

情報ありくり

学校警備及び学校開放管理 指導委託候補者募集

資格/①南風原町に3年以上住所を有し、引続き住所を有する者 ②契約年度の4月1日に20歳以上70歳未満の者 ③心身ともに健康である者
募集人数/若十名
報酬/月額84,100円(各学校2名体制の場合)
業務内容/町内の各小中学校に2名交替制で学校警備及び学校開放管理指導を行う。
任用期間/平成26年4月1日から1年間(更新有り)
募集期間/2月3日(月)～28日(金)午後5時まで(土日祝祭日休み)
応募方法/教育委員会教育総務課(夜場4階)に履歴書を提出 ※郵送での受付はいたしません。
問/教育委員会教育総務課 889-6600

第4回 家族介護教室のご案内 「家族として 最期の迎え方について考える(仮題)」

介護をしていけば、避けては通れないテーマです。後悔の少ない最期にするために、看取る際の注意点を利用できる支援などを学びます。
日時/2月26日(水)13時～15時半
場所/ちむぐくる館 第1・2会議室 講師/神谷 之美さん
対象/家族を介護している方及び介護に関心のある方
申込/①講話@ワークショップ
申込問/町社会福祉協議会
在宅介護支援センター(平良・前里) 889-6600

子育て支援ブックスタート

日時/2月16日(日) 9時～12時
場所/ちむぐくる館 図書室
対象/乳児一般検診「後期」の親子
内容/絵本のプレゼント、読み聞かせ実演
問/町立図書館 ブックスタート担当 889-6400

上級救命講習

大切な人が倒れたとき、あなたは誰の助けを求めますか?生活の中でいつ起こるかわからない病気やケガに備え、応急手当の方法を学びましょう。いざというとき、あなたの迅速な119番通報と救命処置で、この大切な「命のリレー」をスタートさせましょう。
日時/3月12日(水) 9時～18時
場所/東部消防組合消防本部1階講堂
対象/①東部消防組合管内(南風原町・西原町・与那原町)に住所を有する方(職場も含む)
②最後まで講習を受けることができる方(中学生以上)
募集定員/20人
受講料/無料
申込方法/東部消防組合消防本部 警防課にて専用用紙で直接申し込みとなります。
申込期間/2月3日(月)～28日(金)9時～16時30分(土日祝日を除く)
☆定員に達し次第締め切ります。
☆受講修了者には「上級救命講習修了証」を交付いたします。
問/東部消防組合消防本部 警防課 946-9999
FAX 889-7601

平成26年度 統計の日 標語募集!

総務省では、「統計の日」(10月18日)の周知を図るため、毎年標語スローガンを募集しています。
26年度のテーマ/「統計は、私たちが生活する社会の動きをきちんと知り、生活をゆたかにするためにとても大切なものです。このため、統計調査に協力することはとても大事です。」
テーマの趣旨を反映した作品の提供をお願いします。
応募期間/2月3日(月)～3月31日(月)
作品提出先問/総務省政策統括官付統計企画管理官室
〒162-8608
E-mail: toukeino@soinu.go.jp
03-5273-1144
FAX 03-5273-1181
※メール又はFAXでご提出をお願いします。

応募要項、応募用紙は南風原町企画財政課窓口にて配布しています。また、町ホームページからもダウンロード可能です。

ご芳志ありがとうございます。ごさいました。

■南風原町社会福祉協議会へ次の方から寄付を戴きました。
香典返し
◎大城 喜信様(字書屋武) 故妻 大城トキ子様の香典返しとして 20万円
◎仲座正之様(字大名) 故母 仲座工三子様の香典返しとして 5万円
◎與那嶺正昭様(字宮城) 故妻 與那嶺トシ子様の香典返しとして 5万円
◎金城義盛様(字神里) 故母 金城敏様の香典返しとして 10万円

4月20日(日)は町長選挙の投票日です みなさんそろって投票しましょう

任期満了に伴う南風原町長選挙の投票日が4月20日(日)に決定しました。私たち南風原町民にとって身近な選挙であり、町政を託す町長を選ぶ大事な選挙です。



○今回投票できる方:
平成6年4月21日までに生まれた方で、平成26年1月14日までに転入届出し、引き続き居住している方

○投票時間: 午前7時～午後8時

☆期日前投票の日時☆

4月16日(水)～19日(土) 午前8時30分～午後8時

☆町長選挙立候補予定者への説明会☆

日 時 3月7日(金) 午後2時から
会 場 南風原町役場 3階 庁議室
お問い合わせ 南風原町選挙管理委員会事務局 889-4253・4415 宮川

不動産の無料査定実施中! (社)沖縄県宅地建物取引業協会会員 沖縄県知事免許(第)2847号

求む物件! 賃貸から売買まで!

創業20周年記念キャンペーン!!
不動産売却をお考えの方をご紹介します。
最大 **10万円** 進呈致します。
(弊社でご成約の場合に限りです。)

さらにこんな特典も用意しております。
■売買・賃貸仲介手数料20%OFF(最大10万円!)
■スエルト(木造住宅)ご成約の方にオプション20万円サービス!!

