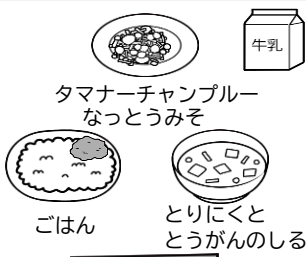
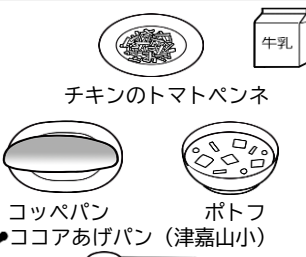
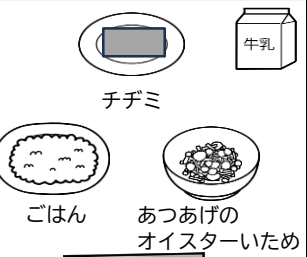
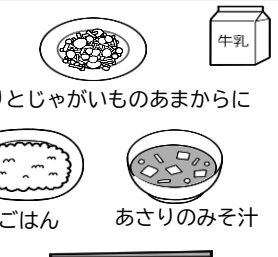
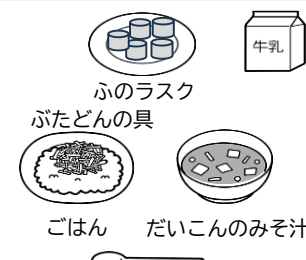
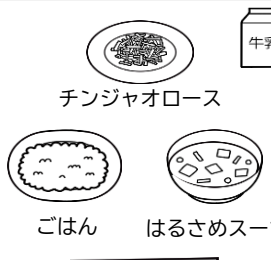
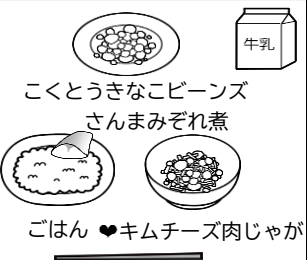
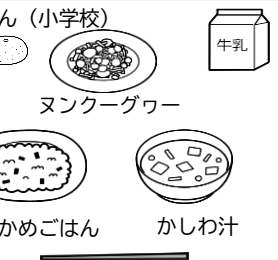
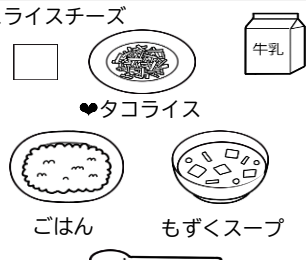
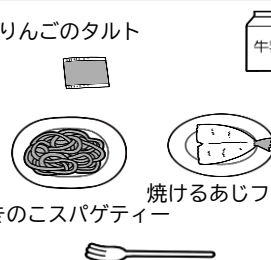
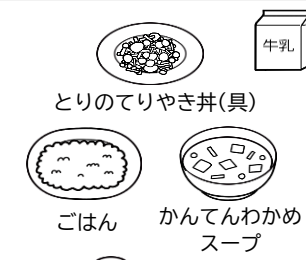
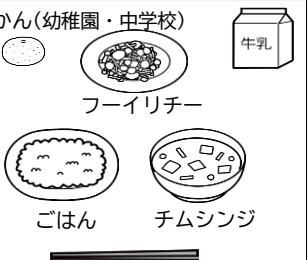
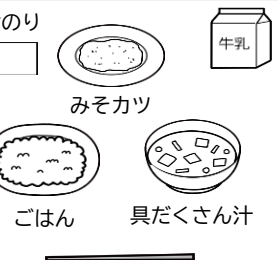
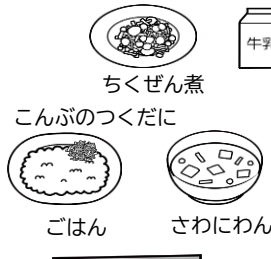
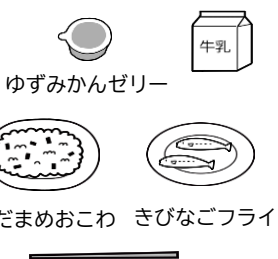
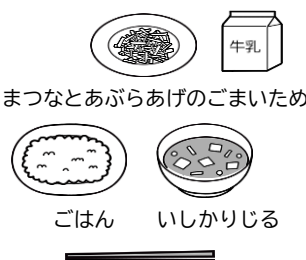


※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。※魚には小骨がある可能性があります。気をつけて食べましょう。

