

花いっぱい運動 ～名古屋グランパスキャンプ～

2月上旬から2月中旬にかけて、「名古屋グランパス」春季キャンプが黄金森公園陸上競技場にて実施されます。「名古屋グランパス」の選手とキャンプを訪れる方々を歓迎するために「花いっぱい運動」を実施します。

日時：1月7日（土） 10時から17時まで
場所：町民広場（南風原町役場庁舎となり）

※プランターがなくなりしだい、終了とさせていただきます。

○花いっぱい運動の流れ

- 1 上記日時にプランターに花の苗を植える。
- 2 ご家庭に持ち帰り、大切に育てていただく。
- 3 1月28日（土）、29日（日）に黄金森公園陸上競技場に持ってきていただく。（※両日とも10時から17時まで）
～ キャンプ開催時に黄金森公園及び近隣沿道に設置 ～
- 4 花いっぱい運動参加者のうち希望者には、キャンプ終了時に育てた花（プランター）をプレゼントします。
※ただし、春季キャンプ終了後から2月末日までに引き取られない場合は、町内の小中学校、幼稚園、保育園に配付します。



前回の作業風景



キャンプ時の様子

【お問い合わせ】 教育総務課 ☎889-2620

Let's cooking!
へちまを食べよう!

はえばる美瓜 レシピコンテスト2016



結果発表

へちまの消費拡大をねらい町農産特産品販売促進事業において、はえばる美瓜レシピコンテストを開催しました。グランプリ1品、準グランプリ2品、佳作5品が受賞されました。おきなわ食材レシピサイト『おきレシ』にも掲載されていますので「はえばる美瓜レシピ」で検索して、料理後は「まーさんレポ」投稿もいかが？！

★グランプリ

★準グランプリ：2品

★佳作：5品

へちまのチヂミ風オムレツ
ナーベラーのクラムチャウダー♪
肉巻きびゅうりー
ナーベラーメン
へちまのうまとろ煮
へちまのステーキ たこやき風
はえばる美瓜のグリーンカレー！
はえばる美瓜の生ハム巻ビアフリッター

グランプリ へちまのチヂミ風オムレツ by spongebob



材料（4人分）

へちま 1本（200g）
豚バラスライス 70g
ニラ 1/3束
たまご 4個
薄力粉 大さじ2
とりがらスープの素 大さじ2
にんにくすりおろし 小さじ1
ごま油 大さじ3
塩 少々
こしょう 少々
ぽん酢 適量

作りかた

- 1 へちまを5mm幅の輪切りにする
- 2 ボウルに刻んだニラとへちまを入れ、薄力粉をまぶす
- 3 別のボウルにたまごを溶き、鶏がらスープの素、にんにくをおろして入れ、よく混ぜる
- 4 ②と③を入れ、混ぜ合わせる
- 5 フライパンにごま油大さじ2を火で熱し、豚肉を炒め、塩・こしょうで味つけをする
- 6 豚肉に火が通ったら④を流し、ふたをして4分間弱火で焼く
- 7 こんがりとしてきたら裏返し、まわりにごま油大さじ1を回しいれ、3分間揚げ焼きにする
- 8 四角に切り分け、器に盛り、ぽん酢を添えれば完成

【お問い合わせ】 産業振興課 ☎889-4163