



※はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。

お問い合わせ
はえばるエコセンター
☎889-4425

今月の予定

こみ減量や環境問題への取り組みに役立つ講座を開催しています。

- 古布で布ぞうりづくり
12月8日(月) 14時～
100円+古布持参
- のぞみの里・はえばる豚見学
12月15日(月) 9時～12時半
参加費(保険料)+昼食代650円
- 生ごみから堆肥づくり
12月16日(火) 14時～
無料+生ごみ持参
- ゆびあみエコたわしづくり
12月19日(金) 14時～ 無料
- バードウォッチング(野鳥観察)
12月26日(金) 9時～13時半
参加費(保険料)100円+弁当持参
※講座は1週間前までに、予約してください。

「フリーマーケット」はえばる」開催
～家で眠っている不用品を販売して資源の再利用をしよう～
出店者(団体・個人)を募集します!!

開催日 **1月18日(日)** 午前9時～12時

場 所 **役場駐車場**(旧中央公民館跡)

出店対象 町内各種団体、個人(町内在住の方に限る)

内 容 団体1区画駐車場2台分・個人1区画1台分

申込方法 ◎平成26年12月10日(月)より団体受付開始
◎平成27年1月6日(火)より個人受付開始

○出店を希望する団体又は個人の方は、はえばるエコセンターにて申込書を提出して下さい。

南風原町のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.town.haebaru.lg.jp/docs/2013081900013/>



健康診断

場所／ちむぐる館
★対象者には個別通知します。

◎乳児一般健診
対象／前期(4ヵ月児頃)、後期(10ヵ月児頃)
日時／12月21日(日)
受付／午前8時40分～10時30分

◎1歳6ヵ月児健診
対象／1歳7～8ヵ月児

日時／12月11日(木)
受付／午後1時～2時30分

◎2歳児歯科健診
対象／2歳4～6ヵ月児
日時／12月18日(木)
受付／午後1時～2時30分

◎3歳児健診
対象／3歳4～6ヵ月児
日時／12月25日(木)
受付／午後1時～2時30分

相談、ほか

場所／ちむぐる館

◎栄養相談(予約制)
日時／毎週金曜日
時間／午前8時30分～正午

◎7ヵ月児相談(予約制)
★対象者には個別通知します。
対象／平成26年5月生まれ
日時／12月19日(金)
受付／午後1時30分

◎マタニティー教室(予約制)
★対象者には個別通知します。
日時／12月2日(火)、9日(火)、16日(火)、24日(水)
受付／午後1時15分～

お問い合わせ／ちむぐる館
☎889-7381

※講座は1週間前までに、予約してください。

編集後記

こんにちは、今月号の表紙は「新かすりの女王」です。第30回かすりの女王に輝きました4人の皆さん、おめでとございます。かすりの女王コンテストでは、皆さん綺麗な人ばかりで、話も上手で、とても素敵な人ばかりでした。出場された皆様、大変お疲れ様でした。

あっという間に12月ですね。ウチでは、1つの部屋が倉庫と化している状況なので、早めに片付けを始めないといけません。きれいな状態で新年を迎えたいです。(t0sh1)





保健師・栄養士の健康めちぐすい

忘年会シーズン到来です!!

みなさんこんにちは。今年も残すところ約一ヶ月。忘年会といえば、アルコールの摂取機会が多いですね。そこで、今回はアルコールについてお話しします。

お酒が飲める人と飲めない人の違いは？

お酒を全く飲めない人と、飲んでも酔にくい人の違いは、ずばり、アルコールを分解する酵素を持っているか、もっていないかの違いです。そのため、体質的にお酒が飲めない人がいます。アルコールを分解する酵素をもっていない人が無理にお酒を飲むと、急性アルコール中毒などを起こして死に至ることもあります。宴会では無理にお酒を勧めるのはやめましょう。

アルコールの適量ご存じですか？

お酒の種類	20gに相当する量	カロリー
ビール(淡色)	約500ml	約200kcal
泡盛・焼酎(30度)	約0.5合(90ml)	約140kcal
ワイン	約4分の1本(180ml)	約160kcal
日本酒	約1合(180ml)	約170kcal

20gに相当するアルコール量を表にしてみました。

肝臓は、アルコールの処理以外にも蛋白質やコレステロールの製造などを行っており、アルコールの処理負担が過度に加わると、肝臓に負担がかかります。

また、お酒は意外と高カロリーです。消費されなかった場合、脂肪として蓄えられますので、お酒のカロリーも意識してみましょう。

楽しく飲んで、お酒とはよりよい関係でいたいですね。では、よい年末をお過ごしください。

成人式のご案内

日時／平成27年1月11日(日) 午後3時
場所／中央公民館 黄金ホール
対象／平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方
問／総務課 ☎889-4415

子育て支援ブックスタート

日時／12月21日(日) 9時～12時
場所／ちむぐる館 図書室
対象／乳児一般健診「後期」の親子
内容／読み聞かせと絵本のプレゼント
問／立図書館ブックスタート担当
電話／889-6400

