

	サービス	場 所	内 容	期 間
生活支援	訪問型サービス (ヘルパー)	各事業所	ヘルパーなどが自宅を訪問し、食事や入浴の介助、調理や洗濯、部屋の掃除などを行い、自立した在宅生活を支援します。	通年
交流	通所型サービス (デイサービス)	各事業所	デイサービスに通って人との交流を楽しみながら、食事や入浴などの支援を受けます。	通年

※利用料が発生します。



認知症のことを知ろう！



★認知症サポーター 養成講座



★内容 講座時間：およそ 90 分

認知症を知る・学ぶ、新しい認知症観について、他

★日 程

随時相談に応じます。準備がありますので、1 カ月前までにお申し込みください。

★沖縄県認知症疾患医療センター (嬉野が丘サマリヤ人病院)

認知症は早期発見・早期治療が大切です。認知症かな？と思った時は「認知症疾患医療センター」へご相談ください。

南風原町字新川 460
月曜～金曜日 8 時 30 分～17 時
TEL：098-889-1371（相談室直通）

★若年性認知症相談窓口 新オレンジサポート室

64 歳以下で認知症を発症した人や、そのご家族を対象に、医療・福祉・就労などに関する相談を受け付け、関係機関の紹介や必要な情報提供をします。

宜野湾市普天間 1-9-3
月曜～金曜日 9 時～17 時
TEL：098-943-4085（専用電話）

★ちむ de カフェ

＼出入り自由♪／

予約不要

場 所：ちむぐる館
(毎月第 3 水曜日)
開催時間：午後 2 時～4 時

開催予定日は
こちらから▶



ちむ de カフェとは

認知症に関心がある方々が集う場です。どなたでも参加できます。ゆったりおしゃべりしてもよし、好きなことをしてリフレッシュしましょう。

日頃の心配事や介護のことなど、情報交換や専門職スタッフへの相談もできます。



お問い合わせ先

介護、医療、その他高齢者の生活全般に関するご相談・お問い合わせ

●南風原町地域包括支援センター 098-889-3534

南風原町 民生部 福祉課：南風原町字兼城 686 番地

南風原町いきいき応援

～介護予防・日常生活支援総合事業～



住み慣れた地域で
元気で自分らしい暮らしを続けるために

この事業は、65 歳以上のすべての人が利用できる介護予防のための事業です。介護保険の認定を受けていなくても、一人ひとりの状態に合わせたサービスを利用することができます。

住み慣れた地域で、いつまでも元気に楽しく暮らせるよう、『南風原町介護予防・日常生活支援総合事業』を利用して、積極的に介護予防に取り組みましょう！

南風原町 地域包括支援センター
TEL：098-889-3534





生活期

移行期

集中介入期

一般介護予防事業

サービス	場 所	内 容	期間	日 時	定員	送迎
操 体 教 室	津 嘉 山 地 域 振 興 資 料 館 (旧津嘉山公民館)	「操体法」とは、身体 を気持ちのいい方向や 動きやすい方向へ動か すことで、身体の調子 を整える運動です。自 宅でも続けてできる健 康づくりの一つです。	通年	●津嘉山地域振興資料館 (旧津嘉山公民館) 第2・4水曜日 10:00～11:30	各15人 程度	なし
	ちむぐくる館 自主活動日あり			●ちむぐくる館 水曜日 14:00～15:30		
運 動 体 操 教 室	与那覇 コミュニティーセンター	与那覇・宮城・兼平・ 山川・第二団地区在住 の方向け区民主体の体 操教室です。	通年	●【与那覇区】 第2・4月曜日 14:00～16:00	各20人 程度	なし
	宮城 構造改善センター	運動指導士を招いて、地 域のみんなで健康づく りに取り組みます。		●【宮城区】 第2・4水曜日 10:00～11:30		
	兼平 自治会集会所			●【兼平区】 第3火曜日 14:00～16:00		
	山川 集落センター	各々の字で自主活動日 あり		●【山川区】 第2・4水曜日 10:00～12:00		
	第二団地集会所			●【第二団地】 第3水曜日 13:30～15:00		
交 流	地域型ミニ デイサービス	各字公民館でレクリ エーションをするなど 地域の人と交流ができ ます。	通年	●各字により、さまざまです。 南風原町福祉協議会へ お問い合わせください。 098-889-3213		

一般介護予防事業

サービス	場 所	内 容	期間	日 時	定員	送迎
交 流	中央型 ミニデイサービス	ちむぐくる館でレクリ エーションをするなど 地域の人と交流ができ ます。	卒業あり	●月曜日 10:00～12:00	20人 程度	一部 あり

地域包括支援センター
(役場2階①窓口)で、ご自身に合っ
た活動を相談しよう！
ぜひ利用する本人とご家族と一緒に
ご相談ください。

こんな方におすすめ

✓ 最近体力が落ちたと感じる

✓ 健康の為に何か始めたい

✓ 1人では続かない

✓ 安心して運動したい

いろいろな活動があるんだね。
もっと詳しく聞きたいな。
訪問でも相談できるんだね。

事 業	場 所	内 容	補 助 内 容	申 込 期 間
運 動	株式会社 NB 沖縄 有限会社 寿ランド	町が契約を締結した 運動施設等を初めて 利用する際に料金の 一部を補助します。	●65歳以上75歳未満：1か月の上限 3,000円 ●75歳以上：1か月の上限 5,000円 ※1人1回限り それぞれ継続3か月分が対象です。	令和8年4月1日から令和8年12月15日まで 詳しくはコチラまで▶

※「公民館サークル」(南風原町立中央公民館 098-889-0568)や老人クラブサークルやボランティア活動(南風原町社会福祉協議会 098-889-3213)などの活動の場があります。一緒にご案内します。

介護予防・生活支援サービス(要支援1、2または基本チェックリスト該当者)

サービス	場 所	内 容	期間	日 時	定員	送迎
運 動	ちゃーがんじゅう 教室	N B 沖縄	フレイル(虚弱)状態 でも、専門職が関わる ことで、ご自身で元氣 を維持・向上できるよ うにサポートします。 プログラムを通して目 標に向かって課題を解 決する活動を実践し、 自分らしい「いきいき」 とした生活を送れるこ とを目指します！	3ヶ月	●毎週水曜日 (午前クラス) 9:30～11:30 ●毎週水曜日 (午後クラス) 13:00～15:00	9人 程度 あり

教室の
理学療法士との
面談の様子

「元の生活に
戻るために・・・」
自宅でも運動を
取り組みよう！！

一般介護予防事業

サービス	場 所	内 容	期間	日 時	定員	送迎
運 動	元気アップ訪問	自宅	運動指導士、リハビリ テーションの専門職な どが自宅を訪問し、相 談や運動指導などを行 います。	全1～6回 ●1～2週間ごと 1回あたり 1～2時間	8人 程度	なし

ご自宅で
生活動作の
確認中

生活で感じる
不安の解消を
目指します