

情報ありあり

南風原町主催「敬老会」

南風原町主催の敬老会を開催します。余興は、南風原高校郷土芸能部の生徒の皆さん、はえばる保育園の園児の皆さんによる演舞等を予定しております。町内在住の高齢者のみならず、ご参加よろしくお願ひします。

対象者／町内在住の70歳以上の高齢者
 日時／9月13日(土)午後2時～4時
 場所／中央公民館 黄金ホール
 問／保健福祉課
 電話／88914416

臨時職員の名簿登録者 随時募集

南風原町役場では随時臨時職員の名簿登録者を募集しております。

任用期間／6ヶ月未満
 ※更新がある場合は最長1年任用
 資格／65歳未満
 格／760円(保育士のみ830円)
 待遇／雇用保険(週20時間以上勤務者は加入)
 社会保険(週30時間以上勤務者は加入)
 職種／一般事務職／労務職／用務員／保育士

学校給食共同調理場 臨時職員募集

職種／事務職(パソコン可能な方)
 時給／760円
 勤務時間／午前8時30分～午後12時30分(4時間)
 期間／平成26年10月1日～平成27年3月31日
 勤務先／南風原町立学校給食共同調理場
 募集期間／平成26年9月1日～平成26年9月16日
 提出書類／履歴書
 応募・問／南風原町教育委員会教育総務課(後場庁舎4階)
 電話／88912620

子育て支援ブックスタート

日時／9月21日(日)9時～12時
 場所／ちむぐる館図書室
 対象／乳児一般検診(後期)の親子
 内容／読み聞かせと絵本のプレゼント
 問／町立図書館ブックスタート担当
 電話／88916400

9月は家出少年及び福祉被害少年等の発見・保護活動強化期間です。
 実施期間／9月1日(月)から9月30日(火)まで
 家出少年等の発見及び少年のサイト被害、性被害、有害業務従事等の情報については、通報を!!

平成27年度高校教育英賞与奨学生予約採用(中学校3年生対象)の募集について
 公益財団法人沖縄県国際交流人材育成財団よりご案内です。
 ①沖縄県内に住所を有する者の子弟、
 ②中学校3年生で平成27年4月に高等学校、専修学校高等課程などに進学を予定している生徒
 申込み方法／出願書類を中学校から受け取り、学校が定める提出期限までに中学校へ提出
 問合せ先／在学している中学校の奨学金担当者

ご考志ありがとうございました。
 南風原町社会福祉協議会へ次の方から寄付を戴きました。
 一般寄付
 ◎沖縄県農業協同組合南風原支店 支店長 島袋吉夫 様 15万円
 第24回J.Aおきな南風原支店チャリティゴルフ大会の収益金より寄付

不動産の無料査定実施中! (社) 沖縄県宅地建物取引業協会会員 沖縄県知事免許(5)第2847号
 不動産売却をお考えの方をご紹介下さい。
最大 10万円 進呈致します。
 (弊社でご成約の場合に限ります。)
 こんな方は是非ご相談ください。
 ■早急に売りたい・貸したい ■売却するか悩んでいる
 ■近所に知られずに売却したい ■我が家の価格を知りたい
求む物件! 賃貸から売買まで!
 売土地 広さや地目、現状は問いません。 (吉家付・更地・平地・田畑など)
 売家 どのような家でもご相談下さい。 (広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など)
 売マンション 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。
 貸家 転勤中の方でもお貸しすることができますので、ご相談ください。
 株式会社 東洋ハウジング イオンタウンとよみ近く (098) 850-4722 気になったら 東洋ハウジング 検索

9月7日(日)は 町議会議員選挙の投票日です
みなさんそろって投票しましょう

◎今回投票できる方:
 平成6年9月8日までに生まれた方で、平成26年6月1日までに転入届出をし、引き続き居住している方

◎投票日時:
 平成26年9月7日(日)
 午前7時～午後8時

◎投票場所:
 第1投票区「北丘小学校体育館」
 第2投票区「町立中央公民館」
 第3投票区「津嘉山公民館」

☆期日前投票の日時☆
 ■期 間:平成26年9月3日(水)～9月6日(土)
 時 間:午前8時30分～午後8時
 場 所:南風原町役場3階 庁議室
 (お詫び:8月号にて、期日前投票の場所に誤りがありました。正しくは庁議室となります。)

■お問い合わせ■
 南風原町選挙管理委員会事務局 ☎889-4415・4253

お問い合わせ
はえばるエコセンター
 ☎889-4425

今月の予定
 ごみ減量や環境問題への取り組みに役立つ講座を開催しています。

- 古着でさきおりコースター 9月5日(金)14時～ 無料
- 生ごみから堆肥づくり 9月9日(火)14時～ 無料
- 玉ねぎ染め 9月17日(水)14時～ 100円+玉ねぎの皮(5コ分)
- ゆびあみエコたわし 9月22日(月)14時～ 無料

※講座は1週間前までに、予約してください。

はえばるエコセンターだより

※はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。

親子「ミニ地球づくり」講座を開催しました。

7月26日(土)、南風原小学校PTAによる親子「ミニ地球づくり」講座を開催しました。密閉容器に植物を植え、最初に水を1回かけておけばその中で水や空気が循環し、植物やダンゴムシは生き続け、地球と同じ自然の循環が機能し続けているので、「ミニ地球」といいます。

