

# 学校が苦手な児童生徒の 保護者の皆様へ 不安や困りごと、ありませんか？



## 学校に行きたがらない



- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない
- 学校から帰ってくるといつも疲れている



## こどもへの接し方が分からない



- こどもに学校に行くようどのように働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭での学習を続けるべきか・・・誰にも相談できない



## 心配な状態が続いている



- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは



一人で悩まないでください

登校しぶりや不登校だったり。それは誰にでも起こり得ることです。お子さんや保護者の方の周りには、学校・行政の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

## 教室や家庭以外にも

# 多様な学びの場や支援の仕組みがあります

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、  
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会・教育相談支援センターなどにご相談ください。

## 学校・教育委員会・教育相談支援センター（総合相談窓口）

お子さんの不登校が続く場合など、学習や生活に不安がある場合は、まずは学校や教育委員会、教育相談支援センター（総合相談窓口）までご相談ください。学校生活の悩みの相談をうけたり、学校内外の学びの場や相談機関をご紹介します。

### 校内

#### 小中学校

##### 心の教室相談員

児童生徒や保護者の悩み相談や支援を行います。また、登校しぶりの児童生徒に対しては、状況に応じて保護者と連携し、家庭へ出向いて登校支援を行います。

##### スクールカウンセラー（SC）

児童生徒や保護者の悩みや不安などの心のケアやストレスへの対処法など心理の専門家です。公認心理師や臨床心理士などの資格を持った方が沖縄県教育委員会から各学校に派遣されています。

### 中学校のみ

#### 校内適応指導教室

##### 自立支援教室

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない生徒については、生徒、保護者との面談を通して、お子さんのペースに合わせて学習などのサポートをするための居場所を確保するようにしています。2教室の利用については、各中学校へご相談ください。



### 校外

#### 教育委員会

##### 教育相談支援センター

外出はできるけれど、学校には行きづらいなど、別の場所で相談したり、気持ちを落ち着かせたり、学習したりする場所のことです。

南風原町は、南風原町総合保健防災センター（ちむぐる館）の中に『教育相談支援センター』（相談室2）を開設しています。

##### スクールソーシャルワーカー（SSW）

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、沖縄県教育委員会から南風原町に派遣される方のことです。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。

#### 島尻教育研究所

##### こどもサポートルーム「しのめ」

在籍校の支援計画のもと、児童生徒に応じて、集団生活への適応、情緒の安定、基礎学力の補充、基本的な生活習慣の改善に向けた相談・支援を行うことにより、社会的自立に資することを目的として学校復帰を支援しています。

※「しのめ」の利用をお考えの場合は、学校へご相談ください。

所在地：八重瀬町

また、学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家がいます。  
これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

困ったときはご相談ください。

## 町内小中学生の不登校に関する相談窓口

### ①まずは、学校へご相談ください

お子さんが通う学校で、担任の先生のほか、教育相談担当や学校に配置されている「心の教室相談員」が、ご相談をお受けしています。

学校の状況に合わせて、お子さんにあった支援を考えていきます。

### ②学校以外の不登校に関する相談窓口

南風原町の相談窓口	概要	問合せ先
南風原町教育委員会 学校教育課	①不登校など教育全般についての相談全般 ②こどもの発達に関する相談、情報提供 ③教育支援センターの利用相談 ※来所、電話による相談	TEL:889-6181 (平日 9:30~16:00)
南風原町教育相談 支援センター	①こども本人からの電話相談 ②保護者からの電話相談 (来所相談も対応可)	TEL:889-0501 携帯:090-6868-7341 (月・火・金 8:30~15:15)

## 不登校児童生徒の学びの場・居場所

南風原町の相談窓口	概要	問合せ先
南風原町教育相談 支援センター	①こども本人からの電話相談 ②保護者からの電話相談 (来所相談も対応可)	TEL:889-0501 携帯:090-6868-7341 (月・火・金 8:30~15:15)
南風原町以外の 相談窓口	概要	問合せ先
沖縄県立 総合教育センター 特別支援教育班	体験活動や学習指導、教育相談など個別指導を通して、自立心を高め、社会性を身に付けさせ、社会的自立への支援を行います。 ※入室を希望する場合は、学校を通じた申込みとなります。	TEL:998-9561 住所:八重瀬町 字東風平965



困ったときはご相談ください。

## その他の相談窓口など

### ○子育てに関する相談窓口

南風原町の相談窓口	概要	問合せ先
南風原町こども課	子育てに関する困りごとや生活全般に関する相談	TEL:889-7028 (平日 8:30~17:15)
南風原町 社会福祉協議会	どこに相談すればいいかわからない、支援制度の利用の方法など子どもに関する幅広い相談	TEL:889-3213 (平日 8:30~17:15)
南風原町以外の 相談窓口	概要	問合せ先
沖縄県 子ども若者みらい 相談プラザ sorae ーソラエー	ニート、ひきこもり、不登校など、社会生活を円滑に営む上での困難を有する子ども・若者を支援するために、沖縄県が設置する「子ども・若者総合相談センター」です。	TEL:943-5335 (火~木 10:00~18:00) 住所:那覇市首里 石嶺町4-373-1
沖縄県 中央児童相談所	18歳未満の子どもに関する相談(虐待、養育困難、不登校、非行、障害など)を受け、専門的な調査・診断・治療を行う児童福祉機関です。	TEL:886-2900 (火~木 9:00~16:00) 住所:那覇市首里 石嶺町4-404-2

### ○こどもの発達に関する相談窓口

南風原町の相談窓口	概要	問合せ先
南風原町教育委員会 学校教育課	特別支援教育に関する相談を行う。	TEL:889-6181 (平日 9:30~16:00)
南風原町以外の 相談窓口	概要	問合せ先
沖縄県立 総合教育センター 特別支援教育班	特別な支援を要する幼児児童生徒の健やかな成長を図るため、養育・教育及び就学等に関する相談に応じ適切な援助を行う。	TEL:933-7526 相談可能な時間帯はホームページをご覧ください。

## 家庭で大切なこと

#### (受 容)

- こどもからの話は気持ちを受け入れ、最後まで聴きましょう。
- 期待しすぎず、こどもの小さな変化を探し、ほめましょう。

#### (支 援)

- 本人の好きなこと、得意なことから少しずつ関わりましょう。
- 欠席した日でも、規則正しい生活を送るよう心がけましょう。

#### (連 携)

- 継続的に学校と連絡を取り合い、必要な情報を共有しましょう。
- スクールカウンセラー(SC)などの専門家や教育センターなどの関係機関に積極的に相談しましょう。

### お問い合わせ先

南風原町教育委員会学校教育課  
〒901-1195 沖縄県南風原町字兼城686

TEL

098-889-6181

MAIL

H8896181@town.haebaru.lg.jp