

TAKE FREE! 無料

ご自由にお持ち帰りください。

広報

はえばる

2014

9

No.436

HAEBARU TOWN PR MAGAZINE

白熱! 町内各地で綱曳き!!



表紙/綱曳き(津嘉山)

おもなトピックス

- 2つの給付金、申請期間残り1ヶ月をきりました!!
- 平成26年10月1日から水痘(水ぼうそう)ワクチンと高齢者肺炎球菌ワクチンが定期予防接種になります。
- ダンボールコンポスト(生ごみ処理)モニター募集!
- 10月12日は「町民平和の日」



はえらん

ただいま申請受付中

申請期間残り1ヶ月をきりました!

臨時福祉給付金

対象者

住民税の非課税者

※課税者の扶養親族や生活保護受給者等は除く

1人につき1万円

年金や児童扶養手当等の受給者は1万5千円

子育て世帯 臨時特例給付金

対象者

1月分の
児童手当の受給者

※児童手当の所得制限限度額以上の方や生活保護受給者等は除く

子ども1人につき1万円

**給付金の申請受付は平成26年10月1日(水)までです。
この日を過ぎると、給付金の支給を受けることができなくなります。
支給の見込みがある方はお早めに申請してください。**

※支給の見込みがある方へは7月始め頃に緑の封書で申請書を送付しています。
※公務員の方で、平成26年1月分の児童手当を受給された方は職場より申請書等の必要書類を入手してください。
**申請書受理後に支給審査を行います。審査の結果、不支給となる場合もございます。
また、町県民税の申告がまだお済みでない方は、申告を行ってから給付金の申請をしてください。**

《 申請方法 》

(1) 申請書を記入する

- ・申請書は緑の封書にて役場より送付しています。
- ・公務員の方は職場より配布されていますので、職場へご確認ください。

(2) 必要書類を貼付、または添付する

- ・必要書類については、申請書・案内文に記載しています。ご確認ください。

(3) 返信用封筒に入れ返送する。または、役場窓口(2階7番)へ直接提出する

- ・返信用封筒は切手不要ですので、申請書等を入れそのまま投函してください。
- ・公務員の方は切手自己負担となりますが、郵送での受付も可能です。



(あて先) 〒901-1195

南風原町字兼城686番地 南風原町役場 こども課 給付金対策室 宛

申請書の記入方法や必要書類についてなど、ご不明な点は下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ こども課 2つの給付金対策室 (庁舎2階⑦番窓口) ☎85 1-3989

第30回 琉球かすりの女王コンテスト

第29回 南風原・琉球かすりの女王コンテスト

主催 / 南風原町ふるさと博覧会実行委員会 協賛 / 琉球絣事業協同組合、南風原町産業振興センター、南風原町商工会



出場者 募集

応募期間 8/1~9/30

趣旨 琉球絣の里として意識高揚と伝統工芸としての誇りを保ち、琉球絣を町内外へ広く宣伝する機会とする。

コンテスト開催日時 平成26年11月1日(土) 15:00~17:00 (予定)

表彰 琉球かすりの女王賞金:3万円 副賞:琉球かすりの反物、航空券等 (予定)

応募資格 「ミスの部」18歳以上の女性(高校生除く)で、平成26年11月1日現在で南風原町民又は町内事業所に従事していること。
「ミセスの部」30歳以上の女性で、平成26年11月1日現在で南風原町民又は町内事業所に従事していること。

応募方法及び受付期間 応募期間:8月1日~9月30日
申込方法:南風原町役場、町HP、及び町内コンビニ等にある申込用紙にて本人又は他薦により、提出下さい (FAX可)
申込場所:南風原町役場産業振興課 ※定員に達し次第申込を締め切ります

参加賞 参加者全員に記念品を贈呈します。

その他 (1)着物は琉球絣事業協同組合が準備します。(2)参加者全員に準備金2万円(クリーニング代込)を支給します。

お問い合わせ はえばる2014ふるさと博覧会実行委員会(産業振興課内) ☎098-889-4430 ㊟098-889-7657

第18回

はえばる2014ふるさと博覧会 出店者募集!!!



開催日 平成26年11月1日(土)・2日(日)

募集期限 平成26年9月30日(火)まで
※受付時間は、平日午前9時~午後5時までになります。

募集内容 町内の特産品、伝統工芸品、農産物、農産加工製品、及び町内事業所の取扱商品の展示即売

出展資格 南風原町内事業所、農業関係団体、福祉関係団体、学校教育関係団体、他各種団体

申込方法 別紙募集要項をよくお読みの上、申込用紙に必要事項を記入し、南風原町商工会にご持参下さい。

募集要項、申込用紙は南風原町商工会HP、南風原町役場HP、からダウンロードできます。また、南風原町商工会、役場産業振興課にて配布もしております。

※応募多数の場合、出店をお断りする事がありますので、ご了承下さい。



※出店に関する詳細等は下記までご連絡下さい。

申込先・お問い合わせ: 南風原町商工会 〒901-1112 南風原町字本部158
☎889-6121 ㊟889-4313 担当:金城和也

はえばる NEWS

ウチナーグチで伝えよう。第20回ウチナーグチ大会開催 !!

ウチナーグチのあたたかさや祖先の心にふれ、あわせて南風原町の伝統文化に対する理解を深めることを趣旨に、第20回ウチナーグチ大会が7月27日、中央公民館で開催されました。小中高生の部に9組10人、一般の部に2人が出場し、生活体験や意見等をウチナーグチで発表しました。小中高生の部では、「おじい^{とむ}にふえーでーびる^{こころ}」という演題で発表した、波照間永遠さん（津嘉山小5年）が最優秀賞を受賞し、安里鈴音さん（南星中1年）と波照間心呂さん（津嘉山小2年）が優秀賞を受賞しました。最優秀賞の永遠さんは、9月20日に開催される「第20回記念 しまくうとば 語やびら大会」に派遣されます。



大会には小中高生の部9組10人、一般の部2人が参加しました。



最優秀賞を受賞した波照間永遠さん

青少年の深夜はいかい防止、未成年飲酒防止一斉行動が行われました。

夏休みで気がゆるみがちな青少年の深夜はいかいを防止するために、7月25日に「青少年の深夜はいかい防止」「未成年者飲酒防止」一斉行動が行われました。一斉行動は与那原警察署、少年補導員、保護司、高校、中学校、役場職員などさまざまな団体が参加し、町内の公園、学校、大型スーパーなどを巡視し、青少年に非行防止を呼びかけました。



大型スーパーで非行防止を呼びかけました。

今年も盛り上がりました！キッズパーク♪

7月21日に第3回となる「はえばる夏まつり キッズパーク」(南風原観光協会主催)が中央公民館で開催されました。

木工体験や島ぞうり作りなど各種ブースに分かれて体験コーナーを設けており、たくさんの方で賑わいました。特にお仕事体験コーナーでは、美容師や消防士、病院体験など、いろいろなお仕事を体験し、子ども達は大喜び！とても良い夏休みの思い出となったのではないのでしょうか。



お仕事体験で美容師体験中♪

わが家のアイドル



おおしろ ひな

大城 陽菜

平成25年9月12日生まれ
母：裕子
父：英樹(字与那覇)

うまれてきてくれて
ありがとう。
元気で優しい子に
育ってね!