参加した約40名の親子は、校庭でダンゴムシやミミズを探した後、それぞれの「ミニ地球」を作りました。「出来上がったミニ地球は持ち帰ってしばらく観察した後、2学期に自由研究として提出できるのでよかったです。」と喜んでいました。

ミニ地球づくりを通して、地球の循環を身近に感じ、私たちが地球上でずっと生きていくためには、空気や海、川を汚すことなく、自然の循環がうまく回ることが重要なことに気づきました。



ダンゴムシいたよ! ミニ地球

南風原町のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.town.haebaru.lg.jp/docs/2013081900013/>

健康・育児だより

健康診断
場所／ちむぐる館
 ☆対象者には個別通知します。

◎乳児一般健診
 対象／前期(4ヵ月児頃)、後期(10ヵ月児頃)
 日時／9月21日(日)
 受付／午前8時40分～10時30分

◎1歳6ヵ月児健診
 対象／1歳7～8ヵ月児
 日時／9月11日(木)
 受付／午後1時～2時30分

◎2歳児歯科健診
 対象／2歳4～6ヵ月児
 日時／9月18日(木)
 受付／午後1時～2時30分

◎3歳児健診
 対象／3歳4～6ヵ月児
 日時／9月25日(木)
 受付／午後1時～2時30分

予防接種
 ☆対象者には個別通知します。
 ◎BCG

◎栄養相談(予約制)
 日時／毎週金曜日
 時間／午前8時30分～正午

◎7ヵ月児相談(予約制)
 ☆対象者には個別通知します。
 対象／平成26年2月生まれ
 日時／9月26日(金)
 受付／午後1時30分

◎赤ちゃんすこやか広場(予約制)
 ☆対象者には個別通知します。
 対象／4ヶ月児～6ヶ月児
 日時／9月5日(金)、12日(金)、19日(金)
 受付／午後1時15分～

相談、ほか
場所／ちむぐる館
 ◎住民健康相談
 日時／毎週金曜日
 時間／午前8時30分～正午

◎赤ちゃんとすこやか広場(予約制)
 ☆対象者には個別通知します。
 対象／4ヶ月児～6ヶ月児
 日時／9月5日(金)、12日(金)、19日(金)
 受付／午後1時15分～

お問い合わせ／ちむぐる館
 ☎889-7381

編集後記

皆さんこんにちは。今回の表紙は、綱曳きです。今年初めて各字の綱曳きを回ったのですが、どこもすごく個性的で盛り上がっていました。特に山川の子ども相撲や本部の子ども綱曳きは、子ども達がとてもかわいくて素敵でした。来年はぜひ息子にも見せたいと思います。

話は変わりますが、皆さんは宮平のひまわりを見に行きましたか？僕は、ひまわり開花をホームページで見て、その日に家族で見に行きました。とても綺麗だったので、さっそくFacebookのトップ画像に登録です！家でもがんなばって花を育ててみようかな？ (t0sh1)

保健師・栄養士の健康めぐり

<砂糖…意外に摂り過ぎているかも?>

まだまだ暑い日が続いていますが、皆さん体調は崩していませんか？暑い日は冷たいアイスやジュースが欲しくなることが多くなりますね。つい食べ過ぎ・飲み過ぎてしまうかもしれませんが、これらの中に含まれている砂糖の量って…知っていますか？

●砂糖って意外に含まれている?!●

食べ物・飲み物に含まれる糖質を砂糖の量におきかえてみたものが、下の表です。スティックシュガー(1本に砂糖3g)だと、何本分が含まれているでしょうか。

炭酸飲料1本 (500ml) 砂糖60g =20本	果汁ジュース1パック (200ml) 砂糖33g =11本
レモンティー (500ml) 砂糖39g =13本	野菜ジュース1パック (200ml) 砂糖22g =7本
アイスクリーム1カップ (200ml) 砂糖36g =12本	缶コーヒー (160ml) 砂糖11g =3本
アイス =12本	

砂糖の1日基準量は、大人20g(スティックシュガー約7本)、子ども10g(スティックシュガー約3本)です。また、血糖値を調整する力が少しずつ減ってくる60歳以上の方は10g(スティックシュガー約3本)です。現在糖尿病の治療中…など、お薬を飲んでいる方は、主治医と確認してみてください。

砂糖は、私たちの体にとても必要な栄養です。体を動かすときのエネルギー(車のガソリンのような役割)になったり、脳の活動を支える栄養にもなります。しかし、たくさん摂り過ぎしまうと、肥満や糖尿病などの原因になります。

普段食べたり飲んだりしているものにどれだけ砂糖が含まれているかを知ることは、摂りすぎないために大切です。どうでしたか？意外に砂糖って含まれている！と驚く方も多いのではないですか。

最近では栄養表示をしている食品も多いので、色々な食品を見てみるのもいいですね。

摂りすぎたかな…と気になる人は、血糖値はもちろん、色々な項目を検査できますので、是非健診を受診してみてください。