

# 広報はえばる

2024 1

No.548



## 主なトピックス

- 申告のお知らせ ..... P 2
- 町長・議長年頭のごあいさつ ..... P 4
- 職員(建築職)採用候補者試験 ..... P 7
- ウルトラセブンかすり誕生! ..... P 8
- 青少年国際交流事業 ..... P 12
- 魅了された紺の世界へ! ..... P 16

広報はえばる  
2024 1  
No.548

発行／南風原町総務部総務課

■〒901-1195 沖縄県恩原郡南風原町宇兼城 686 (3F)  
■町のホームページ <http://www.town.haebaru.lg.jp>

印刷／有限会社サン印刷  
〒901-1111 沖縄県南風原町兼城 577 ☎098-889-3679

UD FRONT

撮影場所：南風原町役場

## 生涯学習・公民館まつり

日頃の公民館活動の成果発表と各自治会の活動成果の発表・地域交流の場として「生涯学習・公民館まつり」を開催します。

また、町公民館連絡協議会の「自治公民館活動実践発表大会」も同時に開催します。

各字・自治会サークルや中央公民館サークルの舞台発表、展示、出展などをお楽しみください。

日 時：2月3日(土)  
4日(日)

場 所：町立中央公民館



2月3日(土) 午後1時～6時  
自治公民館活動実践発表大会  
各字・自治会サークル発表会

2月4日(日) 午後1時～5時  
中央公民館サークル発表会

展示の部  
2月3日(土)、4日(日)  
午前10時～午後5時

[問] 中央公民館 889-0568



## マイナンバーカード時間外窓口

予約制ですので、希望の方はネットまたは電話でのご予約をお願いします。

※予約取消・変更の場合はお電話ください。

※ご予約は窓口開設日の前日まで  
です。

ネットからも予約できます。



窓口開設日	時 間
1月11日(木)	17時30分～
25日(木)	19時30分

予約・受付窓口 南風原町役場 1階  
住民環境課(①番窓口) ☎098-889-4414



## 名古屋グランパス春季キャンプ開催決定!

サッカーJ1名古屋グランパスの春季キャンプが今年も南風原町で開催されます。今年はキャンプ開催10周年の節目の年となることから、様々な取り組みを予定しています。

また、キャンプ期間中には練習試合も行われる予定で、見学は自由になっていますので、ぜひ会場にお越し下さい。

キャンプスケジュールは名古屋グランパスHPにてご確認ください。

### 日 程

1次キャンプ 1月15日～25日

2次キャンプ 1月28日～2月6日

場 所：黄金森公園陸上競技場



グラントパスHP

[問] 教育委員会教育総務課：889-2620

## 新春飛び安里凧上げ大会

南風原の偉人「飛び安里」にちなんで、  
「第28回新春飛び安里凧上げ大会」を今年も開催します！  
手作り凧のコンテストも開催しますので、自慢の凧を持参してご参加ください。

また、4年ぶりに凧作り教室を開催します。お子さん、お孫さん連れでのご参加もお待ちしております。

日 時 1月7日(日) 12:30受付開始 13:00開始  
(新春マラソン大会終了後)

場 所 南風原町黄金森公園陸上競技場

料 金 無料(凧作り教室は別途500円)

申込み 当日会場へ直接お越し下さい。



[問] 南風原町観光協会 ☎:851-7273

## 町内戦跡巡りモニターツアー

南風原町内にある戦跡をバスで巡り、一緒に平和について考えませんか？

日 時 令和6年1月13日(土) 10時～13時

場 所 はえばる観光案内所 集合

料 金 無料 定 員 15名

申込 電話またはQRから事前申込  
098-882-6776(はえばる観光案内所)  
098-851-7273(南風原町観光協会)



申込期限 定員に達し次第申込終了

## 南風原町の人口

(11月末現在)

人 口 40,779人 (+25)

男 性 20,003人 (+21)

女 性 20,776人 (+4)

世帯数 16,784戸 (+19)

### 11月の人の動き

出 生 45人

死 亡 17人

転 入 128人

転 出 131人

### 編集後記

今月は南風原町の特産品である「琉球紺」について取材させて頂きました。

分業制が主となっている南風原紺では、職人さんが、次の工程を担当する人の特徴まで考慮した上で本当に細やかな作業をされていることに驚きました。

同時に、手作業だからこそ毎回同じ結果にはならず、その時出た色や柄との出会いを楽しんでいる大らかな考え方にもとても魅力を感じました♪

ホームページやLINEはこちら



ホームページ



LINE



第45回全日本中学生水の作文コンクールにて平田菜乃華さん(南風原中3年生)が国土交通大臣賞を受賞し、町長を表敬しました。

学校のSDGsの授業にて、海外の子が汚れたバケツに入れた泥水を飲んでいる姿に心を痛めたという平田さん。自由研究では、自作のろ過器作りにチャレンジしましたが、試行錯誤しても自分では安心安全な水をつくることはできませんでした。安全な水をつくることの大変さを知った平田さんは、浄水場で働いている方々への感謝と、水のありがたみを多くの人に伝えたいと考え、水道コンクールのポスターを描いたり、これまでの思いや経験を今回の作文につづりました。

## 「水」のありがたみ



## 盲導犬について聞いてみよう！ @兼城児童館



11月8日、兼城児童館にて沖縄県ハーネスの会事務局の中嶋さんをお招きし、県内に9頭しかいないという盲導犬と実際にふれ合いながら、盲導犬についてや、目の不自由な方についての学習会を行いました。

中嶋さんは「目が見えない人の中にも、盲導犬と生じている人、杖や色のついた眼鏡を使っている人など、色々な人がいますが、自分と違う人を見たときにすぐ批判をするのではなく、それをしてるのには何か誤があるはずだと考えてみてください」と教えてくれました。

