

令和6年度公民館学級講座受講生募集

【問】生涯学習文化課（町立中央公民館内） ☎889-0568

新しい趣味の発見を！仲間と楽しく学び、自分発見をしてみませんか。

▶場所 南風原町 中央公民館（喜屋武236）

▶対象 町民および町内の事務所に勤務する者

▶定員 各講座12人～20人

▶申し込み期間 7月8日（月）から各講座開始
2週間前まで

▶申し込み方法

①町立中央公民館事務所にて直接申し込み
②FAX888-3265に申込書を送信
③インターネットからのお申し込み

▶注意事項

・受講料は無料ですが、教材費等は自己負担です。
・定員以上の申し込みの場合は抽選を行います。
・定員に達しない場合は実施しないことがあります。

開催予定講座はHPに随時公開します。
下のURL又は右のQRよりご覧ください。

ホームページ
(<https://www2.town.haebaru.lg.jp/kosyu.nsf>)



高齢者向け運動教室 参加費無料

①高齢者水中運動教室

水中の浮力を使って効果的に運動することにより心身機能を高め、転倒予防等を図ります。一部送迎あり（送迎が必要と認めた方のみ）

▶日時 7月3日（水）～8月30日（金） 全16回 水・金曜日 11時20分～12時20分

▶場所 寿スイミングワール ▶対象 町内在住の65歳以上で介護保険の認定を受けていない方

▶定員 15人程度 ▶受付期間 6月5日（水）～6月14日（金）

②筋力アップ教室（元気な方コース）

ストレッチ体操、自重負荷運動、マシントレーニング等を学び、筋力アップを図る教室です。
少し息がはずむ程度の運動内容となっています。

▶日時 7月3日（水）から3か月間（毎週水曜日） 10時30分～12時30分

▶場所 NB沖縄 ▶対象 町内在住の65歳以上で介護保険の認定を受けていない方

▶定員 12人 ▶受付期間 6月5日（水）～6月14日（金）

③朝の介護予防ヨガ教室

65歳以上の高齢者を対象とした介護予防のためのヨガ教室です。ヨガを通して筋力や持久力、バランス能力の低下を予防しましょう。

▶日時 7月5日（金）～8月30日（金） 全7回 金曜日 10時15分～11時30分

▶場所 南風原町中央公民館 2階研修室 ▶対象 65歳以上の高齢者

▶定員 12人 ▶受付期間 6月10日（月）～6月21日（金）

▶申込方法

①電話で仮予約をしてください。（TEL:889-4416）
②保健福祉課②番窓口（役場2階）にて健診結果又は通院先の検査結果等で健康確認を行い、受け付けます。
※定員に達し次第、募集を締め切ります。（申込み多数の場合は初めて参加する方を優先いたします。）
③水中運動および筋力アップ教室は受付後、医師意見書（様式有り・自己負担）の提出が必要です。

地図

南風原北1.C.から車約3分。南風原町役場すぐそば。



さくがわ司法書士事務所

さくがわ 聡

〒901-1111 南風原町字兼城 683 番地 12 仲里ビル 3-A
南風原町役場となり ☎098-889-8831

無料法律相談

不動産の登記 ●土地・建物の売買・贈与・相続による名義変更 ●抵当権の設定や抹消

会社登記 ●会社の設立、解散、役員変更などの登記手続き ●定款変更

相続手続き ●遺言、生前贈与、遺産分割協議などの相続対策 ●相続の放棄

裁判事務手続き ●140万円以下の裁判代理業務、示談交渉、内容証明郵便の作成 ●訴状、成年後見申立書などの作成

債務整理 ●任意整理、個人再生、自己破産などの手続き ●過払い金の回収

業務時間
平日：9:00～18:00
休日：土、日、祝日
※事前にご予約いただければ、平日 18:00 以降のご相談も受け付けております。

お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。
南風原町役場 ☎098-889-4415（代表） 〒901-1195南風原町字兼城686番地

高齢者虐待防止について学ぼう！

【問】地域包括支援センター ☎889-3534

・介護従事者による高齢者虐待とは？
・未然に防ぐための事業所での取り組みは？

高齢者虐待を防止するためには、施設・事業所の一人一人が正しい知識を持ち、適切な介護サービスを提供できる技術を身につけることが大切です。

▶日時 6月14日（金）
13:30～15:30（受付13:15～）

▶場所 ちむぐくる館 ホール 料金 無料

▶対象

町内の介護保険事業所等（介護保険施設等の入所施設や介護保険居宅サービス事業所など、老人福祉法や介護保険法で規定されている高齢者向け福祉・介護サービスの業務に従事する職員すべて）

▶申込方法・期間

申込み方法：電話・または右のQRより
申込み期間：6月10日（月）まで



締め切り間近！
保育所等給食費支援（4月～6月分）

【問】こども課 ☎889-7028

物価高騰等が家計を直撃している現状を踏まえ、子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、保育所等の給食費（保護者負担分）に対し、補助を行います。

補助額 園児 1人あたり上限 月 4,700 円
（4,700円を下回る場合は、実費分を支給）

▶対象 南風原町の住民で南風原町内外の保育所等に通う3歳～5歳児クラスの園児

※町外の認可外保育施設等に通われている場合は、原則利用者自身での申請が必要となります。（6月28日（金）まで）
詳しくは町ホームページをご確認いただくか、こども課までお問い合わせください。



募集 世界を感じる！異文化を学ぶ！
「第28回南風原町青少年国際交流事業」

【問】生涯学習文化課（町立中央公民館内） ☎889-0568

▶主催 南風原町・南風原町教育委員会・南風原町育英会

▶期 日 10月中旬～11月上旬（10日間を予定）

▶訪問先 カナダ国ブリティッシュ・コロンビア州バンクーバー市及びアルバータ州レスブリッジ市ほか

▶応募資格

◎本町に居住している中学生
◎心身ともに健康で規律ある団体生活、団体行動ができる方

▶募集期間 5月27日（月）～6月10日（月）



神里まち歩きツアー

字神里の旧盆と十五夜に行われる獅子舞奉納（シーサーケーラシー）は、特色ある行事です。ツアーでは、獅子（シーサー）見学や名木百選に認定されたナカシーモーのガジュマル、皇紀2600年の石敢當などを巡る予定です。（その他、上ノロ殿内・御嶽・拝所なども予定。）
ご参加されて一緒に神里地域の史跡・歴史を学びませんか？

▶日時 6月15日（土）

▶時間 10:00～12:00 （9:45集合）

▶場所 神里構造改善センター（南風原町字神里120-1）

▶参加費 大人（高校生以上）1,500 円
小学生1,000円 未就学児 無料

▶定員 15人（要予約）※手土産付き

▶お申込み・お問合せ

はえばる観光案内所（10:00～15:00）水曜定休
TEL:098-882-6776
Mail:chiiki-machidukuri@haebaru-kankou.jp

おかげ様で創業43年 Since 1981

南風原町で物件を探している方がいます！

求む物件 査定無料 不動産売買・管理・賃貸・相続支援コンサル

おかげ様で売買仲介件数1,610件突破！

あなたのホームプランナー > 土曜・祝日営業中!! <

南新 株式会社 南新物産 南風原本店

丸大南風原 店さん近く ☎889-4013

