

# 助かるためにできること

## ●警戒レベルと避難指示の目安

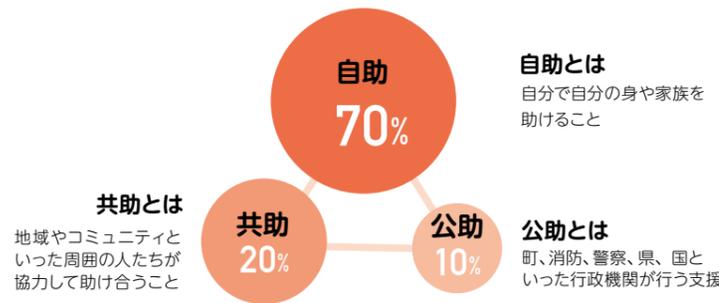
警戒レベル	状況	避難情報等	住民のとりべき行動
5	災害発生又は切迫	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!
⚠️ <警戒レベル4までに必ず避難!> ⚠️			
4	災害のおそれ高い	避難指示	危険な場所から 全員避難
3	災害のおそれあり	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等は避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮 注意報(気象庁)	自らの避難行動を確認
1	今後気象状況 悪化の恐れ	早期注意情報 (気象庁)	災害への心構えを 高める

警戒レベル 5	警戒レベル 4	警戒レベル 3
災害発生により すでに安全な避難 ができない状況。 警戒レベル5の 発令を待っては いけません。	災害のおそれが あり危険な状況。 警戒レベル4までに 危険な場所から 全員避難しましょう。	避難の準備が必要 な状況。 高齢者や障害があり、 避難に時間のかかる 人は危険な場所から 避難しましょう。

⚠️ 6月29日と30日の大雨では  
警戒レベル4が発令されました。

## ●自助・共助・公助とは

一般的に、災害時の助けとなる割合は「自助=70% 共助=20% 公助=10%」と言われています。大規模災害が発生した場合、行政機関も被災し、公助の力は著しく弱くなってしまいます。東日本大震災では、多くの行政機関が津波によって破壊され、公助機関となる庁舎や職員の大勢が犠牲となってしまいました。公助の力には限界があるため、命を守るには自助・共助の役割がとても重要です。



### 阪神淡路大震災の記憶

阪神淡路大震災では、6,434人の命が犠牲となりました。犠牲者のほとんどが自宅における死亡で、古い建物のため耐震強度の弱いことが原因でした。  
屋敷の倒壊による生き埋め、閉じ込めから生還した35,000人のうち8割の人が自力での脱出、家族や近所の人によって救出されました。

# 今日から始められること

## 自助

- 強化 ●●●  
もしもの時のために、家具を固定や建物の耐震化を図ることでケガなどを未然に防ぐことができます。
- 準備 ●●●  
飲料水は大人1人あたり1日3リットル必要と言われています。洗わずに炊ける無洗米や缶詰やレトルト食品など最低3日分の確保をしておきましょう。
- 活用 ●●●  
災害情報を知らせてくれるアプリ（Yahoo!防災速報）や備蓄品の管理が行えるアプリ（リストック）の活用で万が一の避難先や、備蓄品の有無・賞味期限を確認することができます。



## 共助

- 声かけ ●●●  
近所にどんな人が住んでいるのか日頃から声を掛け合うことで、いざという時の助け合いにつながります。
- 安全点検 ●●●  
地域や企業で施設の安全点検を行うことで、事前に危険箇所を把握することができます。
- 避難訓練 ●●●  
どこに逃げるのか、だれと逃げるのかを決めておくことでスムーズに避難することができます。

災害は必ず起こります。しかし、助かることはできます。自分の命を守るためにできることを、今日から実践してみませんか。



赤嶺町長



特集

# 自助・共助 今日から始める

近年、集中豪雨や大型台風が頻発しています。沖縄県では毎年平均7個の台風が襲来し、暴風雨を伴い各地域に大きな被害を与えています。また、記憶に新しい今年の梅雨期に集中した大雨では、車や床上浸水、崖崩れの被害がありました。安心して暮らせる毎日のために、改めて災害について考え直してみませんか。

## 南風原町の特徴

総面積 10.76km<sup>2</sup>の町は、沖縄県で唯一海に面していない場所です。そのため、津波で受ける被害は少ないと予測されていますが、国場川や長堂川などの河川があり、大雨の際には洪水による浸水被害が予測されます。また、土砂災害警戒区域の指定箇所が多数あることから、崖崩れや地すべりなどの土砂災害の危険性があります。大規模地震の際には内陸地という特徴から他市町村からの避難も予想され、人が押し寄せてパニックになる危険性もあります。そのため、どこに逃げるのかなど自分を守る事前準備を日頃から行うことがとても重要です。

## もしも災害がおきたら

南風原町でマグニチュード 6.9（最大震度 5.8）の直下型地震が起きた場合の被害想定

建物被害	物資不足
<ul style="list-style-type: none"> <li>全壊棟 1,092 棟</li> <li>半壊棟 1,784 棟</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1~3日分 2,715 食</li> <li>4~7日分 46,346 食</li> </ul>
人的被害	物資不足
<ul style="list-style-type: none"> <li>死者 13 人</li> <li>重傷者 104 人</li> <li>軽傷者 381 人</li> <li>要救助者 461 人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1~3日分 206,824 ℓ</li> <li>4~7日分 402,816 ℓ</li> </ul> <small>飲料水は大人1人あたり1日3リットル必要</small>
避難者	<p><b>Check!</b></p> <p>あなたの地域は大丈夫!?</p> <p>まずは南風原町避難誘導マップを確認! ▶</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>1日後 1,975 人</li> <li>7日後 9,342 人</li> </ul>	