参加した児童からは「信号の前で渡れずに困っている人がいたら声をかけるようにしたい。」等の感想がありました。

## コンサート「美しき歌の調べ」開催♪

11月25日、第10回「美しき歌の調べ」おおきなかぼちゃのコンサートが町中央公民館で開催されました。

南風原町女声コーラス「ウインズ」・プリティーキッズ・DANCE STUDIO「LUANA」の4歳から80歳までの約50名とプロの音楽家が共演し、大勢の観客を魅了しました。

町特産のかぼちゃをテーマにした「おおきなかぼちゃ」のミュージカルでは、観客も一体となってミュージカルを楽しみました。



## 津嘉山幼稚園・南部農林高校 花の植え込みを通じ交流



11月29日、南部農林高等学校の専門高校地域連携推進事業の一環として、津嘉山幼稚園の園児(5歳児24名)を招き、お花の植え込み作業を行いました。高校生から「上手だね、お花きれいだね」と声をかけてもらいながら、園児たちは優しいお兄さんお姉さんと一緒に花植えを楽しんでいました。

# あけましておめでとうございます

南風原町の皆さん 今年もよろしくお願ひいたします  
2024(令和6)年 年頭のごあいさつ

南風原町議会議長  
赤嶺 奈津江

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
町民皆さまにおかれましては、健やかに輝かしい新春を迎えたことと心よりお慶び申し上げます。  
昨年を振り返りますと、5月には新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行に伴い、3年あまり続いたコロナ対策も大きな節目を迎えました。社会生活や経済活動においても徐々にではありますか回復の兆しがうかがえます。

しかしながら、全国的にも喫緊の課題であります物価高騰は、依然として幅広い分野に影響を及ぼしており原油高などから、一段と物価上昇や消費意欲の低下につながるおそれもあり、今後も町民生活や第一次産業、中小企業をしっかりと支援していく必要があると考えております。

このような中、臨時国会において地方自治体への重点支援地方交付金の補正予算が可決されており、引き続き、切れ目のない物価高騰対策に取り組んで参ります。

また、議会では6月の定例会において「議会活性化調査特別委員会」を立ち上げました。「議会基本条例」の検証をはじめ、デジタル化への対応や町民皆様のご意見を直接お聞きする「議会報告会」の充実等々、町民の声が届く町議会であるよう、今後も取り組んで参ります。

結びに、今年は辰年です。町民の皆様にとりまして、天に昇る龍が如く、飛躍の年となりますよう、議員一同心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

南風原町長  
赤嶺 正之

明けましておめでとうございます。  
町民の皆様におかれましては、つつがなく新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。  
昨年を振り返りますと、ロシア・ウクライナ戦争を始め、世界各地で長期化している紛争やトルコ・シリアでの地震やハワイ(マウイ島)での山火事など、命の大切さや平和について深く考えさせられる年でございました。

また、5月には新型コロナウイルス感染症が「5類」に引き下げられましたが、長らく続いたコロナ禍においては、町民の皆様には感染防止対策にご協力いただきまして、心からお礼申し上げます。

昨年の嬉しいニュースといたしましては、新型コロナウイルスの状況変化に伴い、外に出て人と笑顔で語り合える機会が増えてきたことではないでしょうか。

久しぶりに知人友人との再会を喜んだり、地域のお祭りなど、大勢でイベントを楽しむ時間を享受されたりと、多くの人が待ち望んでいた日々が戻ってまいりました。

皆様それぞれにとっての、楽しいひとときを過ごすことができたのであれば、嬉しい限りでございます。

本年も、皆様が健康で安心・安全に過ごせる住み良いまちづくりに職員一丸となって取り組んでまいりますので、皆様のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

町民皆様にとって、この新しい年がより佳き年となりますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



## 南風原町内の辰年生まれ 3,199人

(令和5年11月末現在)

昭和3年生まれ(95歳)………	37人
昭和15年生まれ(83歳)………	207人
昭和27年生まれ(71歳)………	468人
昭和39年生まれ(59歳)………	419人
昭和51年生まれ(47歳)………	577人
昭和63年生まれ(35歳)………	576人
平成12年生まれ(23歳)………	380人
平成24年生まれ(11歳)………	535人



# 令和5年度 南風原町職員(建築職)採用候補者試験

【問】総務課 ☎889-4415

▶職種 建築職 ▶採用予定数 若干名

▶受験資格 昭和63年4月2日以後出生した者で、下記①または②に該当する者

①学校教育法に基づく4年制大学を卒業し(令和6年3月31日までに卒業見込みの者を含む。)、建築に関する専門課程を履修した者

②令和6年1月1日現在で、建築士(1級又は2級)若しくは建築施工管理技士(1級又は2級)のいずれかの資格を有する者

▶試験方法 事例式課題論文試験及び口述試験等 ▶試験日程 2月4日(日)

▶受験申込等 受験申込書など必要書類を1月11日(木)までに南風原町総務課(役場3階)へ持参または郵送(必着)で提出してください。



## 令和6年度 会計年度任用職員募集案内

保育園に関すること 【問】総務課 ☎889-4415  
幼稚園に関すること 【問】学校教育課 ☎889-6181

職種	勤務時間	報酬月額	必要資格
保育所保育士	月～土のうち週5日勤務(1日7.75時間)	208,000円～ (ボーナス年2回あり)	保育士
幼稚園教諭	月～土のうち週5日勤務(1日7.75時間)	208,000円～ (ボーナス年2回あり)	幼稚園教諭免許
幼稚園 預かり保育	月～土のうち週5日勤務(1日7.75時間)	208,000円～ (ボーナス年2回あり)	保育士、幼稚園教諭免許、 小学校教諭、養護教諭の いずれか1つ

詳しい内容は、各担当窓口までお問い合わせください。(※報酬月額は予定額のため、変更となる可能性があります。)

## 寄附・寄贈ありがとうございました



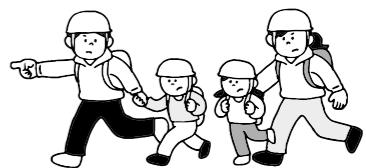
少年少女合唱団・くがに合唱団の皆様と  
社協大城会長と赤嶺町長

南風原町社会福祉協議会へ 故・金城 千枝子 様のご家族 様より(字照屋) .....香典返しとして 100,000 円  
島袋 春徳 様より(字与那霸) .....故 妻 島袋 茂子 様の香典返しとして 100,000 円  
南風原町商工会 会長 金城 宏孝 様より...チャリティーゴルフの収益金 100,000 円  
歌音(仲里 美和子) 様より(字照屋) .....100,000 円  
「歌音」10周年記念チャリティーコンサートの収益金  
富田 司 様より(字宮平) .....一般寄付金として 50,000 円

南風原町少年少女合唱団 団長 譲名 盛保 様より  
.....町へ10万円 社協へ10万円  
くがに合唱団 団長 新城 秀孝 様より  
.....町へ10万円 社協へ10万円  
「南風原町少年少女合唱団35周年・くがに合唱団15周年・  
外間 三枝子 先生追悼チャリティーコンサート」収益金 より

## 町防災訓練を実施!

【問】総務課 ☎889-4415



大規模災害を想定した南風原町防災訓練を町総合防災センター(ちむぐくる館)で行いました。今回の訓練では、被災者の受け入れや物資の配給訓練、避難所設営体験や東部消防職員による救急救命講座、災害ドローンのシミュレーション等を実施(協力:(一社)災害ドローン沖縄ORG)しました。

隣接した駐車場では南部水道企業団協力の下、災害時の給水訓練を行ったり、土のう積み訓練を行いました。また、災害時の同行避難ペットの受け入れ訓練等も行われました(協力:沖縄県獣医師会)。多くの参加者で避難所運営等を体験し、防災意識を高める機会となりました。



東部消防による講座では、多くの命を救うための共助の大切さについて理解が深りました。



希望者にて避難所設営体験を行いました。



土のう積みの実践  
コツは「袋の口を下に折り込み、水が袋の中に入らない用にすること」です。



ペット同行避難訓練  
マイクロチップを事前に入れることで飼い主情報を確認できます。ペットの迷子防止のためにぜひ対策を。

## ちゅら島清掃

12月9日に行われたちゅら島清掃(南風原町主催)では500人を超える地域の皆様にご参加いただきました。



沢山のご協力ありがとうございました。



子ども達も一緒に祈和の塔をきれいにしました



陸上競技場周辺 ご協力ありがとうございました

## (同)スターсанクス保険事務所



～未来をつなぐ地域の総合保険代理店～

生命保険☆損害保険  
見直し!相談!お見積り!  
お気軽にお問合せ下さい!

南風原町照屋368サンキャッスル1F  
TEL098-894-6346  
代表 金城 裕子

## あなたの町の介護タクシー



車イスでの通院、お出かけご利用ください。  
※予約制です。お気軽にお電話ください♪

☎090-3796-5577

## お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!



- ✓ 早めに売却したい
- ✓ 調査から売却まですべてお任せしたい
- ✓ 周りに知られたくない

お支払い最短  
5日

仲介手数料  
不要

訳あり  
物件  
相談可

車用地  
も対応

査定無料!お問合わせはこちる

てるまさリース TEL.098-943-4355

那覇市泉崎1丁目12番15号

平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

# ウルトラセブンかすり着物ができるまで

~ひと糸、ひと織、丹念な手仕事の美~



**1 種糸とり**  
図案通りに縫(よこ)紺の部位を白糸に墨付けをする。これが糸を括る又はナ染目印の種糸となる。



**2 紺くくり**  
経(たて)糸のくくりをおこなう。



**3 染色**  
紺や地になる部分を染色する。染料には、琉球藍・福木等の植物染料や化学染料ある。(セブンかすりは化学染料)。



**4 のりづけ**  
作業中の紺模様のズレを防ぐため、経(たて)糸をのりづけする。



**5 摺染(すり込)**  
紺(よこ)糸は、種糸に従って、ナ染(すり込)をおこなう。



**6 柄合わせ**  
湖付け張り伸びしをおこない、糸をしっかり整える。



**7 巻取り**  
経(たて)糸の地糸と紺糸を同時に巻きながら、ちぎり箱「ブーー」に巻いていく。



**8 総続(そうこう)通し**  
織る時に経(たて)糸を上下させる道具を総続という。総続に巻き終えた経糸を順序よく一本一本通していく。



**9 製織**  
木製の手投げ杼(ひ)を用い紺柄を合わせながら織っていく。



**10 洗濯**  
織り上がった反物は、水又はぬるま湯で洗い青空の下に干す。半乾きの状態で蒸氣の出るローラーにかけ、しわを伸ばす。



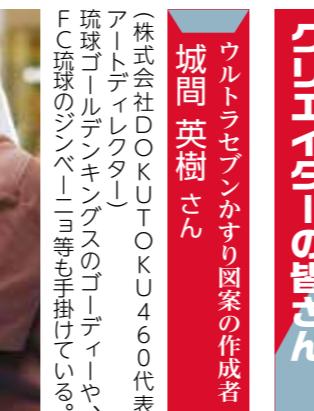
**11 ウルトラセブン  
かすり着物完成**



脚本家 金城 哲夫  
金城哲夫は、沖縄県南風原町出身の脚本家です。「ウルトラQ」「ウルトラマン」「ウルトラセブン」など、円谷プロ初期の特撮番組のメインライターとして大きな役割を果たしました。  
沖縄芝居の脚本、テレビ・ラジオの司会、沖縄国際海洋博覧会セレモニーの企画・演出などでも活躍しました。



