

# 情報ありあり

## 子育て支援ブックスタート

日時/5月25日 9時〜12時  
場所/ちむぐる館 図書室  
対象/乳児一般健診「後期」の親子  
内容/絵本のプレゼント、読み聞かせ  
実演  
お問い合わせ/町立図書館 ブックス  
スタート担当  
電話/8896400

## 人権困りごと相談(無料)

日時/6月2日(月) 午前10時〜午後4時  
場所/ちむぐる館 第1・2会議室  
相談担当者/人権擁護委員・法務局職員  
相談内容/近所とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰問題、離婚扶養、相続、遺言、借地借家、その他の問題  
お問い合わせ/那覇地方法務局人権擁護課  
電話/8541215

## 南斎場受付業務嘱託員募集について

業務内容:火葬受付及び一般事務  
募集人数/募集締切:若干名/平成26年5月15日  
応募資格:普通自動車運転免許・パソコン等の基本操作ができる方  
勤務日数:週30時間(土、日、祝祭日の出勤可能な方)  
勤務時間:8時30分〜17時15分(シフト制)

ト制・1日6時間  
報酬の額:月額14万3千円+交通費  
雇用期間:平成26年6月〜平成27年3月(更新の可能性あり)  
勤務場所:南部広域市町村圏事務組合 南斎場(火葬場)  
提出書類:市販の履歴書に必要事項を記入の上提出(郵送可)  
履歴書審査後に面接選考を行います。  
お問い合わせ:南部広域市町村圏事務組合 南斎場  
那覇市旭町116番地37 自治会館6階  
電話/96338213

## 沖縄弁護士会主催シンポジウム「ヘイトスピーチについて考える」

日時:平成26年5月18日(日) 十三時三〇分〜十六時四十五分  
会場:沖縄県男女共同参画センターにあるホール  
那覇市西3丁目11番1号  
参加費:無料  
お問い合わせ:沖縄弁護士会  
那覇市松尾2丁目2番26・6号  
電話/8653737  
FAX/8653636

## 消防設備士試験

試験日/平成26年7月13日(日)  
試験の種類/甲種(特種 第1類〜第5類、乙種(第1類〜第7類))  
試験会場/琉球大学  
願書受付期間/平成26年6月6日(金)〜6月13日(金)  
願書配布先/各消防本部予防課、沖縄県古事務所総務課、沖縄県八重山事務所総務課、(一財)消防試験研究センター  
※電子申請できます。詳しくはホームページをご覧ください!  
http://www.shoubou-stken.or.jp

## 「ホタルウォッチング」参加者募集

主催事業名:自然とふれあう家族のつどい  
「ホタルウォッチング」  
日時:平成26年6月7日(土) 十七時〜二十時三十分  
〔雨天決行〕  
主催:沖縄県立石川青少年の家  
内容:ホタルに関する座学、ホタルの観察等  
参加対象及び人員:小学生以上の家族30組  
参加費用:一人あたり 300円(保険料、資料代)  
申込期間:平成26年5月21日(水)〜5月30日(金)  
お問い合わせ:沖縄県立石川青少年の家  
電話/9643263  
FAX/9645663  
担当 古謝 政良

## 小学生・高校生のための夏休み海外派遣 参加者募集

内容:ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など  
派遣先:米国・英国・豪州・カナダ・スペイン・セブ・フィジー  
日程:7月25日(金)〜8月17日(日) 8〜18日間 ※事業により異なる  
対象:小3〜高3の方まで ※事業により異なる  
説明会:全国14都市、5月下旬 ※入場無料・予約不要  
参加費:二十五〜六十五万円  
締切:6月2日(月) および9日(月) ※事業により異なる

**ご考慮ありがとうございます。ありがとうございました。**

南風原町育英会へ次の方からご寄附を戴きました

◎教育関係表彰受賞祝賀会実行委員会様  
教育関係表彰受賞祝賀会会費収益金として1万7203円

◎一般寄付  
南風原町社会福祉協議会へ次の方から寄付を戴きました。

◎虹のかけ橋  
会長 新垣 邦雄様より  
第8回虹のかけ橋・歌と踊りのチャリティーショー収益金として5万円

# 健康・育児だより

## 健康診断

- 場所/ちむぐる館**  
☆対象者には個別通知します。
- ◎乳児一般健診  
対象/前期(4ヵ月児頃)、後期(10ヵ月児頃)  
日時/5月25日(日)  
受付/午前8時40分〜10時30分
- ◎1歳6ヵ月児健診  
対象/1歳7〜8ヵ月児  
日時/5月8日(木)  
受付/午後1時〜2時30分
- ◎2歳児歯科健診  
対象/2歳4〜6ヵ月児  
日時/5月15日(木)  
受付/午後1時〜2時30分

