

…… 平成27年度介護予防事業 ……

食生活改善事業 ～『栄養バランス満点教室』～

参加者募集!!

低栄養状態の予防や改善等を通じて、いつまでも「食」を楽しみ、自立した生活を送れるよう、介護予防に関する基本的な知識や口腔ケアについて学ぶ教室です

場 所	時 間	実施期間	定 員	参加料
南風原町立 中央公民館	毎週火曜日 10:00～13:00	1月19日、1月26日、 2月2日、2月9日、2月16日 (全5回)	21人	無料

【内容および方法】 栄養士による介護予防に関する栄養講話(1回)・調理実習(3回)、歯科衛生士による口腔講話(1回)

【対 象 者】 町内在住の65歳以上の方で介護保険の認定を受けていない方

【申 込 方 法】 電話で仮予約後、保健福祉課窓口(役場2階)にて受付けます。

【申 込 期 間】 12月2日(水)～12月25日(金)

【持 参 す る 物】 ①エプロン、②三角巾、③筆記用具

【お問い合わせ】 保健福祉課(役場2階) ☎889-4416 担当(仲里・前川・長嶺・仲嶺)

高齢者・障がい者など 万に備えたい人のために

救急医療情報キット配布事業

救急医療情報キットとは

高齢者や障がい者などの安全・安心を確保することを目的に「かかりつけ医」「薬剤情報提供書」「持病」などの医療情報や、「診察券の(写)」「健康保険証(写)」などの情報を専用の容器に入れ、自宅に保管しておくことで、万一の救急時に備えるものです。

南風原町では、65歳以上の高齢者及び障がいのある方、健康に不安のある方々の万一の緊急事態に備え、「救急医療情報キット」配布事業を行っています。

町民の皆様がこのキットを所持していただき、安全で安心して暮らせるため支援します。

配布対象者及び配布場所

●南風原町内に在住
している次の方

①高齢者並びに障がい者
②健康上、不安を抱えている方

●配 布 場 所

①南風原町役場 保健福祉課 ☎889-4416
②南風原町包括支援センター ☎889-3534



【お問い合わせ】 保健福祉課(役場2階) ☎889-4416 担当(仲里・國吉)

“遺言を大いに活用する”

親の面倒を見ていなくても、仏壇を継いでも継がなくても、兄弟間の相続分は同じ。民法の均等相続を無視し、親の世話、介護してくれた者、これから先祖の霊とお墓を守ってくれる者に遺産を遺すことを考える！

(相談は無料)

税理士
法人

八幡会計事務所

税理士 八幡 繁信 (旧姓八幡) 税理士 浦本 智香子
那覇市寄宮2丁目5番45号 電話(098)854-2440

南風原町民・農家に朗報！
美玉完熟堆肥に助成金が出ます。



美玉リサイクルセンター

草刈り、樹木の伐採おまかせください！

☎889-7143 南風原町字神里409番地
★JAはえばる・はえばるエコセンターでも販売しています



支給見込みのある方は申請をお早めに!! 申請期間を延長しました。



【臨時福祉給付金】

■申請受付 平成27年12月28日(月)まで
■支給対象者 平成27年度分の住民税の非課税者
(課税者の扶養家族や生活保護受給者は対象外です。)
■支給額 対象者1人につき6千円(1回限り)
■基準日 平成27年1月1日



※「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」を支給するために、メールで手続きをお願いすることや、手数料の振込を求めることなどは絶対にありません。
振り込み詐欺や個人情報の搾取にご注意ください。
市町村や厚生労働省などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、市町村や警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。

【子育て世帯臨時特例給付金】

■申請受付 平成27年12月15日(火)まで
■支給対象者 平成27年6月分の児童手当受給者
(※特例給付受給者は除く)
■支給額 対象児童1人につき 3千円(1回限り)
■基準日 平成27年5月31日
(平成27年5月31日までに生まれたお子さん)

お問い合わせ こども課2つの給付金対策室 ☎851-3989(役場2階⑦番窓口)



離婚時の 年金分割について

離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割してそれぞれの年金とすることができます。

分割方法には合意分割と3号分割の2種類あります。

○合意分割制度

お二人の合意により婚姻期間中の厚生年金の保険料納付記録(標準報酬)を分割できる制度です。

○3号分割制度

国民年金第3号被保険者(厚生年金、共済の配偶者の被扶養者)であった方からの請求により婚姻期間中の相手方の保険料納付記録を1/2ずつ分割できる制度です。

離婚分割の手続きは、原則として離婚後2年を経過すると請求ができなくなります。

【お手続きを希望されるかたへ】

お近くの年金事務所へご相談ください。また、日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp>)も併せてご覧下さい。

お問い合わせ 那覇年金事務所 ☎855-1111
国保年金課 ☎889-1798

第15回ちゅら島環境美化 町内一斉清掃を行います!

どなたでもご参加できますので、
多くのみなさまのご参加をお待ちしております。



【日 時】 12月12日(土) 午前9時00分～11時00分
(※午前8時30分受付開始)
【集合場所】 黄金森公園野球場
【清掃内容】 草刈り、空き缶拾い等の美化活動
【申し込み】 申込用紙を直接持参もしくはFAXにて提出(様式は役場HPにてダウンロード)
※個人で参加されたい方は、当日申し込みでも可能です

※草刈機、カマのご持参をお願いいたします。

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせにてご参加ください。

お問い合わせ 総務課 ☎889-4415 FAX889-7657



みのる歯科

歯学博士 齊田 穰

☎888-5489 はははごよく

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:30～19:30	●	●	●	●	●	●	/

子供から高齢者まで対応 衛生士募集中 マクドナルド、大戸屋津嘉山店隣

国際標準規格ISO9001:2008認証取得 預かり金保証制度(国庫補助事業)加入会社

地域の不動産業で35年目

不動産管理・賃貸仲介・売買仲介・有効活用相談
不動産のことでしたら何なりとお申し付け下さい。

since 1981



沖縄県知事免許(9)第0928号
あなたのホームプランナー

南新物産

南風原本店 〒901-1104 南風原町宮平641-7
TEL 098-889-4007 FAX 098-889-4033
<http://www.nanchan.co.jp> Email hae@nanchan.co.jp

