

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。※魚には小骨がある可能性があります。気をつけて食べましょう。


あけましておめでとうございます

ふゆやす お さんがつき はじ むかし いちがつに にがつに
冬休みが終わり、いよいよ三学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる
さんがつ さんがつ
三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期
です。風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層きをつけ
て、一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。


今年はお年玉！



うまのように野菜を
たっぷり食べよう！



箸をうまく使いこなして
きれいに食べよう！











よく味わってうま味
を感じよう！

とし だま

お年玉はもちだった!?

しょうがつ ふだん にほんぶんか かん きかい おお
お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではないのでしょうか。
子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。新年を祝って、大人から
子どもへお小遣いを渡す風習です。もともとは、お正月の「歳神様」にお供えた
「もち」を、歳神様からの贈り物として分け与えたことが始まりとされ、「お年玉」
とは「歳神様の魂」を意味します。



こ ん だ て	<div><p>1/24～1/30は 「全国学校給食週間」です</p><p>はえばるきゅうしよく がつ にち げつ がつ にち きん 南風原給食センターでは1月26日(月)から1月30日(金)まで がっこうきゅうしよくしゅうかん けんさんしよくざいつか りょうり きょうどりょうり を学校給食週間として県産食材を使った料理や郷土料理を ていきょう にがて こんだて しよくざい 提供しますので苦手な献立や食材でもしっかりといただきます。</p><div><div>風邪予防</div><div><p>手洗い</p></div><div><p>うがい</p></div><div><p>食事</p></div><div><p>睡眠</p></div></div></div>	7(水) ウムニー 牛乳 とうふハンバーグ ウチナーふうななくさがゆ	8(木) スティックなっとう 牛乳 ひじきいため ごはん こんさいのみそしる	9(金) 牛乳 ショーロンポー ごはん マーボーだいこん	
あ か き み ど り		ぎゅうにゅう、ぶたにく、とうふハンバーグ こめ、むぎ、だいずあぶら、さつまいも、べにいも さとう、でんぶ にんじん、からしな、だいこん、フーチバー(よもぎ) しいたけ、ほうれんそう、しゅんぎく シークワサー	ぎゅうにゅう、とりにく、みそ、ひじき、あぶらあげ ツナ、なっとう こめ、さといも、だいずあぶら、さとう れんこん、だいこん、にんじん、もやし、えだまめ	ぎゅうにゅう、とうふ、ぶたにく、だいず とりレバー、みそ、ショーロンポー こめ、だいずあぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶ だいこん、にんじん、たまねぎ、にら、しょうが にんにく	
こ ん だ て	12(月) 成人の日 	13(火) 牛乳 ちくぜんに わかめごはん なすのみそしる	14(水) 牛乳 くろめきなこクリーム チリコンカン ぜんりゅうふん キャベツスープ パン	15(木) 牛乳 アーモンド だいこんとこんにゃくのピリからに ごはん たまごとトマトのスープ	16(金) 牛乳 いちごゼリー いろどりやさいの ミンチカツ たかなたきこみごはん
あ か き み ど り		ぎゅうにゅう、わかめ、ぶたにく、あぶらあげ みそ、とり こめ、むぎ、だいずあぶら、さとう なす、たまねぎ、にんじん、えのき、ながねぎ れんこん、たけのこ、だいこん、しいたけ こんにゃく、いんげん	ぎゅうにゅう、とりにく、ひよこまめ、ぶたにく おえんどうまめ、だいず、あかいんげんまめ、 とりレバー ぜんりゅうふんパン、じゃがいも、さとう だいずあぶら、くろめきなこクリーム たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、コーン トマト、にんにく、りんご	あ ぎゅうにゅう、とりにく、たまご、ぶたにく、だいず こめ、だいずあぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶ アーモンド トマト、にんじん、レタス、だいこん、こんにゃく こまつな、きくらげ、にんにく、しょうが	ぎゅうにゅう、ぶたにく、ミンチカツ こめ、おおむぎ、だいずあぶら、ごまあぶら いちごゼリー にんじん、たまねぎ、たかな、しいたけ、コーン にんにく
こ ん だ て	19(月) アレルギー物質を含む 食品の表示について 料理別に食品を明 記した詳細献立表 を準備しています。 必要な方は担任へ 申し出てください。	20(火) 牛乳 カエリあまから ごはん すきやきふうに	21(水) 牛乳 スライスチーズ タコライス ごはん わかめスープ	22(木) 牛乳 シークワサーゼリー やさいそば(やさしいため) さかなフライ ちゅうりやうと おきなわそば おきなわそば (しる)	23(金) グランパス応援献立 牛乳 🌐 グランパスカラー 🌐 アセロラポンチ チキンカレー ごはん
あ か き み ど り		ぎゅうにゅう、ぶたにく、とうふ、にほし、だいず だいず、ぶたレバー、チーズ こめ、アーモンド、だいずあぶら、さとう、ごま あぶら こんにゃく、にんじん、たまねぎ、はくさい ほうれんそう、ながねぎ、えのき、きくらげ にんにく	ぎゅうにゅう、ちくわ、とうふ、わかめ、ぶたにく だいず、ぶたレバー、チーズ こめ、だいずあぶら もやし、ねぎ、しょうが、たまねぎ、にんじん コーン、あかピーマン、ピーマン、トマト	ぎゅうにゅう、ぶたにく、さかなフライ ちゅうりやうと おきなわそば、だいずあぶら シークワサーゼリー にんじん、キャベツ、もやし、にら、きくらげ、ねぎ にんにく	ぎゅうにゅう、とりにく、とりレバー こめ、じゃがいも、だいずあぶら、こむぎこ カクトルゼリー にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、グリーンピース コーン、にんにく、りんご、パイン、みかん、アセロラ
こ ん だ て	26(月) 学校給食週間① たんかん(小学校) 牛乳 やさしいチャンプルー くろまいごはん イナムドゥチ	27(火) 学校給食週間② 牛乳 カップもずく クファージュシー まぐろフライ	28(水) 学校給食週間③ 牛乳 ちんすこう ヌンクーグラー ごはん チムシンジ	29(木) 学校給食週間④ 牛乳 ぜんざい ごもくかまぼこ ごはん デークニーンブシー (だいこんのみそに)	30(金) 学校給食週間⑤ 牛乳 たんかん(幼、中学校) フーイリチー ごはん さかなのみそしる
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう、ぶたにく、かまぼこ、みそ、あつあげ ツナ こめ、くろまい、だいずあぶら こんにゃく、しいたけ、にんじん、からしな、もやし たんかん	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あぶらあげ、まぐろフライ カップもずく こめ、だいずあぶら にんじん、ねぎ、ごぼう、しいたけ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、ぶたレバー、チキアキ あつあげ こめ、じゃがいも、だいずあぶら、さとう、ちんすこう にんじん、にら、からしな、だいこん、しいたけ にんにく、しょうが	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あつあげ、みそ ごもくかまぼこ、きんときまめ こめ、だいずあぶら、さとう、でんぶ、おおむぎ こくとう、しらたまもち だいこん、にんじん、こんにゃく、えだまめ いんげん、ズッキーニ	ぎゅうにゅう、あかざかな、とうふ、みそ、ぶたにく ツナ、ふ こめ、だいずあぶら だいこん、にんじん、ほうれんそう、もやし キャベツ、にら、たんかん