

7・8月 よていこんだてひょう



食品群	体内でのたつき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。※魚には小骨がある可能性があります。気をつけて食べましょう。

こ ん だ て	食と子どもの健康展 日時:令和8年7月11日(土) 11:00~16:00 ※12日(日)展示のみ 場所:イオン南風原1階催事場 (宝飾店前ワゴンショップ近く) 内容: ・学校給食に関する展示 ・地産産物の展示 ・学校給食会資料の紹介 ・試食コーナー ・野菜スタンプ、クイズ等	南風原町は、カナダのレスブリッジ市と友好都市として交流を行ってきました。7月1日はそんなカナダの建国記念日です! そのため、この日の給食は「カナダ献立」です♪この機会にご家庭でもカナダ料理を作ってみてはいかがでしょうか?	1(水) カナダの日 メープルジャム(南風原小以外) チリコンカン きなこあげパン(南風原小) コッパパン シーフードチャウダー	2(木) やさしいチャンプルー ごはん イナムドゥチ	3(金) シークワサータルト レンコンいりつくね もずくいりたきこみごはん
	あか		ぎゅうにゅう、ベーコン、しゃけ、パサ、あさり、きなこ、しろいんげん豆、ひよこ豆、あおえんどう豆、あかいんげん豆、だいず、ぶたにく、とりレバー	ぎゅうにゅう、ぶたにく、かまぼこ、みそ、とうふ、ツナ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あぶらあげ、もずく、かまぼこ、れんこんいりつくね
	き		パン、だいず油、さとう、ことう、アーモンド、じゃがいも、こむぎこ、メープルジャム	こめ、だいず油	こめ、だいず油、シークワサータルト
	みどり		たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パセリ、いんげん、コーン、トマト、にんにく、りんご	こんにやく、しいたけ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、からしな	にんじん、ねぎ、しいたけ

こ ん だ て	6(月) ウカライリチー(おからのいために) ごはん へちまのみそしる	7(火) たなばたこんだて たなばたおほしさまさんしょくゼリー ハンバーグのやさしいあんかけ しそごはん ビーフンスープ	8(水) ドライカレー ごはん とうがんパン	9(木) キャベツのメンチカツ ひやしちゅうか(めん)	10(金) もずくいりチャブチエ ごはん ごもくスープ
	あか	ぎゅうにゅう、ぶたにく、とうふ、みそ、おから、だいず、ひじき	ぎゅうにゅう、きなこ、ベーコン、とりレバー、ぶたにく、だいず、ひよこ豆、あおえんどう豆、あかいんげん豆	ぎゅうにゅう、とりにく、だいず、キャベツのメンチカツ	ぎゅうにゅう、とりにく、わかめ、もずく、ぶたにく、だいず
	き	こめ、さとう、だいず油	こめ、ピーマン、さとう、でんぷん、たなばたおほしさまさんしょくゼリー	パン、だいず油、さとう、ことう、アーモンド、マカロニ	ちゅうかめん、だいず油、ごま油、ごま
	みどり	へちま、ながねぎ、こまつな、たまねぎ、にんじん、えだまめ	しそ、しいたけ、こまつな、にんじん、たまねぎ、きピーマン、ピーマン	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、トマト、にんにく、ピーマン	もやし、にんじん、こまつな、コーン、きくらげ、にんにく

こ ん だ て	13(月) ひじきしゅうまい ごはん マーボーモーウイ	14(火) ペビーチーズ チキンのトマトに やさしいスープ きなこあげパン(翔南小) コッパパン	15(水) ごもくあつやきたまご ごはん とうがんのそぼろに	16(木) 琉球料理の日 カップもずく きびなごのからあげ クファージュシー	17(金) フルーツポンチ むぎごはん なつやさしいカレー
	あか	ぎゅうにゅう、とうふ、ぶたにく、だいず、みそ、ひじきしゅうまい	ぎゅうにゅう、きなこ、とりにく、だいず、チーズ、あつあげ、ごもくあつやきたまご	ぎゅうにゅう、ぶたにく、とりにレバー、だいず、あつあげ、ごもくあつやきたまご	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、こんぶ、きびなごのからあげ、カップもずく
	き	こめ、だいず油、ごま油、さとう、でんぷん	パン、だいず油、さとう、ことう、アーモンド、じゃがいも、さつまいも	こめ、だいず油、さとう、でんぷん	こめ、むぎ、だいず油、でんぷん
	みどり	だいこん、モーウイ、にんじん、たまねぎ、にら、しょうが、にんにく	たまねぎ、にんじん、キャベツ、きピーマン、えだまめ、トマト、にんにく	とうがん、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、えだまめ、にんにく	にんじん、ねぎ、ごぼう、しいたけ



※中学校は8月24日(月)から給食が始まります。※幼稚園、小学校は8月31日(月)から給食が始まります。



こ ん だ て	24(月) 中学校のみ くるまふナゲット キャベツのおかかいため たかなたきこみごはん	25(火) 中学校のみ ゴーヤーのみそきんぴら 豆腐ハンバーグ ごはん とうがんかきたまふうじる	26(水) 中学校のみ フルーツしらたま やさしいグラタン さんかいスパゲティ	アレルギー物質を含む食品の表示について 料理別に食品を明記した詳細献立表を準備しています。必要な方は担任へ申し出てください。	27(木) 旧盆でお休み	28(金) 中学校のみ オレンジ にくじゃが ごはん だいこんのみそしる
	あか	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あつあげ、かつおぶし、くるまふナゲット	ぎゅうにゅう、とりにく、わかめ、だいず、ぶたにく、みそ、とうふハンバーグ		ぎゅうにゅう、しゃけ、ベーコン、ウインナ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あぶらあげ、みそ
	き	こめ、おおもむぎ、だいず油、ごま油	こめ、でんぷん、さとう、ごま油、ごま、だいず油		スパゲティ、だいず油、しらたまだんご、さとう、やさしいグラタン、ゼリー	こめ、じゃがいも、だいず油、さとう
	みどり	にんじん、たまねぎ、しいたけ、コーン、にんにく、キャベツ、たかな	しいたけ、とうがん、ゴーヤー、にんじん、たけのこ、こんにやく		たまねぎ、にんじん、キャベツ、マッシュルーム、きくらげ、にんにく、もも、パイン、みかん、ぶどう、チェリー、ようなし、アロエ	だいこん、こまつな、にんじん、たまねぎ、こんにやく、えだまめ、オレンジ

こ ん だ て	31(月) マスカットゼリー ビビンバどん(ぐ) ごはん わかめスープ	
	あか	ぎゅうにゅう、ちくわ、とうふ、わかめ、ぶたにく、ぎゅうにゅう、とりにレバー、だいず
	き	こめ、だいず油、さとう、ごま油、ごま、マスカットゼリー
	みどり	たまねぎ、ねぎ、しょうが、こまつな、にんじん、もやし、にんにく

7月は... けんさんひんしょうれいげっかん 県産品奨励月間です

県産品を意識して積極的に使うようにしましょう
ということで沖縄県全体での取り組みとなっています。
今月の給食でもいろいろな県産食材が登場します。
楽しみにしてくださいね。