

第23回 **南風原** **うちなーぐち大会** **出場者募集!**

期日：平成29年7月30日(日) 午後2時～  
場所：南風原町立中央公民館 黄金ホール

「しまくとぅば」への関心を高め、次世代へ継承することを目標とし、南風原町教育委員会では「第23回南風原うちなーぐち大会」への出場者を募集しております！  
この機会に「しまくとぅば」を披露してみませんか。

参加資格：(1)小学生、中学生、高校生の部  
(2)一般の部  
(町内在住・町内事業所に勤めている方)  
応募方法：①小・中学生は申込書を各学校へ提出  
②高校生以上・一般は申込書を南風原文化センターへ提出  
発表方法：内容は自由(出来事、昔話等)で5分以内  
申込期限：①6月17日(土)、②6月30日(金)

お問い合わせ 南風原文化センター ☎889-7399

平成29年度 南風原町介護予防・日常生活支援総合事業 一般介護予防事業  
**高齢者サーキットマシントレーニング教室**  
**参加者募集!!**

いつまでもお元気でいきいきと生活するために、個々の筋力に合わせて  
負荷調整ができる油圧式マシン等を利用して筋力アップを図ります。



場所	時間	実施期間	定員	利用料
環境の杜ふれあい (南風原町字新川588)	毎週金曜日 午後2時～4時	7/7～9/15 (全10回)	16人	無料

- 【内容】サーキットトレーニング、介護予防運動指導員による運動指導・健康講話
- 【対象者】町内在住の65歳以上の方で会場まで来られる方、介護保険の認定を受けていない方
- 【申込方法】電話で仮予約後、保健福祉課窓口(役場2階)にて健康確認を行い、受け付けます。
- 【申込期間】平成29年6月1日(木)～6月27日(火)
- 【持参する物】①室内靴、②飲み物(水分補給用)、③タオル、④運動しやすい服装

お問い合わせ 保健福祉課(役場2階) ☎889-4416 担当(前川・長嶺・江洲)

お近くでも気軽にどうぞ  
**大南タクシー無線**  
☎855-2114

Fun to Riding 公安委員会指定 Fun to Driving

**津嘉山自動車学校**  
サンエーつかざんシティより八重瀬町向け200m  
〒901-1117 南風原町字津嘉山593-1  
TEL.889-5542 ☎0120-489052

**子宮頸がん・乳がん検診**  
**無料クーポン券**の利用について

下記の対象者に、検診費用が無料となる「婦人がん検診無料クーポン券」を6月中旬頃に送付予定しています。この機会に、受診をしましょう。

■対象者 南風原町在住で、平成29年4月1日以下記の年齢の女性の方

《子宮頸がん検診 対象者》

年齢	生年月日
20歳	平成8年4月2日～平成9年4月1日
25歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日
30歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
35歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日

《乳がん検診 対象者》

年齢	生年月日
40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
45歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
50歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
55歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
60歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日

- 検診場所 指定の医療機関をクーポン券に記載していますので、ご確認ください。(一部抜粋)
- 有効期限 平成30年2月28日まで

お問い合わせ 国保年金課 ☎889-1798



**国民年金保険料の後納制度**

過去5年間に納め忘れた国民年金保険料はありませんか？

今からでも  
年金額を  
増やせるぞ！

過去5年分まで国民年金保険料が納められます。  
後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。  
後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

お問い合わせ 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050

一般財団法人 沖縄県健康づくり財団 (旧名称:沖縄県総合保健協会)

特定健診を受診しましょう！  
特定健診を人間ドックに切り替えて  
受診することができます

受診する際に必要なもの

- 特定健診受診券
- 保険証
- がん検診受診券

\*特定健診を人間ドックに切り替えて受診する場合には、健康保険(国保・社保)の種類や年齢などによって、個人負担額が異なります。まずは、お気軽にご相談下さい。

