



高齢者向け運動教室 無料

申込期間: 8月5日(月)~8月16日(金)

保健福祉課 ☎889-4416

対象 町内在住の65歳以上で介護保険の認定を受けていない方。全日程に参加可能な方。

1 水中運動教室

水中の浮力を使って効果的に運動することにより心身機能を高め、転倒予防等を図ります。

一部送迎あり(送迎が必要と認めた方のみ)

【日時】9月4日~10月25日 水・金曜日(全16回)
11時20分~12時20分

【場所】寿スイミングスクール

【定員】15人程度



2 フレイル予防ミニ運動教室

高齢者を対象にしたフレイル予防の運動教室です。イスに腰掛けてのストレッチや自重運動を中心にミニダンベルやミニボール等を使用して筋力・持久力・バランス能力の低下を防ぎましょう。

【日時】9月3日~11月12日 火曜日(全10回)
14時30分~15時00分

【場所】ちむぐくる館健康増進室

【定員】5人



申込方法

1. 電話で仮予約後、保健福祉課窓口(役場2階)にて健診結果又は通院先の検査結果等で健康確認を行い、受け付けます。申込み多数の場合は初めて参加する方を優先いたします。
2. 定員に達し次第、募集を締め切ります。
3. 受付後、医師意見書(様式有り・自己負担)の提出が必要です。

わが家のアイドル



みやぎ いと
宮城 衣都ちゃん
R5.5月生まれ

保育園大好き四女!
姉たちにもみくちゃんにされても負けない強い子に育ってくれてありがとね★



まえしろ ゆり
前城 結莉ちゃん
R1.8月生まれ

みなと 湊くん
R3.11月生まれ

我が家のプリキュア達
2人のおかげでいつも賑やかです!



あし とみかえで
安次富 楓ちゃん
R4.11月生まれ

愛嬌たっぷり!
我が家のアイドル
毎日ニコニコ笑顔で大きく成長してね♥
だいすきだよ



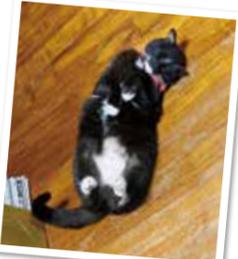
おかむら かずちか
岡村 和親くん
R1.8月生まれ

パパとの釣り!
沢山釣れて嬉しかったね!
また連れて行ってね!



ぎぼ そつすけ
宜保 奏諒くん/R5.6月生まれ

泣き虫そーちゃんでも1歳になりました!+
いつまでもお父さんとお母さんのこと大好きでいてね♥



なかざと
仲里みーちゃん
10歳

我が家のボス。
誰もこの子には勝てません!♥

大募集

可愛いお子さん(小学生まで、兄弟撮影も可)、
大好きなペットの写真を掲載してみませんか?(町内在住者限定)
QRコードよりご応募ください。 問 総務課 ☎889-4415



こども用



ペット用



お知らせ

農地からの土砂流出防止対策等をお願い

【問】都市整備課
☎889-11632

農地から流出した土砂が道路や水路、河川へ流出したことが原因で、排水機能が損なわれ、大雨の際に冠水被害が発生する事例が見受けられます。土地の所有者(管理者)の皆さまには、適正な管理をお願いします。やむを得ず、土砂が道路や水路へ流出した場合は速やかに土砂の撤去をお願いします。

不発弾等の磁気探査要望について

【問】都市整備課
☎889-11632

沖縄県では不発弾処理を迅速に行うために、下記の通り磁気探査要望調査を実施しています。詳しくは町ホームページをご確認ください。

【対象の土地】畑や原野で1000平方メートルを超える土地

【提出期限】令和6年9月13日(金)正午まで

【探査費用】無料

※対象の土地所有者が、不発弾等の調査・探査・発掘工事に同意していることが必要です。



行政相談所開設

【問】総務省沖縄行政評価事務所行政相談課
☎057010901110

行政の仕事に関する苦情や要望等について行政相談員が相談に応じます。秘密厳守です。

【例】医療保険、年金、老人保健、福祉雇用保険、交通安全、恩給、公害、戸籍、道路、環境衛生、登記など

【日時】8月19日(月)10時~16時

【場所】総合保健福祉防災センター(ちむぐくる館)相談室

【料金】無料

【対象】町民

知っておきたい年金のはなし

【問】国保年金課
☎889-1798

日本の公的年金制度は、みんなで支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。日本年金機構では、公的年金制度について知っていただきた内容や動画を動画やパンフレットでご案内しています。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

農業保険のご案内

【問】NOSA-沖縄中南部支店
☎945-3293

沖縄県農業共済組合では、異常気象による局地的災害や、家畜伝染病の影響による予期せぬ事態での農業収入減少に備えるため、農家の皆様へ農業共済制度(家畜共済)およびうきび共済(園芸施設共済)および収入保険事業を実施しています。

【対象】青色申告を行っている農業者(個人・法人)

「中小企業組合」とは?

【問】沖縄県中小企業団中央会
☎098-8660-2525

中小企業者が個々では対応できない課題に対して、相互扶助の精神に基づき協同で事業を行うことにより、経営上の諸問題を解決し、経営の近代化・合理化や経済的地位の改善・向上を図ることを目的とする組合です。ご興味ある方は沖縄県中小企業団体中央会までご連絡ください。

第10回はえばる夏まつりキッズパーク

【問】南風原町観光協会
☎851-7273

今年も開催します!!ワクワクするよな物づくりやお仕事の体験がいっぱい!夏休みの思い出作りにも、ぜひ遊びに来てください。

【日時】8月4日(日)10時~17時

【場所】南風原町中央公民館及びその周辺

沖縄県立浦添職業能力開発校 令和6年後期職業訓練生募集

【問】沖縄県立浦添職業能力開発校
☎098-879-2560

【訓練科名】オフィスビジネス科(身体障がい者対象)
【募集人数】10人
【訓練期間】6か月(令和6年10月1日(火)~令和7年3月7日(金))
【募集期間】令和6年8月1日(木)~8月30日(金)※土日・祝日除く
【授業料】無料(但しテキスト代、検定代等は自己負担)

壕シンポジウム関連イベントのお知らせ

企画展

「戦争遺跡を語り部にするために」開催中

南風原文化センターでは、壕シンポジウムに関連して沖縄陸軍病院壕と戦争遺跡の保存・活用を考える企画展を開催しています。

【期間】~8月31日(土)※水曜休館

【時間】9:00~18:00

【場所】南風原町立南風原文化センター 企画ホール

【料金】無料

ぜひご見学ください!



壕シンポジウム

「戦争遺跡で学ぶ平和」開催のお知らせ

県内各地にある戦争遺跡は、教育現場でどのように活用されているのでしょうか。

平和学習を実践する教諭や研究者など、複数の視点から戦争遺跡の教育活用の現状と課題を考えます。また、南星中平和実行委員会による戦争遺跡に関する実践発表を行います!生徒の戦争と平和に対する熱い想いを聞きに来てください。

【登壇者】
北上田 源(琉球大学教育学部准教授)
米須 清貴(南城市立馬天小学校教諭)
屋良 真弓(南風原町立南風原小学校教諭)
仲里 安広(沖縄県立首里高等学校教諭)
喜納 大作(元中城村教育委員会)
井出佳代子(南風原平和ガイドの会会長)

【実践発表】
南風原町立南星中学校 平和実行委員会のみなさん

【期間】令和6年8月11日(日)【時間】14:00~16:30

【場所】南風原町立中央公民館 黄金ホール

【料金】無料

【主催】南風原町、一般財団法人自治総合センター



▲詳しくはこちら