情報ありくり

子育て支援ブックスタート

日時／5月17日(日)　9時～12時
場所／ちむぐくる館　図書室
対象／乳児一般健診「前期」の親子
内容／読み聞かせと絵本のプレゼント
問／町立図書館　ブックスタート担当
☎／889-6400

平成27年度　南風原町手話奉仕員養成講座

内容／聴覚障がいや聴覚障がい者の生活及び関連する福祉制度についての理解と認識を深めるとともに手話で日常会話を行うに必要な手話語彙及び手話表現技術を習得する講座です。
期間／平成27年5月下旬～平成28年2月　毎週木曜日　14～16時　(約40回)
場所／「南風原町役場」及び「ちむぐくる館」
募集人数／10名程度
申込期限／5月20日(水)まで
対象／南風原町在住または南風原町在勤者。町外の方については申込人員によって調整します(講座修了後、南風原町手話奉仕員としての登録及び活動・学習会への参加可能な方)
費用／約3,000円(テキスト・資料代)
連絡先／保健福祉課
☎889-4416／FAX888-1772

デンタルフェアのご案内

日時／6月7日(日)　午前10時～午後2時半
場所／南風原町総合保健福祉防災センター(ちむぐくる館)
テーマ／「かめる喜びいつまでもきれいな歯は健康寿命の第一歩」
内容／お口の健康相談(歯周病や入れ歯、インプラントなど大人の方の相談も行います。)・歯ブラシ指導・フッ化物塗布・お口の細菌観察・歯科材料を使った体験コーナー他
※参加者には粗品進呈
問／公益社団法人　南部地区歯科医師会　事務局
☎／876-7364

講演会・座談会開催「南風原町の特産品ご当地グルメづくりに向けて」

司会・講師／沖縄県商工会連合会　販路開拓支援コーディネーター　池村博隆氏　ほか
講演内容／各地の特産品開発ご当地グルメの現状、南風原町におけるものづくりの現状と未来、意見交換
日時／5月27日(水)午後2時～4時
場所／南風原町立中央公民館(研修室)
参加費／無料(5月26日午後5時までに、南風原町商工会へお申込みください。)
連絡先／南風原町商工会
(南風原町字本部158番
☎／889-6121)

警察官A採用試験案内

受付期間／5月7日(木)～5月20日(水)まで
応募資格／昭和61年4月2日から平成10年4月1日に生まれた者で次に掲げるもの
(1)大学を卒業した者又は平成28年3月までに大学を卒業する見込みの者
(2)人事委員会が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者
試験日／第一次試験　体力検査　7月11日(土)
第二次試験　7月12日(日)
教養試験
問／沖縄県警察本部警務課
☎／862-0110
(内線2665)

平成27年4月より区長・自治会長が変わりました。

■北丘ハイツ
与那嶺　勇
(よなみね　いさむ)

■本部
宮城　真二
(みやぎ　しんじ)

ご芳志ありがとうございました。

■南風原町育英会へ次の方からご寄附を戴きました

香典返し
◎赤嶺　徳善様(字神里)10万円
故兄　赤嶺徳盛様の香典返しとして

■南風原町社会福祉協議会へ次の方から寄付を戴きました。

一般寄付
◎夫婦・弟妹の絆公演実行委員会
実行委員長　垣花　隆様(浦添市内間)3万円
「夫婦・弟妹の絆公演」による収益金として

香典返し
◎仲村　龍子様(字新川)3万円
故夫　仲村正雄様の香典返しとして
◎諸見里　真一様(字新川)10万円
故母　諸見里キク様の香典返しとして
◎石川　元一様(字新川)5万円
故祖母　石川ツル様の香典返しとして
◎赤嶺　徳善様(字神里)10万円
故兄　赤嶺徳盛様の香典返しとして

お詫び

3月号(No.442)8ページ「平成27年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧のお知らせ」の記事の中で、一部表記に誤りがございました。大変ご迷惑をおかけしましたことを、訂正と併せてお詫び申し上げます。
4行目　土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧の期間
【誤】4月1日(水)～4月30日(木)
【正】4月1日(水)～6月1日(月)

不動産の無料査定実施中！　(社)沖縄県宅地建物取引業協会会員　沖縄県知事免許(5)第2847号
求む物件！賃貸から売買まで！
不動産売却をお考えの方をご紹介下さい。
最大10万円進呈致します。
(弊社でご成約の場合に限ります。)
こんな方は是非ご相談ください。
■早急に売りたい・貸したい　■売却するか悩んでいる
■近所に知られずに売却したい　■我が家の価格を知りたい
売土地　広さや地目、現状は問いません。(古家付・更地・平地・田畑など)
売家　どのような家でもご相談下さい。(広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など)
売マンション　何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。
貸家　転勤中の間でもお貸しすることができますので、ご相談ください。
株式会社東洋ハウジング　イオンタウンとよみ近く　〒901-0205　豊見城市字根差部587　(098)850-4722　気になったら　東洋ハウジング　検索