わが家のアイドルコーナーでは、満3歳までのちびっ子を募集しています。掲載写真はお返しします。総務課広報担当までご連絡ください。

☎889-4415

スポレク交流会を行いました。

地域住民が「障がい」について理解を深め、障がいのある方の地域社会への参加推進を図ることを目的に、障がい者スポレク交流事業が7月26日、ちむぐくる館で開催されました。スポレク交流では、いくつかのグループに分かれて、フライングディスクゲームや的当てゲームなどを行いました。障がいのある方でもできる範囲でゲーム補助員をしてもらいお互いにサポートすることで「障がい」について理解を深めるきっかけとなる楽しい交流会となりました。



フライングディスクでは、皆さん笑顔で、会場も笑い声が溢れていました。

小学生がかすり織りを体験!!

琉球かすり会館で8月14日・15日、小学3年生から6年生を対象に「ふれあいかすり体験教室」が開かれ、約100人の子ども達が参加しました。体験教室では、かすりのコースター作りに挑戦し、子ども達は組合員の指導を受け、慣れないながらも一生懸命でした。姉弟で参加した照喜名采海さん、巧真くんは、「(コースター作りは)難しかったけど、あとから慣れてきて楽しかった。また参加したい。」と笑顔で話しました。



コースター作りに挑戦中!!



コースターできました!! 姉弟で参加した照喜名采海さん(左)、巧真くん(右)

津嘉山区で区民運動会開催!!

津嘉山区で7月27日、区民運動会が津嘉山小運動場で開催されました。津嘉山区では、町陸上競技大会の派遣選手の選考も兼ねて、毎年区民運動会を開催しており、今年もたくさんの区民が参加し、100m走やリレー、走高跳び等陸上競技のほか、コールマー競争やタイヤころがしなどさまざまな種目で盛り上がりました。選手たちは、暑さに負けず、精一杯の力を出し頑張りました。



タイヤころがしでは、タイヤころがしやボールドリブル、騎馬などチーム一丸で取り組みました。

集団健診のお知らせです



健診日	受付時間	健診場所	胃がん検診
9月29日(月)	8:30~10:30	ちむぐる館 (本部・照屋・兼本ハイツ・第二団地)	○
10月1日(水)	8:30~10:30	喜屋武集落センター	×
10月12日(日)	8:30~10:30	ちむぐる館(全体)	○
10月17日(金)	8:30~10:30	神里構造改善センター	×

受診に必要なもの

- 特定健診受診券(長寿受診券、40歳未満受診券)
- 健康保険証 ● がん検診受診券

婦人がん集団検診日程

健診日	受付時間	場 所
9月10日(水)	14:00~15:30	ちむぐる館
9月17日(水)		
9月24日(水)		



検査項目	検査内容	対象年齢	費用負担	予約の有無
子宮がん	頸部細胞診	20歳以上	1,000円	当日受付
乳がん	視触診+マンモ1方向	50歳以上	2,000円	※要予約

※70歳以上の方、市町村民税非課税世帯もしくは生活保護の方は検診料金が無料で受診できます。

受診に必要なもの

- 健康保険証
- がん検診受診券(クーポン券対象の方は、クーポン券も持参してください)

健診についてのお問い合わせは 国保年金課 ☎889-1798

一般財団法人 沖縄県健康づくり財団 (4月1日より沖縄県総合保健協会の名称が変わりました。)



特定健診を受診しましょう!

特定健診を人間ドックに切り替えて受診することが出来ます。

受診する際に必要なもの

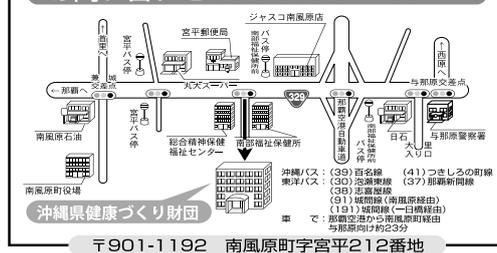
特定健診受診券

保 険 証

がん検診受診券

* 特定健診を人間ドックに切り替えて受診する場合には、健康保険(国保・社保)の種類や年齢などによって、個人負担額が異なります。まずは、お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ 098-889-6792



平成26年10月1日から 水痘(水ぼうそう)ワクチンと高齢者肺炎球菌 ワクチンが定期予防接種になります。

平成26年10月1日から水痘ワクチンと高齢者肺炎球菌ワクチンが定期予防接種になります。
対象の方には期日が近づきましたら通知いたします。

※平成26年10月1日より前に接種したものに関しては対象となりませんのでご注意ください。

水痘(水ぼうそう)ワクチン

対象者 1歳～3歳未満(3歳の誕生日前日まで)
既に水痘に罹ったことのある人は対象外です。

接種回数 2回

既に水痘ワクチンを接種したことがある方へ(1歳～3歳未満)

※平成26年10月1日より前に、1歳以降で3ヶ月以上の間隔をあけて水痘ワクチンを2回接種した人は、既に接種が完了しているので対象外です。

※平成26年10月1日より前に、1歳以降で水痘ワクチンを1回接種した人は、残り1回分を接種します。

※平成26年10月1日より前に、1歳以降で3ヶ月未満の間隔をあけて水痘ワクチンを2回接種した人は、水痘ワクチンを1回接種したとみなします。残り1回分を接種します。

特例の対象者

3歳～5歳未満(5歳の誕生日前日まで)の方は1回接種となります。

※平成26年10月1日～平成27年3月31日の期間限定です。

※平成26年10月1日より前に、1歳以降で水痘ワクチンを1回以上接種した人は対象外です。

高齢者肺炎球菌ワクチン

平成26年10月1日から高齢者肺炎球菌ワクチンが定期予防接種になります。
対象者は次の通りです。

- 対象者**
- 平成26年度～平成30年度の間は、各年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方。
 - 60歳～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウィルス等の疾患で身体障害者手帳1級相当の方。
 - 平成26年度に限り、100歳以上の方。

接種回数 1回 ※定期接種として受けられるのは生涯1回のみです。平成26年10月1日より前に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外となります。

お問い合わせ ちむぐる館 保健福祉課 ☎889-7381



国民年金だより 65歳からの老齢基礎年金を受給するためには、どのくらいの資格期間が必要？

老齢基礎年金

老齢基礎年金は、原則として25年間（300月）資格期間を満たした人が、65歳になったときに受給できる年金です。

●次の期間を合計して原則として25年の期間が必要です。

- ①国民年金の保険料を納めた期間
- ②免除（全額免除、一部免除 注1）を受けた期間
- ③学生納付特例や若年者納付猶与を承認された期間
- ④厚生年金や共済組合の加入期間
- ⑤第3号被保険者の期間
- ⑥任意加入できたが加入しなかった期間（合算対象期間 注2）

（注1）一部免除の承認を受けても、納付がない場合は未納扱いとなり、資格期間に入りません。

（注2）合算対象期間とは

年金額の計算には含まれませんが、受給資格期間には算入できます。左の①～⑤の期間の合計が25年に満たない方は次のカテゴリー期間を合算してください。

- ①会社員の配偶者で国民年金に任意加入していなかった期間（昭和61年3月以前）
- ②学生で任意加入しなかった期間（平成3年3月以前）
- ③日本人で外国に居住していた期間など

平成26年度老齢基礎年金額は満額で77万2,800円（年額）…20歳から60歳になるまでの40年間の全期間を納めた場合

保険料未納や免除の期間がある場合、その期間に応じて減額され、下の式で計算した額が年金額になります。

$$772,800円 \times \frac{\text{保険料を納めた月数} + \text{保険料を全額免除された月数} \times 1/2 + \text{保険料を4分の1納付した月数} \times 5/8 + \text{保険料を半額納付した月数} \times 6/8 + \text{保険料を4分の3納付した月数} \times 7/8}{480 \text{ (40年間12ヶ月)}}$$



