

8

「道路ふれあい月間」



8月10日は「道の日」
「道の日」シンボルマーク

【いい出会い いい道からの 贈り物】 清掃活動ボランティア募集!!

道路にふれあい、道路に対する意識を高めようと、道路清掃を行います。一緒に道路清掃を行いませんか？

日 時 8月22日(土) 午前8時45分集合

集合場所 黄金森公園陸上競技場

作業時間 午前9時30分～10時45分

内 容 道路沿線の草刈り、ゴミ拾い、不法投棄物収集等
※作業開始時点で、雨天の場合は中止

申込締切 8月14日(金) 午後5時まで

南風原町役場4階 まちづくり振興課にて申込用紙の配布・受付を行っております。
また、町のホームページでも申込用紙を取得できます。

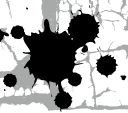
●申込み・お問い合わせ(ファックスでも申込可) まちづくり振興課 ☎889-4412 FAX 889-7657



かまをご持参ください。
軍手・ゴミ袋は役場で
用意します。

ハブ

咬症注意報



本県には、猛毒を有するハブが生息し、年間100人前後のハブ咬症患者が発生しております。気温が暖かくなるとハブの行動が活発になり、加えて農作業や行楽等で田畑や山野への出入りが多くなるこの時期に、ハブ咬症被害も多く発生しています。

田畑や山野、草地等への出入りや夜間に歩行する際には十分に注意し、敷地内の環境整備を行い、ハブが生息・侵入しにくい環境をつくりましょう。

ハブ対策の方法は

①隠れ場所をなくす
・石積みなどの穴をセメントで埋める
・資材等を積み上げて置かない

②侵入を防ぐ
・屋敷や畑の周りを塀や網のフェンスで囲む

③畑や山では咬まれないように工夫する
・長靴を履く
・ハブがいると思って行動する

もしハブに咬まれたら

①激しい動きをしないで、身近な人に助けを求めましょう。

②早急に医療機関で治療を受けましょう。

お問い合わせ 住民環境課 生活環境班 ☎889-1797



穴埋めされた石積み



捕獲器で捕獲されたハブ

人権擁護委員への委嘱状の伝達式が行われました。



7月より南風原町の人権擁護委員4名のうち、お二人が退任され、新たに仲村博幸さん・金城宏伸さんが法務局より委嘱されました。7月9日に南風原町役場にて、新任委員への委嘱状伝達式および、委員を2期務め退任された城間敏夫さんへ感謝状の授与が行われました。城間さんは「今後も準委員として協力していきたい」と話し、新任委員お二人へたすきを繋ぎました。

南風原町の人権擁護委員のみなさん

上原弘子 赤嶺和子

仲村博幸 金城宏伸

あなたの悩み解決のため、
最善の方法を
一緒に考えます!!

平成27年6月末までの任期を満了された赤嶺義光委員・城間敏夫委員、ありがとうございました。

人権についてのお問い合わせは 那覇地方法務局 人権擁護課 ☎854-1215



委嘱状伝達および感謝状の授与を受けた委員のみなさん

…… 平成27年度介護予防事業 ……

一般高齢者筋力トレーニング教室(第三期) 参加者募集!!

いつまでもお元気でいきいきと生活をするために♪町内在住65歳以上の方で会場まで来られる方、介護保険の認定を受けていない方が対象です。

場 所	時 間	実施期間	定 員	参加料
宮城構造改善センター	毎週 水曜日 10:00～12:00	9/30～12/2(10回)、 フォローアップ1回(全11回)	20人	無料
神里構造改善センター	毎週 火曜日 10:00～12:00	9/29～12/8(全10回)、 フォローアップ1回(全11回)	20人	無料

【内容および方法】 ストレッチ体操、筋力トレーニング、運動指導士による講話、運動指導
 【申 込 方 法】 電話で仮予約後、保健福祉課窓口(役場2階)にて健康確認を行い、受付けます。
 【申 込 期 間】 8月3日(月)～9月15日(火)
 【持 参 する 物】 ①飲み物(水分補給用)、②タオル、③運動しやすい服装

一般高齢者水中運動教室(第三期) 参加者募集!!

場 所	時 間	実施期間	定 員	参加料
N B 沖縄	毎週 月・木曜日 14:00～15:00	9/3～11/2(16回)	15人	無料

【内容および方法】 スイミング講師指導で行う、水中運動、流水運動
 【申 込 方 法】 電話で仮予約後、保健福祉課窓口(役場2階)にて健康確認を行い、受付けます。
 ※受付後、医師意見書(所定の様式有り)の提出(自己負担)が必要です。
 【申 込 期 間】 8月3日(月)～8月24日(月)
 【持 参 する 物】 ①水着、②水泳帽子 ③タオル ④飲み物(水分補給用)

ちゃーがんじゅう教室(第三期) 参加者募集!!

体力に自信のない方、足腰の痛い方向けの教室です。

場 所	時 間	実施期間	定 員	参加料
ちむぐくる館	毎週 火・金曜日 14:00～16:00	9/25～1/15(24回)、 フォローアップ1回(全25回)	15人	無料

【内容および方法】 ストレッチ体操、筋力トレーニング、運動指導士による講話・運動指導
 【申 込 方 法】 電話で仮予約後、保健福祉課窓口(役場2階)にて健康確認を行い、受付けます。
 ※受付後、医師意見書(所定の様式有り)の提出(自己負担)が必要です。
 ※役場に来られない方は、ご連絡ください。
 【申 込 期 間】 8月3日(月)～9月14日(月)
 【持 参 する 物】 ①飲み物(水分補給用) ②タオル ③運動しやすい服装
 【対 象 者】 町内在住の65歳以上の介護保険の認定を受けていない方で、下記5項目中、3項目以上に該当する方が対象です。

①階段を手すりや壁をつたわり昇っている。 ②椅子に座った状態から、何かにつかまり立ち上がっている。

③15分位続けて歩くことができない。 ④この1年間に転んだことがある。

⑤転倒に対する不安が大きい。



【お問い合わせ】 保健福祉課(役場2階) ☎889-4416 担当(仲里・前川・長嶺・仲嶺)