にんじん ねぎ たまねぎ に んにく しょうが オレンジ いちご
あ か き み ど り					
こ ん だ て	14(月) 牛乳 あつあげのみそいため ごはん 五目スープ ぎゅうにゅう とりにく わかめ ぶたにく だいたず あつあげ みそ こめ でんぶん だいたず油 さとう しいたけ にんじん だいこん キャベツ こまつな いんげん たけのこ しょうが	15(火) 牛乳 チキンのトマトに はえばるさん かぼちゃスープ きなこあげパン(幼) コッパパン ぎゅうにゅう だっしふんにゅう きなこ とりにく こむぎこ だいたず油 こくとうアーモンド じゃがい も さとう たまねぎ かぼちゃ パセリ さとうきび にんじん えだまめ きピーマン マッシュルーム トマト に んにく	16(水) 牛乳 しゅうまい ごはん マーボーナス ぎゅうにゅう ぶたにく だいたず とりレバー とうふ みそ とりにく ひじき こめ だいたず油 ごま油 さとう でんぶん こむぎこ なす にんじん たまねぎ にら しょうが にんにく キャベツ しいたけ コーン	17(木) りゅうきゅうりょうりのひ 牛乳 マンクーグラー ごはん イナムドゥチ ぎゅうにゅう ぶたにく 黄かまぼこ チキアギ み そ あつあげ こめ だいたず油 さとう しいたけ にんじん だいこん こんにやく からし な	18(金) 牛乳 ビビンバどん(ぐ) ごはん だいたずのかきたまふうじ ぎゅうにゅう とりにく わかめ だいたず ぶたにく ハム とりレバー こめ でんぶん だいたず油 ごま油 さとう 白ごま しいたけ ほうさい たまねぎ ほうれんそう にんじ ん もやし にんにく
あ か き み ど り					
こ ん だ て	21(月) 牛乳 はっぼうさい ごはん ちゅうかスープ ぎゅうにゅう むえんせきベーコン とりにく ぶたに く なると こめ でんぶん だいたず油 ごま油 たまねぎ にんじん キャベツ コーン しょうが に んにく ほうさい たけのこ いんげん きくらげ	22(火) 牛乳 オレンジ ひじきごはん やさいかきあげ ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ちくわ ひじき こめ だいたず油 こむぎこ さとうきび ごぼう にんじん しいたけ こんにやく ねぎ たまねぎ しゅんぎく オレンジ	23(水) 牛乳 ぶたどん ごはん なすのみそしる ぎゅうにゅう とうふ みそ ぶたにく こめ だいたず油 さとう ごま油 でんぶん なす たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう こんにやく いんげん キャベツ にんにく	24(木) 牛乳 トマトオムレツ こくとうパン キャベツのクリームに ぎゅうにゅう だっしふんにゅう とりにく たまご こめ だいたず油 さとう じゃがいも だいたず油 でんぶん たまねぎ にんじん キャベツ しめじ ブロッコリー にんにく トマト	25(金) 牛乳 はるまき ごはん だいこんのそぼろに ぎゅうにゅう ぶたにく とりレバー だいたず かまぼ こ あつあげ こめ だいたず油 さとう でんぶん こむぎこ はるま め ラード だいこん にんじん こまつな えだまめ こんにやく キャベツ しょうが
あ か き み ど り					
こ ん だ て	28(月) 牛乳 ひじきいため ごはん じゃがいものみそしる ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ ひじき ぶ たにく だいたず こめ じゃがいも だいたず油 さとう キャベツ にんじん しめじ こまつな こんにやく	29(火) しょうわのひ あたらしい ともだち よ3くね あたらしい ともだち 好き嫌い しないでね。 きゅうにゅう ぶたにく とりにく だいたず あつあげ こんぶ かまぼこ にほし こめ ラード パンこ だいたず油 さとうアーモンド ごま 水あめ ごま油 はちみつ こんにやく にんじん だいこん きぬさや たまねぎ にら	30(水) 牛乳 カエリあまから ごはん につけ ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいたず あつあげ こんぶ かまぼこ にほし こめ ラード パンこ だいたず油 さとうアーモンド ごま 水あめ ごま油 はちみつ こんにやく にんじん だいこん きぬさや たまねぎ にら	給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。 よい姿勢で食べる。 食べやすい大きさに して、よくかんで 食べる。 食事にふさわしい 話をする。 食器は大切に使う。	
あ か き み ど り					