

はえばるエコセンターだより

※はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。

自然とふれあう!!ネイチャーゲーム

～小学校放課後子ども教室～

小学校の校庭に木や草むらを見つけ、ネイチャーゲームを楽しみました。

動物や植物の話、又、ルールを守ることを話した後ゲームに入りましたが、子ども達は笑顔いっぱい小さな自然の中で思いっきり体を動かして遊びました。

こどもの頃から自然と触れ合うことで、豊かな感性・想像力だけではなく、コミュニケーション能力や社会性も育つのではと思いました。

木の顔をみつけたよ!

今月の予定

ごみ減量や環境問題への取り組みに役立つ講座を開催しています。

- たまねぎ染め
3月6日(金) 14時～
100円+たまねぎの皮(5コ分)
- 古着でさきおりコースター
3月10日(火) 14時～
無料(古着持参)
- 古布で布ぞうりづくり
3月13日(金) 14時～
100円+古布持参
- 生ごみから堆肥づくり
3月17日(火) 14時～
無料

※講座は1週間前までに、予約してください。

お問い合わせ
はえばるエコセンター
☎889-4425

健康・育児だより

健康診断

場所／ちむぐくる館
☆対象者には個別通知します。

◎乳児一般健診
対象／前期(4ヵ月児頃)、後期(10ヵ月児頃)
日時／3月29日(日)
受付／午前8時40分～10時30分

◎1歳6ヵ月児健診
対象／1歳7～8ヵ月児
日時／3月12日(木)
受付／午後1時～2時30分

◎2歳児歯科健診
対象／2歳4～6ヵ月児
日時／3月19日(木)
受付／午後1時～2時30分

◎3歳児健診
対象／3歳4～6ヵ月児
日時／3月26日(木)
受付／午後1時～2時30分

予防接種
☆対象者には個別通知します。
◎BCG

対象／生後5～8ヵ月
日時／3月18日(水)
受付／午後3時30分～4時
場所／沖縄県健康づくり財団
(旧沖縄県総合保健協会)

相談、ほか
場所／ちむぐくる館
◎住民健康相談
日時／毎週金曜日
時間／午前8時30分～正午

場所／ちむぐくる館
◎栄養相談(予約制)
日時／毎週金曜日
時間／午前8時30分～正午

◎7ヵ月児相談(予約制)
☆対象者には個別通知します。
対象／平成26年8月生まれ
日時／3月27日(金)
受付／午後1時30分

◎赤ちゃんすこやか広場(予約制)
☆対象者には個別通知します。
対象／4ヶ月児～6ヶ月児
日時／3月6日(金)、13日(金)、20日(金)
受付／午後1時15分～

お問い合わせ／ちむぐくる館
☎889-7381

編集後記

こんにちは、今月号の表紙は名古屋グランパスです。

2月9日から17日までサッカーJ1の名古屋グランパスが南風原町に春季二次キャンプに訪れていました。プロの練習風景を生で見ることできた子ども達は大喜びだったのではないのでしょうか。未来のサッカー選手の誕生を期待しています。

さて、話は変わって、僕は去年からちよくちよく走るようにしているのですが、最近やっと成果が出て、ズボンのベルト穴が1つ縮まりました(^)/これを機にもう少しがんばってみようかと思っています。

(t0sh1)

保健師・栄養士の健康めちぐすい

あぶらはコレステロール0(ゼロ)!!?

あぶらは私たちの身体にとって大切なもの! エネルギー源になったり、ビタミンの吸収を助けるために必要です。健診の結果でコレステロール値が高いと言われた方はいませんか? コレステロール値が高いと言われた方、コレステロール値が気になる方はコレステロールが多く含まれている食べ物を減らしたり、あぶらを控えていると思います。

ここで料理に使うあぶらのなかみを見ました。

☆料理で使うあぶら (大さじ1杯当たり)

	コレステロール	カロリー
サラダ油	0mg	110kcal
オリーブオイル	0mg	
ごま油	0mg	
べにばな油	0mg	
ココナッツオイル	0mg	
マーガリン	1mg	90kcal
バター	25mg	90kcal
マヨネーズ	7mg	85kcal

食べ物から出来ているあぶら自体にはコレステロールは入っていません。あぶらは摂りすぎると血中に残り、残った分でコレステロールをつくります。

食べ過ぎないように上手に楽しみたいですね!

