平成28年4月から



65歳以上のすべての人が利用できる南風原町の介護予防サービスで、介護保険の認定を受け ていなくても、一人ひとりの状態に合わせたサービスを利用することができます。

また、これまで介護保険で「要支援 1・2」と認定された人に提供していた介護予防サービスの

一部(介護予防訪問介護と介護予防通所介護)が総合事業に移行されます。

なるべく介護を必要としない暮らしを、住み慣れた地域で、

いつまでも元気に楽しく暮らせるよう積極的に利用しましょう。

○総合事業サービス

① 介護予防・生活支援サービス事業

【利用対象者】: 要支援 1・2、基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方

サ訪 **一問** ス型

介護予防訪問介護(介護保険)	ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事や入浴など日常生活上の、
相当サービス(ホームヘルプ)	自立に向けた支援を行います。
訪問型サービス事業	保健師・看護師・運動指導士・リハ職の専門職が居宅を訪問して、
(元気アップ訪問)	必要な相談・指導等を行います。

通 所型サ · ドス

介護予防通所介護(介護保険) 相当サービス(デイサービス)	入浴、食事など日常生活上の支援や簡単な機能訓練が受けられます。
水中運動教室	水中運動、流水マシン、自宅で行える運動指導、介護予防に
(スイスイ水中運動教室)	関するミニ講話を実施します。
筋カトレーニング教室	自宅で行えるストレッチ体操や筋力トレーニング指導、マシン
(ちゃーがんじゅう教室)	トレーニング、介護予防講話を実施します。

② 一般介護予防事業

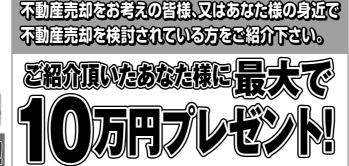
【利用対象者】: 65歳以上の方

水中運動教室	水中運動(ストレッチやウォーキング)
サーキットマシントレーニング教室	油圧式マシン等を利用して筋力アップ、ミニ講話
筋カトレーニング教室 (筋カアップ教室)	有・無酸素運動、自重負荷運動、マシントレーニング、ミニ講話等
操体教室	操体法指導者を派遣して自主活動を支援
一般高齢介護予防通所事業(地域型) (ミニデイサービス)	地域公民館・自治集会所でレクリエーションや趣味活動を提供 (ちむぐくる館での実施もあり)
シニア体操教室	自主活動ができるよう講師を派遣して支援
地域介護予防活動支援事業	介護予防リーダー養成講座(基礎編)及び(ルーチンプログラム)

お問い合わせ先・相談先 南風原町役場 保健福祉課 **7889-4416 2889-3534**







民生委員・児童委員を募集しています!!

町では、誰もが安全・安心して暮らせる地域福祉の実現を目指し、地域のみなさまの 相談・支援ボランティア「民生委員・児童委員」を募集しています。

◆誰でもなれるの?

75歳未満で、住民が安心して相談できるように、相談内容や個人の秘密を守り、地域福祉に関心 があり、地域住民の生活相談に応じられる方が適任です。

◆民生委員・ 児童委員とは?

民生委員・児童委員は、地域福祉の向上のために厚生労働大臣から委嘱され、住民のからの相 談・助言等の援助を行う、地域の一番身近なボランティアです。住民の立場にち、地域に根ざした福 祉活動を展開することにより、安心して暮らせる支え合いの地域会づくりをめざし、住民と関係機 関との橋渡し役ともなります。

また、民生委員・児童委員が自主的に運営する民生委員児童委員協議会(民児協)が設置され、 民生委員が一人では対応できない問題等に、町と協力しながら対応して行きます。

◆どんな活動を しているの?

民生委員・児童委員活動には、次の7つの活動があります。

1)社会調査活動 担当区域内の住民の実態や福祉ニーズを日常的に把握します。

2)相 談 活 動 地域住民が抱える問題について、相手の立場にたって親身に相談にのります。 3)情報提供活動 福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に提供します。

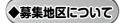
4)連絡通報活動 住民が個々のニーズに応じた福祉サービスが受けられるよう関係行政機関

施設・団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割をつとめます。

住民の福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供が図れるように支援します。 5)調整活動 住人の求める生活支援を行い、支援体制をつくっていきます。

6)生活支援活動 7)意見具申活動 活動を通じて得た問題点や改善策についてとりまとめ、必要に応じて民生委員

児童員協議会をとおして関係機関などに意見を提起します。



町では現在、大名地区、新川地区、宮平地区、本部地区、照屋地区、津嘉山地区、第一団地が欠員と なっております。この地域にお住まいの方で、地域福祉に関心のある方は下記までお問い合せ下さい。

お問い合わせ/こども課 地域福祉班 ☆889-7028 町民生委員児童委員連合会(町社会福祉協議会内)☆889-3213

お問い合わせ はえばるエコセンタ-**2889-4425**

ーマーケット in はえばる』開催!! 出店者(団体・個人)を募集します!!

~家で眠っている不用品を販売して資源の再利用をしよう~

※出店を希望する団体又は個人の方は、はえばるエコセンターにて申込書を提出してください。

開催日 4月24日(日)午後1時~5時

役場駐車場(町民広場)

出店対象

·町内各種団体

・個人(町内在住の方に限る)

先着34区画 募集区画

申込期間

受付中~4月15日(金)まで



(学) 今月の予定 ごみ減量や環境問題への取り組みに 役立つ講座を開催しています。

●生ごみから堆肥づくり 4月8日(金)10時~ 無料(生ごみ持参)

●古布でさきおりコースターづくり 4月11日(月) 10時~

無料(古布持参) ●たまねぎ染め

4月19日(火) 10時~ 無料(古着持参)

☆学生服リユース (再利用) に ついて☆ 「フリーマーケット in はえば

る」時に、不要になった学生服 の回収と提供を行います。 ご利用ください。

南風原町のホームページでもご覧いただけます。 http://www.town.haebaru.lg.jp/docs/2013081900013/