



※はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。

「はえばる循環のわ」エコツアー・メニュー案内

ごみ処理施設やリサイクル工場を見学し、
ごみを減らすための「5R」への意識を深めてみませんか？
各種団体やサークルなどの研修にご活用ください。

★那覇・南風原クリーンセンター
(ごみ処理施設)

★NPO法人のぞみの里
(生ごみをリサイクルして、豚や堆肥づくり)

★株式会社 美玉開発
(草木を回収して、生ごみ処理基材を製造)

★エコアイランド(最終処分場)

★株式会社 昭和製紙
(回収した牛乳パックから、トイレトペーパーを製造)

「はえばる循環のわ」エコツアーは、5名以上の参加者がいれば開催します。

見学したい施設等を自由に組み合わせてオリジナルな環境学習ツアーを計画してみませんか？
詳しい内容についてはお気軽にお問い合わせください。

南風原町のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.town.haebaru.lg.jp/docs/2013081900013/>

お問い合わせ

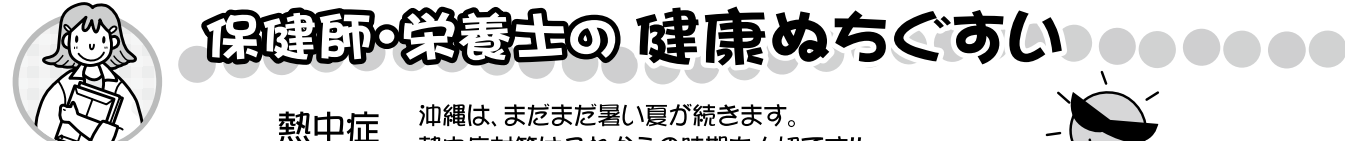
はえばるエコセンター
☎889-4425

今月の予定

ごみ減量や環境問題への取り組みに役立つ講座を開催しています。

- 古着でさきおりコースター
9月4日(金) 14時～
無料(古着持参)
- たまねぎ染め
9月9日(水) 14時～
100円+たまねぎの皮(5コ分)
- 生ごみから堆肥づくり
9月17日(木) 14時～
無料(生ごみ持参)
- 古布で布ぞうりづくり
9月25日(金) 14時～
100円+古布持参

講座は1週間前までに予約してね!



保健師・栄養士の健康ぬちぐあい

熱中症

熱中症とは？

沖縄は、まだまだ暑い夏が続きます。
熱中症対策はこれからの時期も大切です!!

「熱中症」は、高温環境の下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調節機能が破綻し、体温が著しく上昇してしまいます。近年、家庭で発生する高齢者の熱中症が増加しており、高齢者では住宅での発生が半数以上となっています。乳幼児も体温調節が十分発達していないため、注意が必要です。また、心臓疾患、糖尿病、精神神経疾患なども「体温調節が下手になっている」状態にあります。主治医と相談しながら熱中症を予防することが大切です。

編集後記

こんにちは、今月号の表紙は綱曳きです。皆様、綱曳きお疲れ様でした。去年はあまりいい写真が撮れなかったのですが、今年は去年の教訓を活かして、結構いい写真が撮れたのではないかと考えています。

去年、息子に津嘉山の綱曳きを見せようと思っていたのですが、息子が到着したのが、綱曳き終了後でした。。。今年は宮城の綱曳きを見せることができました。綱曳きの迫力に感動し、息子は毎日「また行きたい」と大はしゃぎです。(t0sh1)

熱中症の症状と重症度分類

I 度	II 度	III 度
めまい 立ちくらみ 筋肉痛 汗がとまらない	頭痛 吐き気 体がだるい 虚脱感	意識がない けいれん 高体温 呼びかけに対し返事がおかしい

上記のような症状がある場合は、涼しい場所へ避難し、衣服を緩め、水分を摂取し、体を冷やします。意識がない、自力で水分摂取ができない、症状が改善しない場合は病院を受診しましょう。

日常生活での注意点

- ・暑さを避ける 暑い日は無理をしない、適宜休憩をする、風通しをよくする、適宜冷房を利用する、衣服はゆったりしたものを選ぶなど、暑さを避けることを心がけましょう。
- ・こまめに水分補給をする 体温を下げるためには、汗で失った水分や塩分を適切に補給する必要があります。人間は、軽い脱水状態のときはのどの渇きを感じません。そこで、のどが渇く前、あるいは暑いところに出る前から水分補給をしておくことが大切です。

日常生活であれば、1時間毎に100ml(コップ半分)、起床時、入浴後は200ml(コップ1杯)の水分を摂取しましょう。

作業や運動をするときは、作業前に200ml～400ml、作業中は20分～30分毎に200ml～400mlの水分を摂取しましょう。

1000mlの水に塩1～2g(ひとつまみ程度)入れると、水分補給に適した水が作れます。

子育て支援ブックスタート

日時／9月20日(日) 9時～12時
場所／ちむぐぐる館 図書室
対象／乳児一般検診「後期」の親子
内容／読み聞かせと絵本のプレゼント
問／町立図書館ブックスタート担当
☎889・6400

