

～あなたの身近な母子保健推進員～

与那覇		宮 城		大名・北丘ハイツ		新 川		宮 平	
よなみね ナエ	かかず 嘉数	あさこ 朝子	くば 久場	としえ 敏枝	みやぎ 宮城	りえこ 利枝子	おおはま 大瀬	りょうこ 涼子	なかち 仲地
宮 平		兼 城		本 部		喜屋武		照屋	
まつしま 松島	みゆき 下地	ちえ 智枝	きんじょう 金城	えいこ 栄子	あらかき 新垣	るみこ 留美子	うさだ 上田	いくえ 幾枝	てるや 照屋
津嘉山		山 川		神 里		兼本ハイツ		第一団地	
ひが 比嘉	かおる 志良堂	しゅんこ 順子	みやひら 宮平	とみえ 富美枝	ちねん 知念	まり子	あかみね 赤嶺	あけみ 明美	うさ 宇座

母子保健推進員さんを募集します！ 津嘉山

推進員とは…

- 妊娠・出産・育児について、親身になっていっしょに考えます。
- 保健師と連携をとりながら、ボランティアで家庭訪問や母子保健事業の手伝いをしています。
- 母子保健事業(健診等)の案内を届け、参加の呼びかけをします。
- お子さんが生まれた後、こにちは赤ちゃん事業(乳児訪問)をしています。
- 健診等、受けていないお子さんの受診のすすめをしています。
- 各健診の会場で受付や計測等の手伝いや、お子さんのお世話をします。
- その他、いろいろな相談を通し行政とのパイプ役をしています。

活動内容

お問い合わせ 保健福祉課 ☎ 889-7381

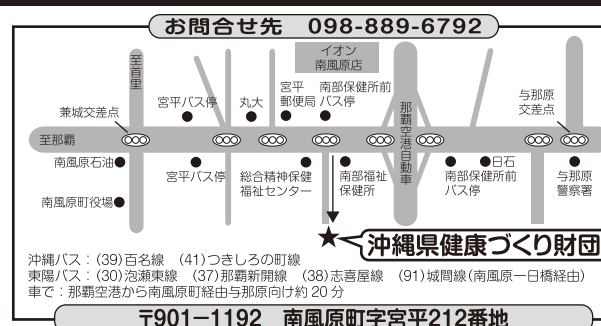
一般財団法人 沖縄県健康づくり財団 (旧名称: 沖縄県総合保健協会)

特定健診を受診しましょう！
特定健診を人間ドックに切り替えて
受診することが出来ます

受診する際に必要なもの

特定健診 受診券	保険証	がん検診 受診券
-------------	-----	-------------

* 特定健診を人間ドックに切り替えて受診する場合には、健康保険(国保・社保)の種類や年齢などによって、個人負担額が異なります。まずは、お気軽にご相談下さい。



特定健診 Q & A

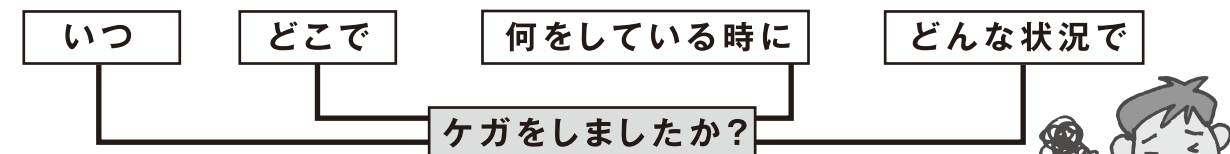
特定健診は、40～74歳の国民健康保険加入の方を対象に、生活習慣病の発症や重症化予防のために行われます。



- Q** 通院しているのですが、それでも特定健診をうけたほうがいいですか？
- A** 通院と健診では目的が違います。ぜひ受診してください。
○通院→体調が悪いときなどの治療が目的です。
○健診→病気の予防、早期発見が目的です。
- Q** 仕事や家事が忙しくて、健診を受けに行く時間がない！
- A** 健診は長くて2～3時間で終わります。1年のうちの、ほんの数時間を自分の体を見つめ直す時間に見てみませんか？
体は、知らず知らずのうちに無理をしているかもしれません。
- Q** まだまだ健康で、健診を受けたところで「異常なし」に決まっている！
- A** 生活習慣病は自覚症状がないまま進行していきます。
特定健診は「まだまだ健康だ!」、そう思っている方にこそ受けてほしい健診です。
- Q** これまで健診を受けたことないから、異常が見つかると思うと怖くて受診したくない…
- A** もし特定健診を受けて異常があった場合、必要に応じて保健師や管理栄養士が生活習慣病を改善するための保健指導を行います。生活習慣病の症状がでてくる前に、健診を受診しましょう！
- ※ 受診の方法は、「健診ガイド2017」「がん受診券」をご覧ください。

お問い合わせ 国保年金課 ☎ 889-1798

国保からのお知らせです ～『ケガの原因照会』が届いたら～



国保の保険証を使ってケガの治療をされた場合、後日『ケガをした原因や状況』について照会文書をお送りすることがあります。ケガの原因や状況によっては、保険証が使えなかったり、かかった医療費を第三者(※)に請求しなければならない場合があります。

特に骨折や捻挫、打撲などの外傷を治療された場合、交通事故なのか、自損事故なのか、仕事でだったのかなど、ケガをした時の状況をお尋ねすることがあります。照会文書(傷病届といひます)は、基本的に世帯主が記入して届出するものですが、相手のいる交通事故の場合、相手側(加害者)の損害保険会社から書類の作成と提出について援助を受けることができます。(※第三者とは、例えば交通事故の相手などです。)

届出は義務です

お問い合わせ 国保年金課 ☎ 889-1798

あなたの年金
年金ネットで確認できます！

スマートフォンはこちら！



最新の年金記録を
確認できる！

将来受け取る
年金の見込額が
わかる！

詳しくは「ねんきんネット」で検索

ねんきんネット 検索

http://www.nenkin.go.jp/n_net/

日本年金機構
Japan Pension Service

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare