



特集 総合計画

ともに作る黄金南風の平和郷

南風原町役場

撮影場所：南風原町役場

短期集中型サービスC事業の紹介

加齢や入院などで一時的に筋力が弱くなったり、活動量が低下している高齢者を対象に、短期間(3ヶ月~6ヶ月)集中的に筋力向上等のプログラムを実施し、生活機能の向上を目指す教室です。筋力トレーニングを中心とした教室、水中運動を中心とした教室の2種類があります。

- 日時** 筋力トレーニング:①月曜と木曜または②火曜と金曜
水中運動:火曜と金曜
- 場所** NB沖縄 **料金** 無料
- 対象** 65歳以上の方で一時的な筋力の低下等が見られる方
※チェックリストにより身体の状況を判断します。
※チェックリストの結果では参加できない場合もあります。
- 定員** 各教室9人程度

【お問い合わせ】保健福祉課 ☎: 098-889-4416



マイナンバーカード時間外窓口

マイナンバーカード(個人番号カード)手続きに関する時間外窓口を開設します。予約制ですので、希望の方は窓口開設日の前日までに電話予約をお願いします。

申請や受け取りに関する内容は、マイナンバーカード総合サイトでもご確認ください。



窓口開設日	時間
毎週木曜 27日(月曜)・28日(火曜)・29日(水曜)	17時30分~ 19時30分
3月 (土曜) 18日・4月1日 (日曜) 26日	9時~12時

予約受付窓口：南風原町役場 1階 住民環境課 ☎098-889-4414 ※電話予約が必要です。

2023年2月28日までに申請したマイナンバーカードをお持ちの方は、**最大20,000円分**もらえる！

選択したキャッシュレスサービスの利用・チャージ金額に応じて **最大5,000円分**※ + 健康保険証としての利用申込みで **7,500円分** + 公金受取口座の登録完了で **7,500円分**

※ご利用金額の25%のマイナポイント(最大5,000円分)を受け取ることができます。

マイナポイントの申込みに必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの数字4桁の暗証番号
- マイナポイントを貰うキャッシュレスサービス
- 本人名義の通帳またはキャッシュカード

お問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。 9時30分~20時00分(土日・祝日を含む) 総務省

※支援窓口が混み合うことが予想されますので申込みはお早めをお願いします。
※申込み内容等によって時間がかかる場合もございます。お時間に余裕をもってお越しいただきますようよろしくお願いいたします。
支援についてのお問い合わせ：098-889-3792(3階 企画財政課マイナポイント支援担当)

南風原町の人口

(1月末現在)

人口 **40,664**人(+30)
男性 **19,971**人(+12)
女性 **20,693**人(+18)
世帯数 **16,467**戸(+28)

1月の人の動き

出生	43人
死亡	31人
転入	154人
転出	136人

編集の栞

今回の表紙は「未来に向かって前進だ!」という意味を込めて役場入り口にある大きな表札と撮影しました。はえるんが手に持っているのは特集にある総合計画の冊子です。

ホームページやLINEはこちら



ホームページ



LINE