

**ひとりで抱えず相談しましょう**  
健康面での悩みや仕事のこと、生活面、経済面で困っていることについて、  
様々な相談先があります。困った時は、相談しましょう。

**ひとりで抱えず相談しましょう**  
健康面での悩みや仕事のこと、生活面、経済面で困っていることについて、  
様々な相談先があります。困った時は、相談しましょう。

相談窓口		相談内容	連絡先	相談日・時間	
南風原町の相談窓口	保健福祉課 (ちむぐくる館)	健康相談	健康や病気・育児に関すること	889-7381	毎週金曜日 8:30～12:00
	こども課 (役場1階)	子育て相談	子育てのいろいろな悩みに 関すること	889-7028	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15
	保健福祉課 (役場2階)	高齢者に関する こと	高齢者に関することや介護保険に 関すること	889-3534	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15
		障がい者に関する こと	障がい者(身体・知的・精神・発達) に関する こと	889-4416	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15
	社会福祉 協議会 (ちむぐくる館)	ふれあい 福祉相談室	生活に関する心配事など	889-3213	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15
		弁護士相談	法律に関する ことなど【予約制】	889-6270	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
		司法書士相談	借金や登記に関する こと【予約制】		毎月第2・3・4木曜日 10:00～12:00(1週間前からの予約) 毎月第3水曜日 10:00～12:00 (1週間前からの予約)
	産業振興課 (役場4階)	雇用サポート センター	無料職業紹介	889-4430	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15
	沖縄県南部保健所	精神保健福祉 相談	こころの相談	851-3458	月～金曜日 9:00～11:00 13:00～16:00
	沖縄県南部 福祉事務所	南部配偶者 暴力相談支援センター	配偶者からの暴力で悩んでいる方	889-6364	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:00
生活保護		生活保護のご相談	889-7150	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:00	
沖縄いのちの電話		悩み相談	888-4343	毎日 10:00～23:00	
自殺予防いのちの電話 (フリーダイヤル)		悩み相談	0120- 783-556	毎月10日 8:00～翌日8:00	
よりそいホットライン		悩み相談	0120- 279-338	24時間365日	
沖縄フレサラ 貧困被害をなくす会		借金・ヤミ金・生活再建に関する お悩み	836-4851	月・水・金 13:00～17:00	
法テラス サポートダイヤル		法的トラブルでお困りの方	0570- 078374	平日 9:00～21:00 土曜 9:00～17:00	
おきなわ女性財団 ている相談室		女性に関する相談 (女性が抱える様々な悩みや迷いなど)	868-4010	火～土曜日 10:00～20:00	
		男性に関する相談 (男性が抱える悩みなど)※電話相談のみ	868-4011	日・月曜日 10:00～16:00	
沖縄県立総合精神保健 福祉センター		こころの電話相談	888-1450	月・水・木・金 9:00～11:30 13:00～16:30	
ハローワーク那覇		仕事をお探しの方への相談	866-8609	月～金曜日 8:30～17:15	

沖繩県知事免許 (5) 2898 号

宅地・建物・取引  
店舗・アパート・斡旋管理

# 大盛不動産

電話(098)889-6677 FAX(098)889-6688  
携帯 090-1942-8450  
沖縄県南風原町字津嘉山1498番地

お近くでも気軽にどうぞ

**大南タクシー無線**

**☎855-2114**

～あなたの身近な母子保健推進員～

与那覇 宮 城 大名・北丘ハイツ 新 川 宮 平



よみなね      かかず      あぎこ      くば      としえ      みやぎ      りえこ      おおはま      りょうこ      なかち           とうやま      こ      なかむら      じゅんこ      まつしま  
 与那嶺      ナエ      嘉数      朝子      久場      敏枝      宮城      利枝子      大瀧      涼子      仲地      かおり      當山      イツ子      中村      淳子      松島      みゆき

宮 平      兼 城      本 部      喜屋武      照 屋      津嘉山



しもじ ちえ きんじょう えいこ あらかき るみこ うえだ いくえ てるや とみこ ぎ ま なおこ とうばる なおみ しらとう じゅんこ みやひら とみえ  
下地 智枝 金城 栄子 新垣 留美子 上田 幾枝 照屋 登美子 儀間 直子 桃原 直美 志良堂 順子 宮平 富美枝

津嘉山 山川 神里 兼本ハイツ 第一団地 第二団地



のほら ちなつ なかざと えみこ ちねん こ あかみね あけみ う ぎ しずえ みやぎ まさえ きんじょう せつこ  
野原 千夏 仲里 笑美子 知念 まり子 赤嶺 明美 宇座 静江 宮城 政枝 金城 節子


