

新型コロナウイルス関連

歯みがきで虫歯・歯周病・感染症予防をしましょう



歯みがきで口腔内の細菌数を減らすことは、虫歯や歯周病を予防するだけでなく、感染症を予防することにもつながります。正しい歯みがきで健康な身体をつくりましょう。

新型コロナ感染予防の正しい歯みがき5のポイント

point 1 洗面所が混まないように
しましょう

洗面所ではソーシャルディスタンスを保ち、密にならないよう時間帯をずらして歯みがき行。

point 2 歯みがき中の
おしゃべりは
やめましょう

歯みがきによる飛まつを防ぐために、私語は控える。

point 3

歯みがき中は口をとじ、
前歯の裏をみがくときは
口を手で覆いましょう

前歯の裏をみがくときは、とくに飛まつが
飛び散らないように注意。

point 4 うがいは少ない水で1～2回、
吐き出すときは
低い姿勢でゆっくりと

ブクブクうがいはできる限り少ない量の水(10ml)くらいで行い、水の跳ね返りを防ぐために、低い位置からゆっくりと水を吐き出す。

point 5 歯ブラシを
片付けるときは、
清潔な状態で

使用した歯ブラシは流水か
でよく洗い、水を切って乾
燥させて保管する。



一般社団法人 日本学校歯科医会



一人ひとりができる感染症対策



information

南風原町はコロナウイルスに関する
様々な支援を行っております。

傷病手当金 (コロナの影響で会社を休んだ方へ)

【問】国保年金課 ☎889-1798

傷病手当金は、南風原町国民健康保険の加入者が新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われることにより会社を休み、事業主から十分な給与等が受けられない場合に支給されます。以下①～④いずれにも該当する方は対象となりますので、ご相談ください。詳しくは町ホームページをご確認ください。



- ①南風原町国民健康保険に加入している方
- ②新型コロナウイルス感染症に感染または感染の疑いがあり、療養のため働くことができなかった方
- ③令和2年1月1日から令和3年3月31日の間に仕事を休んだ方
- ④給与等の支払が全部または一部受けられなくなった方

申込み 郵送または窓口にて申請

※申請には事業主の証明と医師の証明(医療機関を受診した場合のみ)が必要です。

飲食店・喫茶店へ10万円助成します

【問】産業振興課 ☎889-4430

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が減少した飲食店・喫茶店へ10万円を助成します。



①～④に該当する飲食店等とはご相談ください。詳しくは町ホームページをご確認ください。

- ①中小企業者(個人事業者含む)である。
- ②南風原町内に飲食店または喫茶店の店舗を有している。
- ③令和2年4月1日時点で、飲食店または喫茶店営業の許可を保健所から受けている。(自販機・自動車営業・簡易営業を除く)
- ④町税等に滞納がない

申込み 令和3年2月26日(金)まで

コロナウイルスに関する 相談窓口

予防・検査・医療に関する相談
沖縄県相談窓口(コールセンター)
☎866-2129 (24時間対応)

こころの電話相談
精神保健福祉センター
☎854-9758 ☎970-6139
☎080-6486-2002
9時～11時30分 13時～16時30分
(火・土・日・祝日を除く)

～お気軽にご相談ください～

定期予防接種を まだ受けていない方へ

【問】国保年金課 健康づくり班(ちむぐく館) ☎889-7381

新型コロナウイルス感染症の発生により、定期予防接種を受けることができなかった方は、公費の助成を受けて接種ができる場合があります。詳しくは町ホームページをご確認ください。



申込み 令和3年3月31日(水)まで

国民年金の納付が困難な方へ

【問】国保年金課 ☎889-1798
ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難となった方へ臨時特例減免申請の受付を行っています。以下①と②いずれにも該当する方は対象となりますので、ご相談ください。詳しくは日本年金機構のホームページをご確認ください。



- ①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した方
- ②令和2年2月以降の所得が、年金免除基準に該当する方

申請の対象となる期間 令和2年2月以降の年金

国民健康保険税の減免について

【問】国保年金課 ☎889-1798

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方で一定の要件を満たす方は、申請により減免を受けることができます。対象の方はお早めにご相談ください。詳しくは町ホームページをご確認ください。



申込み 令和3年3月31日(水)まで

新型コロナ感染症対策パーソナルサポート 沖縄県LINE公式アカウント

「RICCA」は、沖縄県の公式LINEアカウントを利用した新型コロナ感染者情報等のお知らせ機能です。多くの県民の皆様のご利用をお願いします。

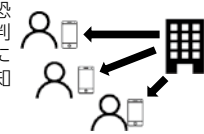
① QRコード読み取り

利用者は施設・イベント会場等を訪れたときにQRコードを読み取る(施設利用情報が登録されます)



② 沖縄県からお知らせ

同じ施設等の利用者、イベント参加者に感染者が確認され、県が不特定の方への感染の恐れが高いと判断した場合に対象者にお知らせする



RICCAへのご登録はこちら
(LINE友だち登録)

