



1月 よていにこんだてひょう



※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。※魚には小骨がある可能性があります。気をつけて食べましょう。



ふゆやす お さんがつき はじ むかし いちがつい にがつに
冬休みが終わり、いよいよ三学期が始まりました。昔から「一月往める二月逃げる
さんがき わんどまつ む つきひ なが はやかん じき
三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期
です。風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層きをつけ
かぜ りゆうこう たいじょうかんり いつそう
て、一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。



お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではないか。
子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。新年を祝って、大人から
子どもへお小遣いを渡す風習です。もともとは、お正月の「歳神様」にお供えした
「もち」を、歳神様からの贈り物として分け与えたことが始まりとされ、「お年玉」
とは「歳神様の魂」を意味します。