括り工程担当(紺組合副理事長)  
又吉 ゆかりさん



クリエイターの皆さん

図案を基に括りの作業を行いました。括りとは経(たて)糸に入れていく縫(よこ)糸の配置を計算して染色の際に色が入らない

今回の完成品をみた琉球紺事業組合の宮城理事長は「ホッとした」という気持ちが大きい。私たちも織りながらも色柄がどう出てくるか一発勝負の部分があります。無事完成して、綺麗に着ても、知つていても嬉しい姿をみると安心しました。花織りの帯もとても綺麗にできてよかったです」とコメントされました。また、「今回

ウルトラセブンの赤色を表現することに苦労しました。単純に経糸の赤×緯糸の白で構成すると、ピンクになりかねませます。空気につれて染めることで、紺糸は職人によって出でてくる色が異なります。ですがそれもまた、紺の魅力のひとつであり、私たち職人は色々な経験を通して、新たな色に出会うことができます。

ようするに、糸で括っていく作業です。緯糸は捺染という技法で糸に染料を擦り込んでいます。織手によって経糸1cmに対して緯糸を打ち込む本数が24~26本と変わることがあります。これまでにない紺との(この)今回のコラボはウルトラセブンのメッセージ性と共通するものがあると感じます」と話されました。

円谷プロダクションの麻生智義さんは「ウルトラセブンは異星人と戦う上で、互いに分かれ合おうと努力するヒーローです。じいちゃんがつくったウルトラセブンと地元の伝統工芸でできた今回の貴重な紺を着ることができます」と喜んでいました。

試作品の発表の際には、金城哲夫さんの孫である新垣加奈さんが着物を羽織り披露しました。加奈さんは「今日はすごく光榮なお話をいただきました。おじいちゃんがつくったウルトラセブンと地元の伝統工芸でできた今回の貴重な紺を着ることができ嬉しいです」とコメントされました。

ク、怪獣のキングジョーやエレキンなど5種類の図柄が紺の技法で表現されています。帯は南風原花織で仕立てられており、ここにもウルトラセブンのボディーパーツの模様が表現されています。

「ウルトラセブンは異星人と戦う上で、互いに分かれ合おうと努力するヒーローです。(これまでにない紺との)今回のコラボはウルトラセブンのメッセージ性と共通するものがあると感じます」と話されました。

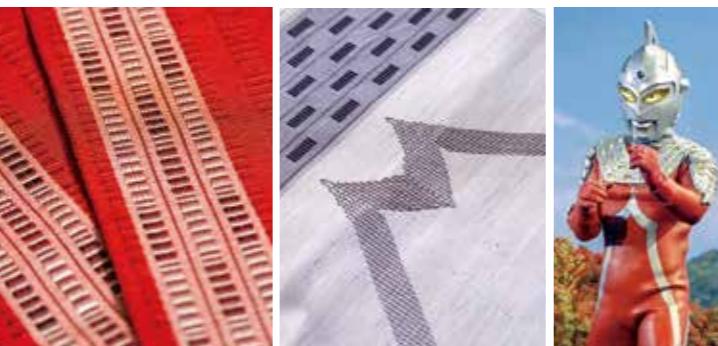
# ウルトラセブンかすり誕生!

Haebaru Kasuri Ultraseven

~ウルトラマンの脚本家 金城哲夫のふるさと南風原町~



ウルトラセブンをイメージした琉球かすり織柄



ウルトラセブンのボディーパーツをイメージした南風原花織

金城哲夫さんも脚本を執筆したウルトラセブンが昨年10月に放送開始5周年を迎えた記念の企画として、金城さんの出身である南風原町の伝統工芸品「琉球紺」とのコラボが実現し、紺事業協同組合、南風原町などが揃い、町役場にて会見および試作品を発表しました。

金城哲夫さん(1938~2016年)の出身地がここ南風原町であることは皆さんご存じでしょうか?

金城哲夫さん(1938~2016年)の出身地がここ南風原町であることは皆さんご存じでしょうか?





## 国際交流事業を通して学んだこと、考えたこと

平田 葉乃華  
南風原中3年

10日間の研修を通して沢山の愛を受け取りました。毎日素敵なお会いがあり毎日感動していました。美しい自然に囲まれ、美しい人々に囲まれてこれほど素晴らしい日はないと感じました。自分の価値観も大きく変化し国際的視野も広くする事ができました。

玉城 歩乃佳  
南星中3年

今回のハワイ研修を通して、現地に行かないで分からぬ文化や歴史、雰囲気を感じることができ、とても貴重な経験になりました。今回の研修で自分の視野を広げることができました。この経験を今後の考え方や生き方につないでいこうと考えています。

山里 将太  
南風原中3年

ハワイでは、新しい世界を知ることができ、特にホームステイでは初対面の僕にとても親切にしてください、感謝の気持ちでいっぱいです。その一方で、自分の精神的に未熟な部分も痛感したので、コミュニケーション能力を磨き、尽力していきたいです。

新垣 望愛  
南星中3年

私は初めての海外で緊張していましたが、いざ行ってみるとハワイの心優しい方々との交流をしていくうちに、緊張はほぐれていきました。今回の交流で、ハワイの様々な文化を知ることができたし、コミュニケーションの大切さを改めて実感して成長できました。

