

介護予防ヨガ教室

【問】保健福祉課 ☎889-4416

高齢者を対象とした介護予防のためのヨガ教室です。ヨガを通して筋力や持久力、バランス能力の低下を予防しましょう。※ ヨガマットは役場で用意します。

▶日時 7月7日(木)～9月8日(木) 毎週木曜(全8回) 14:30～16:00 ※7月28日は休み

▶場所 南風原町中央公民館 2階研修室

▶料金 無料

▶対象 町内在住の65歳以上で、床に座れる等、ヨガの運動に対応可能な方

▶定員 20人(新規優先)

▶申込み 6月1日(水)～6月17日(金)までに電話で仮予約してください。



haebaru プラス information+

コロナウイルス感染症の状況により延期、中止となる可能性があります。

高齢者水中運動教室

【問】保健福祉課 ☎889-4416

水中の浮力を使って効果的に運動することにより心身機能を高め、転倒予防等を図ります。

一部送迎あり(送迎が必要と認めた方のみ)

▶日時 7月1日(金)～9月2日(金) 毎週水・金曜日(全16回) 11:20～12:20

▶場所 寿スイミングスクール

▶料金 無料

▶対象 町内在住の65歳以上で介護保険の認定を受けていない方

▶定員 15人

▶申込み 6月1日(水)～6月17日(金)までに電話で仮予約してください。後日、保健福祉課窓口(役場2階)にて健康確認を行い、受付ます。

※受付後、医師意見書(様式有り・自己負担)の提出が必要です。

補助制度のおしらせ

住宅リフォーム

【問】まちづくり振興課 ☎889-4412

南風原町では、町内の施工業者を利用して個人住宅リフォームを行う際に、費用の一部補助を実施しています。詳しい内容は町ホームページをご確認ください。

▶対象者

- ①南風原町に住民登録している方
- ②リフォーム対象の住宅へ居住している方
- ③町税等の滞納がない方

▶対象となる住宅

申請者所有の個人住宅(建築後1年以上経過している必要あり)

▶対象となる工事

- ①対象工事が20万円以上
- ②バリアフリー改修、省エネ改修、住宅の耐久性を向上させる改修
- ③テレワーク推進改修工事

- ④令和5年2月17日(金)までに工事、支払い、町への実績報告が終了できるもの
- ※工事を行う業者は、町内に本社または営業所のある事業所(個人事業主も含む)が対象となります。
※交付決定後に工事着工するものが対象となります。
※既に着工済、完成済の工事については対象外となります。

▶補助額

対象工事の20%(上限20万円)

▶申込み

6月27日(月)～7月27日(水)
まちづくり振興課へ申込書を提出ください。
※応募多数となった場合には、事務局にて抽選を行います。
※申込書は町ホームページまたは、まちづくり振興課窓口まで

下水道接続

【問】区画下水道課 ☎889-2508

下水道整備区域内で、浄化槽から下水道へ切り替える方へ補助金を交付致します。詳しくは、区画下水道課までお問い合わせください。

▶補助額

単独浄化槽からの切り替え 10万円
合併浄化槽から切り替え 5万円

▶対象 下水道未接続者

▶定員 15人程度

▶申込み

区画下水道課の窓口へ直接申請
※予算なくなり次第終了となります

合併浄化槽設置

【問】区画下水道課 ☎889-2508

くみ取り便所や、単独浄化槽から合併浄化槽へ切り替える際、一定条件を満たす方へ費用の補助を行っています。詳しくは区画下水道課までお問い合わせください。

▶対象者

- ①下水道計画区域以外の地域
- ②下水道計画区域内であるが7年以上、下水道の整備が見込まれない地域

▶申込み 令和4年12月末まで

▶定員 2基程度

▶補助限度額

5人槽	33万2千円
6～7人槽	41万4千円
8～10人槽	54万8千円

▶注意

- 次に該当する方については補助対象外です
- ①建築確認申請を伴う住宅の新築または増築で浄化槽を設置する方
 - ②浄化槽設置届出の審査を受けずに浄化槽を設置する方
 - ③住宅等を借りている方で、賃借人からの承諾が得られない方

医療法人
信和会

沖縄第一病院

院長 石川直樹

診療科目

- 内科 ●消化器内科 ●循環器内科 ●呼吸器内科 ●腎臓内科 ●小児科 ●外科
- 心臓血管外科 ●整形外科 ●泌尿器科 ●肛門外科 ●脳神経外科 ●放射線科
- 耳鼻咽喉科 ●リハビリテーション科 ●人間ドック ●人工透析内科 ●麻酔科

併設

- 沖縄第一病院指定居宅介護支援事業所
- 訪問リハビリテーション
- 訪問介護
- 介護老人保健施設「おおぞと信和苑」
- 通所リハビリテーション
- 通所介護
- 住宅型有料老人ホーム「そよかぜ」

- 禁煙外来 月曜日の午後です(初回のみ要予約)
- 睡眠時無呼吸症候群の検査・治療を行っています
- 乳がん検診を行っています(要予約)
- 救急外来を行っています(内科・外科のみ) 午前9時～午後5時 土曜日は午前のみ

診察時間

月・火・金<<午前>>9時～12時 <<午後>>2時～6時
水・木<<午前>>9時～12時 <<午後>>2時～5時
土<<午前>>9時～12時 <<午後>>2時～4時半(耳鼻咽喉科 第3週のみ)

※休診日/日曜・祝日

〒901-1111 南風原町字兼城 642-1 ☎(098)888-1151



地図

南風原北I.C.から車で約3分。南風原町役場すぐそば。

さくがわ司法書士事務所

〒901-1111 南風原町字兼城 683 番地 12 仲里ビル 3-A
南風原町役場となり ☎098-889-8831

無料法律相談

不動産の登記

- 土地・建物の売買・贈与・相続による名義変更
- 抵当権の設定や抹消

会社の登記

- 会社の設立、解散、役員変更などの登記手続き
- 定款変更

相続手続き

- 遺言、生前贈与、遺産分割協議などの相続対策
- 相続の放棄

裁判事務手続き

- 140万円以下の裁判代理業務、示談交渉、内容証明郵便の作成
- 訴状、成年後見申立書などの作成

債務整理

- 任意整理、個人再生、自己破産などの手続き
- 過払い金の回収

業務時間

平日：9:00～18:00
休日：土、日、祝日

※事前にご予約いただければ、平日 18:00 以降のご相談も受け付けております。