

ひとりで抱えず相談しましょう

健康面での悩みや仕事のこと、生活面、経済面で困っていることについて、様々な相談先があります。困った時は、相談しましょう。

相談窓口		相談内容	連絡先	相談日・時間
南風原町の相談窓口	保健福祉課(ちむぐくる館)	健康相談 健康や病気・育児に関すること	889-7381	毎週金曜日 8:30~12:00
	こども課(役場1階)	子育て相談 子育てのいろいろな悩みに関すること	889-7028	月~金曜日 8:30~12:00 13:00~17:15
	保健福祉課(役場2階)	高齢者に 高齢者に関することや介護保険に関すること	889-3534	月~金曜日 8:30~12:00 13:00~17:15
		障がい者に 障がい者(身体・知的・精神・発達)に関すること	889-4416	月~金曜日 8:30~12:00 13:00~17:15
	社会福祉協議会(ちむぐくる館)	ふれあい 福祉相談室 生活に関する心配事など	889-3213	月~金曜日 8:30~12:00 13:00~17:15
			889-6270	月~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:00
		弁護士相談 法律に関することなど【予約制】		毎月第2・3・4木曜日 10:00~12:00(1週間前からの予約)
		司法書士相談 借金や登記に関すること【予約制】		毎月第3水曜日 10:00~12:00(1週間前からの予約)
	産業振興課(役場4階)	雇用サポートセンター 無料職業紹介	889-4430	月~金曜日 8:30~12:00 13:00~17:15
	沖縄県南部保健所	精神保健福祉相談 こころの相談	851-3458	月~金曜日 9:00~11:00 13:00~16:00
沖縄県南部福祉事務所	南部配偶者暴力相談支援センター	配偶者からの暴力で悩んでいる方	889-6364	月~金曜日 8:30~12:00 13:00~17:00
	生活保護	生活保護のご相談	889-7150	月~金曜日 8:30~12:00 13:00~17:00
沖縄いのちの電話		悩み相談	888-4343	毎日 10:00~23:00
自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル)		悩み相談	0120-783-556	毎月10日 8:00~翌日8:00
よりそいホットライン		悩み相談	0120-279-338	24時間365日
沖縄クレサラ貧困被害をなくす会		借金・ヤミ金・生活再建に関するお悩み	836-4851	月・水・金 13:00~17:00
法テラス サポートダイヤル		法的トラブルでお困りの方	0570-078374	平日 9:00~21:00 土曜 9:00~17:00
おきなわ女性財団 ているる相談室	女性に関する相談(女性が抱える様々な悩みや迷いなど)	868-4010	火~土曜日 10:00~20:00	
	男性に関する相談(男性が抱える悩みなど)※電話相談のみ	868-4011	日・月曜日 10:00~16:00	
沖縄県立総合精神保健福祉センター	こころの電話相談	888-1450	月・水・木・金 9:00~11:30 13:00~16:30	
ハローワーク那覇	仕事をお探しの方への相談	866-8609	月~金曜日 8:30~17:15	