ねんきんフンポイント

60歳までに25年の受給資格を満たさない場合は、70歳まで国民年金に任意加入し、25年に達するまで保険料を納付することができます。

※平成21年3月分までは、全額免除は2/6、4分の1納付は3/6、半額納付は4/6、4分3納付は5/6として計算されます。

※年金の受給資格期間を、これまでの25年（300月）から10年（120月）に短縮する「年金機能強化法」が、消費税の引き上げ実施に合わせて、平成27年10月から施行される予定です。

お問い合わせ **国保年金課 ☎889-1798** **那覇年金事務所 ☎855-1122**

第2回

南風原あの日・あの時写真展



町では、南風原町史編集事業の中で平成27年度に写真集の発刊を計画しています。

南風原町史編集室や南風原文化センターには、これまでに町民の皆さまから提供していただいた貴重な写真が数多くあります。今では市街地になっている場所が50年前は一面が畑であったり、コンクリート造りになった住宅街も昔はかやぶき屋根で防風林に囲まれていたり、三輪自動車のバスが右側通行していたりと、なつかしいあの日、あの時を思い起こす大切な資料となっています。

このような写真を下記の日程で展示します。ぜひ、多くのみなさま方のご来場をお待ちしています。

日時 9月8日(月)～19日(金) 8:30～17:15 **場所** 南風原町役場1階町民ホール

お問い合わせ 南風原文化センター ☎889-7399

国際標準規格ISO9001:2008認証取得 預かり金保証制度(国庫補助事業)加入会社

地域の不動産業で34年目

不動産管理・賃貸仲介・売買仲介・有効活用相談
不動産のことでしたら何なりとお申し付け下さい。

since 1981



沖縄県知事免許(9)第0928号
あなたのホームプランナー
南新物産



南風原本店 〒901-1104 南風原町宮平641-7
TEL 098-889-4007 FAX 098-889-4033
http://www.nanchan.co.jp Email hae@nanchan.co.jp

相談は無料となっています。※法テラス利用
完全予約制で相談内容が他の方に知られることはありません。



さくがわ司法書士事務所

さくがわ さとし
司法書士 佐久川 聡

南風原町字兼城 683 番地 12 仲里ビル 3-A TEL098-889-8831
南風原町役場のとなり

業務内容: 不動産登記(相続、贈与など)、会社登記(会社設立、役員変更など)、
債務整理(任意整理、自己破産、個人再生など)、過払い金請求、法律相談



平成26年度 介護予防事業



いつまでもお元気でいきいきと生活をするために、ご家庭でもできる筋力トレーニング。
皆様のご参加をお待ちしています。

○「一般高齢者筋力トレーニング教室(第四期)」参加者募集!

【場所】	【時間】	【実施期間】	【定員】	【参加料】
照屋農村 コミュニティーセンター	毎週金曜日 10:00~12:00	10/17~12/19 3ヶ月後に1回(全11回)	20人	無料

【内容および方法】 ストレッチ体操、筋力トレーニング、運動指導士による講話、運動指導

【対象者】 町内在住の**65歳以上の方**で会場まで来られる方、介護保険の認定を受けていない方

【申込方法】 電話で仮予約後、保健福祉課窓口(役場2階)にて健康確認を行い、受け付けます。健康状態によっては受け付けられない場合もあります。

【申込期間】 9月2日(火)~10月7日(火)

【持参する物】 ①飲み物(水分補給用) ②タオル ③運動しやすい服装

高齢者・障がい者など万が一に備えたい人のために 救急医療情報キット配布事業

救急医療情報キットとは

高齢者や障がい者などの安全・安心を確保することを目的に「かかりつけ医」「薬剤情報提供書」「持病」などの医療情報や、「診察券の(写)」「健康保険証(写)」などの情報を専用の容器に入れ、自宅に保管しておくことで、万一の救急時に備えるものです。

南風原町では、65歳以上の高齢者及び障がいのある方、健康に不安のある方々の万一の緊急事態に備え、「救急医療情報キット」配布事業を行っています。

町民の皆様がこのキットを所持していただき、安全で安心して暮らせるため支援します。



配布対象者 及び配布場所

- 南風原町内に在住している次の方
 - ①高齢者並びに障がい者 ②健康上、不安を抱えている方
- 配布場所
 - ①南風原町役場 保健福祉課 ☎889-4416
 - ②南風原町包括支援センター ☎889-3534

【お問い合わせ】 保健福祉課(役場2階) ☎889-4416 担当(仲里・佐久川・前川・長嶺)

相続税の増税がやってくる! 町内の資産家がほとんど対象になります。

【相談無料】

税理士法人 八幡会計事務所

税理士・中小企業診断士・行政書士 八幡 繁信
 税理士・行政書士 浦本(旧姓八幡) 智香子
 那覇市寄宮2丁目5番45号 TEL(098)854-2440

無料!★鍼・マッサージのご案内★

南風原町の皆様こんにちは。当デイサービスでは、無料で、鍼(はり)マッサージを実施しております。
日曜日も営業しておりますので、お気軽にお電話ください。

デイサービスアプレシオ真地 ☎851-8482
 担当: 松永、名嘉



第3回 家庭から出る生ごみの堆肥化にチャレンジしてみませんか？

ダンボールコンポスト (生ごみ処理) モニター募集

ダンボールコンポストとは、ダンボールの中に基材(いっぺーじょーと一君等)と生ごみを入れ、微生物によって生ごみを分解して、堆肥化するものです。
 はえばるエコセンターでは、チャレンジしていただけるモニターを募集します。

- 対象者**
- ①南風原町在住の一般家庭の方
 - ②アンケートに協力できる方
 - ③ダンボールコンポストの講習会に参加できる方



(講習会) **日時** 10月4日(土) 10時~11時半
場所 南風原町立中央公民館 研修室(2階)
 ※講習会の時にダンボールコンポストセットを無料でお渡しします。

募集期間 9月30日(火)まで(定員になり次第終了)

募集人数 20人

モニター期間 使用開始から約2か月間

応募方法 はえばるエコセンターへ電話又はFAXで申込み
 ※FAXの場合は、住所・氏名・電話番号
 「ダンボールコンポストモニター希望」と明記して
 応募してください。

お問い合わせ はえばるエコセンター ☎/FAX889-4425
 南風原町字兼城686番地
 (JAおきなわ南風原町役場支店となり)

●**ダンボールコンポストセット内容**

いっぺーじょーと一君(基材)・ダンボール箱・温度計・台・スコップ・使い方説明書

●**堆肥の利用方法**

ダンボールコンポストで出来た堆肥は、各自で利用されるが、のぞみの里まで連絡してください。のぞみの里が回収に伺います。

回収受付
のぞみの里 ☎889-5102

住宅用太陽光発電システム設置について補助を行っています

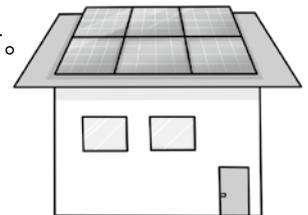
平成23年4月から南風原町では、化石燃料代替エネルギーの導入を促進することにより、地球温暖化の原因となる温室効果ガスを削減するとともに、省エネルギーや環境保全に対する意識啓発を図るため、住宅用太陽光発電システムの設置に対する補助を行っています。

