

第 47 回南風原町体育協会 陸上競技大会における
女子3, 000M、男子10, 000M競技実施要項

1. 日 時 : 令和 8 年 8 月 29 日 (土)

2. 時 間 : 女子 3,000M 午後7時 受付

(招集完了時刻:午後7時20分)

午後7時30分スタート

男子10,000M 午後7時30分受付

(招集完了時刻:午後7時50分)

午後8時スタート

3. 場 所 : 黄金森公園陸上競技場

4. 方 法 : ア. 女子3,000Mはトラックを7周半する。

イ. 男子10,000Mはトラック25周する。

ウ. 支部から2名参加の場合は、上位の者を得点対象として扱う。

エ. ホームストレートに給水所を設置する。

オ. 制限時間を以下の通り設ける。制限時間が経過した場合は選手は走路外へ出て
競技を中止すること。なお、当該選手は参加点1点とする。

女子3, 000M・・・20分

男子10, 000M・・・1時間

5. 表 彰 : 8 月 30 日 (日) 午前11時から陸上競技大会で行う。

6. その他 : ①女子3,000Mはオレンジ色のナンバーカードとする。

②男子10,000Mは白色のナンバーカードとする。

※町体協事務局で準備する。