沖縄県知事免許 (5) 2898号

宅地・建物・取引
店舗・アパート・斡旋管理

大盛不動産

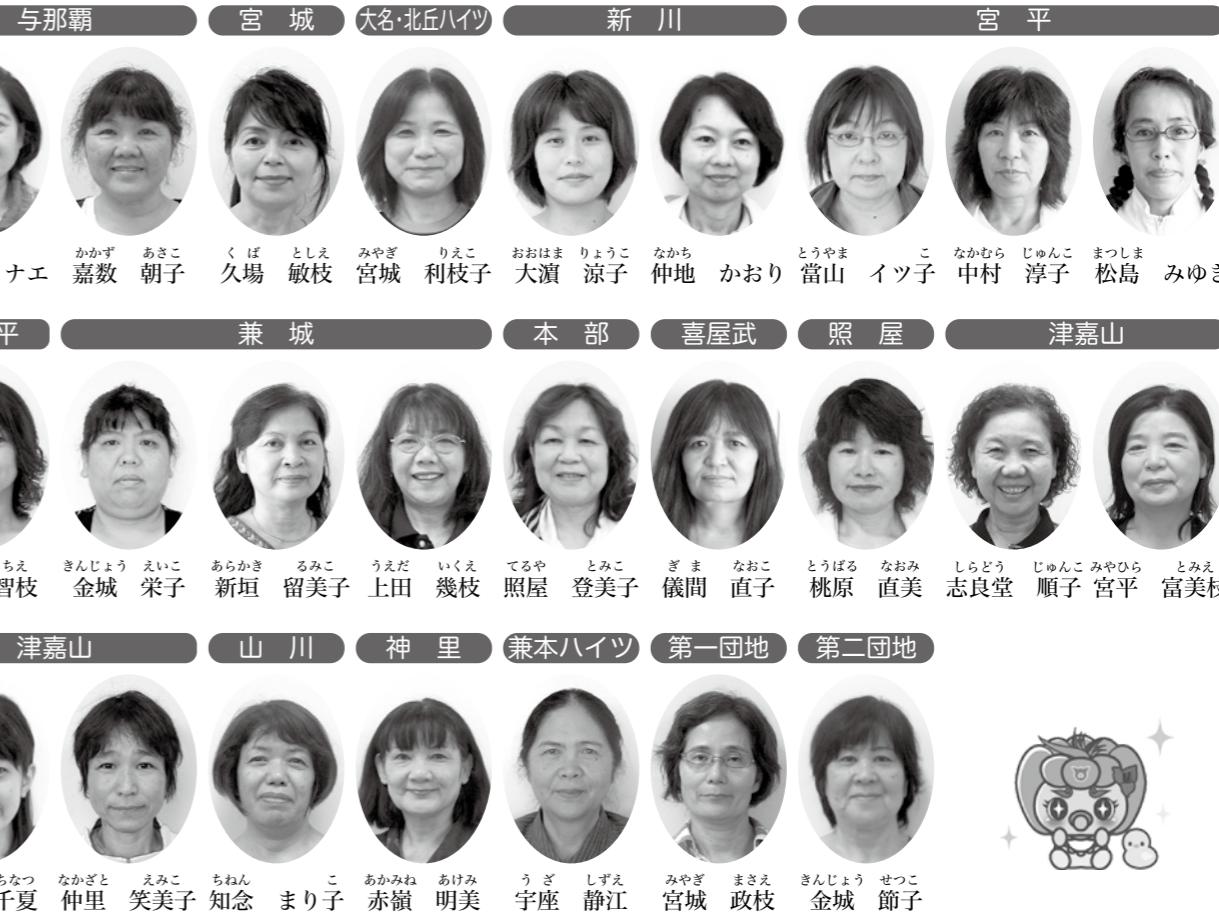
電話(098)889-6677 FAX(098)889-6688
携帯 090-1942-8450
沖縄県南風原町字津嘉山1498番地

お近くでも気軽にどうぞ

大南タクシー無線

☎855-2114

～あなたの身近な母子保健推進員～



推進員とは…

- 妊娠・出産・育児について、親身になっていっしょに考えます。
- 保健師と連携をとりながら、ボランティアで家庭訪問や母子保健事業の手伝いをしています。

活動内容

- 母子保健事業(健診等)の案内を届け、参加の呼びかけをします。
- お子さんが生まれた後、こんにちは赤ちゃん事業(乳児訪問)をしています。
- 健診等、受けていないお子さんの受診のすすめをしています。
- 各健診の会場で受付や計測等の手伝いや、お子さんのお世話をします。
- その他、いろいろな相談を通して行政とのパイプ役をしています。

【問い合わせ】 保健福祉課 ☎889-7381

一般財団法人 沖縄県健康づくり財団 (旧名称:沖縄県総合保健協会)

特定健診を受診しましょう！
特定健診を人間ドックに切り替えて受診することが出来ます

受診する際に必要なもの

特定健診
受診券

保険証

がん検診
受診券

*特定健診を人間ドックに切り替えて受診する場合には、健康保険(国保・社保)の種類や年齢などによって、個人負担額が異なります。まずは、お気軽にご相談下さい。