南風原町育英会 育英資金貸与生募集

南風原町育英会では、平成27年度育英資金貸与生を次のとおり募集します。

※申請書類・貸与金の償還、貸付決定通知等の詳しい内容については、町広報誌2月号に掲載いたしておりますので、ご覧ください。町ホームページでもご覧いただけます。

応募資格／(1)本町に住所または本籍を有する者の子弟
(2)学校基本法に定める大学(短大含む)、大学院その他それに相当する大学と認められる専門学校等に在学、または国外高校・大学短大含む、大学院その他それに相当すると認められる専門学校等に留学している者
(3)独立行政法人日本学生支援機構および(財)沖縄県国際交流・人材育成財団等から奨学金の貸与を受けていない者
(4)貸与した育英資金の返済義務を確実に履行できる者
募集人員／若干名(予算の範囲内)
貸与金額(月額)／(1)県外(国外含む)の大学等に在学する者 4万円
(2)県内の大学等に在学する者 3万円
申込期間／3月2日(月)～4月20日(月)
問／南風原町育英会(教育委員会教育総務課内 庁舎4階)
☎889-12620

子育て支援ブックスタート

日時／3月29日(日) 9時～12時
場所／ちむぐくる館図書室
対象／乳児一般検診「後期」の親子
内容／読み聞かせと絵本のプレゼント
問／町立図書館ブックスタート担当
電話／889-16400

講演会のお知らせ

講演会(70年目の沖縄戦、現在進行形)
日時／3月17日(火) 18時半～20時
場所／南風原文化センター企画室
講師／吉浜忍(沖縄国際大学教授)
(沖縄国際大学学外講座)
主催／南風原平和ガイドの会
料金／会員無料、会員外は資料代として300円
問／南風原平和ガイドの会
電話／090-7272-3097(松井)

ボーイスカウト募集中!!

手を使い、頭を使って遊ぶうちにたくさんのお話を学ぶボーイスカウト、大自然の楽しさ、人を思いやる心を知っています。

まずは体験してみませんか?
対象／小学生
問／ボーイスカウト南風原一団
カブ隊長 宮城弘子
☎090-1447-013183

国家公務員採用試験のお知らせ

採用予定数／大学144人程度、大学院9人
程度、高等専門学校 若干名、専修学校専門課程 20人程度、沖縄県出身海外移住者子弟 若干名
問／(公財)沖縄県国際交流・人材育成財団 奨学課 ☎942-19213
http://www.oihf.or.jp/

国家公務員採用一般職試験

(大卒程度試験)
インターネット申込期間／
4月1日(水)～4月8日(水)

国家公務員採用一般職試験

(高卒者、社会人(係員級)試験)
インターネット申込期間／
6月22日(月)～7月1日(水)

☆受験資格等の詳しい内容については、左記にお問い合わせください。
問／人事院沖縄事務所調査課試験担当
☎834-18400
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

ご芳志ありがとうございます。

ご芳志ありがとうございました。

香典返し

◎野原勝也様(字喜屋武) 5万円
故祖父 野原廣盛様の香典返しとして

◎知念幸春様(字喜屋武) 5万円
故父 知念幸吉様の香典返しとして

◎知念春子様(字大名) 10万円
故夫 知念政光様の香典返しとして

◎津波古よし子様(字新川) 5万円
故夫 津波古充政様の香典返しとして

◎新垣正宏様(字与那覇) 10万円
故母 新垣敏子様の香典返しとして

不動産の無料査定実施中!

(社)沖縄県宅地建物取引業協会会員
沖縄県知事免許(5)第2847号

求む物件!賃貸から売買まで!

売土地 広さや地目、現状は問いません。
(古家付・更地・平地・田畑など)

売家 どのような家でもご相談下さい。
(広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など)

売マンション 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。

貸家 転勤中の間でもお貸しすることが出来ますので、ご相談ください。

イオンタウンとよみ近く
〒901-0205 豊見城市字根差部587
(098) 850-4722

気になったら 東洋ハウジング 検索

17 2015. March Haeburu Town

2015. March Haeburu Town 16