申請期間

平成27年3月31日まで(土日・祝祭日を除く)
 ※申請受付は「先着順」で、予算が無くなり次第終了します。

補助金額

1住宅あたり、定額3万円です。



補助対象者

町内の自らが居住する住宅に新たに太陽光発電システムを設置し、低圧配電線と逆潮流有りで連携し、太陽電池の最大出力の合計が10kw未満のシステムで、電力会社の系統に連系した方。
 ※申請は1住宅あたり1回限りです。
 ※電力会社との系統連系を開始した年の年度末までに行ってください。

申請に必要な書類

1. 補助金交付申請書
2. 補助金交付申請書※日付は空けててください
3. 設置した発電システムの概要を記載した書類
4. 発電システム設置に係る契約書及び領収書の写し
5. 電力会社との系統連系及び電力需給に関する契約を証明できる書類の写し
6. 発電システムの設置後の状況を示すカラー写真

※詳しくは下記にお問い合わせいただくか、南風原町ホームページをご確認ください。

太陽光発電システム補助金についてのお問い合わせ **住民環境課生活環境班 ☎889-1797**

「ハブ咬症防止運動」月間 (9月~11月)

沖縄県には、猛毒を持つハブが生息し、年間100件前後の咬症被害が発生しています。1年のうちでも9月から11月にかけて咬症被害が多く発生しています。ハブ咬症被害は、私たちの注意によって未然に防止することができます。田畑や山野・草地等への出入りや夜間に歩行する際には十分に注意するよう心がけ、敷地内の草刈り、餌となるネズミの駆除等の環境整備を行い、ハブが生息・侵入しにくい環境をつくりましょう。

最近10年間のハブ咬症発生状況

	県全体	南風原町
平成16年	68	0
平成17年	108	2
平成18年	104	2
平成19年	96	2
平成20年	95	2
平成21年	96	1
平成22年	79	1
平成23年	88	4
平成24年	92	1
平成25年	72	0

もしハブに咬まれたら

- ① 激しい動きをしないで、近くにいる人に助けを求めましょう。(激しく動くと、毒の回りが早くなります。)
- ② 応急処置として傷口から血と一緒に毒を吸い出します。
(専用の吸引器がない時は、口で吸い出してください。虫歯や口の中に傷があっても大丈夫です。また毒は飲み込んでも胃の中で消化分解されます。)
- ③ 早急に医療機関で治療を受けましょう。

役場ではハブ捕獲器の貸出(無料)を行っていますのでご利用ください。

南風原町でのハブ捕獲数	平成25年1月~12月	25匹
	平成26年1月~7月	12匹



ハブ捕獲器で捕獲したハブ

ハブに関するお問い合わせ 住民環境課 生活環境班 ☎889-1797

2015 ミス沖縄選出大会 出場者募集

募集締切 9月30日(火)※当日消印有効

選出人数 3名
(スカイブルー、コバルトブルー、クリーングレーシヤス)

応募資格 ①沖縄県内に居住する年齢18歳以上の女性
②平成27年1月1日以降1年間観光及び公式行事に従事でき、沖縄観光のPRについて意欲のある方

応募方法 県内コンビニ(ファミリーマート、ローソン)・観光施設に応募用紙を設置ミス沖縄選出大会特設WEBページからもダウンロード可。
郵送または直接持参し提出。

応募・お問い合わせ

ミス沖縄選出大会事務局「ミス沖縄募集係り」 ☎859-6126

第30回 防災ポスターコンクール 作品募集

募集部門

- ① 幼児・小学1年生の部
- ② 小学2~4年生の部
- ③ 小学5・6年生の部
- ④ 中学生・高校生の部
- ⑤ 一般の部

募集作品

(内容)

- ① 地震、津波、火山噴火、台風、豪雨、豪雪などの自然災害を対象とした「防災」に関するもの。(※火災など人的要因による災害は除く)
- ② これらのテーマを連想させる標語を入れた個人の作品で未発表のもの。
- ③ 「幼児・小学1年生の部」、「小学2~4年生の部」は、標語のない絵画だけでも可とします。

(用紙等)

- ① 用紙はA3判以上A2判以下の大きさの画用紙又はケント紙とします。
- ② 画材・色数は自由とします。
- ③ パソコン等を使用した作品も可とします。ただし作品は年齢を問わず一般の部扱いとなりますが、幼児~高校生までの方は、相当する部門と同じ金額の副賞となります。

応募期間 10月31日(金)まで(当日発送分まで)

作品の送り先・お問い合わせ

〒462-0861 愛知県名古屋市区北區辻本通1丁目11番地
「防災ポスターコンクール事務局」((株)プロセスユニーク内)宛

☎052-919-7270 (受付時間:平日9:30~12:00、13:00~18:00)
ホームページ <http://www.bousai.go.jp/kyoiku/poster/index.html>

新築分譲マンション

アスオ かねぐすく

a.suo 兼城

ニトリ 南風原店 ななめ向かい

事業主・売主
株式会社ASAKA

販売代理・管理業務
株式会社琉信ハウジング

沖縄県知事免許(2)第3921号 〒900-0014 沖縄県那覇市松山1-12-13
TEL 098-866-6636 <http://www.asakajs.com>

沖縄県知事免許(7)第2106号 〒900-0032 沖縄県那覇市松山2-3-12
TEL 098-868-1000 <http://www.ryuhau.co.jp>

ご予約・お問い合わせは **098-888-0380** <http://asuo.jp>

アスオ兼城 検索

10月12日は「町民平和の日」



●目的

過去の戦争で多くの町民の尊い命が失われたことや米軍占領下時代から現在までの歴史を教訓とし、二度と戦争を起こさないために日本国憲法と「南風原町非核地域に関する宣言決議」の理念の下に、全ての人が等しく平和で豊かな生活が送れるまちづくりを進めるため平成25年に制定。町民平和の日を中心に平和の尊さを広めるための事業を行います。

●10月12日

終戦後の昭和21年(1946年)1月23日南風原村役所(当時は役所としていた。)を大見武収容所(現与那原町)に設置、その後昭和21年10月12日、地元(現南風原小学校)で役所業務が開始されました。

その時期は、本土疎開者や九州へ疎開した児童の引き揚げ、再会の喜び等、焼土と化した沖縄・南風原の地で新しい時代を切り開いていく機運が高まっていました。そのことから戦争の悲惨さ、命の尊さ、平和の大切さを伝え発信するための日として「10月12日」を「南風原町民平和の日」としました。

第2回 「10.12 町民平和の日記念事業」

「平和の日パネル展」

- 日時 10月6日(月)～10月17日(金)
午前8時30分～午後6時
※土日、祝日除く
- 場所 役場町民ホール

「町慰霊祭」

- 日時 10月17日(金) 午後2時
- 場所 慰霊祈和の塔
- 主催：町遺族会
- お問い合わせ：こども課 ☎889-7028

「ピースウォーキング」

- 日時 10月12日(日)午前9時
- 場所 町民広場(役場となり)集合
- 定員 40名(定員に達し次第 締め切らせていただきます)
- 内容 町民広場集合～国民学校跡～陸軍病院壕炊事場跡～黄金森(陸軍病院20号壕)
- 主催：南風原町
- 申込み・お問い合わせ：総務課 ☎889-4415



織り体験 募集のご案内

初心者、経験者、
大歓迎です!!