こ ん だ て	2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)	
	あか	ぎゅうにゅう とりにく こんぶ ぶたにく ツナ あつあげ なっとう みそ		ぎゅうにゅう ウインナー とりにく だっしふんにゅう	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく	ぎゅうにゅう あさり とうふ みそ とりにく				
	き	こめ 大豆油 さとう		コッペパン 大豆油 じゃがいも マカロニ さとう 黒糖 アーモンド	こめ 大豆油 ごま油 さとう でんぶん チヂミ	こめ 大豆油 じゃがいも さとう でんぶん				
みどり	とうがん にんじん こまつな しょうが もやし キャベツ からしな にんにく にら		にんじん たまねぎ キャベツ ブロッコリー なす コーン ピーマン えだまめ トマト にんにく	はくさい たまねぎ にんじん きくらげ たけのこ いんげん こんにゃく しょうが にんにく	だいこん にんじん こまつな しょうが たまねぎ きぬさや					
こ ん だ て	9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)	
	あか	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう とりにく 白豆 白いんげん豆 ウインナー だっしふんにゅう	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ さんまみぞれ煮 だいず きなこ	ぎゅうにゅう わかめ とりにく こんぶ ぶたにく チキアギ あつあげ				
	き	こめ 大豆油 さとう でんぶん ふ マーガリン	こめ はるさめ でんぶん 大豆油 ごま油 さとう	コッペパン じゃがいも 大豆油 マーガリン こむぎこ さとう 黒糖 アーモンド	こめ じゃがいも 大豆油 さとう 黒糖	こめ 大豆油 さとう				
みどり	だいこん こまつな にんじん たまねぎ こんにゃく たけのこ しょうが にんにく	しいたけ こまつな にんじん ピーマン たまねぎ たけのこ にんにく しょうが	はくさい たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム にんにく ブロッコリー コーン エリンギ	たまねぎ にんじん はくさい こんにゃく 白菜キムチ	だいこん にんじん こまつな からしな しいたけ グリーンピース みかん					
こ ん だ て	16(月)		17(火)		18(水)		19(木) 琉球料理の日		20(金)	
	あか	ぎゅうにゅう もずく ぶたにく だいず ぶたレバー チーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン あじフライ	ぎゅうにゅう とうふ ちくわ かんてん わかめ とりにく	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたレバー ツナ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ あぶらあげ とんかつ みそ のり				
	き	こめ 大豆油	スパゲティ 大豆油 りんごのタルト	こめ 大豆油 ごま さとう	こめ じゃがいも ふ 大豆油	こめ 大豆油 さとう ごま				
みどり	だいこん えのき ねぎ しょうが たまねぎ にんじん ピーマン トマト	たまねぎ にんじん ひらたけ しめじ しいたけ きくらげ マッシュルーム ピーマン にんにく	たけのこ えだまめ いんげん キャベツ にんじん たまねぎ しょうが にんにく	だいこん にんじん にら にんにく もやし キャベツ みかん	だいこん にんじん こまつな こんにゃく					
こ ん だ て	23(月)		24(火) 和食の日		25(水)		26(木)		27(金)	
	あか	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく あつあげ こんぶ	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく 白身魚フライ	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたレバー	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ きびなごフライ					
	き	こめ 大豆油 さとう ごま ごま油	バーガーパン じゃがいも 大豆油 ノンエッグタルタルソース	こめ おおむぎ じゃがいも 大豆油 こむぎこ	こめ もち米 大豆油 ゆずみかんゼリー					
みどり	だいこん にんじん えのき たらし しいたけ ごぼう こんにゃく れんこん きぬさや しょうが きくらげ	たまねぎ にんじん キャベツ トマト にんにく	にんじん たまねぎ えだまめ にんにく おうとう	えだまめ しめじ にんじん たけのこ						
こ ん だ て	30(月)									
	あか	ぎゅうにゅう さけ とうふ みそ あぶらあげ ツナ								
	き	こめ じゃがいも 大豆油 さとう ごま								
みどり	にんじん はくさい 長ねぎ こまつな こんにゃく きくらげ									

★
おいしい給食
★

★
リクエスト
★

9月から毎年恒例！小学6年生・
中学3年生のリクエストを給食に
取り入れています♪
料理名の前に♥がついているのが
リクエストされたメニューです！
どの学級がリクエストしたのかは、
給食時間の放送でお伝えします！
お楽しみに★

はしを上手に使って、きれいに食べよう

ただ も かた かく にん

正しいはしの持ち方を確認してみましょう。

① 1本のはしを、
えんぴつを持つように、
親指・人差し指・中指
で持つ。

② 「1」の字を書くように、
たてに動かす。

③ 親指の付け根から、
もう1本のはしを通し、
薬指で支える。

④ 上のはしだけを動かして、
はし先を開いたり
とじたりする。

はしを上手に使えらる、食べ物をごぼしたりせず、きれいに食べることができます。
毎日の食事で使い方を練習していきましょう。