

競 技 注 意 事 項

1. 大会運営について

- (1)監督会は必要に応じて開催する。
- (2)開会式は午前8時30分から行う。
- (3)選手の変更は8月29日(大会の前日)午後6時～午後7時までの間に黄金森公園陸上競技場管理事務所にて受付を行う。
- (4)大会プログラムについて、各支部2部ずつ配布する。(大会前日(8月29日)に黄金森公園陸上競技場管理事務所にて配布。)
- (5)各支部体協の写真係は1名とし、ビブスを着用すること。
- (6)選手名は誤字のないように注意する。
- (7)選手宣誓については、前回陸上競技大会総合優勝チーム選手代表が行う。(兼城支部)
- (8)島尻郡大会派遣選手選考は、事務局にて行う。(郡大会 10月3.4日 黄金森公園陸上競技場)
- (9)一般男子 5,000M、10,000M、一般女子 3,000M 競技の給水所は事務局で設ける。
- (10)大会会場における各支部体協の控え場所については町体協で指定する。
- (11)各支部体協の控え場所の設営については、大会前日(8月29日)より設営を許可する。
- (12)大会当日の公園内への車両の乗り入れについては、各字1台までとする。遊歩道に常時駐車しないこととする
- (13)大会終了後、各チームの控場所はそのチームで責任をもって後片づけと清掃を行い、きちんとゴミを持ち帰ること。
- (14)競技中の事故または傷病については、応急処置のみ行う。
※障害保険には加入しております。(熱中症は対象外です)

2. 招集・選手集合について

- (1)選手の招集完了時刻については次のとおりとする。
 - イ)トラック種目:競技開始 20 分前
 - ロ)フィールド種目:競技開始 30 分前
 - ハ)棒高跳びのみ:競技開始1時間前

※招集完了時刻 1 時間前から招集完了時刻までに受付を行える(出場有無のチェックのみ)
- (2)招集受付場所は、メインスタンドに向かって右側(100m スタート地点付近)に設ける。
- (3)招集受付は、代理可とするが、招集完了した選手の出場を責任をもって行うこととする。
- (4)競技開始時間 5 分前を集合時間とし種目毎の集合場所に必ずいるようにする(代理を可とする)
※点呼されて不在の場合は、棄権とする
- (5)2種目以上(トラック競技とフィールド競技)を同時刻に兼ねて出場する選手は、あらかじめその旨を、本人又は代理人がフィールド審判員に申し出なければならない。

(6)招集完了時刻に遅れた選手は、当該種目を棄権したものと見なして処理する。

3. 競技について

(1)トラック競技のレーンの順番、及びフィールド競技の試技順は本部抽選で決める。

(2)スパイクシューズのピンは全天候トラック用ピンで、長さは9mm以下のものを使用すること。

(3)短距離競争(リレー含)において、危険防止のため、走行中及びゴール通過後も自分に割り当てられたレーンを走り通すこと。

(4)不正スタートについては、レース上2回目以降の不正スタートを行った者を失格とする。

(5)リレー競技において、スターターが合図を行う前に全走者は各リレーゾーンに入ること。

(6)リレー競技の編成メンバーについては、日本陸上競技連盟競技規則のとおり、「リレーチームのメンバーは、どのラウンドにおいてもその競技会のリレー競技または他の種目に申し込んでいる競技者であれば、誰でも出場することができる。」「どのラウンドにおいても出場するメンバーのうち少なくとも2名は当該リレー種目に申し込んだ競技者でなければならない。」とする。

(注)申し込み時のチーム編成は、原則として6人以内とする。(但し壮年男子は8名以内とする。)

(7)リレー種目のオーダー提出は1組目の招集完了時刻の1時間前とし、所定の様式により各監督または競技者が提出する。各チームは申告された競技者か、その順番で走らなければならない。

この規則に従わなければ当該チームは失格となる。

(8)長距離走においては、制限時間を以下の通り設ける。

イ)一般男子 5,000M・・・30 分

ロ)一般男子 10,000M・・・1時間

ハ)一般女子 3,000M・・・20 分

(9)走高跳、棒高跳のバーの上げ方は下記のとおりとする。

単位:cm

区分		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
種目	一般	145	150	155	160	165	168	171	174	177	180	183
	30才以上	130	135	140	145	150	153	156	159	162	165	168
	女子	105	110	115	120	125	128	131	134	137	140	143
	棒高跳	210	215	220	225	230	235	340	345	350	355	360

※走高跳の区分6以降の高さについては、3cmずつ上げる。

※上記表の1回目の試技の高さは、状況により主任が決定する。

(10)棒高跳用のポールは各自で持参した物を使用し、その他の器具については、大会本部で準備した物を使用すること。

4. 監督及び出場選手心得

- (1) 開会式の服装は、上はユニホーム、下はトレーニングパンツとし、アップシューズを使用する。
- (2) プログラムに変更のない限り選手の呼び出しはしない。
- (3) 安全な競技を行う上からフィールドを通らないようトラックの外側を通る。
- (4) ナンバーカードはユニホームの前後に折り曲げずに必ずつける。但し、跳躍競技者は胸または背につけるだけでよい。(サイズ:縦 20 cm×横 24 cm) また、トラック競技者(リレーにおいては4走者のみ)においては町体協事務局が準備する腰ゼッケンを右腰に着用する。
- (5) 各種目とも決勝終了後3位まで入賞した選手は表彰を行うので、競技終了後 20 分以内に入賞者控席に集合する。※控室にいない選手は表彰しないものとする
- (6) 表彰を受ける時は、上はユニホーム、下はトレーニングパンツを着用し、靴はアップシューズとする。
(サンダル・裸足等は認めない)
- (7) 競技を妨害する応援はやらないこと。妨害者が出た場合は当該支部長と監督が責任をもって退場させる。
- (8) 抗議はその種目の結果の正式発表後 30 分以内に抗議申立書に 4,000 円を添えて総務を通し申立することができる。但し、抗議が無効となった場合は 4,000 円は返済しない。
- (9) 競技場内の支部控え場所
 - (1)与那覇 (2)宮城 (3)大名 (4)新川 (5)宮平 (6)兼城
 - (7)本部 (8)喜屋武 (9)照屋 (10)津嘉山 (11)山川 (12)神里
 - (13)兼本ハイツ (14)第一団地 (15)第二団地 (16)北丘ハイツ (17)宮平ハイツ (20)学生
 - (21)南中 (22)南星中

黄金森公園陸上競技場平面図

