

## 特定健診を受けておこめ券をもらおう!

問 国保年金課 健康づくり班(ちむぐくる館) ☎889-7381

定期的(1年に一度)に健診を受けることで、病気の早期発見につながります。  
 特定健診は、個別健診・集団健診ともに無料で受診ができます。40歳以上の国保加入者で健診を受診した方へ健診結果説明時に「おこめ券」を進呈しています。集団健診を受診希望の方は、電話にて予約をお取りください。※令和6年度より特定健診対象者はWeb予約も可能です。



【料 金】無 料 ※一般・特定・長寿健診  
 【予 約】沖縄県健康づくり財団 ☎889-6492(平日 8:30~12:00、13:00~16:00)  
 ※定員に達し次第受付終了。(定員に達するまで予約が可能です。)

健診日	Web予約	電話予約日	対象地区	健診場所	胃がん検診(バリウム)
10月27日(日) ※日曜健診	8月19日(月)~ 9月13日(金)	9月24日(火) 9月25日(水)	全地区	ちむぐくる館	○
11月19日(火) ※ナイト健診	9月9日(月)~ 9月27日(金)	10月7日(月) 10月8日(火)			×

都合が合わない場合は、県内約370か所の医療機関で受診ができる個別健診で受診してください。  
 ※上記電話予約日を過ぎた場合は、ちむぐくる館(☎889-7381 平日8:30~17:15)へご連絡ください。

【対 象】●特定健診…40歳~74歳の南風原町国民健康保険に加入する方  
 ●長寿健診…後期高齢者医療保険に加入する方  
 ●一般健診…20歳~39歳の南風原町在住で職場等で健診を受ける機会の無い方  
 【持ち物】保険証、特定健診受診券、がん受診券または40歳未満受診券、長寿受診券(75歳以上の方)



## 婦人がん(子宮頸がん・乳がん)検診

問 国保年金課 健康づくり班(ちむぐくる館) ☎889-7381

女性のが(子宮・乳)早期発見のために検診を受けましょう。  
 受診券が必要な方は、お問い合わせください。

【料 金】年齢や課税状況、医療機関によって異なります。  
 【対 象】●子宮頸がん…20歳以上 ●乳がん…40歳以上(集団健診は50歳以上)  
 ※加入している保険に関係なく受診できます。  
 【指定医療期間】詳しくは南風原町ホームページをご確認ください。  
 ※個別健診については、町指定医療機関で直接予約を取ってください。



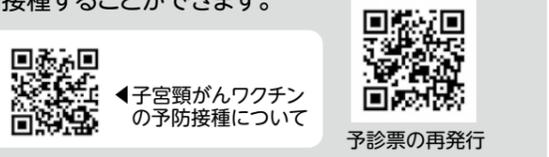
## 定期接種で子宮頸がん予防(HPV)ワクチンを接種できなかった女性のキャッチアップ期間が2025年(令和7年)3月末に終了します

問 国保年金課 健康づくり班(ちむぐくる館) ☎889-7381

3回の予防接種を公費(無料)で受けるためには9月中に接種を始める必要があります!

【対象者】1997年(平成9年)4月2日 ~ 2008年(平成20年)4月1日生まれの女性  
 【期 間】2025年(令和7年)3月末まで  
 ※9価ワクチン(シルガード9)の場合、15歳以上では3回の接種が必要となります。  
 ※初回接種を9月中に始めることで3月末までに3回接種することができます。

接種間隔やワクチンの種類についての詳しい内容は町のホームページをご確認ください。



## 歯周疾患検診 指定歯科医院でお口のチェック(歯周疾患検診)ができます。

問 国保年金課 健康づくり班(ちむぐくる館) ☎889-7381

【期 間】令和7年3月31日まで

【料 金】1,000円(町補助額3,500円)※生活保護受給者は無料  
 【対 象】下記の生年月日に該当する方  
 40歳(昭和59年4月1日~昭和60年3月31日)  
 50歳(昭和49年4月1日~昭和50年3月31日)  
 60歳(昭和39年4月1日~昭和40年3月31日)  
 70歳(昭和29年4月1日~昭和30年3月31日)

【申込み方法】ちむぐくる館にて「歯周疾患検診受診券」を受け取り後、指定歯科医院へ直接電話予約  
 【必須書類】本人確認書類(免許証等)  
 ※生活保護受給の方は被保護証明書も必要

指定歯科医院

- みなみ歯科医院 …… ☎888-1482
- よなみね歯科クリニック …… ☎800-7005
- 高橋歯科医院 …… ☎889-5655
- まじさな歯科クリニック …… ☎996-1506
- みのる歯科 …… ☎888-5489
- けん歯科クリニック …… ☎889-0011
- メディカルプラザ歯科 …… ☎888-6480
- メイプル歯科 …… ☎894-6890
- オキナワ・デンタルオフィス …… ☎888-2087

## 南風原町体力テスト開催

問 教育総務課 ☎889-2620

南風原町スポーツ推進委員協議会主催による体力テストを実施します。どなたでも無料で参加でき、体力年齢の測定ができますので、ぜひご参加ください。

【実施種目】小学生~64歳/①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横飛び ⑤20mシャトルラン ⑥立ち幅踏み  
 65歳~79歳/①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち ⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行

【日時】10月14日(月)スポーツの日 9:30~12:00 【対象】南風原町にお住まいの方  
 【場所】南風原中学校体育館 【申込方法・申込期間】QR、または電話・窓口にて申し込み  
 【料金】無料



### 自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

てるまさリースパック  
**売っても住むぞ!**  
 軍用地等の不動産も直接買い取ります!

8つの特徴

その① お支払いは最短5営業日です	その② 売却後もそのまま住めます	その③ 買戻し(再購入)も可能です	その④ 資金の使いみちは自由です
その⑤ 住宅ローンが残っていても大丈夫です	その⑥ 年齢や同居人の制約はありません	その⑦ 固定資産税などが不要です	その⑧ 相続対策になります

査定無料! お問い合わせはこちら

てるまさリース TEL.098-943-4355  
 那覇市泉崎1丁目12番15号 平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み) ithubo

### (同)スターサンクス保険事務所

~未来をつなぐ地域の総合保険代理店~

生命保険☆損害保険 南風原町照屋368サンキヤビル1F  
 見直し! 相談! お見積り! TEL.098-894-6346  
 お気軽にお問い合わせ下さい! 代表 金城 裕子

### 小顔と若返りの 形成外科 美容外科 美容皮膚科

#### オリバー美容形成外科

お気軽にご相談ください。  
 ★目の下のくま/たるみ ☆小顔脂肪吸引  
 二重埋没法 まぶたのたるみ 眉下リフト  
 若返り 脂肪注入 小じわ 韓国リフト スリム  
 この腕 脂肪吸引 しみ そばかすくすみ  
 フトフェイス リフト 肌のキメにきび 毛穴  
 マイクス トクスレーザ-ファイナルカミド-リフト  
 体導入 ピアスあけしわボトックス  
 医療脱毛 美容内服 美容点滴 つや玉注射 たるみ 医療ハイフ  
 ほろい線 ヒアルロン酸 涙袋 唇 鼻 あご リフト 手汗  
 ほくろ 顔や首の細かいできもの CO2レーザ- 皮膚腫瘍 わき汗  
 子供のけが 縫合 きずあと かんぱち 知体\* 眼瞼下垂 逆まつげ 陥入爪 巻き爪

〒901-1117 南風原町津嘉山1105-1 (2階) 南風原南におりてすぐ  
 電話: 098-882-7898 FAX: 098-882-7899 8台完備 保険診療も行ってあります