

# 沖縄県後期高齢者医療広域連合よりお知らせです

## 1. 平成26・27年度の保険料率改定について

後期高齢者医療制度では、年々増加する医療費の動向を踏まえて、2年ごとに保険料の見直しを行う制度となっており、被保険者である高齢者一人ひとりに、保険料のご負担をお願いしています。

平成26・27年度の保険料率については、約26億円の剰余金見込額を活用し、据え置きとすることが決定されました。

また、保険料の賦課限度額については、高齢者の医療の確保に関する法律施行令及び沖縄県後期高齢者医療広域連合後期高齢者医療に関する条例の改正により、57万円に改められました。

高齢者の皆さまには、ご負担をお願いしますが、安心して医療が受けられるよう、今後にわたって安定的に持続可能な財政運営とするため、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

平成26・27年度保険料率		保険料賦課限度額		
所得割率	均等割額	平成26年度(改正後)	平成25年度(改正前)	前年度比
8.80%	48,440円 (平成20年度より据え置き)	57万円	55万円	+2万円

※上記の金額については、平成26年2月14日開催、「平成26年第1回沖縄県後期高齢者医療広域連合議会定例会」において可決されました。(沖縄県後期高齢者医療広域連合後期高齢者医療に関する条例の一部改正)

## 2. 平成26年度より長寿健診の検査項目に

### ①腹囲測定と②心電図検査が追加されます！

健診内容

基本的な健診の項目	診察	問診、身長、体重、血圧、身体診察、BMI(肥満指数)、 <b>①追加</b> 腹囲
	脂質	中性脂肪、LDL-Cコレステロール、HDL-Cコレステロール
	肝機能	GOT、GPT、γ-GTP
	代謝系	空腹時血糖、尿糖、ヘモグロビンA1c
	腎機能	尿蛋白
追加健診の項目		尿潜血、尿酸、血清クレアチニン
詳細な健診の項目(医師の判断による追加項目)	貧血検査	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値
	<b>②追加</b> 心電図検査	

※②心電図検査は医師の診断により検査が必要な場合のみです！



お問い合わせ：国保年金課 後期高齢担当 ☎889-1798

# 平成26年度 介護予防事業 ～いつまでもお元気で生き生きと～

南風原町では、要介護・要支援状態になることを予防するとともに、要介護状態となった場合でも、可能な限り、地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援しています。

今年度も、下記のとおり介護予防事業(地域支援事業)の実施を予定しています。日程については調整中です。各教室の募集は広報等でお知らせしますので、ご参加よろしく願います。

その他にも、在宅支援サービスなども実施しておりますのでお問い合わせ下さい。



### 《通所型サービス》

#### 一般高齢者筋力トレーニング教室

対象者：65歳以上の高齢者  
場所：町内6箇所の公民館等  
時間：2時間×10回  
定員：20人から30人

#### ちゃーがんじゅう教室(筋トレ・口腔・栄養)

対象者：65歳以上の二次予防対象者  
場所：ちむぐる館(予定)  
時間：2時間×12回  
定員：15人

#### ウエイトマシーンで筋力アップ教室

対象者：65歳以上の高齢者  
場所：調整中  
時間：2時間×16回  
定員：20人

#### サーキットトレーニングで筋力アップ教室

対象者：65歳以上の高齢者  
場所：調整中  
時間：2時間×10回  
定員：16人

#### 高齢者水中運動教室①

対象者：65歳以上の高齢者  
場所：寿スイミングスクール  
時間：1時間×16回  
定員：20人×2教室

#### 高齢者水中運動教室②

対象者：65歳以上の二次予防対象者  
場所：寿スイミングスクール  
時間：1時間×20回  
定員：10人×2教室

#### 食生活改善教室

対象者：65歳以上の高齢者  
場所：南風原町中央公民館等  
時間：3時間×4回  
定員：16人×2教室

#### 操体教室

対象者：65歳以上の高齢者  
場所：津嘉山公民館・ちむぐる館  
時間：2時間(水曜日)  
定員：20人程度

#### 一般高齢者介護予防事業(ミニディサービス)

対象者：高齢者  
場所：町内公民館等  
時間：2時間

### 《訪問型サービス》

#### 元気アップ訪問事業(個別指導・少人数指導)

対象者：65歳以上の二次予防対象者  
場所：自宅等  
時間：2時間程度

お問い合わせ：保健福祉課 高齢者福祉班 ☎889-4416 FAX889-7657

## 一般財団法人 沖縄県健康づくり財団 (4月1日より沖縄県総合保健協会の名称が変わりました。)

### 特定健診を受診しましょう！

特定健診を人間ドックに切り替えて受診することができます。

受診する際に必要なもの

特定健診受診券

保険証

がん検診受診券

\*特定健診を人間ドックに切り替えて受診する場合には、健康保険(国保・社保)の種類や年齢などによって、個人負担額が異なります。まずは、お気軽にご相談下さい。



国際標準規格ISO9001:2008認証取得 預かり金保証制度(国庫補助事業)加入会社

### 地域の不動産業で32年

不動産管理・賃貸仲介・売買仲介・有効活用相談  
不動産のことでしたら何なりとお申し付け下さい。

since 1981 沖縄県知事免許(第)0928号  
あなたのホームプランナー

## 南新物産

南風原本店 〒901-1104 南風原町宮平641-7  
TEL 098-889-4007 FAX 098-889-4033  
http://www.nanchan.co.jp Email hae@nanchan.co.jp

相談は無料となっています。\*法テラス利用  
完全予約制で相談内容が他の方に知られることはありません。

## さくがわ司法書士事務所

さくがわ さとし  
司法書士 佐久川 聡

南風原町兼城 683 番地12 仲里ビル 3-A TEL098-889-8831  
南風原町役場のとなり

業務内容：不動産登記(相続、贈与など)、会社登記(会社設立、役員変更など)、  
債務整理(任意整理、自己破産、個人再生など)、過払い金請求、法律相談