臨時・嘱託職員の名簿登録者随時募集

◆南風原町役場◆
【臨時職員(一般事務職・用務員・保育士)】
任用期間／6ヶ月未満 ※更新1回有効
勤務時間／月々金
一般事務職 8時半～17時15分
用務員 8～12時 / 13～17時
保育士(補助業務) 12～16時
保育士 シフト制
月10回前後で7.75時間/日
資格／65歳未満／(保育士のみ)保育士免許
時給／760円(保育士のみ)830円
待遇／雇用保険 週20時間以上勤務
社会保険 週30時間以上勤務
賞与／一般事務職のみ有 年2回支給
(計約1ヶ月分給与相当額)

南風原町新年宴会

◎第一部
日時／平成27年1月5日(月) 午後1時～
会費／2千円
場所／中央公民館 黄金ホール
対象／町民及び町内外事業所
◎第二部
日時／午後4時～
会費／千円
場所／中央公民館 黄金ホール
対象／各種団体委員・役員
問／総務課 ☎889-4415

新春マラソン大会

日時／平成27年1月11日(日)
受付／午前8時30分～9時30分
場所／黄金森公園陸上競技場
対象／町内外問わずどなたでも
◎2kmの部(小学生以上)
◎5kmの部(中学生以上)
◎10kmの部(高校生以上)
問／教育総務課 ☎889-2620

年末年始の業務のお知らせ

◆南風原町役場通常業務
12月27日(土)～1月4日(日) お休み
問／総務課 ☎889-4415

◆自動交付機・コンビニ交付
12月29日(月)～1月3日(土) 休止
問／住民環境課 ☎889-4414

◆ごみの収集
12月30日(火)～1月4日(日) 資源ごみ休み
1月1日(木)～1月4日(日) 全収集休み
問／住民環境課 ☎889-1797

◆ごみの自己搬入
1月1日(木)～1月4日(日) お休み
※12/29～31は混み合うことが予想されます。12月前半には自己搬入されるようご協力下さい。
問／那覇・南風原クリーンセンター ☎882-6701

【嘱託職員(物件補償員)】
任用期間／～平成27年3月31日
※更新可能性有
勤務時間／月々金 10～17時
資格／65歳未満・普通自動車免許
2級建築士・補償業務 経験者
月給／物件補償員234,000円
待遇／雇用保険・社会保険
応募方法／市販の履歴書(顔写真貼付・希望職種を明記)を総務課まで持参
もしくは郵送※専門職の場合は、資格取得証明書もしくは免許の写しが必要
選考方法／欠員がある場合に書類選考を行い面接を実施。その後合否を決定いたします。提出後、必ず採用があるとは限りませんのでご了承下さい。
問／総務課 ☎889-4415

◆町教育委員会◆
【小学校英語指導助手(ALT嘱託職員)】
任用期間／～平成27年3月31日
※最長3年更新可能
勤務時間／月々金 週30時間以内
※学校行事の場合は休日出勤有
勤務地／津嘉山小学校
資格／外国人と英会話が可能
月給／150,000円
待遇／雇用保険・社会保険
問／町教育委員会学校教育課 ☎889-6181

ふるさと(寄附)(納税)者
◆田場善光 様(鹿児島県在住)
この度、田場善光様よりふるさと寄附がございました。寄附金につきましては、ご本人のご意向により、教育・文化・スポーツ活動の充実に係る事業に活用させて頂きます。本町へのご支援、誠にありがとうございます。ございました。

お詫び

11月号(No.438)3ページ「第15期 南風原町農業委員が決まりました」の記事の中で、農業委員の氏名に誤りがございました。たいへんご迷惑をおかけしましたことを、訂正と併せてお詫び申し上げます。

(誤)赤嶺 良光あかみね よしみつ
(正)赤嶺 義光あかみね よしみつ

■南風原町育英会へ次の方から寄付を戴きました。

一般寄付
◎JAおきなわ津嘉山店 様
チャリティーゴルフ大会寄附金として 20万円
◎南風原町商工会 様
地域活性化資金造成＆チャリティーゴルフ大会収益金より寄付金として 20万6千円
◎JAおきなわ津嘉山支店 様
養豚生産部会 様
はえばるふるさと博覧会での募金活動による寄附金として 3万2千53円

■南風原町社会福祉協議会へ次の方から寄付を戴きました。

一般寄付
◎チャリティー芸能公演実行委員会 実行委員長 仲本明光 様
91万377円
第27回社協福祉活動資金造成チャリティー芸能公演収益金として 香典返し
◎呉屋 仁盛様(宇与那覇)5万円
故母 呉屋美代様の香典返しとして
◎赤嶺敏昭 様(宇喜屋武)10万円
故父 赤嶺保善様の香典返しとして

不動産の無料査定実施中! (社)沖縄県宅地建物取引業協会会員 沖縄県知事免許(5)第2847号

求む物件!賃貸から売買まで!

不動産売却をお考えの方をご紹介下さい。
最大 10万円 進呈致します。
(弊社でご成約の場合に限ります。)

こんな方は是非ご相談ください。
■早急に売りたい・貸したい ■売却するか悩んでいる
■近所に知られずに売却したい ■我が家の価格を知りたい

売土地 広さや地目、現状は問いません。(古家付・更地・平地・田畑など) **売家** どのような家でもご相談下さい。(広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など) **売マンション** 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。 **貸家** 転勤中の間でもお貸しすることができますので、ご相談ください。

株式会社 **東洋ハウジング** イオンタウンとよみ近く ☎901-0205 豊見城市字根差部587 (098) 850-4722 気になったら **東洋ハウジング** 検索