



南風原町役場保健福祉課より お知らせ



小5・中2の保護者の皆さんへ

令和元年度『学童期生活習慣病予防健診』 今年も実施しますよ～！

 平成28年度から小学5年生・中学2年生を対象に実施している『学童期生活習慣病予防健診』を今年度も実施します！ 対象者には個別通知します。

 生活習慣病予防健診では身長や体重のみでなく血圧や血液検査（貧血や血糖、中性脂肪など）を行います。これまで**約900人**の子ども達が健診を受けました。この機会に健診を活用してお子さんの健康づくりに役立ててください。

【学童期生活習慣病予防健診】

対象学校	生活習慣病予防検診		健診結果説明会（予定）		場所
	日程	受付時間	日程	時間	
南星中	10/5（土）	8:30-9:30	11/30（土）	9:00-10:00	ちむぐる館
南風原中	10/19（土）	8:30-9:30		9:00-10:00	
南小/北丘小	11/2（土）	8:30-9:30	12/7（土）	9:00-10:00	
津嘉山小/翔南小	11/16（土）	8:30-9:30	12/14（土）	9:00-10:00	



中性脂肪やコレステロール値が高いことに驚きました。
生活を見直す良い機会になりました。

*健診を受けた後の保護者の感想です

成長期の大切な時期に
数字で見れてよかったです！



【お問い合わせ】保健福祉課 健康づくり班（ちむぐる館） ☎889-7381

一般財団法人 沖縄県健康づくり財団（旧名称:沖縄県総合保健協会）



特定健診を受診しましょう！
特定健診を**人間ドック**に切り替えて
受診することが出来ます

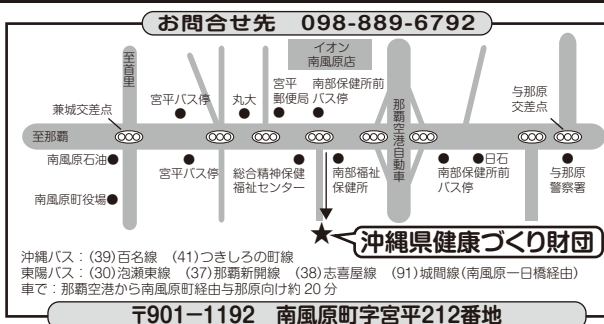
✿ 受診する際に必要なもの ✿

特定健診
受診券

保険証

がん検診
受診券

* 特定健診を人間ドックに切り替えて受診する場合には、健康保険（国保・社保）の種類や年齢などによって、個人負担額が異なります。まずは、お気軽にご相談下さい。



犬・猫避妊・去勢手術のおすすめ

沖縄県獣医師会では飼育される見込みのない子犬や子猫を増やさないために
飼い犬と飼い猫の避妊・去勢のための手術の一部を助成する事業を実施しております。

助成金額
〈犬〉 避妊手術(メス):**5,000円** 去勢手術(オス):**5,000円**
〈猫〉 避妊手術(メス):**5,000円** 去勢手術(オス):**3,000円**

対 象
 応募は1頭につき各期1通とし、当選は犬・猫いずれか1頭、ただし、猫は2頭までとなります。
 ・県内在住で、飼育している犬、猫が手術実施時に、生後ほぼ6ヶ月以上で健康であること。
 ・犬は狂犬病予防法に基づく登録済みの犬で生後91日以上の子犬については、令和元年度狂犬病予防注射接種済みの犬。
 ・平成31年3月2日以降に避妊・去勢手術を終えた方も、応募資格があります。
 ※獣医師会会員以外の動物病院での手術につきましても必ず獣医師会までお問い合わせください。

応募期間
 第1期 令和元年9月1日(日)～令和元年10月31日(木)
 第2期 令和元年11月1日(金)～令和2年1月10日(金)

手術実施期間
 (平成31年3月2日～令和2年3月1日)
 第1期 令和2年1月15日(水)までに手術を終えてください。
 第2期 令和2年3月1日(日)までに手術を終えてください。

応募方法
 最寄りの協力動物病院で応募用紙を受取り、ご応募ください。



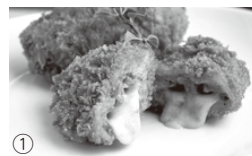
【お問い合わせ】公益社団法人 沖縄県獣医師会 ☎853-8001



南風原町
地域ブランド
認定商品

「はえばる良品通信」

南風原町ではブランド開発の専門家や地域の事業者と協力しながら「南風原町地域ブランド構築展開プロジェクト」を推進しております。今回は、平成30年度の南風原町地域ブランド認定商品「はえばる良品」の内の一つをご紹介します。



①



②

キビまる豚メンチカツ/ 南風原かぼちゃのカルボナーラ

Produce by
K's kitchen

story

K's kitchenは津嘉山の住宅街の中にひっそりとたたずむ、隠れ家のようなレストラン。
人気のキビまる豚メンチカツ(写真1)と南風原かぼちゃのカルボナーラ(写真2)は南風原町商工会主催の特産品開発ワークショップで地域資源を活用した特産品メニュー開発の学習をし、平成29年認定商品(南風原良品)のキビまる豚と特産品のカボチャを使ったオリジナル商品です。

“キビまる豚メンチカツ”は、肉質が柔らかくコクがあり脂がジューシーです。
“南風原かぼちゃのカルボナーラ”は、甘くてホクホクの南風原かぼちゃを使用した濃厚な味わいと、どれも絶品です。ぜひ地元の皆さまに味わっていただきたい料理です。

お問い合わせ先
 K's kitchen (ケイズキッチン)
 沖縄県南風原町字津嘉山675-3
 TEL: 098-888-5152
<https://www.k-skitchen.jp>



広告募集

この広告枠は2号広告です。[月額1万円]

お申込み・お問い合わせ
 広報担当(☎889-4415)へお願いいたします。
 Eメールでの受付もいたします。
kouhou@town.haebaru.okinawa.jp

“生前贈与を考える”

子育てを間違えず、まともな子どもに育てておけば
相続争いなど起きるはずがない。
遺言書を遺すことによって、かえって、
兄弟間の仲は悪くなりませんか。
生前に遺産分割をする方法を考える！

税理士 法人 **八幡会計事務所**

税理士 八幡 繁信 税理士 浦本 智香子
 那覇市 寄宮2丁目5番45号 電話(098)854-2440