織り体験

- 花織タペストリー【金額／材料費：6000円／m】
- 花織(ロートン織)ランチョンマット【金額／材料費：3000円／40cm】
- 琉球絣タペストリー【金額／材料費：5000円／m】
- 琉球絣ランチョンマット【金額／材料費：2500円／40cm】
- 琉球絣しおり【金額／材料費：400円／1枚】

募集期間

平成26年8月1日から随時募集、申込人数に応じて締切致します。

織り体験期間・時間

平成26年9月1日～平成27年2月27日(金)
午前10時～午後4時までの間(日曜・祝日を除く)

織り日数・時間

花織：タペストリー(2～3日) ランチョンマット(1～2日)
琉球絣：タペストリー(1～2日) ランチョンマット(2～3時間程度)
しおり(30分程度)

お問い合わせ 琉球絣事業協同組合 ☎889-1634 (担当：比嘉)

南風原観光アプリ掲載店舗募集

南風原町内の観光地・グルメ・イベント情報などがこのアプリにすべて網羅されているとても便利なアプリが出来ました♪
お持ちのスマートフォンで無料でダウンロードでき、飲食店・観光地の検索や、ナビもついているすぐれものです!

今回、このアプリに掲載して頂ける店舗を募集いたします!!
登録料は無料、店舗の情報やおススメ商品情報、写真なども載せる事ができますよ☆
ぜひ、このアプリでお店のPRをしていきませんか??
ご連絡お待ちしております☆

ポイント1

はえばるを冒険しよう!

南風原の観光地や場所、おもしろいランチ情報、知りたい情報が、サクッと検索!ケーポもついていますよ。南風原のひとづちがった情報が出てくるかもね。



ポイント2

ゲームで南風原編!

南風原を題材としたスライドパズルとクロスワードパズル最上!クリアしたら、南風原編?

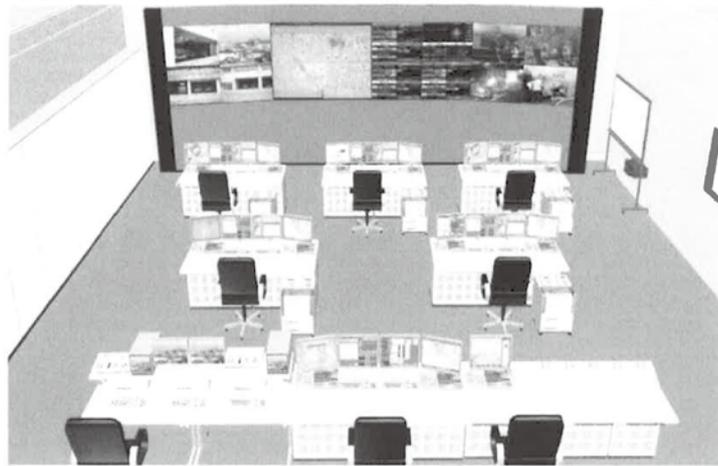


興味を持った方は、スマートフォン等で「南風原町観光ナビ」と検索、ダウンロードよろしくお願ひします♪

◆◆◆お問い合わせ 産業振興課 ☎889-4430 ◆◆◆

(仮称)沖縄県消防共同指令センター

県民に親しまれる名称・愛称を募集!!



応募資格

沖縄県内に在住の方

応募期間

8月1日(金)～9月30日(火)まで

お問い合わせ

沖縄県消防通信指令施設運営協議会事務局
企画広報班

☎988-8800 FAX 862-8234

※応募方法等詳細についてはホームページに掲載しています。

ホームページ：<http://www5.ocn.ne.jp/~kouiki/119.html>

あすなる司法書士法人 那覇市楚辺1丁目5番17号1F

登記・裁判事務・測量のことならどうぞお気軽にご相談下さい

- 売買・相続・贈与・抵当権 ● 裁判事務
- 多重債務整理 ● 会社法人登記
- 成年後見・家事事件 ● 土地建物測量

代表者 比嘉 良泉

司法書士 金城 仁史

土地家屋調査士 仲間 功

TEL(098)834-1100 FAX(098)834-8433

詳しくはホームページへ [あすなる司法書士法人](#) [検索](#)



南風原町民・農家に朗報!
美玉完熟堆肥に助成金が出ます。



美玉リサイクルセンター

草刈り、樹木の伐採おまかせください!

☎ 889-7143 南風原町字神里409番地

★JAはえばる・はえばるエコセンターでも販売しています



体感!南風原の綱曳き

7月22日は旧暦6月26日のアミシの御願。かつて純農村として知られた南風原町には、各字で受け継がれてきた綱曳き行事が夏の風物詩となっています。

この綱曳き行事を、バスでめぐるツアーを行い、津嘉山の道ズネー、兼城の龍蛇(ジャー)、照屋の綱曳き棒、喜屋武の喧嘩綱と、参加者の皆さんに南風原町の綱曳きを体感してもらえたと思います。ご協力いただいた地域の方々、本当にありがとうございました。



大盛況!キッズパーク



7月21日に行った「第3回はえばる夏まつりキッズパーク」。今年は新たに「お仕事体験」のブースも設け、町内業社、各種団体のご協力を受けて、昨年以上の盛り上がりみせ、5,000人余りの来場者を記録しました。

今回、はじめて行ったお仕事体験や、昨年よりグレードアップした体験ブースを通して、終始子どもたちの楽しい声が溢れ、大成功を収めることができました。



はえばる日和



金城哲夫 脚本作品 「翼あれば」上映会開催

南風原に生家を持つ、不世出の脚本家、金城哲夫。氏は「ウルトラマン」以外にもドラマ脚本も作品としてのこしています。9月27日中央公民館にて行う上映会では、氏の「翼あれば」「帰ってきウルトラマン」11話を上映します。ぜひお越し下さい。



(金城・豊平)

はえばるダンスキッズ ニュース

ビュウリーズ はえばる美瓜をまなぶ

7月29日にビュウリーズのメンバーが、町産業振興課・高良浩子さんの案内で、はえばる美瓜についての勉強会に参加しました。

一日に収穫されるはえばる美瓜の量や、沖縄の気候風土に合わせたヘチマ栽培方法など、身近すぎてなかなか分からない、新鮮な発見がいっぱいあったようです。

勉強会を終えて、レポート提出の課題でも、それぞれうまくまとめて力作ぞろいでした。

今後も、町内町外にて、南風原の特産品・はえばる美瓜のPRを頑張っていきますので、応援よろしくお願いします。



お問い合わせ

一般社団法人
南風原町観光協会
☎ 098-851-7273
FAX 098-851-7109

おもてなしの心 南風原チョット イイ話



現在、観光協会が取り組んでいる「南風原町花いっぱいプロジェクト」。

8月5日に南風原中学校「地域美化作業」で、ボランティア委員会の生徒が、中学校正門から宇底堂橋周辺までの沿道をきれいにしてくれました。宮平福寿会や地元の方々も協力の元、カンナの花の植栽を行ってくれました。