城間 璃子  
南風原中3年

ハワイでは、沢山の人と出会い、かけがえのない思い出を作りました。ミドルスクールでのスクールランチや授業では、日本との違いに驚きの連続でした。よく使うワードやジェスチャーなど真似して、短い間ですが現地でしか学べないことを沢山吸収する事ができました。

神里 心大  
南星中3年

私はこの事業を通して、ハワイと南風原町の仲の良さ、様々な種類の言語を学ぶことの大切さが分かりました。これからも交流を続けて仲を深めたいと思えました。英語を学ぶことは大切で、読む力だけでなく、書く力や話す力、聞く力も先生と鍛えます。楽しかったです。

仲間 夢璃彩  
南風原中3年

今回の国際交流事業に参加してとても刺激的な10日間を過ごすことができました。中でも学校の雰囲気の違いと現地生徒の個性の強さに驚かされました。ハワイでは片言な英語とジェスチャーで乗り切る場面が多くたのでもっと英語力を上げてもう一度ハワイに行きたいと思いました。

小井土 穂の珂  
沖尚中3年

初めは、自分が話す英語に自信を持てず、積極的に行動する事が出来ませんでしたが、ハワイで温かく出迎えてくれた町人会の方々のおかげで自分の殻を破る事が出来ました。現地の方と交流して、ハワイを感じる事ができ、とても良い経験になりました。

仲里 芽依  
南風原中3年

今回の国際交流を通して特に思い出に残っているのは現地の中学校への体験入学です。学校では日本と違い他学年が同じ授業を受けることもあり、文化の違いを感じました。また給食も教室ではなくカフェテリアで食べたので他学年の子とも沢山交流ができたのでよかったです。

外間 理子  
沖尚中3年

10日間のハワイ滞在を通して、最初は緊張していましたがハワイに住んでいる方がとても優しく接してくれたおかげで徐々に緊張が解けていき友好的な関係を築くことが出来ました。また、沖縄とハワイの繋がりを深く感じ取ることが出来ました。国際交流事業に参加できて本当に良かったです。

# 第27回 南風原町青少年国際交流事業 in ハワイ



南風原町では、青少年を海外に派遣し、教育・文化等の視察学習やホームステイ及び現地ミドルスクールへの体験入学、現地県人会や町人会との交流会を通して、国際化時代に対応しうる青少年の育成を目的に国際交流事業を行っています。

当事業は、アメリカ合衆国ハワイ州とカナダ国レスブリッジ市を交互に訪問し、これまでに279名の青少年が参加しました。

今回は、団長の金城郡浩教育長、町内の中学生10名、引率職員2名の計13名の団員が10月18日から10月27日の日程でハワイを訪問しました。

## ●ハワイの自然・文化・歴史に触れて

ハワイ沖縄センターでは、ハワイ移民の歴史を学びました。プランテーションビレッジでは、日本や海外からの移民者の住居を復元しており、当時の過酷な労働環境を学ぶことができました。戦艦ミズーリの見学では、真珠湾攻撃について日本と米国の視点から歴史を学び、80年以上の時が流れているにも関わらず、激しい戦闘の傷痕が生々しく残されていて、ハワイの歴史や自然に多く触れることができました。



戦艦ミズーリ



プランテーションビレッジ

## ●ワシントンミドルスクール(WMS)での体験入学

私達は3日間、ハワイ公立の中学校「ワシントンミドルスクール」へ体験入学をしました。ミドルスクールでは、日本の中学校と違いクラスがなく、時間割も生徒自身で決め、生徒が教室を移動して授業を受けていました。日本語クラブのメンバーと一緒にホノルル動物園に校外授業へ出かけたり、ゲームをして交流を深めました。私達は、英語で自己紹介をしたり、沖縄・南風原町の紹介をスライドショーで発表したり、ランチタイムに南風原音頭の踊りを披露しました。



英語で自己紹介



校外授業

## ●ホームステイ

ホストファミリーには2泊3日お世話になりました。初めは不安や緊張でなかなか話しかけられない私達に対して、ホストファミリーのみなさんは積極的に話しかけてくれました。また、ハワイの郷土料理と一緒に作ったり、美しいビーチやハイキングに連れて行ってもらいました。3日間という短い期間でしたが、家族同様に接してくれたみなさんに心から感謝しています。



郷土料理をクッキング



一緒にサーターアンダギー作り

## ●ハワイ南風原クラブのみなさま

ハワイ南風原クラブは、南風原町からハワイへ移民した方々の子孫や、南風原町にルーツを持つ方々が集まった町人会です。ホノルル空港に到着すると、ハワイ南風原クラブのメンバーが蘭の花で作った「レイ」を首にかけてくれ、ハグをして歓迎してくれました。また、南風原クラブのみなさんは、私達が宿泊するホテルを手配してくれたり、ホストファミリーを探してくれたり、アロハパーティーの準備をしてくれたりと大変お世話になりました。最終日のアロハパーティーでは、沖縄県人会のメンバーとも交流をし、最後にみんなでカチャーシーを踊りました。



アロハパーティー



みんなでカチャーシー



## 健診を受けましょう！(無料)

【問】国保年金課 ☎889-7381

定期的(1年に一度)に健診を受けることで、病気の早期発見につながります。まだ受診していない方は是非早めに受診しましょう。特定健診は、集団健診・個別健診ともに無料で受診ができます。今年度より、40歳以上の国保加入者で健診を受診した方へ健診結果説明時に「おこめ券」を進呈しています。