## ◎3歳児健診

対象/3歳4〜6ヵ月児  
日時/5月22日(木)  
受付/午後1時〜2時30分

## 予防接種

☆対象者には個別通知します。

## ◎BCG

対象/生後5〜8ヵ月  
日時/5月14日(水)  
受付/午後3時30分〜4時  
場所/沖縄県健康づくり財団(旧沖縄県総合保健協会)

## 相談、ほか

**場所/ちむぐる館**

- ◎住民健康相談  
日時/毎週金曜日  
時間/午前8時30分〜正午
- ◎栄養相談  
日時/毎週金曜日  
時間/午前8時30分〜正午
- ◎7ヵ月児相談  
☆対象者には個別通知します。  
対象/平成25年10月生まれ  
日時/5月23日(金)  
受付/午後1時30分〜1時45分
- ◎赤ちゃんすこやか広場  
☆対象者には個別通知します。  
対象/4ヶ月児〜6ヶ月児  
日時/5月2日(金)、9日(金)、16日(金)  
受付/午後1時15分〜

お問い合わせ/ちむぐる館 ☎889-7381



# 保健師・栄養士の健康めちぐさい

新年度が始まり、1ヵ月が経ちますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか?  
“はえばるカレンダー 健康応援レシピ集”と“野菜の量がわかるクリアファイル”は皆さまの自宅へ届きましたか?



**はえばるカレンダー**  
(油を使わない野菜の簡単レシピ集)



**クリアファイル**  
(野菜の動き・量を紹介)

今年度は、“野菜”をテーマにお届けしました。  
なぜ野菜かという...野菜には、胎児の成長時から大切な栄養がたくさんつまっています。  
しかし残念ながら沖縄県の野菜摂取量は全国最下位。  
子供の成長にはもちろん、生活習慣病予防のためにも1日の必要量は摂っていただきたいですね。  
クリアファイルには野菜の動きとライフステージごとの野菜の目安量、よく食べる野菜の大きさを、カレンダーには、野菜を摂るために、またメタボ解消のため油を使わないレシピを掲載しました。  
「いつも冷蔵庫にはいっている、人参って1本100gくらいなんだあ。」  
「今日は野菜、1日分摂れたかな?」  
「ちゃんぶるーの他に野菜のこんな調理法があるんだな」  
など、ぜひ御活用ください。

## 編集後記

みなさま、はじめまして。今月から広報担当をさせて頂くことになりました、平良と申します。よろしくお願ひします。  
まだまだ慣れずにバタバタしておりますが、周囲の人々や前任者の協力もあり、無事発刊まですることができました。  
今回、小学校の入学式の取材をしたのですが、キラキラと希望に満ちている1年生の子供達を見ていて、とても感動しました。僕にも息子がいるので、数年後の自分の子供の入学式を想像しながらワクワクした気持ちになりました。カメラの扱い等まだ不慣れな部分もありますが、少しずつでも成長できるように頑張りたいと思います。これからも取材等でみなさまと接する機会が多くなると思いますので、その際はどうぞよろしくお願ひします。(t0sh1)

**不動産の無料査定実施中!** (社)沖縄県宅地建物取引業協会会員 沖縄県知事免許(5)第2847号

**不動産売却をお考えの方をご紹介下さい。**  
最大 **10万円** 進呈致します。  
(弊社でご成約の場合に限りです。)

**求む物件!賃貸から売買まで!**

こんな方は是非ご相談ください。  
■早急に売りたい・貸したい ■売却するが悩んでいる  
■近所に知られずに売却したい ■我が家の価格を知りたい

**売土地** 広さや地目、現状は問いません。(古家付・更地・平地・田畑など) **売家** どのような家でもご相談下さい。(広さ、築年数、平屋造り、2階建て、唐風付など) **売マンション** 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。 **貸家** 軽動中の間でもお貸しすることができまので、ご相談ください。

株式会社 **東洋ハウジング** イオンタウンとよみ近く (098) 850-4722 東洋ハウジング 検索