






5月 よていこんだてひょう



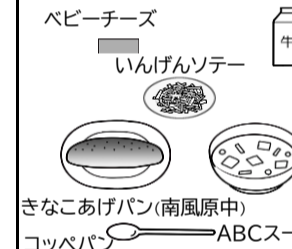
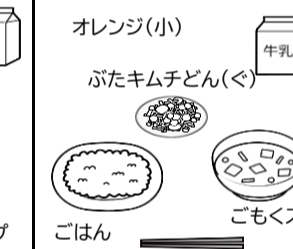
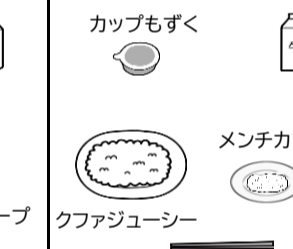




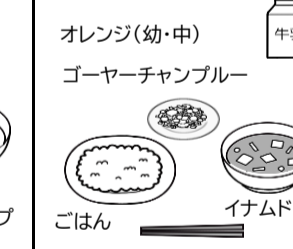
食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる





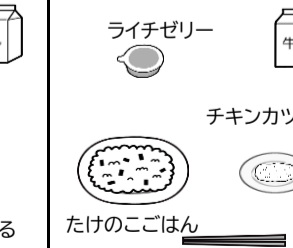
※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。※魚には小骨がある可能性があります。気をつけて食べましょう。

こ ん だ て	 <h2 style="text-align: center;">端午の節句のおはなし</h2> <p>毎年5月5日は、男の子の健やかな成長と幸せを願う「端午の節句」です。中国から伝わった行事で、別名で「菖蒲の節句」ともいいます。もとは邪気を払うとされる菖蒲やよもぎを摘んで、家の軒先に飾ったり、お風呂に入れたりして無病息災を願う風習がありました。江戸時代の武家社会において、菖蒲が「高武(武を尊ぶこと)」や「勝負」に通じることから男の子の節句となり、武者人形やかぶとなどを飾るようになりました。</p> <p>5月5日は、「こどもの日」でもあります。こどもの日は男女関係なく、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」ことを目的に制定された国民の祝日で、本来は別の行事です。</p> 	1(金)
あ か き		
み ど り		ぎゅうにゅう、ぶたにく、わかめ、あぶらあげ、みそ、あつあげ、かつおぶし こめ、さといも、だいずあぶら にんじん、たまねぎ、きゃべつ、きくらげ

こ ん だ て	<h2 style="text-align: center;">端午の節句の各地のお菓子</h2> 	7(木)
あ か き		
み ど り		ぎゅうにゅう、わかめ、ちくわ、ぶたにく、だいず、しらす こめ、だいずあぶら、さとう、かしわもち たけのこ、にんじん、しいたけ、こまつな、えのき、あかピーマン、ピーマン、たまねぎ、コーン、しょうが、にんにく

こ ん だ て	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
あ か き					
み ど り	ぎゅうにゅう、とうふ、みそ、ぶたにく、だいず、つくね	ぎゅうにゅう、とうふ、みそ、ぶたにく、だいず、つくね	ぎゅうにゅう、きなこ、とりこ、ベーコン、チーズ	ぎゅうにゅう、とうふ、わかめ、ぶたにく、あつあげ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、かまぼこ、メンチカツ、もずく
	こめ、だいずあぶら、はるさめ、ごまあぶら、さとう、でんぶ	こめ、じゃがいも、だいずあぶら、こむぎこ、さとう、セリ	パン、だいずあぶら、さとう、こくとう、アーモンド、マカロニ、じゃがいも	こめ、でんぶ、だいずあぶら、ごま、ごまあぶら、さとう	こめ、だいずあぶら
	たまねぎ、ねぎ、こまつな、なす、ピーマン、にんじん、こんにやく、にんにく、しょうが	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、にんにく、ブルーベリー、パン、みかん、アロエ、アセロラ	たまねぎ、にんじん、きゃべつ、セロリ、トマト、にんにく、いんげん、ブロッコリー、コーン	しいたけ、にんじん、とうがん、きくらげ、はくさい、もやし、にら、にんにく、しょうが、オレンジ	にんじん、ねぎ、ごぼう、しいたけ、こんにやく

こ ん だ て	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>アレルギー物質を含む食品の表示について</p> <p>料理別に食品を明記した詳細献立表を準備しています。必要な方は担任へ申し出てください。</p> </div>	19(火)
あ か き		
み ど り		ぎゅうにゅう、ぶたにく、なると、しゅうまい こめ、だいずあぶら、さとう、ごまあぶら、でんぶ はくさい、にんじん、たまねぎ、きくらげ、たけのこ、とうもろこし、しいたけ、きぬさや、こまつな、しょうが
		20(水)
あ か き		
み ど り		ぎゅうにゅう、きなこ、とりこ、ひよこまめ、あおえんどうまめ、あかいんげんまめ、だいず、ぶたにく、とりレバー パン、だいずあぶら、さとう、こくとう、アーモンド、じゃがいも たまねぎ、にんじん、きゃべつ、ピーマン、コーン、トマト、にんにく、いんげん
		21(木)
あ か き		
み ど り		ぎゅうにゅう、ぶたにく、かまぼこ、みそ、とうふ、ツナ、たまご こめ、だいずあぶら こんにやく、しいたけ、ゴーヤー、にんじん、たまねぎ、オレンジ

こ ん だ て	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
あ か き					
み ど り	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あつあげ、ごもくかまぼこ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、わかめ、あぶらあげ、とりこ、かまぼこ、たまご	ぎゅうにゅう、あさり、ベーコン、しらはなまめ、しろいんげんまめ、にくだんご	ぎゅうにゅう、ぶたにく、とりこ、だいず、わかめ、ぶたレバー	ぎゅうにゅう、とうりこ、あぶらあげ、ちくわ、チキンカツ
	こめ、だいずあぶら、さとう	こめ、だいずあぶら、さとう	パン、じゃがいも、だいずあぶら、こむぎこ、りんごジャム	こめ、だいずあぶら、さとう、ごま、ごまあぶら、でんぶ	こめ、だいずあぶら、ライチゼリー
	こんにやく、にんじん、たまねぎ、はくさい、こまつな、ながねぎ、にんにく	にんじん、だいこん、こまつな、しょうが、たまねぎ、きゃべつ、きくらげ、グリーンピース、にんにく	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム	にんじん、とうがん、しいたけ、しょうが、にんにく、もやし、たまねぎ、きくらげ、ピーマン	たけのこ、しいたけ、にんじん、ねぎ