11月末時点の各自治体別の受診率は表の通りです。

▶料 金 無 料  
※一般・特定・長寿健診

▶予 約 各検査機関

▶持 ち 物 保険証、特定健診受診券、がん受診券または40歳未満受診券、長寿受診券(75歳以上の方)

順位	行政区	令和5年度受診率(11月末)	前年度末比	令和4年度受診率	令和4年度順位
1	山川	28.0%	↗	53.8%	2
2	宮平ハイツ	25.6%	↘	59.5%	1
3	北丘ハイツ	25.3%	—	52.3%	3
4	大名	24.5%	—	51.0%	4
5	喜屋武	22.0%	↗	36.2%	16
6	兼平	21.7%	↗	36.7%	15
7	新川	20.7%	—	41.4%	7
8	兼城	18.0%	↗	37.5%	14
9	神里	17.4%	↘	48.8%	5
10	与那霸	16.8%	—	39.1%	10
11	第二団地	16.7%	↗	30.4%	18
12	本部	16.5%	↘	41.3%	8
13	津嘉山	16.4%	—	38.1%	13
14	宮城	16.3%	↘	38.3%	12
15	宮平	15.6%	↘	41.7%	6
16	東新川	15.2%	↘	40.6%	9
17	照屋	14.0%	—	33.9%	17
18	兼本ハイツ	12.6%	↘	38.5%	11
19	第一団地	8.3%	—	26.7%	19

## 歯周疾患検診

【案内】  
【問】国保年金課 健康づくり班 ☎889-7381

指定歯科医院でお口のチェック(歯周疾患検診)ができます。

▶期 間 令和6年3月31日まで

▶料 金 1,000円(町補助額3,500円)  
生活保護受給者は無料

▶対 象 下記の生年月日に該当する方  
40歳(昭和58年4月1日~昭和59年3月31日)  
50歳(昭和48年4月1日~昭和49年3月31日)  
60歳(昭和38年4月1日~昭和39年3月31日)  
70歳(昭和28年4月1日~昭和29年3月31日)

▶申込み ① ちむぐくる館にて「歯周疾患検診受診券」を受け取る  
必要書類:本人確認書類(免許証等)  
※ 生活保護受給の方は被保護証明書も必要です。  
② 指定歯科医院へ直接電話予約

### ▶指定歯科医院

歯科医院名	電話番号
み な み 歯 科	888-1482
よなみね歯科クリニック	800-7005
高 橋 歯 科 医 院	889-5655
まじきな歯科クリニック	996-1506
み の る 歯 科	888-5489
けん歯科クリニック	889-0011
メディカルプラザ歯科	888-6480
メイプル歯科	894-6890
オキナワ・デンタルオフィス	888-2087



## 無料法律相談

● 土地・建物の売買・贈与・相続による名義変更の登記 ● 会社の設立・解散・役員変更などの登記 ● 相続手続き ● 不動産の抵当権の設定や抹消 ● 会社の登記 ● 承認手続き ● 相続手続き

● 裁判事務 ● 140万円以下の裁判代理業務、示談交渉、内容証明郵便の作成 ● 債務整理 ● 任意整理、個人再生、自己破産などの手続き ● 会社の登記 ● 承認手続き ● 相続手続き

● 債務整理 ● 任意整理、個人再生、自己破産などの手続き ● 会社の登記 ● 承認手続き ● 相続手続き

● 業務時間  
平日: 9:00~18:00  
休日: 土、日、祝日  
※事前にご予約いただければ、平日 18:00 以降のご相談も受け付けております。

さくがわ司法書士事務所

〒901-1111 南風原町字兼城 683番地 12仲里ビル 3A  
南風原町役場となり ☎098-889-8831

## 朝の介護予防ヨガ教室

【問】保健福祉課 ☎889-4416

高齢者を対象とした介護予防のためのヨガ教室です。ヨガを通して筋力や持久力、バランス能力の低下を予防しましょう。

▶日 程 2/6~3/26毎週火曜 全7回  
10:00~11:15

▶場 所 南風原町中央公民館 2階研修室

▶料 金 無料 ▶定 員 12人

▶申込み 電話で仮予約後、保健福祉課窓口(役場2階)にて健康状態の確認を行い、受け付けます。

▶申込期間 1月9日(火)~19日(金)

※定員に達しだい締め切ります。※新規の方優先

## 筋力アップ教室参加者募集(元気な方コース)

【問】保健福祉課 ☎889-4416

ストレッチ体操、自重負荷運動、マシントレーニング等を学び、筋力アップを図る教室です。少し息がはずむ程度の運動内容となっています。

▶日 時 3ヶ月間(毎週水曜日)  
10時30分~12時30分

▶場 所 NB沖縄 ▶料 金 無料  
▶定 員 12人

▶対 象 町内在住の65歳以上で介護保険の認定を受けていない方

▶申込み 電話で仮予約後、保健福祉課窓口(役場2階)にて健康状態の確認を行い、受け付けます。

▶申込期間 随時募集中



マインドフルネスとは意図的に、今、この瞬間の心と身体に意識を向けることです。その手法として呼吸と瞑想を実践し、ストレスの軽減を図ります。特に欧米では優良企業やIT大手企業等の社員教育に導入され、集中力や想像力を高めた実績が多く報告されています。

