

国保年金課からのお知らせ

こんなときには、14日以内に届出を!

国保へ加入、又は喪失する場合、14日以内に国保年金課窓口へ届出が必要です。

こんなとき	必要なもの
他の市町村から転入したとき	他の市町村の転出証明書、印かん、身分証
職場の健康保険をやめたとき	健康保険資格喪失証明書、印かん、身分証
職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	健康保険資格喪失証明書、印かん、身分証
子どもが生まれたとき	母子健康手帳、保険証、印かん、身分証
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん、身分証
外国籍の人が国保に加入するとき	在留カード、印かん
他の市町村へ転出したとき	国保の保険証、印かん、身分証
職場の健康保険に加入したとき 職場の健康保険の被扶養者になったとき	職場の健康保険の保険証または健康保険資格取得証明書 国保の保険証、印かん、身分証
国保被保険者が死亡したとき	死亡を証明するもの、国保の保険証、印かん、身分証、葬祭者の印かん、葬祭者の口座が分かるもの(通帳等)
生活保護を受け始めたとき	国保の保険証、保護開始決定通知書、印かん、身分証
外国籍の人が国保をやめるとき	国保の保険証、在留カード
住所、世帯主、氏名等が変わったとき	国保の保険証、印かん、身分証
修学や施設入所のため、他市町村に住むとき	国保の保険証、在学・在園証明書、印かん、身分証
保険証をなくしたとき	身分証、印かん

◆国保に加入する届出が遅れると…

国保税は届出をした日からではなく、国保に加入するべき日まで遡って納めることになります。届出が遅れている間の医療費はやむを得ない理由がない限り、全額自己負担になります。

◆国保を喪失する届出が遅れると…

国保の資格がなくなっているのに届出が遅れると、手元にある国保の保険証を使って診察等を受けてしまう場合があります。このようなときは、国保で負担した医療費を返していただくことになります。

※すべての手続きには個人番号がわかる書類(個人番号カード・通知カード等)および、身分確認できるもの(免許証や住民基本台帳カード)が必要です。
※別世帯の方が届出の場合は、世帯主からの委任状が必要です。



入院時食事代の変更について

入院時の食事代は医療機関に入院したときに必要となる一食あたりの食費の一部(標準負担額)を自己負担します。平成28年4月から、住民税課税世帯に属する方の食事代の自己負担額が260円から360円へ引き上げられます。

◆1食あたりの標準負担額

住民税課税世帯	(平成28年4月改定)	360円	※ただし、難病患者等は260円の据え置きとなります。
住民税非課税世帯 低所得者II	過去12ヶ月の入院日数が90日以下 過去12ヶ月の入院日数が90日超	210円 160円	
低所得者I	所得が一定基準に満たない70歳以上の方	100円	

お問い合わせ 国保年金課 ☎889-1798

～各種健診のお知らせ～ 年に1回の健康チェック!

南風原町は、特定健診(長寿健診・基本健診)、がん検診、婦人がん検診を受診する方に、補助をしています。是非、年に1回各種健診を受けましょう!

特定健診(長寿健診・基本健診)

生活習慣病の発症の原因となるメタボリックシンドロームやその予備群の発見に重きを置いた検査が中心となり、効果的に生活習慣病を予防するための健診です。

◆対象者

- 特定健診…………… 40歳～74歳の南風原町国民健康保険に加入している方
- 長寿健診…………… 後期高齢者医療保険に加入している方
- 基本健診…………… 南風原町に在住の20歳から40歳未満で職場等で健診を受ける機会のない方

◆健診費用

無料で受診できます。

がん検診・婦人がん検診

がん検診・婦人がん検診を受診する方の検査費用の補助を行っています。

◆対象者

- 胃・肺・大腸がん検診… 南風原町に住んでいる、40歳以上の方
- 乳がん検診…………… 南風原町に住んでいる、40歳以上の女性の方
- 子宮がん検診…………… 南風原町に住んでいる、20歳以上の女性の方

◆健診費用

受診方法、受診医療機関によって異なります。詳しくは、がん検診受診券をご確認ください。



受診方法について

- ①集団健診…… 町が指定した日時に、各字公民館またはちむぐる館で受診する方法
- ②個別健診…… 町と契約した医療機関の施設で受診する方法
※特定健診は、県内約370の健診・医療機関で受診できます。
直接医療機関へお問い合わせください。
※がん検診も同時受診希望の方は、がん検診受診券をご確認ください。
- ③人間ドック…… 町と契約した医療機関で「人間ドック」を申し込んで受診する方法
(40歳以上) ※人間ドックを希望する人に対して、特定健診とがん検診の検査項目について補助します。
(詳しくはがん検診受診券をご確認ください。)

受診に必要なもの

・健康保険証 ・特定健診受診券(長寿健診受診券・40歳未満健診受診券) ・がん検診受診券

健診についてのお問い合わせは 国保年金課 ☎889-1798

国際標準規格ISO9001:2008認証取得 預かり金保証制度(国庫補助事業)加入会社

地域の不動産業で35年目

不動産管理・賃貸仲介・売買仲介・有効活用相談
不動産のことでしたら何なりとお申し付け下さい。

since 1981 沖縄県知事免許(9)第0928号
あなたのホームプランナー

南新物産

南風原本店 〒901-1104 南風原町宮平641-7
TEL 098-889-4007 FAX 098-889-4033
http://www.nanchan.co.jp Email hae@nanchan.co.jp



学研教室の先生募集中!

南風原町の子どものために「学研教室の先生」はじめませんか? 未経験でも大丈夫です♪
まずは説明会へお越しください!

◆4/21(木)10時～ 南風原町中央公民館 第1研修室
※個別説明もできます。お気軽にご相談ください!

学研【学研教室 沖縄南事務局】
TEL: 858-8648 (担当: 中里・東・知念)

一般財団法人 沖縄県健康づくり財団 (旧名称: 沖縄県総合保健協会)

特定健診を受診しましょう!
特定健診を人間ドックに切り替えて受診することが出来ます

受診する際に必要なもの

- 特定健診受診券
- 保険証
- がん検診受診券

* 特定健診を人間ドックに切り替えて受診する場合には、健康保険(国保・社保)の種類や年齢などによって、個人負担額が異なります。まずは、お気軽にご相談下さい。