南風原町にカンナの花が咲き誇るように頑張っていきます。



Fun to Riding



公安委員会指定



Fun to Driving

津嘉山自動車学校

サンエーつかざんシティより八重瀬町向け 200m
〒901-1117 南風原町字津嘉山 593-1
TEL.889-5542 ☎ 0120-489052

タクシーのご用命は

松山タクシー ☎855-2141

大南タクシー ☎855-2114

カ
レ
ン
ダ
ー
館

9月受入予定図書

都合により入荷が遅れる場合があります。



2014年7月 利用状況
開館日数：24日
入館人数：5,215人
貸出人数：1,962人
貸出冊数：6,960冊

2014

9月

月 1

火 2

水 3

木 4

金 5

土 6

日 7

月 8

火 9

水 10

木 11

金 12

土 13

日 14

月 15

火 16

水 17

木 18

金 19

土 20

日 21

月 22

火 23

水 24

木 25

金 26

土 27

日 28

月 29

火 30

■一般書・YA

- ・銀翼のイカロス/池井戸潤
- ・男ともだち/千早茜
- ・私に似た人/貫井徳郎
- ・ミッドナイト・バス/伊吹有喜
- ・破門/黒川博行
- ・アクアマリンの神殿/海堂尊
- ・家づくり解剖図鑑/大島健二
- ・数学ガールの誕生/結城浩
- ・面白くて眠れなくなる数学パズル/桜井進
- ・もっと知りたいガウディー/入江正之
- ・おかえり。5年振りの生協の白石さん/白石昌則
- ・タブーの常識大事典/話題の達人倶楽部編
- ・「ドラえもん」に学ぶダメな人の伸ばし方/小林奨
- ・人はなぜ、同じ間違いをくり返すのか/野崎昭弘
- ・ホラスポット探訪ナビ/吉田悠軌
- ・社畜もフリーもイヤな僕たちが目指す第三の働き方/佐藤達郎
- ・マスコミと政治家が隠蔽する中国/長尾敬
- ・「オバマの嘘」を知らない日本人/日高義樹
- ・徹底批判！ここがおかしい集団的自衛権/高作正博
- ・鈴木さんちの障害年金物語/宇代譲治
- ・お母さん、ガミガミ言わないで！/曾田照子
- ・本当にいる世界の「未知生物」案内超最新版！/山口敏太郎
- ・絹の国を創った人々/志村和次郎
- ・絹の国を拓く 世界遺産「富山製糸工場と絹産業遺産群」
- ・かんたんなのに、ほとんどの人がやっていないお店にファンをつくるウェブ発信ルール/仲島ちひろ



■郷土

- ・あそぼん Vol.9/ダイオキ
- ・野生植物食用図鑑 南九州-琉球の草木 花ごころ味ごころ/橋本郁三
- ・未来に伝える沖縄戦3/琉球新報社会部
- ・いまこそ、沖縄 沖縄に親しむ50問50答/行田稔彦
- ・ガマ 遺品たちが物語る沖縄戦/豊田正義

■絵本・児童書

- ・おばけのソッチとぞびぞびキャンディー/角野栄子
- ・IQ探偵ムー おばあちゃんと宝の地図/深沢美潮
- ・かいけつゾロリの大まじんをさがせ!!/原 ゆたか
- ・小学生・中学生でもできるiPhoneアプリ開発/泉直樹・清水豊共著
- ・楽しさいっぱい手作りこども工作
- ・大研究カイク図鑑/横山岳監修
- ・ポプラディア大図鑑WANDA13 自動車・船・飛行機/自動車技術 会監修
- ・ポプラディア大図鑑WANDA14 大昔の生きもの/小林快次監修
- ・10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方/水島広子著
- ・たんぼの目/村岡 花子文
- ・動く!遊べる!小学生のおもしろ工作/滝川 洋二監修
- ・エミナンドス(愛蔵版おはなしのろうそく 1)/東京子ども図書館編
- ・なまくらトック(愛蔵版おはなしのろうそく 2)/東京子ども図書館編
- ・ついでにペロリ(愛蔵版おはなしのろうそく 3)/東京子ども図書館編
- ・都会のトム&ソーヤ(1)/はやみねかおる
- ・14歳からわかる生命倫理(14歳の世渡り術)/雨宮 処凛著

■今日のピックアップ図書

ホラスポット探訪ナビ
吉田悠軌著
学研パブリッシング刊

懇談サークル「とうもろこしの会」会長の吉田悠軌さんが実際に取材をし、まとめたホラー現場の観光ガイド！
この時期もまだまだ暑い沖縄で、ぞくぞくとする怖い場所への生き方を考えてみませんか？
本書は、青山墓地、旧吹き上げトンネル、青木が原樹海といったド定番のホラスポットを詳しく紹介しています。体験談ではなく、実際の「行き方」へ焦点を当てた探訪ハンドブックとなっています。

開館時間変更のお知らせ

- 通常
平日：朝10時～夜7時
土日：朝10時～夕方5時
 - 9月
平日：朝9時半～夜7時
土日：朝9時半～夕方5時
- 毎週火曜日・第4木曜日はお休みになります。

「南水流・読み語り読み聞かせのひろはと朗読」 ～はえばるbookカフェ vol.3～

はえばるbookカフェでは、町内の学校で読書ボランティア活動をしている方や興味のある方を対象に、交流勉強会を行っています。第3回目は朗読家の熊澤南水さんを招き、読み聞かせ実演のアドバイスを頂きました。参加者からは「間の取り方の重要性がわかった」「自信を持って読める自分の一冊を持ちたい」との感想がありました。また、大人の甘美な世界を読んだ朗読「杉本苑子作、鷲の爪」を、固唾を呑んで聴き入っていました。

文：儀間千恵



熊澤南水さんを囲んで

図書館 ☎ 889-16400
(火曜・第4木曜日定休) は休館日です。

冠婚葬祭のデパート **TAKUSHO 有限会社 拓商**
南風原町字津嘉山1608-1 ☎(098)889-1815
365日24時間 ☎0120-88-2204
創業40周年記念 会館葬が 拓商セレモニー会館 **38万円** (税別) お迎え～出棺～告別式～ご納骨まで **全て込み込み!** 事前相談 **無料!!**
拓商セレモニー会館使用料・ご自宅用祭壇・棺・骨壺・遺影写真・マイクロバス・ドライアイス/会館用遺影写真(電照写真)・火葬場用供物・納骨セットなど、全て込みになっております。詳しくはお電話で…
全館バリアフリー・大駐車場完備

広告募集
この広告枠は2号広告です。[月額1万円]
お申込み・お問い合わせ
広報担当(☎889-4415)へお願いいたします。
Eメールでの受付もいたします。
kouhou@town.haeburu.okinawa.jp

情報あがりんり

南風原町主催「敬老会」

南風原町主催の敬老会を開催します。余興は、南風原高校郷土芸能部の生徒の皆さん、はえばる保育園の園児の皆さんによる演舞等を予定しております。町内在住の高齢者のみなさまの参加よろしくお願ひします。

対象者／町内在住の70歳以上の高齢者
日 時／9月13日(土)午後2時～4時
場 所／中央公民館 黄金ホール
問 保健康福祉課
電 話／889-14416

学校給食共同調理場 臨時職員募集

職 種／事務職(パソコン可能な方)
時 給／760円
勤務時間／午前8時30分～午後12時30分(4時間)
期 間／平成26年10月1日～平成27年3月31日
勤務先／南風原町立学校給食共同調理場
募集期間／平成26年9月1日～平成26年9月16日
提出書類／履歴書
応募・問／南風原町教育委員会教育総務課(役場庁舎4階)
電 話／889-12620

子育て支援ブックスタート

日時／9月21日(日)9時～12時
場所／ちむくくる館 図書室
対象／乳児一般検診「後期」の親子
内容／読み聞かせと絵本のプレゼント
問／町立図書館ブックスタート担当
電話／889-16400

臨時職員の名簿登録者 随時募集

南風原町役場では随時臨時職員の名簿登録者を募集しております。

任用期間／6ヶ月未満
※更新がある場合は最長1年任用
資 格／65歳未満
時 給／760円(保育士のみ830円)
遇／雇用保険(週20時間以上勤務者は加入)
社会保険(週30時間以上勤務者は加入)
職 種／一般事務職/労務職/用務員/保育士

○応募方法

市販の履歴書(顔写真貼付)を持参もしくは郵送。(希望職種を)記入下さい。

※専門職の場合は、資格取得証明書若しくは免許の写しが必要です。

○選考方法

臨時職員の募集がある場合に、書類選考を行い面接を実施。

その後、可否を決定いたします。

提出後、必ず採用があるとは限りませんのでご了承下さい。

●名簿登録の有効期間は、履歴書の提出から1年間です。

問／南風原町役場 総務課
電話／889-14415

9月は家出少年及び 福祉被害少年等の発見・ 保護活動強化月間です。

実施期間／9月1日(月)から9月30日(火)まで
家出少年等の発見及び少年のサイト被害、性被害、有害業務従事等の情報については通報を!!