▶メリット ストレスの軽減、集中力の向上、免疫機能の向上、ダイエット効果、思いやり・共感性の向上など。続けることで、効果を感じやすくなります。

### ○ 実践！気軽に瞑想 所要時間：5分～10分

part1 【湯船につかってほつと一息】 湯船につかりながら、ただただボーッとすごす。

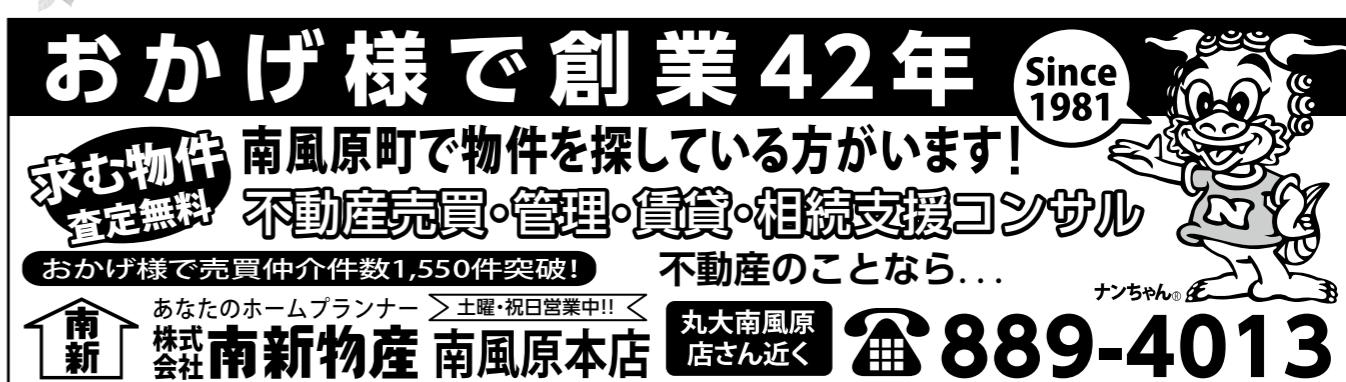
part2 【お庭休みリフレッシュ】 PCやスマホから離れて、外の景色をみたり、可能であれば緑地を歩いて新鮮な外の空気を吸ってみましょう。その際には頭をからっぽにして、何も考えないように。

\* 雑念が沸いてきても素直にそれを受け止め、再び、今この瞬間に意識を向けて。

日々忙しかったり、考え方が多い方こそ、心と身体の健康のために取り入れてみませんか？

この方に教えてもらいました 南風原町役場 保健福祉課 健康運動指導士 高良 康雄さん

インドにてヨガの修行経験があり、インド中央政府・科学技術省認定ヨガ講師の資格取得者です。町の介護予防ヨガ講座(左上)の講師としても活躍中！



# 魅了された 絢の世界へ！

# 琉球絣の女王 あいぞめ 金城 紗由美さん

2022年11月のはえばるふるさと博覧会「南風原・琉球絣の女王コンテスト」にて「琉球絣の女王　あいぞめ」に輝いた金城さん。普段は絣の「織子(おりこ)」として、日々その技術を高めています。

— 紗の職人を目指したきっかけは？

もともと町外出身の金城さん、子どもの乳児健診の際に訪れたちむぐくる館で展示されている紗を見て、「この町にはこういう特産があるんだ」と見入りました。柄や細かい織り目に惹かれ、色々と調べていると、琉球紗事業協同組合で「後継者育成事業」を行っていることを知りました。3年ほど迷いましたが、以前から伝統工芸や伝統芸能にとても興味関心があり、挑戦してみたいという気持ちも日々増したため、約2年前に思い切って紗の世界に飛び込みました。

## 実際に織子になつてみて

後継者育成事業では、主に織りの技術について仲間6名と共に習い、毎日楽しく過ごしました。その後は町内の各工房に所属して働いています。

研修時に講師から「織りに気持ちがでる、イライラした気持ちで織るとムラができる」と教わりました。本当にその通りで、体調不良だと薄い布になってしまったりから自分の不調に気づくこともあるくらいです。なので私は、「心模様が表れるのならば、楽しんで織る!」と決めています。

働く環境としてもとても良く、子どもたち優先の生活を送りながら、自分のペースで織り進められることもあり難いです。以前よりも穏やかな気持ちで家族に接することができ、また、家族のためにも一生懸命働けています。現在は月に1反ほど織っていますが、織った分の収入なので、自分の頑張り次第であります。



「アーベンビレア 神谷菜月さん(右)、ストレリチア  
野添更紗さん(中)と今後の活動も頑張ってまいり



豊富な柄と美しい色合いなど見た目の魅力はもちろんですが、織り手になつてみて改めて感じるのは、その「大らかさ」にあると思います。エッジがわずかにかすれることから「綾」と呼ばれていますが、多少のズレが許されるのです。むしろそこが良いという方もいます。織つていて許された気持ちになり、糸からきつちりしないでいいよ、と言われているように感じます。綿密でありますから大らかさもある綾は、人生そのもののように、ビシッと決めるところもあれば、常に力を入れる必要はなく、ゆるやかな姿勢でいいのだと教わっているようです。

紳の職人を目指したきっかけは？

## 琉球紺の魅力とは？



# ファイヤーフェスティバル

11月25日、東部消防にて第20回ファイヤーフェスティバルが行われました。

300人近くの親子連れが参加し、放水体験、はしご車体験等、消防のお仕事体験を楽しみました。



# お子様の頭のかゆみ、アタマジラミ症かもしれません。

頭や髪のシラミ、卵、かゆみのある方。アタマジラミの症状でお悩みの方。

既存治療で効果がないアタマジラミが沖縄県で増えています。

※未治療の方は既存治療（無料の専用シャンプー）をまず使用していただきます。

**○ 治験とは**

「くすりの候補」が「薬」として使用できるように、効き目や安全性を確認する試験のことです。治験参加となった場合には、来院1回につき1人あたり10,000円～15,000円程度の負担軽減費が病院から支払われます。

