

7月・8月 よていこんだてひょう

食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。※魚には小骨がある可能性があります。気をつけて食べましょう。

こ ん だ て	南風原町は、カナダのレスブリッジ市と友好都市として交流を行ってきました。7月1日はそんなカナダの建国記念日です！そのため、この日の給食は「カナダ献立」です。この機会にご家庭でもカナダ料理を作ってみてはいかがでしょうか？	1(火) カナダの日 チキンのメープルやき きなこあげパン(北小) コッパパン シーフードチャウダー	2(水) アセロラゼリー(小中) あおうめゼリー(幼) もずくいりたきこみごはん とうふハンバーグ	3(木) キムチーズにくじゃが ごはん とりだんごじる	4(金) キャベツいりひらつくね ごはん デークニンブシー(だいごんのみそに)	
	あか	ぎゅうにゅう きなこ ウィンナー あかうお あさり 白いんげん豆 とりにく	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ もずく かまぼこ とうふハンバーグ	ぎゅうにゅう とりだんご とうふ ぶたにく チーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく ちきあぎ あつあげ みそ づくね	
	き みどり	こめ じゃがいも だいず油 さとう たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ にんにく	こめ だいず油 アセロラゼリー あおうめゼリー にんじん あおねぎ しいたけ さとうきび	こめ じゃがいも だいず油 さとう こまつな にんじん あおねぎ しょうが はくさい たまねぎ こんにやく きぬさや	こめ だいず油 でんぶん だいごん にんじん こんにやく えだまめ いんげん	
こ ん だ て	7(月) たなばたゼリー もやしいため しそごはん ビーフンスープ	8(火) りんごジャム(翔小以外) ほうれんそうオムレツ きなこあげパン(翔南小) コッパパン ミネストローネ	9(水) せんざりイリチー ごはん さかなじる	10(木) なすみそいため ごはん ちゅうかコーンスープ	11(金) レモンゼリー ウッチンライス やさいメンチカツ	
	あか	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう きなこ ベーコン とりにく オムレツ	ぎゅうにゅう とりにく たまご ぶたにく あつあげ みそ	ぎゅうにゅう とりにく メンチカツ	
	き みどり	こめ ビーフン だいず油 たなばたゼリー しいたけ こまつな にんじん もやし にら きくらげ にんにく	コッパパン だいず油 さとう こくとう アーモンド じゃがいも りんごジャム たまねぎ にんじん セロリ トマト にんにく	こめ だいず油 さとう とうがん にんじん こまつな だいごん こんにやく しいたけ いんげん	こめ でんぶん だいず油 さとう ごま油 コーン ながねぎ しいたけ たまねぎ にんじん ビーマン たけのこ しょうが にんにく なす	
こ ん だ て	14(月) のり セルフのりまき(ぐ) ごはん わかめスープ	15(火) チリコンカン あみパン とうにゅうスープ	16(水) たれ きびなごからあげ ひやしちゅうか(めん) ひやしちゅうか(ぐ)	17(木) 琉球料理の日 ゴーヤーのみそきんぴら うむくじてんぷら ごはん アーサじる	18(金) フルーツポンチ ごはん やさいカレー	
	あか	ぎゅうにゅう ちくわ とうふ わかめ ぶたにく みそ のり	ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆 だいず ぶたにく とりレバー	ぎゅうにゅう とりさきみ だいず きびなご	ぎゅうにゅう アーサ とうふ ぶたにく あぶらあげ みそ	
	き みどり	こめ だいず油 ごま さとう ごま油 にんじん もやし あおねぎ こまつな たけのこ しょうが にんにく	あみパン じゃがいも だいず油 こむぎこ さとう たまねぎ にんじん ほうれんそう マッシュルーム コーン さとうきび ビーマン えだまめ トマト にんにく	ひやしちゅうかめん だいず油 ごま油 でんぶん もやし にんじん こまつな コーン きくらげ にんにく	こめ さとう ごま油 ごま だいず油 うむくじてんぷら えのき ゴーヤー にんじん たけのこ こんにやく	
こ ん だ て	<div data-bbox="222 1673 579 2126" data-label="Complex-Block"> <h3>食と子どもの健康展</h3> <p>●日時 令和6年7月19日(土) 11:00~16:00</p> <p>●場所 イオン南風原</p> <p>●内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学校給食に関する展示 ・地場産物の展示 ・学校給食会物資の紹介、試食 ・野菜スタンプ、食育クイズ等 <p>※20日(日)と21日(月)は展示のみ実施</p> </div>					
	あか	<div data-bbox="1535 1728 1845 2099" data-label="Text"> <p>アレルギー物質を含む食品の表示について</p> <p>料理別に食品を明記した詳細献立表を準備しています。必要な方は担任へ申し出てください。</p> </div>				
	き みどり	<div data-bbox="222 2140 579 2579" data-label="Complex-Block"> <h3>7月は... けんさんびんしょうれいげっかん 県産品奨励月間です</h3> <p>身の周りのものは県産品を意識して使うようにしましょうという沖縄県全体での取り組みです。もちろん、その中には食べ物も含まれています。今月の給食でもいろいろな県産品が登場します！</p> </div>				
こ ん だ て	8月27日(水) 中学校のみ ビビンバどん(ぐ) ごはん ごもくスープ	28(木) 中学校のみ さかなのシークワサーソースかけ ごはん につけ	29(金) 中学校のみ プリン ささみチーズフライ スパゲティナポリタン			
	あか	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにゅう とりレバー だいず とうふ わかめ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ こんぶ ちくわ さば	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく ささみチーズフライ		
	き みどり	こまつな にんじん もやし にんにく しいたけ だいごん	こめ さとう でんぶん こんにやく にんじん とうがん いんげん シークワサー レモン	こめ さとう でんぶん にんじん たまねぎ マッシュルーム ビーマン トマト にんにく		