推進員とは…	<ul style="list-style-type: none"> <li>●妊娠・出産・育児について、親身になっていっしょに考えます。</li> <li>●保健師と連携をとりながら、ボランティアで家庭訪問や母子保健事業の手伝いをしています。</li> </ul>
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●母子保健事業（健診等）の案内を届け、参加の呼びかけをします。</li> <li>●お子さんが生まれた後、こんにちは赤ちゃん事業（乳児訪問）をしています。</li> <li>●健診等、受けていないお子さんの受診のすすめをしています。</li> <li>●各健診の会場で受付や計測等の手伝いや、お子さんのお世話をします。</li> <li>●その他、いろいろな相談を通し行政とのパイプ役をしています。</li> </ul>

推進員とは…	<ul style="list-style-type: none"> <li>●妊娠・出産・育児について、親身になっていっしょに考えます。</li> <li>●保健師と連携をとりながら、ボランティアで家庭訪問や母子保健事業の手伝いをしています。</li> </ul>
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●母子保健事業（健診等）の案内を届け、参加の呼びかけをします。</li> <li>●お子さんが生まれた後、こんにちは赤ちゃん事業（乳児訪問）をしています。</li> <li>●健診等、受けていないお子さんの受診のすすめをしています。</li> <li>●各健診の会場で受付や計測等の手伝いや、お子さんのお世話をします。</li> <li>●その他、いろいろな相談を通し行政とのパイプ役をしています。</li> </ul>

推進員とは…	<ul style="list-style-type: none"> <li>●妊娠・出産・育児について、親身になっていっしょに考えます。</li> <li>●保健師と連携をとりながら、ボランティアで家庭訪問や母子保健事業の手伝いをしています。</li> </ul>
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●母子保健事業（健診等）の案内を届け、参加の呼びかけをします。</li> <li>●お子さんが生まれた後、こんにちは赤ちゃん事業（乳児訪問）をしています。</li> <li>●健診等、受けていないお子さんの受診のすすめをしています。</li> <li>●各健診の会場で受付や計測等の手伝いや、お子さんのお世話をします。</li> <li>●その他、いろいろな相談を通し行政とのパイプ役をしています。</li> </ul>

【問い合わせ】 保健福祉課 ☎889-7381

一般財団法人 沖縄県健康づくり財団 (旧名称:沖縄県総合保健協会)


**特定健診を受診しましょう！**  
 特定健診を**人間ドック**に切り替えて  
 受診することが出来ます

お問い合わせ先 098-889-6792  
 イオン 南風原店  
 兼城交差点 宮平バス停 丸大 宮平 南部保健所前 郵便局バス停 那覇走道 与那原交差点

● 南風原石油 ● 宮平バス停 ● 総合精神保健 ● 南部福祉 ● 日石 ● 南部保健所前 ● 与那原

特定健診受診券  
 保険証  
 がん検診受診券

南風原町役場 ● 福祉センター 保健所 バス停 警察署  
 沖縄バス：(39)百名線 (41)つみしろの町線  
 ★ 沖縄県健康づくり財団

\* 特定健診を人間ドックに切り替えて受診する場合には、健康保険（国保・社保）の種類や年齢などによって、個人負担額が異なります。まずは、お気軽にご相談下さい。

**お問合せ先 098-889-6792**

兼城交差点 至那覇 南風原石油 南風原町役場 宮平バス停 宮平駅 丸大 宮平郵便局バス停 南部保健所前 那覇港自動車 那覇 南風原店 イオン 南風原店 那覇交差点 南風原警察署 日石 南部保健所前バス停 南部福祉保健所 総合精神保健福祉センター

★ **沖縄県健康づくり財団**

沖縄バス：(39)宮名線 (41)つきしろの町線  
 東陽バス：(30)泡瀬東線 (37)那覇新聞線 (38)志喜屋線 (91)城間線(南風原一日線経由)  
 車で：那覇空港から南風原町経由で那覇原町約20分

**〒901-1192 南風原町字宮平212番地**

**お問合せ先 098-889-6792**

兼城交差点 至那覇 南風原石油 南風原町役場 宮平バス停 宮平駅 丸大 宮平郵便局バス停 南部保健所前 那覇港自動車 那覇交差点

南風原町役場 宮平バス停 総合精神保健福祉センター 南部福祉保健所 南部保健所前バス停 日石 那覇警察署

★ **沖縄県健康づくり財団**

沖縄バス：(39)宮名線 (41)つきしろの町線  
 東陽バス：(30)泡瀬東線 (37)那覇新聞線 (38)志喜屋線 (91)城間線(南風原一日線経由)  
 車で：那覇空港から南風原町経由で那覇原町約20分

**〒901-1192 南風原町字宮平212番地**