※治験参加にあたり、様々な遵守事項があります。ご了承いただける方のご参加いただけます。

参加希望の方は、お電話もしくはWEBサイトよりご応募ください。

WEBから 電話から

 アタマジラミの治験 検索 

(治験応募専用コールセンター) **0120-907-902**

**smt buzzreach®**  
smt 事務局  
運営会社：株式会社 Buzzreach  
contact@buzzreach.co.jp  
〒108-0071 東京都港区白金台3丁目19-1 興和白金台ビル

# 医療法人 信和会 沖縄第一病院

院長 石川直樹

**診療科目**

- 内科 ●消化器内科 ●循環器内科 ●呼吸器内科 ●腎臓内科 ●小児科 ●外科
- 心臓血管外科 ●整形外科 ●泌尿器科 ●肛門外科 ●脳神経外科 ●放射線科
- 耳鼻咽喉科 ●リハビリテーション科 ●人間ドック ●人工透析内科 ●麻酔科

**併設**

- 沖縄第一病院指定居宅介護支援事業所
- 訪問リハビリテーション
- 訪問介護
- 介護老人保健施設「おおざと信和苑」
- 通所リハビリテーション
- 通所介護
- 住宅型有料老人ホーム「そよかぜ」

●禁煙外来 月曜日の午後です(初回のみ要予約)

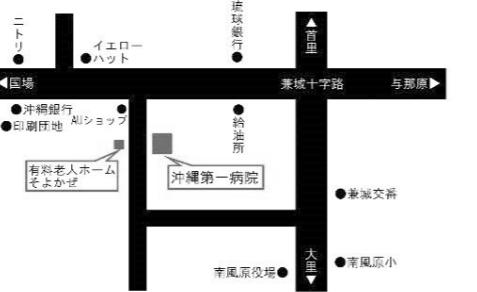
●睡眠時無呼吸症候群の検査・治療を行っています

●救急外来行っています(内科・外科のみ) 午前9時～午後5時 土曜日は午前のみ

診察時間  
月～金《午前》9時～12時 《午後》2時～5時  
土《午前》9時～12時

※休診日／日曜・祝日

〒901-1111 南風原町字兼城642-1 ☎(098)888-1151



## 令和6年度 町立幼稚園2次募集

【問】こども課 ☎889-7028

1次募集後の空き枠に対し2次募集を行います。申込数が各園の定員を超える場合は抽選となり、外れた場合は校区外の園へご案内となります。詳しくは、町ホームページでご確認いただけます。※認可保育園との併願は出来ません。

※2次募集後は空き状況に応じて順次受付します。

### ▶対象

- ・4歳児クラス(H31.4.2生～R2.4.1生)
- ・5歳児クラス(H30.4.2生～H31.4.1生)

### ▶申込み期間

2月1日(木)から9日(金)

## 公的年金等の源泉徴収票について

【問】ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

### ▶送付について

令和5年分公的年金等の源泉徴収票は、令和6年1月中旬から日本年金機構より順次発送予定です。

### ▶再交付について

ねんきんダイヤル(0570-05-1165)へお電話ください。

※お手元に基礎年金番号が分かる物をご準備ください。  
※送付までに2週間ほど要します。

お急ぎの場合は那覇年金事務所お客様相談窓口(098-855-1111)へご相談ください。

※自動音声案内となっております。音声に従い1番を押し、次に2番を押してください。

## 道路施設の老朽化対策 パネル展

【問】都市整備課 ☎889-1632

1972年の本土復帰後に集中的に整備された道路施設は、急速に高齢化が進むことが確実で、老朽化対策は喫緊の課題となっています。それを踏まえ沖縄県道路メンテナンス会議では、道路インフラの現状を広く皆様にご紹介することを目的に「道路施設の老朽化対策」のパネル展を開催しています。

▶日程 1月15日～19日

▶場所 南風原町役場1階 町民ホール



## 育英資金貸与生募集

【問】南風原町 育英会 ☎889-2620

南風原町育英会では、大学や専門学校に進学する方への学資金や入学準備金の貸与を行っています。詳しくは、町ホームページを確認または、町育英会へお問い合わせください。

### ▶対象

- ①南風原町に住所または本籍を有する者の子ども
- ②学校基本法に定める大学、短大、大学院などに在学する方
- ※専門学校や国外校、留学が対象になる場合もあります
- ③奨学生の貸与を受けていない方
- ④貸与した育英資金の返済を確實に行える方

### ▶申込み

入学準備金：1月15日(月)～3月15日(金)

学資金：1月15日(月)～4月19日(金)



## 令和6年度放課後児童クラブ(学童クラブ) 新規入所案内とパネル展のお知らせ

【問】こども課 ☎889-7028

### 新規入所案内

#### ▶受付期間

1月4日(木)～1月18日(木)

#### ▶必要書類

各放課後児童クラブ・役場こども課で配布中  
※町HPからもダウンロード出来ます。

#### ▶受付

各放課後児童クラブへ直接申込



### パネル展

町内の放課後児童クラブ(学童クラブ)の紹介や放課後児童支援員(学童の先生)のお仕事について展示します。ぜひお立ち寄りください。

1月15日(月)～21日(日)：イオン南風原店  
(ベスト電器前通路)

1月22日(月)～26日(金)：役場町民ホール



## 国保 高額療養費の自動振込について

【問】国保年金課 ☎889-1798

これまで診療月ごとに窓口で申請する必要がありました。令和6年1月以降に自動振込の申請書兼同意書を提出頂ければその後の申請が不要となり、登録した口座に自動的に振込します。窓口にて高額療養費の従来の申請受付と同時に、自動振込の案内と申請受付を行います。