



はえばるエコセンターだより

※はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。

お問い合わせ
はえばるエコセンター
☎889-4425

参加者募集

海水から塩づくり体験

塩はどのようにして出来るのか、自分たちで海水を汲んで塩づくりを体験することで、海の偉大さを知る事と環境問題への関心を高める

日 時 8月19日(火)9時～12時
内 容 糸満市の米須海岸で海水を汲んで塩づくりを体験する
集合場所 南風原町中央公民館(午前8時50分集合)
対 象 町内小学3年生～中学生(ただし、小学3年生は親子での参加)
定 員 20名
参 加 費 100円(保険料)

○当日は、動きやすい服装(運動靴・帽子)で、水筒、おにぎり(味つけなし)を持ってご参加ください。

今月の予定
ごみ減量や環境問題への取り組みに役立つ講座を開催しています。

●ソーラークッカー体験
8月5日(火)10時～ 無料
 ●古紙ではがきづくり
8月13日(水)14時～ 無料
 ●ゆびあみエコたわし
8月22日(金)14時～ 無料
 ※8月19日(火)9時～12時「塩づくり体験」のため休館します。

南風原町のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.town.haebaru.lg.jp/docs/2013081900013/>

健康・育児だより

健康診断

場所／ちむぐくる館
☆対象者には個別通知します。

◎乳児一般健診
対象／前期(4ヵ月児頃)、後期(10ヵ月児頃)
日時／8月17日(日)
受付／午前8時40分～10時30分

◎1歳6ヵ月児健診
対象／1歳7～8ヵ月児

日時／8月14日(木)
受付／午後1時～2時30分

◎2歳児歯科健診
対象／2歳4～6ヵ月児
日時／8月21日(木)
受付／午後1時～2時30分

◎3歳児健診
対象／3歳4～6ヵ月児
日時／8月28日(木)
受付／午後1時～2時30分

相談、ほか

場所／ちむぐくる館

◎住民健康相談
日時／毎週金曜日
時間／午前8時30分～正午

◎栄養相談(予約制)
日時／毎週金曜日
時間／午前8時30分～正午

◎7ヵ月児相談(予約制)
☆対象者には個別通知します。

対象／平成26年1月生まれ
日時／8月22日(金)
受付／午後1時30分

◎マタニティ教室(予約制)
☆対象者には個別通知します。
日時／8月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
受付／午後1時15分～

お問い合わせ／ちむぐくる館 ☎889-7381

編集後記

こんにちは。本格的に夏になり暑い日が続いていますね。今回の表紙はちむぐくる館で行われたデンタルフェアです。たくさんの方が来場し、歯磨き指導や、歯の健康相談を受けていました。8020運動のように僕も80歳まで20本の歯を維持できるように頑張りたいです。さて、話は変わって、皆さんは夏に飲む飲み物は何ですか？僕は、子供の頃良く飲んだおばあちゃんが作ってくれた手作りソーファースージュースが忘れられません。また飲みたいなあ、と思う今日このごろです。(toshi)





保健師・栄養士の健康めちぐすい

熱中症を予防しよう！

夏本番、強い日差しや湿度の上昇で、熱中症を起こしやすくなります。熱中症は予防が大切です。暑さを避け、こまめに水分を補給しましょう。

☆熱中症発生時の応急処置！～おかしいな？と感じたら適切な対処を～

《軽》	《中》	《重》
めまい たちくらみ 筋肉痛 汗がとまらない	頭痛 吐き気 体がだるい(倦怠感) 虚脱感	意識がない、けいれん 呼びかけに対する返事がおかしい まっすぐ歩けない 体温が高い

こんな日は熱中症に注意
・気温が高い
・風が弱い
・湿度が高い
・急に暑くなった

こんな人は特に注意
・高齢者、幼児
・肥満の人、体調の悪い人
・持病のある人
・暑さになれていない人

☆予防対策☆

- ・屋外労働や屋内外でのスポーツ時など、たくさん汗をかくときは、十分な水分と塩分を補給しましょう。
- ・炎天下での長時間の作業や海水浴は避けましょう。
- ・日傘や帽子を利用しましょう。
- ・こまめに水分をとりましょう。
- ・室内では、適度な通風や冷房設備を設けるなど、熱を逃す工夫をしましょう。
- ・暑さを避け、服装も襟元をあけるなど工夫しましょう。

～沖縄は暑い時期が長いので、無理はせず水分や休養を十分にとりましょう！～

子育て支援ブックスタート

日時／8月17日(日)9時～12時
場所／ちむぐくる館図書室
対象／乳児一般健診「後期」の親子
内容／読み聞かせと絵本のプレゼント
問／町立図書館ブックスタート担当
電話／889-16400

