

年金生活者支援給付金について

消費税増税に伴い、年金を含めても所得が低い人に対して生活を支援するために、年金に上乗せして支給する制度です。

●給付条件

- ①65歳以上の老齢基礎年金の受給者であること
- ②前年の公的年金等の収入金額（所得控除前）と、その他の所得（給与・農業・不動産等）合計が779,300円以下であること
※障害年金・遺族年金は公的年金収入に含まない
- ③同一世帯の全員が住民税非課税であること

●支給時期と支給額

支給開始は12月振り込み分の年金からです。
支給額は、納付期間と免除期間によって変動があります。

計算例

①保険料 納付期間	②保険料 全額免除期間	支給額 (月額)
480月	0月	¥5,000
240月	0月	¥2,500
120月	0月	¥1,250
360月	120月	¥6,450
240月	240月	¥7,900
120月	360月	¥9,350
0月	480月	¥10,800

※①と②の合計額が支給されます

- ①5,000円×保険料納付済み月数÷480月
- ②10,800円×保険料免除月数÷480月
ただし1/4免除の場合は5,400円×保険料免除月数÷480月

受給するには申し込みが必要です。
12月までにお申し込みが無い場合は、
遡って支給することができませんので、
ご注意ください。



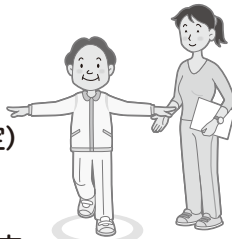
【お問い合わせ】 国保年金課 1階5番窓口 ☎889-1798

体力テストに参加しませんか？

誰でも参加無料、
あなたの体力年齢が分かります!!

南風原町では下記の日程で体力テストを実施します。
日頃運動している方も、これから運動を始める方も、
この機会に体力年齢を知ってこれからの生活に役立
ててみませんか。

- 期 日** 令和元年10月14日(月)
※体育の日
- 時 間** 午前9時30分～12時(予定)
※受付は9時から
- 会 場** 南風原中学校体育館
- 対象者** 20歳～79歳までの健康な方
※体調が悪い方などはご遠慮いただくこともあります。



【お問い合わせ】 教育総務課 ☎889-2620

行政相談委員に 相談してみませんか



行政相談週間はじまる 10月7日～13日

- 行政の仕事に関する苦情や要望等について行政
相談委員が応じます。
- 相談は無料・秘密厳守です。

日 時 令和元年10月21日(月) 10時から16時まで
※毎月第3月曜日も開設しています。

場 所 ちむぐくる館 相談室
(南風原町字宮平697番地10)

行政相談委員 親川 道子(総務大臣より委嘱)

相談内容 医療保険、年金、老人保健・福祉、雇用保険、
交通安全、恩給、公害、戸籍、道路、環境衛生、
登記など

【お問い合わせ】総務省沖縄行政評価事務所
行政相談課(きくみみ沖縄) ☎0570-090-110

お近くでも気軽にどうぞ
大南タクシー無線
☎855-2114

おかげさまで地域密着、施工 No.1



総合リフォーム専門 **護工業**
☎894-6875 FAX894-6876

凡事徹底

※当たり前の事をより丁寧に
徹底的に行って施工しております

営業種目

リフォーム工事全般
各種防水/各種塗装
コンクリートひび割れ改修補修
落下防止工事/増改築
バリアフリー工事/水道/電気
シロアリ/タイル/鉄骨/アルミ
土木/ガラス/建物解体/
お墓改修・補修

特定健診を受けて Tポイントをもらおう!

※2019年4月1日～2020年3月31日までに受診された方が対象です。

40才～74才の
国保加入者



集団健診のお知らせ

健 診 日	電話予約日	対象区域	健診場所	受付時間	胃がん検診 (バリウム)
10月20日(日)	予約は終了して いますが、 当日受付可能です。	全区域	ちむぐくる館	8:30 ～ 10:00	○
11月3日(日)	10/7(月) 10/8(火)	全区域			
11月19日(火)	10/21(月) 10/22(火)	☆ナイト健診☆		18:00～19:30	×
1月26日(日)	1/7(火) 1/8(水)	全区域		8:30～10:00	○

予約先:健康づくり財団 ☎889-6492 受付時間:8:30～16:00

※電話予約をすることでスムーズに受診できます。

※ 受診に必要なもの ●健康保険証 ●長寿受診券(75歳以上の方) ●がん検診受診券(40歳未満受診券)

【お問い合わせ】 国保年金課 ☎889-1798

案内 「筋力アップ教室」(元気な高齢者向けのコース)

筋力アップ・体力づくりにおすすめの運動教室です!!
少し息がはずむ程度の運動内容となっています。

場 所	時 間	実施期間	定 員	利用料
NB沖縄 (津嘉山1535)	毎週水曜日 13:15～15:15(13:00集合)	開始月から 3ヶ月	15人	無料

- 【内 容】 筋力トレーニング(自重負荷運動、マシントレーニング)、リズム体操等
- 【対 象 者】 町内在住の65歳以上の方で会場まで来られる方、介護保険の認定を受けていない方
- 【申 込 方 法】 電話で仮予約後、保健福祉課窓口(役場2階)にて受付。
看護師等による健康確認を実施します。
※健康状態によっては、受付できない場合もあります。ご了承ください。
- 【申 込 期 間】 定員に達するまで随時募集
- 【持 参 する 物】 室内靴、飲み物、タオル、運動しやすい服装
- 【そ の 他】 一部送迎あり(必要と認めた者)



【お問い合わせ】 保健福祉課(役場2階) ☎889-4416 担当:赤嶺・金城・野原

一般財団法人 沖縄県健康づくり財団 (旧名称:沖縄県総合保健協会)

特定健診を受診しましょう!
特定健診を**人間ドック**に切り替えて
受診することが出来ます

受診する際に必要なもの

特定健診
受診券

保険証

がん検診
受診券

*特定健診を人間ドックに切り替えて受診する場合には、健康保険(国保・社保)の
種類や年齢などによって、個人負担額が異なります。まずは、お気軽にご相談下さい。