9月7日(日)は 町議会議員選挙の投票日です みなさんそろって投票しましょう

○今回投票できる方：
平成6年9月8日までに生まれた方で、平成26年6月1日までに転入届出をし、引き続き居住している方

○投票日時：
平成26年9月7日(日)
午前7時～午後8時

○投票場所：
第1投票区「北丘小学校体育館」
第2投票区「町立中央公民館」
第3投票区「津嘉山公民館」

☆期日前投票の日時☆
■期 間：平成26年9月3日(水)～9月6日(土)
時 間：午前8時30分～午後8時
場 所：南風原町役場3階 庁議室
(お詫び：8月号にて、期日前投票の場所に誤りがありました。正しくは庁議室となります。)

■お問い合わせ■
南風原町選挙管理委員会事務局 ☎889-4415・4253



実施機関／与那原警察署
連絡先／与那原警察署生活安全課
94510110(内271,272)

平成27年度高校育英貸与
奨学生予約採用(中学校3年生
対象)の募集について

公益財団法人沖縄県国際交流人材育成財団よりご案内です。

応募資格／①沖縄県内に住所を有する者の子弟、
②中学校3年生で平成27年4月に高等学校、専修学校高等課程などに進学を予定している生徒

申込方法／出願書類を中学校から受け取り、学校が定める提出期限までに中学校へ提出
問合せ先／在学している中学校の奨学金担当者

ご考志ありがとうございます。
次の方から寄付を戴きました。

■南風原町社会福祉協議会へ
◎沖縄県農業協同組合南風原支店
支店長 島袋吉夫 様 15万円

◎一般寄付
第24回J.Aおきなわ南風原支店
チャリティーゴルフ大会の収益
金より寄付



不動産の無料査定実施中!

(社)沖縄県宅地建物取引業協会会員 沖縄県知事免許(5)第2847号

求む物件!賃貸から売買まで!

不動産売却をお考えの方をご紹介下さい。
最大 **10万円** 進呈致します。
(弊社でご成約の場合に限ります。)

こんな方は是非ご相談ください。
■早急に売りたい・貸したい ■売却するが悩んでいる
■近所に知られずに売却したい ■我が家の価格を知りたい

売土地 広さや地目、現状は問いません。(古家付・更地・平地・田畑など)
売家 どのような家でもご相談下さい。(広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など)
売マンション 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。
貸家 転動中の間でもお貸しすることができますので、ご相談ください。

株式会社 東洋ハウジング (098) 850-4722 東洋ハウジング 検索



はえばるエコセンターだより



お問い合わせ
はえばるエコセンター
☎ 889-4425

※はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。



親子「ミニ地球づくり」講座を開催しました。

7月26日(土)、南風原小学校PTAによる親子「ミニ地球づくり」講座を開催しました。

密閉容器に植物を植え、最初に水を1回かけておけばその中で水や空気が循環し、植物やダンゴムシは生き続け、地球と同じ自然の循環が機能し続けているので、「ミニ地球」といいます。

参加した約40名の親子は、校庭でダンゴムシやミズを探した後、それぞれの「ミニ地球」を作りました。「出来上がったミニ地球は持ち帰ってしばらく観察した後、2学期に自由研究として提出できるのでよかった。」と喜んでいました。

ミニ地球づくりを通して、地球の循環を身近に感じ、私たちが地球上ですと生きていくためには、空気や海、川を汚すことなく、自然の循環がうまく回ることに重要なことに気づきました。



ダンゴムシいたよ!



ミニ地球

今月の予定

ごみ減量や環境問題への取り組みに役立つ講座を開催しています。

- 古着でさきおりコースター
9月5日(金) 14時～ 無料
 - 生ごみから堆肥づくり
9月9日(火) 14時～ 無料
 - 玉ねぎ染め
9月17日(水) 14時～
100円+玉ねぎの皮(5コ分)
 - ゆびあみエコたわし
9月22日(月) 14時～ 無料
- ※講座は1週間前までに、予約してください。

南風原町のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.town.haeburu.lg.jp/docs/2013081900013/>



健康・育児だより



健康診断

場所/ちむぐる館
★対象者には個別通知します。

◎乳児一般健診
対象/前期(4か月児頃)、
後期(10か月児頃)
日時/9月21日(日)
受付/午前8時40分～10時30分

◎1歳6か月児健診
対象/1歳7～8か月児
日時/9月11日(木)
受付/午後1時～2時30分

◎2歳児歯科健診

対象/2歳4～6か月児
日時/9月18日(木)
受付/午後1時～2時30分

◎3歳児健診

対象/3歳4～6か月児
日時/9月25日(木)
受付/午後1時～2時30分

対象/生後5～8か月
日時/9月10日(水)
受付/午後3時30分～4時
場所/沖縄県健康づくり財団
(旧沖縄県総合保健協会)

相談、ほか

場所/ちむぐる館
◎住民健康相談
日時/毎週金曜日
時間/午前8時30分～正午

予防接種

★対象者には個別通知します。
◎BCG

◎栄養相談(予約制)

日時/毎週金曜日
時間/午前8時30分～正午

◎7か月児相談(予約制)

★対象者には個別通知します。
対象/平成26年2月生まれ
日時/9月26日(金)
受付/午後1時30分

◎赤ちゃんすこやか広場(予約制)

★対象者には個別通知します。
対象/4ヶ月児～6ヶ月児
日時/9月5日(金)、12日(金)、19日(金)
受付/午後1時15分～

お問い合わせ/ちむぐる館
☎889-7381

編集後記

皆さんこんにちは。今回の表紙は、綱曳きです。今年初めて各字の綱曳きを回ったのですが、どこもすごく個性的で盛り上がっていました。特に山川の子ども相撲や本部のこども綱曳きは、子ども達がとてもかわいくて素敵でした。来年はぜひ息子にも見せたいなと思います。

話は変わりますが、皆さんは宮平のひまわりを見に行きましたか?僕は、ひまわり開花をホームページで見て、その日に家族で見に行きました。とても綺麗だったので、さっそくFacebookのトップ画像に登録です♪家でもがんばって花を育ててみようかな? (t0shi)



保健師・栄養士の健康めちぐさい

<砂糖…意外に摂り過ぎているかも?>

まだまだ暑い日が続いていますが、皆さん体調は崩していませんか?暑い日は冷たいアイスやジュースが欲しくなることが多くなりますね。つい食べ過ぎ・飲み過ぎてしまうかもしれませんが、これらの中に含まれている砂糖の量って…知っていますか?