売土地 広さや地目、現状は問いません。 売家 どのような家でもご相談下さい。 売マンション 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。

株式会社 東洋ハウジング イオンタウンとよみ近く (098) 850-4722 気になったら 東洋ハウジング 検索

健康・育児だより

健康診断

場所/ちむぐくる館
☆対象者には個別通知します。

◎乳児一般健診
対象/前期(3ヵ月児)、後期(9ヵ月児)
日時/2月16日(日)
受付/午前8時40分～10時30分

◎1歳6ヵ月児健診
対象/1歳7～9ヵ月児頃
日時/2月13日(木)、20日(木)
受付/午後1時～2時30分

◎3歳児健診
対象/3歳4～6ヵ月児頃
日時/2月27日(木)
受付/午後1時～2時30分

特定健診(地域健診)

※個別通知はありません。
日時/2月9日(日)
受付/午前8時30分～10時30分

予防接種

◎BCG
対象/生後5～8ヵ月
日時/2月19日(水)
受付/午後3時30分～4時
場所/沖縄県総合保健協会(集団接種)

◎インフルエンザ(予約制)
対象/65歳以上
日時/2月28日まで
場所/町指定病院(個別接種)
受付/診療時間内

相談、ほか

場所/ちむぐくる館

◎住民健康相談
日時/毎週金曜日
時間/午前8時30分～正午
◎栄養相談(予約制)
日時/毎週水曜日
時間/午後2時～4時

◎マタニティー教室(予約制)
☆対象者には個別通知します。
対象/第1、第2子妊婦
日時/2月4日(火)、12日(水)、18日(火)、25日(火)
受付/午後1時15分～

◎もぐもぐこくく教室(予約制)
☆対象者には個別通知します。
対象/7ヵ月児
日時/2月28日(金)
受付/午後1時15分～

★お問い合わせ/ちむぐくる館 ☎889-7381★



保健師・栄養士の健康ぬちぐすい

「えっ?1月に野菜があるの?」

県外に住む方々から、「えっ!!冬に葉野菜ができるの?」とびっくりする声を耳にします。県外では冬は

野菜が不足、寒いので野菜は育たないし、保存もできないので、漬け物にして食べる工夫をしているそうです。…南風原はどうでしょう?夏はへちま、ゴーヤー、おくら…といろいろ。冬はほうれん草やカリフラワー、セロリ、はんだまも…考えてみると年中野菜が採れますね。私たちは年中野菜をたくさん食べれる環境にいるんですね。

「野菜で考える沖縄の位置」

ご存じでしょうか?全国で野菜を食べているランキング。国民栄養調査などによると、緑黄色野菜は全国の中でも下のほう、淡色野菜は最下位。これは、調査が始まった昭和47年くらいからほとんど変わっていないのです。なぜ年中野菜ができるのに最下位なのでしょう?1日に必要な野菜の量は350g。県外は、それを上回る量を食べています。沖縄は、265g。

「野菜はなぜ食べる?」

2 野菜はなぜ食べる??

沖縄の人は 美味し～野菜が いっぱい採れます

お腹の赤ちゃんの成長に大事な野菜を2人分!
どんどん大きくなる胎児の成長にはビタミンA・Cが必要です。妊婦さんは、いつもの2倍くらい野菜を食べるようにしましょう。

成長期に必要なのはカルシウムだけじゃない
カルシウムが骨を作り、ビタミンが体を作る成長期には、どっちも大事な栄養素! どんどん大きくなる時期に、牛乳を飲んで野菜も食べて大きくなるよ!

野菜を食べて細胞分裂!
がん予防につながります!

細胞分裂に必要なのが野菜に入ってるビタミンA・C。細胞がどんどん新しく入れ替わる事でがん予防につながります!

野菜の多い弁当を選ぶのもいいし、またレシピにしないで、プチトマト5個で50g、きゅうり1本で100gです。…1日350gを目指してみませんか?

はえばる 2月の予定 エコセンターだより

ごみ減量や環境問題への関心を高めるための環境講座を開催しています。

- いらぬ布でリサイクル☆ 銅帽子づくり
5日(水)14時～ 500円+厚手の古布持参
- いらぬ布でリサイクル☆ さきおりコースターづくり
7日(金) 14時～ 無料
- ごみ減量!!生ごみから堆肥づくり
10日(月) 14時～ 無料
- いらぬ布でリサイクル☆ 布ぞうりづくり
13日(木)14時～ 500円+古布持参
- 古着を染めてリメイク!! たまねぎ染め
18日(火)14時～ 300円+玉ねぎの皮(5コ分)+染める布持参
- 親子ボードウォッチング☆ 野鳥観察会
22日(土) 9時～12時
集合場所/中央公民館 研修室
対象/町内の小学生以上の子どもとその保護者
定員/20名(先着順)
参加費/100円(保険料)

おねがい
・各講座は予約制となっております。予約は1週間前までをお願いします。
・キャンセルの場合は必ずご連絡ください。
・準備、片付けのご協力をお願いします。

はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。

毎月のスケジュールはこちらで確認できます
南風原町携帯ホームページ→



開館日:月～金 9時～17時
休館日:土・日・祝日
TEL・FAX 889-4425

編集後記

今月号の表紙は南風原町の成人式です。新成人のみなさん、おめでとうございます!みなさん、若さは武器ですよ!若いときにしかできないことがあります。失敗を恐れなくて、いろんなことに果敢にチャレンジしてください!(オッサンからのメッセージです)
ところで、今月号の校了を迎えた日、私もついになっちゃいました。三十路(=)「まだ20代だし!」とこれまで連呼してきましたが、誰でもいつかはこの日が来ちゃうんですね。今年の新成人と10歳も離れているかと思うと、一気に年とった感じがします。けど、先輩方に言わせれば、30歳もまだ若いはず!アラサーのみなさん、先輩方に怒られないよう、そして、オジー・オパーになって過去を振り返って、いい人生だったと笑えるよう、がんばっていきましょい!
P.S. 30歳の記念にと、大きなプレゼント(今月号のどこかに小さく掲載)をくれた奥さま、この場を借りて厚く御礼申し上げます<(_)>大事に使わせていただきます。(KG)