

**はえばるエコセンターだより**

※はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。

**「フリーマーケットinはえばる」開催 出店者（団体・個人）を募集します!!**  
 ~家で眠っている不用品を販売して資源の再利用をしよう~

**開催日** 11月29日(日)午前9時~12時  
**場所** 役場駐車場(町民広場)  
**出店対象** ・町内各種団体  
 ・個人(町内在住の方に限る)  
**内容** ・団体1区画→駐車場2台分  
 ・個人1区画→"1台分  
**申込期間** 10月13日(火)から11月16日(月)まで(定員になり次第終了)

※出店を希望する団体又は個人の方は、はえばるエコセンターにて申込書を提出してください。  
 南風原町のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.town.haebaru.lg.jp/docs/2013081900013/>

**編集後記**

こんにちは、今月号の表紙は陸上競技大会です。参加された選手・役員の方皆さんお疲れ様でした。そういえば、9月号の表紙写真の反響がよく、いろいろな方々からお褒めの言葉を頂きました。広報担当になって1年半で初めてです!! 広報担当になる前は、手ブレ防止機能付きのカメラで撮ってもブレるくらいの技術しかなかったの、この1年半で写真の技術が少しは向上したのでしょうか? これからもイイ写真を撮るように頑張りたいです。(t0sh1)

**保健師・栄養士の健康ぬちぐあい**

**心臓を守るために**

町では、狭心症や心筋梗塞の治療件数が同規模市町村に比べ、40代から多くなっています。働き盛りの世代で、この心臓の病気になると、入院、通院などの時間を要し、高額な医療費がかかり、なかには65歳未満で亡くなったり、介護に至ったりする方もおられます。背景には、心臓の血管を傷めやすいメタボリックシンドロームの可能性があると考えられています。

**●狭心症や心筋梗塞って何だろう?**

心臓はにぎりこぶし大の大きさで、筋肉でできていて、一生休むことなく動き続けています。自ら動くために、冠動脈によって、心臓は自分自身に酸素や栄養素を送っています。狭心症や心筋梗塞とは、この冠動脈が狭くなったり、詰まったりすることによって、心臓自身に必要な量の血液を送られなくなり、心臓の動きが悪くなった状態のことです。酸素や栄養素が運ばれなくなった心臓の細胞は、やがて壊死し、元に戻れなくなります。

**●冠動脈を守るために**

冠動脈は血管です。血管が狭くなったり、詰まったりすることが狭心症や心筋梗塞になる原因の一つと言われています。特定健診では、メタボリックシンドロームに着目し、血管を傷める危険因子がないかを検査値で確認することが出来ます。

この冠動脈が詰まると心筋梗塞です  
 酸素や栄養素が届かなくなり元に戻れなくなった心臓の細胞

**広告募集**

この広告枠は2号広告です。[月額1万円]

お申込み・お問い合わせ  
 広報担当(☎889-4415)へお願いいたします。  
 Eメールでの受付もいたします。  
[kouhou@town.haebaru.okinawa.jp](mailto:kouhou@town.haebaru.okinawa.jp)

沖縄県知事免許 (5) 2898 号

宅地・建物・取引  
 店舗・アパート・斡旋管理

**大盛不動産**

電話(098)889-6677 FAX(098)889-6688  
 携帯 090-1942-8450  
 沖縄県南風原町字津嘉山1498番地

**「全国一斉」法務局休日相談所」の開設**

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が無料で相談をお受けします。  
 日時/10月4日(日) 午後1時~午後4時半まで  
 場所/那覇第一地方合同庁舎 1階共用大会議室  
 那覇市樋川1-1-515

相談内容/登記、人権、相続(遺言)、戸籍、帰化、成年後見、供託など  
 相談方法/面接(事前予約制)  
 予約先:那覇地方法務局 (午後5時15分以降は留守番電話 ☎098-867-1100)

**子育て支援ブックスタート**  
 日時/10月18日(日) 9時~12時  
 場所/ちむぐくる館 図書室  
 対象/乳児一般健診「後期」の親子  
 内容/読み聞かせと絵本のプレゼント  
 問/町立図書館 ブックスタート担当 ☎889-6400