南風原町主催「敬老会」

南風原町主催の敬老会を開催します。余興は、南風原高校郷土芸能部の生徒の皆さん、さんこ保育園の園児の皆さんによる演舞等を予定しております。町内在住の高齢者のみなさまの参加をよろしくお願いいたします。

対象者／町内在住の70歳以上の高齢者
日時／9月19日(土)午後2時～4時
場所／中央公民館 黄金ホール
問／保健福祉課
☎889・4416

学校給食共同調理場補助員(臨時職員)募集

募集人員／若干名
業務内容／調理員の補助
時給／760円
(調理士免許保持者 780円)

任用期間／平成27年10月1日～平成28年3月31日(更新可)
勤務時間／午前8時～午後4時45分(8時間)
勤務場所／学校給食共同調理場
募集期間／9月1日～9月18日

津嘉山北土地区画整理審議会委員選挙のお知らせ

投票日／10月18日(日)
選挙人名簿の縦覧期間／8月25日(火)～9月7日(月)14日間
選挙人名簿の縦覧場所及び時間／南風原町役場 区画下水道課内
午前8時30分～午後5時15分
問／区画下水道課
☎889・2508

不発弾等探査要望について

国、県、市町村では、不発弾等の早期処理に向けて、取り組んでいるところがあります。そこで、次の条件を満たした土地の探査を希望したい方や団体等があれば、磁気探査を無償で行うことができますので、ご連絡下さい。

①探査予定面積が100㎡を超えること
②地主及び耕作人が不発弾等の調査・探査・発掘工事に同意していること
問／総務課(新設)
☎889・4415

臨時職員の名簿登録者随時募集中

南風原町役場では、10月任用の名簿登録者を募集しております。

①一般事務職・業務職・用務員・児童厚生員
任用期間／6ヶ月未満 ※更新の可能性あり

働き盛りの皆様へ健康展のご案内

見て、体験して、楽しく、健康になろう！
日時／9月15日(火)午前11時～午後4時
場所／イオン南風原店1階イベント広場
入場無料

(第1部)健康づくり推進表彰
午前11時～12時
(第2部)展示・体験・相談コーナー

性有更新を含め最長1年以内の任用勤務時間

①一般事務職・業務職
月々金 8時30分～17時15分
②用務員
月々金 8～12時、13～17時(平日シフト制)
③児童厚生員
月々金 10～18時の内3時間
土曜日 10～18時
資格／65歳未満・自動車免許(①のみ)
時給／760円
待遇／社会保険(①のみ)・雇用保険
賞与／①のみ年2回支給有
(合計12万円程度)

応募方法／市販の履歴書(顔写真貼付・希望職種を明記)を総務課まで持参もしくは郵送。

選考方法／欠員・新規募集がある場合に書類選考を行い面接を実施。その後、合否を決定いたします。

提出後、必ず採用があるとは限りませんのでご了承下さい。

※名簿登録の有効期間は、履歴書の提出から1年間です。

※募集職種や雇用内容等の詳細については、町のホームページをご覧ください。
↓下記QRコードからもご覧いただけます。
問／総務課
☎889・4415
URL: <http://www.town.haebaru.lg.jp/bunai/saiyou/>

家出少年及び福祉犯被害少年等の発見・保護活動強化月間

9月は家出少年及び福祉犯被害少年等の発見・保護活動強化月間です。
実施期間／9月1日(火)から9月30日(水)までの1ヶ月間
家出少年等の発見及び少年のサイト被害性被害、有害業務従事等の情報については、通報を！
実施期間／与那原警察署
連絡先／与那原警察署生活安全課
☎945・0110(内271、272)

9月11日は「警察相談の日」

警察では、犯罪による被害の未然防止に関する相談、その他住民の安全と平穩についての相談に応じしています。警察相談専用電話 #9110(警察本部直通) ☎945・0110
与那原警察署 ☎945・0110

ご志ありがどうもありがとうございました。

■南風原町社会福祉協議会へ次の方から寄付を戴きました。

◎母垣 好盛様(宇兼城)10万円
◎母垣 新垣ヨシ子様の香典返しとして
◎宮城 清義様(宇本部)5万円
故妻 宮城 トヨ様の香典返しとして

不動産の無料査定実施中!

(社)沖縄県宅地建物取引業協会会員
沖縄県知事免許(5)第2847号

求む物件!賃貸から売買まで!

売土地 広さや地目、現状は問いません。
(古家付・更地・平地・田畑など)

売家 どのような家でもご相談下さい。
(広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など)

売マンション 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。

貸家 転勤中の間でもお貸しすることが出来ますので、ご相談ください。

イオンタウンとよみ近く ☎901-0205 豊見城市字根差部587

(098) 850-4722

東洋ハウジング 検索

不動産売却をお考えの方をご紹介下さい。

最大 **10万円** 進呈致します。
(弊社で成約の場合に限ります。)

こんな方は是非ご相談ください。

- 早急に売りたい・貸したい
- 売却するか悩んでいる
- 近所に知られずに売却したい
- 我が家の価格を知りたい

17 2015. September Haebaru Town

2015. September Haebaru Town 16