

競 技 日 程 （ 案 ）

8月29日（土）

順 序	招集完 了時刻	競技開 始時刻	種 目	種 別	ページ	順 序	招集完 了時刻	競技開 始時刻	種 目	種 別	ページ
1	19:20	19:30	3000M	決女子		2	19:50	20:00	10000M	決一般	

8月30日（日）

◎トラックの部

順 序	招集完 了時刻	競技開 始時刻	種 目	種 別	ページ	順 序	招集完 了時刻	競技開 始時刻	種 目	種 別	ページ
1	9:10	9:30	5000M	決一般		14	11:45	12:05	800M	決女子	
2	9:45	10:05	400M	決一般※		15	11:55	12:15	〃	決40代	
3	9:55	10:15	〃	決女子※		自治会対抗小学生男女混合リレー					
4	10:05	10:25	110MH	決一般※		17	13:00	13:20	200M	決一般※	
5	10:15	10:35	100M	決一般※		18	13:10	13:30	〃	決女子※	
6	10:25	10:45	〃	決女子※		19	13:20	13:40	1500M	決一般	
7	10:35	10:55	〃	決30男子※		20	13:30	13:50	1500M	決30代	
8	10:45	11:05	〃	決30女子※		21	13:45	14:05	4×100MR	決一般※	
9	10:55	11:15	〃	決40男子※		22	13:55	14:15	〃	決女子※	
10	11:05	11:25	〃	決40女子※		23	14:05	14:25	〃	決年齢男※	
11	11:15	11:35	〃	決50代※		24	14:15	14:35	〃	決年齢女※	
12	11:25	11:45	〃	決60代※		25	14:25	14:45	4×400MR	決一般※	
13	11:35	11:55	800M	決一般							

※印はタイムレースです。

（注１）リレー種目のオーダー提出は１組の招集完了時刻の１時間前とする。

（注２）各種目とも招集完了時刻1時間前までに、受付を行わないと棄権とする。

（注３）各種目とも競技開始時間5分前には、種目毎の集合場所に集合する(代理を可とする)

点呼されて不在の場合は、棄権とする。

◎フィールドの部

順 序	招集完 了時刻	競技開 始時刻	種 目	種 別	ページ	順 序	招集完 了時刻	競技開 始時刻	種 目	種 別	ページ
1	9:00	9:30	走高跳	決女子		11	11:00	11:30	砲丸投	決一般	
2	〃	〃	走幅跳	決一般		12	〃	〃	円盤投	決女子	
3	〃	〃	砲丸投	決50代		13	12:50	13:20	走幅跳	決女子	
4	〃	〃	円盤投	決一般		14	〃	〃	砲丸投	決女子	
5	10:00	10:30	走幅跳	決40代		15	〃	〃	円盤投	決40代	
6	9:30	〃	棒高跳	決一般		16	〃	〃	走高跳	決40代	
7	10:00	〃	砲丸投	決40代		17	13:45	14:15	砲丸投	決30代	
8	〃	〃	円盤投	決30代		18	〃	〃	三段跳	決一般	
9	11:00	11:30	走高跳	決一般		19	〃	〃	走高跳	決30代	
10	〃	〃	走幅跳	決30代		20	〃	〃	やり投	決一般・決女子	