



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。※魚には小骨がある可能性があります。気をつけて食べましょう。

## ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も日々の給食時間が心待ちになるような、おいしい給食作りに努めていきたいと思ひます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

おいしい給食作ります！

## はえぼるさんのかぼちゃをつかっています！

14日(火)のかぼちゃスープには、南風原町でつくられたかぼちゃを使っています。南風原町の農家さん、JA南風原支店から無償で提供していただきました。南風原町の園児・児童・生徒のみなさんに「地元の野菜を食べてもらいたい」と毎年いただひています。感謝していただきましよう。

### 給食を食べるときは、以下のことに気をつけましよう。

よい姿勢で食べる。

食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。

食事にふさわしい話をする。

食器は大切に使う。

8(水)	9(木)	10(金)
<p>フルーツポンチ ごはん チキンカレー</p>	<p>あつあげのみそいため ごはん ごもくスープ</p>	<p>おいおいゼリー クービーリチー ごはん シカムドウチ</p>
ぎゅうにゅう、とりこく	ぎゅうにゅう、とりこく、わかめ、ぶたにく、だいず、あつあげ、みそ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、かまぼこ、こんぶ
こめ、じゃがいも、だいずあぶら、こむぎこ、さとう、ゼリー	こめ、でんぶん、だいずあぶら、さとう、	こめ、だいずあぶら、さとう、おいおいゼリー
にんじん、たまねぎ、グリーンピース、にんにく、もも、パイナップル、みかん、ようなし、ぶどう、さくらんぼ	しいたけ、にんじん、だいこん、きゃべつ、こまつな、いんげん、たけのこ、しょうが	しいたけ、とうがん、しょうが、こんにゃく、にんじん

13(月)	14(火)	15(水)	16(木) 琉球料理の日	17(金)
<p>ビビンバどん(ぐ) ごはん わかめスープ</p>	<p>ハンバーグきのこソースかけ きなこあげパン(幼) コッペパン はえぼるさん かぼちゃスープ</p>	<p>ミニフィッシュ しゅうまい ごはん マーボー豆腐</p>	<p>マンゴー ごはん もずくのみそしる</p>	<p>たいやき とりにごぼろめし キャベツいりつくね</p>
ぎゅうにゅう、ちくわ、とうふ、わかめ、ぶたにく、ぎゅうにく、とりレバー、だいず	ぎゅうにゅう、きなこ、とりこく、ハンバーグ	ぎゅうにゅう、とうふ、ぶたにく、だいず、みそ、しゅうまい、かたくちいわし	ぎゅうにゅう、もずく、あぶらあげ、みそ、ぶたにく、ちきあぎ、あつあげ	ぎゅうにゅう、とりこく、あぶらあげ、つくね、
こめ、だいずあぶら、さとう、ごまあぶら、ごま	コッペパン、だいずあぶら、さとう、ことう、こむぎこ、アーモンド、でんぶん	こめ、だいずあぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶん、	こめ、だいずあぶら、さとう	こめ、だいずあぶら、たいやき
えのき、ねぎ、しょうが、こまつな、にんじん、もやし、にんにく	たまねぎ、かぼちゃ、パセリ、しめじ、えのき	にんじん、たまねぎ、にら、しいたけ、にんにく、しょうが	たまねぎ、にんじん、えのき、ねぎ、からしな、だいこん、しいたけ	ごぼう、しいたけ、こんにゃく、にんじん、えだまめ、

20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
<p>うむくじてんがら ごはん につけ</p>	<p>きよみオレンジ(幼・中) とりのてりやきどん(ぐ) ごはん なすのみそしる</p>	<p>チーズ ポークビーンズ あみパン さかなとやさいスープ</p>	<p>ふりかけ ひじきいため ごはん まめめみそしる</p>	<p>ぶどうゼリー たかなたきこみごはん はるまき</p>
ぎゅうにゅう、ぶたにく、あつあげ、こんぶ、ちくわ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あぶらあげ、みそ、とりにく、	ぎゅうにゅう、あかうお、ベーコン、ぶたにく、だいず、チーズ	ぎゅうにゅう、とうふ、とうにゅう、みそ、ひじき、あぶらあげ、ツナ、ふりかけ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、はるまき
こめ、さとう、うむくじてんがら、だいずあぶら	こめ、だいずあぶら、ごま、さとう	あみパン、じゃがいも、だいずあぶら、さとう	こめ、だいずあぶら、さとう、	こめ、だいずあぶら、ごまあぶら、ぶどうゼリー
こんにゃく、にんじん、だいこん、いんげん	たまねぎ、こまつな、にんじん、えだまめ、なす、いんげん、きゃべつ、しょうが、にんにく、オレンジ	たまねぎ、にんじん、セロリ、こまつな、ピーマン、にんにく、トマト	だいこん、こまつな、しめじ、にんじん、ねぎ、もやし、えだまめ	にんじん、たまねぎ、しいたけ、コーン、にんにく、たかな

27(月)	28(火)	29(水) 昭和の日	30(木)
<p>きよみオレンジ(小) チンジャオロース ごはん ちゅうかコーンスープ</p>	<p>もずくどん(ぐ) ごはん とうがんのみそしる</p>	<p>ヨーグルト ポークメンチカツ スパゲティナポリタン</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p style="text-align: center;">アレルギー物質を含む食品の表示について</p> <p>料理別に食品を明記した詳細献立表を準備しています。必要な方は担任へ申し出てください。</p> </div>
ぎゅうにゅう、とりこく、たまご、ぶたにく	ぎゅうにゅう、ぶたにく、とうふ、わかめ、みそ、もずく、だいず	ぎゅうにゅう、ベーコン、とりにく、メンチカツ、ヨーグルト	
こめ、でんぶん、だいずあぶら、ごまあぶら、さとう	こめ、だいずあぶら、さとう、でんぶん	スパゲティ、オリーブあぶら、さとう、だいずあぶら	
コーン、ながねぎ、しいたけ、ピーマン、たまねぎ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが、オレンジ	にんじん、とうがん、もやし、たまねぎ、こまつな、コーン、しょうが、にんにく	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、トマト、にんにく、ピーマン、なす	

よ3しくね あたらしいクワス  
あたらしいともだち

アレルギー物質を含む食品の表示について

料理別に食品を明記した詳細献立表を準備しています。必要な方は担任へ申し出てください。