学校給食共同調理場補助員募集

募集人員／若干名
業務内容／調理員の補助
時給／760円(調理士免許保持者 780円)
期間／平成26年8月末～平成27年3月(3学期終了まで)
勤務場所／学校給食共同調理場 8時30分～午後3時30分(6時間)
募集期間／平成26年8月1日～平成26年8月14日(午後5時まで)
提出書類／履歴書
応募・問／教育委員会教育総務課(役場庁舎4階)
電話／889-12620

平成26年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験の案内

受付期間／8月28日(木)～9月16日(火)
試験日時／10月30日(木)
試験会場／沖縄県庁13階第3会議室
那覇市泉崎1丁目2番2号
試験科目／国語・社会・数学・理科・外国語(英語)
問／県教育庁義務教育課義務教育指導班 狩俣
電話／866-12741
FAX／866-12750

自衛官等募集のご案内

●航空学生
受験資格／高卒(見込含)21歳未満の者
試験日(1次)／9月23日
●一般曹候補生
受験資格／18歳以上27歳未満の者
試験日(1次)／9月19日
●自衛官候補生(男子)
受験資格／18歳以上27歳未満の者
試験日(1次)／受付時にお知らせします。
●自衛官候補生(女子)
受験資格／18歳以上27歳未満の者
試験日(1次)／9月25日～29日※いずれか1日を指定されます。
受付期間／8月1日～9月9日
問／自衛隊沖縄地方協力本部
電話／992-14141

上級救命講習のご案内

日時／9月13日(土)9時～18時
場所／東部消防組合消防本部2階 講堂
対象／①東部消防組合管内(南風原町・西原町・与那原町)に住所を有する者(職場も含む)
②最後まで講習を受けることができる者(中学生以上)
募集定員／40人
受講料／無料
申込方法／東部消防組合消防本部 警防課にて専用用紙で直接申し込みとなります。
申込期間／8月4日(月)～9月4日(木)9時～16時30分(土、日、祝祭日を除く)
※定員に達し次第締め切ります。
※受講修了者には「上級救命講習修了証」を交付致します。
問／東部消防組合消防本部 警防課
電話／946-19999
FAX／889-17601

作品募集！少年の深夜はいかに防止ポスター

作品提出締切／9月5日(金)午後5時
応募資格／小・中・高等学校の児童・生徒及び一般
共催／沖縄県警察本部、沖縄県、県教育庁
応募規定／(一)深夜における少年の非行防止を強く訴える作品で未発表のものに限る。
(二)用紙の規定 大型画用紙(通称名、四つ切り)
※注意 用紙は縦に使用し、文字は記入しないこと。
同条件に反した場合は、審査対象外となる。
(三)応募票の添付 応募票に住所氏名(フリガナ)等を記入し、作品の裏面右肩へ添付する。
表彰／地区審査 優秀賞3点
中央審査 県知事賞1点、県教育長賞1点、県警察本部長賞1点、(社)県青少年育成県民会議会長賞1点(計4点)
※作品は返却しません。
問／与那原警察署 生活安全課 少年係
電話／945-0110(内272)

沖縄県主催就職フェア in 南風原町

あなたの就職活動をサポートするセミナーなどの就職支援コンテンツと、合同企業説明会・面接会を組み合わせたいイベントです!!
日時／8月15日(金)13時～17時受付12時半～16時
場所／南風原町立中央公民館 黄金ホール
就職フェア事務局 那覇市天久1-13-11ダイオキビル8F(株式会社求人おきなわ内)平日9時～18時(土、日、祝日、年末年始は休み)
電話／860-18900
FAX／862-12657

ご芳志ありがとうございました。

■南風原町育英会へ次の方から寄付を戴きました。

一般寄付
◎南風原町建設コンサルタント会長 金城 邦明様
一般寄付として10万円



◎城間千代様(字津嘉山)10万円
故夫 城間則光様の香典返しとして

■南風原町社会福祉協議会へ次の方から寄付を戴きました。

香典返し
◎城間千代様(字津嘉山)10万円
故夫 城間則光様の香典返しとして

◎神里孝様(字津嘉山)10万円
故父 神里勇誠様の香典返しとして

◎神里康雄様(字山川)10万円
故母 神里ヨシ様の香典返しとして

不動産の無料査定実施中!

(社)沖縄県宅地建物取引業協会会員
沖縄県知事免許(5)第2847号

求む物件!賃貸から売買まで!

不動産売却をお考えの方をご紹介下さい。
最大 **10万円** 進呈致します。
(弊社でご成約の場合に限ります。)

こんな方は是非ご相談ください。
■早急に売りたい・貸したい ■売却するか悩んでいる
■近所に知られずに売却したい ■我が家の価格を知りたい

売土地 広さや地目、現状は問いません。(古家付・更地・平地・田畑など) 売家 どのような家でもご相談下さい。(広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など) 売マンション 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。 貸家 転動中の間でもお貸しすることが出来ますので、ご相談ください。

株式会社 東洋ハウジング イオンタウンとよみ近く ☎901-0205 豊見城市字根差部587 (098) 850-4722 気になったら 東洋ハウジング 検索