

スマホ・タブレットで広報紙を読もう!

スマートフォンやタブレットで使えるアプリ「i 広報紙」で
広報はえばるをいつでもどこでも読むことができます。

広報紙を
もっと身近に **i 広報紙**

利用方法 APP Store・Google Playから「i 広報紙」を検索し、ダウンロード → お住まいの地域を「南風原町」に設定。その他簡単な設定があります。 → 最新の広報紙が配信されます!

※町外にお住まいの方は「気になる地域」で「南風原町」を設定


「i 広報紙」でできること

- ①ホーム画面からタッチ1つで最新号を閲覧できます。
- ②記事を画像として保存でき、SNSなどでシェアできます。
- ③広報発行の通知がアプリに直接届きます。

※広報紙面の広告とは別にアプリ内に広告が表示されますが、その広告については南風原町とは関係ありません。

◆お問い合わせ◆ 総務課 ☎889-4415

i 広報紙の利用やシステムについてのお問い合わせは (株)ホープ ☎092-716-1404



↑QRコードからもアプリのダウンロードができます。

国民年金だより あなたの人生を支える国民年金!

国民年金は、老後のためだけではありません。病気やけがで障がいが残ったら障害基礎年金!

障害基礎年金は、国民年金加入中又は、60歳から65歳未満の期間に初診日のある病気やけがが原因で、国民年金法で定める障がいの状態(1級または2級)になったときに、一定の納付要件がある場合に支給される年金です。

初診日とは、障がいの原因となった病気やけがの症状が出て初めて病院で受診した日のことです。また、初診日が厚生年金の被保険者の場合は、障害厚生年金が受給できる場合があります。障害厚生年金も一定の納付要件が必要です。

☆一定の納付要件とは、次の①、②の2つの要件のうち、いずれかが満たされていれば、納付要件は有りとなります。免除期間や若年者納付猶与、学生納付特例期間はこの期間に算入されます。
※20歳前に初診日がある場合は納付要件は不要です。

①2/3要件
初診日の前日において、初診日の前々月までに保険料を納めた期間と免除期間、若年者納付猶与期間、学生納付特例期間を合計した期間が加入期間の3分の2以上であること

②直近1年間要件
初診日の前日において、初診日の前々月までの1年間に保険料の未納期間がないこと。
(未納期間とは、免除、若年者納付猶与、学生納付特例のいずれにも該当せず保険料を納めていない期間。)

未納のままにしておくと、もしものときの障害年金も受けられなくなるんだ…

障害基礎年金の額(平成27年度) 1級障害 97万5,100円 2級障害78万100円


ねんきん Q&A

Q. 現在、62歳で遺族厚生年金を受けていますが、2級の障害基礎年金を受けられるようになりました。また、65歳から老齢基礎年金もあわせて受けることもできますか。

A. 65歳になるまではどちらか一方の年金を選択することになります。65歳になったら「障害基礎年金と遺族厚生年金」または「老齢基礎年金と遺族厚生年金」をあわせて受けることができます。(老齢基礎年金と障害基礎年金の両方を受けることはできません。)

お問い合わせは 国保年金課 ☎889-1798 または 那覇年金事務所 ☎855-1122

南風原町民・農家に朗報!
美玉完熟堆肥に助成金が出ます。



美玉リサイクルセンター

草刈り、樹木の伐採おまかせください!

☎889-7143 南風原町字神里409番地
★JAはえばる・はえばるエコセンターでも販売しています

敷地内の大きくなりすぎた樹木はありませんか?
無造作に伸びてしまった雑草地はありませんか?

樹木の伐採、草刈、除草剤散布 ご用命はぜひ当社へ!

有限会社 那覇造園土木

見積り無料
TEL850-1524

〒901-0215 豊見城市字波嘉敷374番地
FAX (098) 850-1538

那覇造園土木 検索

一般高齢者サーキットマシーントレーニング教室 参加者募集!!

……平成27年度介護予防事業……

いつまでもお元気でいきいきと生活をするために、個々の力に合わせて負荷調整ができる油圧式マシン等を利用して筋力アップを図ります。

場所	時間	実施期間	定員	参加料
環境の杜ふれあい(南風原町字新川588)	毎週 火曜日14:00~16:00	7/7~9/8(全10回)	16人	無料

- 内容および方法 サークットトレーニング、介護予防運動指導員による講話、運動指導
- 対象者 町内在住の65歳以上の方、会場まで来られる方、介護保険の認定を受けていない方
- 申込方法 電話で仮予約後、保健福祉課窓口(役場2階)にて健康確認を行い、受け付けます。※定員に達し次第、受付終了します。健康状態によっては受付できない場合もありますので、ご了承ください。
- 申込期間 6月1日(月)~6月26日(金)
- 持参する物 室内靴、飲み物、タオル、運動しやすい服装

【お問い合わせ】保健福祉課(役場2階) ☎889-4416 担当(仲里・前川・長嶺・仲嶺)

高齢者の何でも相談窓口 地域包括支援センターです。

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが安心して生活を続けられるようにするため、南風原町役場2階保健福祉課内に設置されています。

- <権利擁護、虐待早期発見・防止>
高齢者の権利を尊重し、支援します。
○虐待発見・防止
○成年後見制度
- <介護予防ケアマネジメント>
介護予防についてお手伝いします。
○介護予防サービスのプラン作成や相談を行います。
- <包括的・継続的ケアマネジメント>
高齢者が暮らしやすい地域にするため。
○ケアマネージャー支援
○地域ネットワーク作り
- <総合相談支援>
相談ごとを聞かせてください。
○高齢者の方に関する様々な相談を伺い、総合的支援を行います。
- 認知症に関する相談も行っていきます!

【お問い合わせ】南風原町地域包括支援センター ☎889-3534

一般財団法人 沖縄県健康づくり財団 より 特定健診・長寿健診予約者の無料送迎車の運行がスタートしました!

●運行内容:南風原町を3コース(地区)に分け、各コースの公民館等を巡回し当財団まで送迎致します。

Aコース(水曜日) 健康づくり財団 迎え → ①新川 → ②大名 → ③北丘ハイツ → ④宮城 → ⑤与那覇 → 健康づくり財団 送り

Bコース(火・木曜日) 健康づくり財団 迎え → ①第一団地 → ②本部 → ③兼本ハイツ → ④第一団地 → ⑤兼城 → ⑥宮平 → 健康づくり財団 送り

Cコース(月・金曜日) 健康づくり財団 迎え → ①神里 → ②山川 → ③津嘉山 → ④照屋 → ⑤喜屋武 → ⑥宮平ハイツ → 健康づくり財団 送り

※送迎時間など詳しくはお問い合わせ下さい。

●利用方法:健診予約制となりますのでお電話下さい。 電話:889-6474 住所:南風原町字宮平212