

平成28年度 南風原町介護予防・日常生活支援総合事業 一般介護予防事業

## 高齢者筋力トレーニング教室 参加者募集!!

いつまでもお元気でいきいきと生活をするために、ご家庭でもできる筋力トレーニングの指導もあります。皆様のご参加をお待ちしています。

場所	時間	実施期間	定員	利用料
NB 沖縄 (字津嘉山 1535 番地)	毎週土曜日 10:00~12:00	6/11~8/27 (12 回程度)	20人	無料

**【内容および方法】** ストレッチ体操、筋力トレーニング(自重負荷運動、マシントレーニング)、介護予防に関する講話、自宅でできる運動の指導

**【対象者】** 町内に住所を有する**65歳以上の方**で会場まで来られる方、介護保険の認定を受けていない方

**【申込み方法】** 電話で仮予約後、保健福祉課窓口(役場2階)にて健康確認を行い、受け付けます。健康状態によっては、受け付けられない場合もあります。

**【申込期間】** 平成28年5月9日(月)~6月1日(水)

**【持参する物】** ①飲み物(水分補給用)、②タオル、③運動しやすい服装

**【その他】** 一部送迎有り(送迎を必要と認めた者)



## 「高齢者水中運動教室」(第一期) 参加者募集!!

水中で浮力を使って効果的に運動することにより、心身機能を高めバランス能力を向上させ転倒予防を図ります。

場所	時間	実施期間	定員	利用料
寿スイミングスクール	毎週 水曜日と金曜日(週2回) 9:00~10:00	6/8~7/22 (14 回程度)	20人	無料

**【内容および方法】** スイミング講師指導で行う、水中運動(ウォーキング、筋トレ、ストレッチ)

**【対象者】** 町内在住の**65歳以上の方**で会場まで来られる方、介護保険の認定を受けていない方

**【申込み方法】** 電話で仮予約後、保健福祉課窓口(役場2階)にて健康確認を行い、受け付けます。健康状態によっては、受け付けられない場合もあります。

※受け付け後、医師意見書(所定の様式有)の提出(自己負担)が必要です。

**【申込期間】** 平成28年5月9日(月)~5月30日(月)

**【持参する物】** ①水着、②水泳帽子、③タオル、④飲み物(水分補給用)

**【その他】** 一部送迎有り(送迎を必要と認めた者)

【お問い合わせ】保健福祉課(役場2階) ☎889-4416 担当(前川・長嶺・仲嶺)

## カンナの苗を植えました

3月30日に、高速道路の桁下横の町有地に、カンナの苗1000株を植えました。  
『キッズクラブ カナ・カナ』の子供達や日の出園、スマシ学童の職員の皆様、字照屋の『いきいき倶楽部』の皆様、字本部の『かすりロード盛り上げ隊』の皆様に参加していただきました。  
カンナが成長して花を咲かせたら、株分けをして植栽をし、カンナの花の咲き誇る南風原町にしたいです。



## ~落語の夕べ~ かすりの道古民家イベント

昨年、南風原町字本部の古民家を活用し、若手7名による、落語の夕べを行なったことをきっかけに「南風原町を落語の街にしよう」という声があがりました。

今回 4 回目となるイベントをかすりの道にある古民家「謝名家」にて行ないます。出演者は、南風原町でも2度の公演を行ない「高円寺エトアール寄席二つ目芸人グランプリ」優勝の経歴を持つ桂伸三さんと笑福亭羽光さん、春風亭柳若さんです。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



日程:平成28年6月11日(土)  
時間:開場 午後6時  
開始 午後6時30分~午後8時30分  
会場:古民家「謝名家」  
参加費:無料

## 南風原が世界に誇る宝物もっと知りたい 「琉球かすり」公開講座開催!!

3月12日(土)琉球かすり事業に従事している3名の講師をお迎えし、琉球かすりについての講座を行いました。

当日、南風原高校郷土芸能部による演舞にて幕を開けた。今回の講座は、町内、町外からたくさんのお客様に参加いただき、おおいに盛り上がりましたこの講座をきっかけに琉球かすりに興味を持ち、かすり事業へ携わる方が出てきてもらえるとうれしく思います。



## 夏の風物詩イベント

### 南風原町 綱曳きツアー

旧暦の6月25日と26日に南風原町内各地で行なわれ、盛り上がりを見せる綱曳き。

今年も、町内の3つの地域をバスで巡る「南風原町綱曳きツアー」を開催します。

同じ町内でありながら、各字で綱を寄せる時間やスタイル、装飾品も違う独特の綱曳きは、それぞれが魅力溢れるものばかり。

南風原町の文化を多くの人に知ってもらい、南風原町を身近に感じてもらうことが出来る伝統行事参加型ツアーです。

日程:7月29日(金)【完全予約制となります】  
詳細は、南風原町観光協会まで!



## 不動産 売却 査定 無料

所有不動産の売却可能価格をいち早くお知らせします。



売りたい…不動産を探しています!

こんな方は、まずお電話下さい。  
・うちの家はいくらで売れるかなあ?  
・ローン返済が厳しいので…?  
・買い替えしたいけど、どうすれば…?

査定のお申し込みは今すぐこちらまで!

当社が

直接買取も行います。

中古住宅、マンション、土地、アパート、軍用地、即金買取致します。当社買取につき仲介料は発生しません。

※物件によってはご希望に添えない場合もあります。

査定のみOK

即金買取

秘密厳守



土地・建物・スピード査定!土・日・祝営業中!  
TEL (098) 858-0069

〒901-0154 沖縄県那覇市赤嶺1-2-5  
FAX:098-858-0020 沖縄県知事免許(2)4058号  
HP:http://www.oroکو.co.jp/

南風原町民・農家に朗報!  
美玉完熟堆肥に助成金が出ます。



美玉リサイクルセンター

草刈り、樹木の伐採おまかせください!

☎ 889-7143 南風原町字神里409番地  
★JAはえばる・はえばるエコセンターでも販売しています



国際標準規格ISO9001:2008認証取得 預かり金保証制度(国庫補助事業)加入会社

## 地域の不動産業で35年目

不動産管理・賃貸仲介・売買仲介・有効活用相談  
不動産のことでしたら何なりとお申し付け下さい。

since 1981 沖縄県知事免許(9)第0928号  
あなたのホームプランナー  
南新物産

南風原本店 〒901-1104 南風原町宮平641-7  
TEL 098-889-4007 FAX 098-889-4033  
http://www.nanchan.co.jp Email hae@nanchan.co.jp