**特設行政相談所開設(無料)**  
 ◎行政の仕事に関する苦情や要望等について行政相談員が相談に応じます。相談は無料・秘密厳守です。  
 日時/10月19日(月)  
 午前10時から午後4時まで  
 場所/ちむぐくる館 相談室5  
 (南風原町字宮平697番地10)  
 行政相談員/親川 道子(平成27年4月1日総務大臣より委嘱)  
 連絡先:☎889-5771  
 相談内容/医療保険、年金、老人保健、福祉、雇用保険、交通安全、恩給、公害、戸籍、道路、環境衛生、登記など  
 問/国民と行政を結びホットライン 総務省 沖縄行政評価事務所の行政苦情110番 ☎098-867-1100 (午後5時15分以降は留守番電話 ☎098-867-1100)

**平成27年下半期交通事故抑止 県民運動について**

県下一斉に平成27年下半期交通事故抑止県民運動を実施します。  
 平成26年交通事故死者数:36人  
 平成27年上半年(6月末現在)交通事故死亡事故:22件22人  
 交通事故のない安全で安心な沖縄県の実現を目指し、県市町村、県警・交通安全協会などの関係機関で連携し、取り組みを強化して参ります。  
 住民の皆様においても、交通安全の意識を高め、安全運転を心がけて頂きますようお願いいたします。  
 ○運動期間  
 平成27年9月1日(火)~12月28日(月)  
 問/沖縄県子ども生活福祉部消費・くらし安全課  
 ☎866-2187  
 南風原町役場総務課  
 ☎889-4415

**ご芳志ありがとうございました。**

南風原町社会福祉協議会へ次の方から寄付を戴きました。  
**一般寄付**  
 ◎沖縄県農業協同組合南風原支店様(支店長 島袋吉夫様) 20万円  
 第25回沖縄県農業協同組合南風原支店チャリティゴルフ大会の収益金より寄附

◎チャリティー芸能公演実行委員会 会様委員長 仲本明光様) 856,212円  
 第28回社協福祉活動資金造成チャリティー芸能公演収益金として

**年末調整説明会について**

年末調整及び法定調書等の作成の仕方について、説明会を開催いたします。年末調整事務が初めての方など、説明をお聞きになりたい方はぜひご参加ください。

**場所** 沖縄コンベンションセンター劇場棟  
**日時** 11月19日(木)10:00~12:30  
**対象市町村** 那覇市、豊見城市、南風原町

年末調整に関するお問い合わせ  
**那覇税務署 ☎867-3101**  
 (音声案内に従い番号1番を選択)

**ゆるキャラグランプリ 2015 エントリー中!**

はえらん & やさいの仲間たち  
 ゆるキャラグランプリ エントリーしています!  
**みんなの投票よろしくおねがいします。**

1日1票できます。応援よろしく! 期間11月16日(月)まで  
**はえらんと野菜の仲間たちに投票する方法! ↓**

- ゆるキャラグランプリ 2015 オフィシャルウェブサイトへ
- 2D登録をしてください☆ 指定アドレスに空メールを送信。返信メールに記載されたURLからパスワードを設定するだけ!
- 登録が完了したらゆるキャラリストより「はえらん」を検索
- はえらんと野菜の仲間たちに投票!!!!

近て投票してはえらんを応援しよう  
 http://www.yurugp.jp/vote/  
 お問い合わせ 産業振興課 ☎889-4430

**不動産の無料査定実施中!** (社) 沖縄県宅地建物取引業協会会員 沖縄県知事免許(5)第2847号

**求む物件! 賃貸から売買まで!**

**売土地** 広さや地目、現状は問いません。(古家付・更地・平地・田畑など)  
**売家** どのような家でもご相談下さい。(広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など)  
**売マンション** 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。  
**貸家** 転勤中の方でもお貸しすることが出来ますので、ご相談下さい。

不動産売却をお考えの方をご紹介下さい。  
**最大 10万円 進呈致します。**  
 (弊社でご成約の場合に限ります。)  
 こんな方は是非ご相談ください。  
 ■早急に売りたい・貸したい ■売却するか悩んでいる  
 ■近所に知られずに売却したい ■我が家の価格を知りたい

株式会社 **東洋ハウジング** イオンタウンとよみ近く ☎901-0205 豊見城市字根差部587 (098) 850-4722 気に なったら **東洋ハウジング** 検索