はえばるエコセンターだより

お問い合わせ
はえばるエコセンター
☎889-4425

※はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。

～手にも、地球にもやさしい！！～「エコたわし」を作ってみませんか？

アクリル100%の毛糸で編んだ「エコたわし」は、アクリル特有の細かい繊維の溝がからみあって、汚れをかき出すことができます。
大抵の汚れは水と「エコたわし」だけで落ちるので洗剤いらず。
川の水を汚さず、家事をする女性の肌にもやさしい☆
(しつこい油汚れは、古布で拭き取ったり、へら等でざっと落としてから、石けんを少したわしにつけて洗うだけでぴかぴかに)
台所もお風呂も洗面所の汚れも、この「エコたわし」でお掃除できますよ♪
環境展の5月23日(土)2時から、「エコたわしづくり」講座を行います。
ふるってご参加ください。

「エコたわし」販売しています～。NPO法人「のぞみの里」作製

今月の予定

ごみ減量や環境問題への取り組みに役立つ講座を開催しています。

はえばる今・昔　環境展
期間：5月9日(土)～5月24日(日)
場所：南風原文化センター

今月の講座は、環境展の会場(文化センター)で行います。
※講座は1週間前までに、予約してください。

●古紙ではがきづくり
5/16(土)14時～(無料)
●古布で布ぞうりづくり
5/17(日)14時～(100円+古布)
●古着でコースターづくり＆エコたわしづくり
5/23(土)14時～(100円+古着)
●古布でコサージュづくり
5/24(日)14時～(100円+古布)

南風原町のホームページでもご覧いただけます。　http://www.town.haebaru.lg.jp/docs/2013081900013/

健康・育児だより

健康診断

場所／ちむぐくる館
☆対象者には個別通知します。

◎乳児一般健診
対象／前期(4ヵ月児頃)、後期(10ヵ月児頃)
日時／5月17日(日)
受付／午前8時40分～10時30分

◎1歳6ヵ月児健診
対象／1歳7～9ヵ月児
日時／5月14日(木)
受付／午後1時～2時30分

◎2歳児健診
対象／2歳5～6ヵ月児
日時／5月21日(木)
受付／午後1時～2時30分

◎3歳児健診
対象／3歳4～6ヵ月児
日時／5月28日(木)
受付／午後1時～2時30分

予防接種

☆対象者には個別通知します。

◎BCG
対象／生後5～8ヵ月
日時／5月20日(水)
受付／午後3時30分～4時
場所／沖縄県健康づくり財団

相談、ほか

場所／ちむぐくる館

◎住民健康相談
日時／毎週金曜日
時間／午前8時30分～正午

◎栄養相談(予約制)
日時／毎週金曜日
時間／午前8時30分～正午

◎7ヵ月児相談(予約制)
☆対象者には個別通知します
対象／平成26年10月生まれ
日時／5月22日(金)
受付／午後1時30分

◎赤ちゃんすこやか広場
☆対象者には個別通知します
対象／4ヶ月児～6ヶ月児
日時／5月1日(金)、8日(金)、15日(金)
受付／午後1時15分～

お問い合わせ/ちむぐくる館　☎889-7381

編集後記

こんにちは。今月号の表紙は、4月3日の黄金森公園はえるん広場オープニングセレモニーです。セレモニーでの宮平保育所の園児の踊りや、遊具で楽しく遊んでいる様子が印象的でした。
その翌日、さっそく僕も息子を連れていってきました。滑り台を何回もすべって、息子以上に(？)楽しんできました(笑)。南風原町は今回オープンしたはえるん広場を始め、本部公園、宮城公園、神里ふれあい公園など、楽しい遊具がたくさんあって、子ども達にとってとてもよい環境だなぁと改めて感じました。(t0sh1)

保健師・栄養士の健康ぬちぐすい

元気だから健診は必要ないと思い込んではいませんか？
もしそう思っているなら大間違いです！！生活習慣病は自覚症状がほとんどないため、一年に一度は健康診断を受けることをおすすめします。

日本人の死因トップ3はご存じですか？

日本人の死因トップ3	1位	がん	48%
	2位	心疾患	26%
	3位	脳血管疾患	16%

これらの多くは、毎日の生活習慣が影響します。なかでも、心疾患や脳血管疾患は動脈硬化を原因としています。血管を痛める原因を長年持ったまま過ごすと、自覚症状がないまま、徐々に動脈硬化が進行して発症します。
特定健診には、血管を痛める原因となるメタボリックシンドローム、高血圧、糖尿病、脂質異常症の検査が含まれています。
がん検診では、がんを早期発見することで早期治療を可能にします。
健診結果は、ちむぐくる館の保健師・栄養士が結果をどう見ればいいのか、説明しながら直接手渡しでお返ししています。4月からすでに個別健診が始まっておりますが、6月からは集団健診も始まります。ぜひ、健診を受けてすこやかな生活に役立てましょう。