●砂糖って意外に含まれている?!●

食べ物・飲み物に含まれる糖質を砂糖の量におきかえてみたものが、下の表です。スティックシュガー(1本に砂糖3g)だと、何本分が含まれているのでしょうか。

砂糖の1日基準量は、大人20g(スティックシュガー約7本)、子ども10g(スティックシュガー約3本)です。また、血糖値を調整する力が少いにつれてくる60歳以上の方は10g(スティックシュガー約3本)です。現在糖尿病の治療中…など、お薬を飲んでいる方は、主治医と確認してみてください。

砂糖は、私たちの体にとっても必要な栄養です。体を動かすときのエネルギー(車のガソリンのような役割)になったり、脳の活動を支える栄養にもなります。しかし、たくさん摂り過ぎてしまうと、肥満や糖尿病などの原因になります。

普段食べたり飲んだりしているものにどれだけ砂糖が含まれているかを知ることは、摂りすぎないために大切です。どうでしたか?意外に砂糖って含まれている!と驚く方も多いのではないでしょか。

最近では栄養表示をしている食品も多いので、色々な食品を見つめるのもいいですね。摂りすぎたかな…と気になる人は、血糖値はもちろん、色々な項目を検査できますので、是非健診を受診してみてください。

炭酸飲料1本(500ml) 砂糖60g =20本	果汁ジュース1パック(200ml) 砂糖33g =11本
レモンティー(500ml) 砂糖39g =13本	野菜ジュース1パック(200ml) 砂糖22g =7本
アイスクリーム1カップ(200ml) 砂糖36g =12本	缶コーヒー(160ml) 砂糖11g =3本

学校応援隊はえばる

～できる人が、できることを、できるときに～
(南風原町学校支援地域本部事業)

南星中 総合学習「働く人に学ぶ」講話 ～10年後の後継者たちへ～

2年生

南星中学校2年生(185名)では、職業人から具体的な話を聞き、働く事への意識を高める事をねらいとして、卒業生や地域の人を講師に招き講演会を行いました。



会社経営の照屋盛夫さん



紺職人の宮城真さん



消防士の宮城郁孝さん



公務員の玉榮徳和さん



スポーツトレーナーの平田歩さん



看護師の小渡仁さん



保育士の城間久美さん



農業の新垣貴矢さんと新垣哲位さん

南風原中 「数学夏期補習講座」

1・2・3年生

南風原中では、数学の基礎や基本を身につけることを目的に講座が開かれました。指導したボランティアさんは「頭のサビが取れてきた感じがします」と笑っていました。



山城直三さん



城間堅吉さん



赤嶺幸信さん



仲村郁夫さん

基本理念

ともにつくる黄金南風の平和郷

「平和」「自立」「共生」

町の人口(6月末現在)

人口	36,943人(+45)
男性	18,262人(+26)
女性	18,681人(+19)
世帯数	13,522戸(+11)
外国人登録人口	76人
外国人世帯数	54戸

6月の人の動き

出生	48人
死亡	14人
転入	115人
転出	104人



町民憲章

私たちは、南風原町民であることに誇りを持ち、みんなで力を合わせ、明るく、豊かで、住みよいまちをを作るため、すすんで次のことを実行しましょう。

1. 私たちは、教育を大事にし、文化の高い町をつくりましょう。
1. 私たちは、自然を愛し、みどり豊かな美しい町をつくりましょう。
1. 私たちは、健康で明るい家庭をつくりましょう。
1. 私たちは、きまりと時間を守り、住みよい町をつくりましょう。
1. 私たちは、よく働き、よく学び、豊かな町をつくりましょう。

(昭和58年4月1日制定)

AEON
イオン琉球株式会社

イオン南風原店
南風原町字宮平264番地 ☎ 098 (940) 6100

イオン南風原ショッピングセンター
70の専門店

9/15(月)はGGデー!

大好きなおじいちゃん・おばあちゃんに心を込めた
素敵なプレゼントを!

お買い物・お食事はイオン南風原ショッピングセンターへ

1階	白バ モントセレクション金賞受賞の店 ☎ 098-940-6177	1階	うおくら 魚蔵 回転寿司 ☎ 098-940-6145	1階	ITALIAN TOMATO ヨーロッパスタイルカフェ Café Jr. ☎ 098-940-6125
1階	越 おにぎり処 ☎ 098-940-6282	1階	Master Donut ひとつひとつお店で手作り ミスタードーナツ イオン南風原店 ☎ 098-940-6123	1階	カメラのキタムラ プリント専門店 イオン南風原店 ☎ 098-940-6276
1階	ASKA CO.,LTD ☎ 098-851-9095	1階	DHC ☎ 098-888-3651	1階	保険見直し本舗 ☎ 098-940-6334
2階	なび家 沖縄そば 郷土料理 ☎ 098-916-1247	2階	吉野家 YOSHINOYA ☎ 098-882-6050	2階	はなまる Sanuki Udon HANAMARU ☎ 098-940-6182
2階	東江メガネ メガネ・補聴器・コンタクト ☎ 098-940-6190	2階	Plus Heart 生活雑貨 ☎ 098-882-6598	2階	宮脇書店 本なら何でもそろそろ ☎ 098-882-6639

新規会員募集中!
入会金・年会費 **無料**

「安全・安心」な商品をお届け

雨の日も家の中からお買い物!
重たい物やかさばる物も届けます
育児で忙しいママをサポート

ネットで選んで、その日のお届け。
イオンネットスーパー

イオンネットスーパー 検索
<https://netsuper.aeon.jp/home/>
●買み取れない場合はこちらをご入力ください。
https://mobile.aeonshop.com/netsuper/login/ns_login.php
会員登録・配送エリアのご確認はこちらから
※詳しくはイオンネットスーパーホームページをご覧ください。

医療法人
信和会

沖縄第一病院

理事長 宮城 信雄
院長 安谷屋茂男

診療科目

- 内科 ●小児科 ●腎臓内科 ●消化器科 ●呼吸器科 ●放射線科 ●循環器科 ●外科 ●整形外科
- 耳鼻咽喉科 ●リハビリテーション科 ●泌尿器科 ●肛門科 ●人間ドック ●人工透析内科

併設

- ふれあい訪問看護ステーション ●訪問リハビリテーション ●訪問介護
- 沖縄第一病院居宅介護支援事業所 ●通所リハビリテーション ●通所介護
- 介護老人保健施設 おおざと信和苑 ●有料老人ホーム そよかぜ

- 乳がん検診 月・水・土の午前です。(要予約)
- 禁煙外来 月曜日の午後です。(初回のみ要予約)
- 睡眠時無呼吸症候群の検査・治療を行っています。

診察時間

月・火・金 《午前》 9時～12時 《午後》 2時～6時
水 《午前》 9時～12時 《午後》 2時～5時 小児科・整形外科のみ
木 《午前》 9時～12時 《午後》 2時～5時
土 《午前》 9時～12時 《午後》 2時～5時 耳鼻咽喉科のみ

※休診日 / 日曜・祝日

〒901-1111 南風原町字兼城642-1 ☎ (098)888-1151



綱曳き



宮城

青年達が掲げる大きな旗頭



与那覇

綱曳きの前に「ウサンシー伝説」の劇を披露!



本部

子ども達も綱曳きをがんばりました



兼城

掛け声と共に精一杯綱を引きます!!

町内各地下熱狂!!

旧暦のカシチー・アミシを迎え、7月21日・22日を中心に、町内10ヵ所で綱曳きが行われました。県外からもギャラリーやテレビ取材が訪れるほど有名な喜屋武の「ケンカ綱曳き」、青年たちの果敢な旗頭を先頭にスネーイ(道ズネー)が行われる津嘉山、本部の「こども綱曳き」など、各地特色のある綱曳きが行われました。銅鑼や鐘の音、青年たちの掛け声が各会場で響き渡り、参加者は吹き出る汗を忘れ、年に一度の綱曳きを楽しみました。



宮平

ド緊張! カヌチ棒を入れる瞬間!



山川

綱曳き後に行われる子ども相撲大会♪



照屋

青年達に担がれて綱が登場



喜屋武

県外からも見物に訪れるケンカ綱曳き