

# 情報ありくり

**南風原町育英会**  
育英資金貸与生募集

南風原町育英会では、平成26年度育英資金貸与生を次のとおり募集します。

※申請書類、貸与金の償還、貸付決定通知等の詳しい内容については、町広報誌2月号もしくは3月号に掲載いたしますので、ご覧ください。また、1月上旬からは町ホームページでもご覧いただけます。

**応募資格**／(1)本町に住所または本籍を有する者の子弟

(2)学校基本法に定める大学(短大含む)、大学院その他それに相当すると認められる専門学校等に在学、または国外高校、大学短大含む)、大学院その他それに相当すると認められる専門学校等に留学している者

(3)独立行政法人日本学生支援機構および(財)沖縄県国際交流・人材育成財団等から奨学金の貸与を受けていない者

(4)貸与した育英資金の返済義務を確実に履行できる者

**募集人員**／若干名(予算の範囲内)  
**貸与金額(月額)**／(1)県外(国外含む)の大学等に在学する者 4万円  
(2)県内の大学等に在学する者 3万円  
**申込期間**／3月3日(月)～4月22日(火)  
問／南風原町育英会(教育委員会教育総務課内 庁舎4階)  
☎889-2200

**南風原町長選挙期日のお知らせ**

任期満了に伴う南風原町長選挙期日を、南風原町選挙管理委員会において決定しました。

**選挙期日**／4月20日(日)

**告示日**／4月15日(火)

**任期満了日**／5月8日(木)

問／町選挙管理委員会  
☎889-4253 4415

**子育て支援ブックスタート**

**日時**／1月12日(日) 9時～12時

**場所**／ちむぐる館 図書室

**対象**／乳児一般検診(後期)の親子

**内容**／絵本のプレゼント、読み聞かせ実演

問／町立図書館ブックスタート担当  
☎889-6400

**母子家庭の母、寡婦のみなさまへ**

**パソコン教室のご案内**

**対象**／町内在住の母子家庭の母、寡婦

**場所**／中央公民館 研修室

**日程**／1月20日(月)～2月17日(月)

(8回コース) 19時～21時

**受講料**／無料(テキスト代千円)

**内容**／ワード 応用編

**定員**／15名 ※定員になり次第締め切ります。

※託児室を設けます。

申込・問／町社会福祉協議会(赤嶺)  
☎889-3213

**造園管理スタッフ講習**  
受講者募集

高齢者の雇用・就業を促進するための講習会のご案内です。

**講習内容**／庭木の管理等を中心に造園作業における基本的な知識・技能を習得します。

**日時**／1月27日(月)～2月10日(月)

までの計11日間(土日祝日を除く)

13時～17時

**会場**／西原町民体育館 西原町翁長

956番地 ☎098-9458095

**対象者**／ハローワークにおいて求職登録した55歳以上の就職希望者

**受講料**／無料

**定員**／20名

申込・問／(公社)沖縄県シルバー人材センター連合 浦添市伊祖1-33-1番地

(牧港建設第2ビル2階)

☎098-871-0330

(担当:下地羽地)

**危険物取扱者試験**

**試験日**／2月23日(日)

**試験の種類**／甲種、乙種(第1～6類、丙種)

**会場**／南部農林高等学校、琉球大学、名護商工高等学校、宮古工業高等学校、八重山農林高等学校

**受付期間**／1月14日(火)～21日(火)

**願書配布場所**／各消防本部 沖縄県宮古事務所総務課、沖縄県八重山事務所総務課、(財)消防試験研究センター 沖縄県支部

**願書提出先**／(財)消防試験研究センターへ郵送または直接窓口へ持参

※電子申請できます。詳しくはホームページをご覧ください。

http://www.shoubo-shiken.or.jp

問／(財)消防試験研究センター 沖縄県支部 T9000029

那覇市旭町1-6-37 自治会館6階

☎941-5201

## 健康・育児だより

### 相談、ほか

**場所**／ちむぐる館

◎住民健康相談  
日時／毎週金曜日  
時間／午前8時30分～正午

◎栄養相談(予約制)  
日時／毎週水曜日  
時間／午後2時～4時

◎赤ちゃんすこやか広場(予約制)  
☆対象者には個別通知します。  
対象／4～6ヵ月児  
日時／1月10日(金)、17日(金)、24日(金)  
受付／午後1時15分～

◎もぐもぐごっこ教室(予約制)  
☆対象者には個別通知します。  
対象／7ヵ月児  
日時／1月30日(木)  
受付／午後1時15分～

### 予防接種

☆対象者には個別通知します。

◎BCG  
対象／生後5～8ヵ月  
日時／1月15日(水)  
受付／午後3時30分～4時  
場所／沖縄県総合保健協会(集団接種)

◎インフルエンザ(予約制)  
対象／65歳以上  
日時／2月28日まで  
場所／町指定病院(個別接種)  
受付／診療時間内

### 健康診断

**場所**／ちむぐる館

☆対象者には個別通知します。

◎乳児一般健診  
対象／前期(3ヵ月児)、後期(9ヵ月児)  
日時／1月12日(日)  
受付／午前8時40分～10時30分

◎1歳6ヵ月児健診  
対象／1歳7～9ヵ月児頃  
日時／1月9日(木)  
受付／午後1時～2時30分

◎3歳児健診  
対象／3歳4～6ヵ月児頃  
日時／1月23日(木)  
受付／午後1時～2時30分

★お問い合わせ／ちむぐる館 ☎889-7381★

## 保健師・栄養士の健康ぬちぐすい



## 知っていますか?これが沖縄県の健康状況です

2013年に発表された「都道府県別平均寿命」では、沖縄県は女性が1位から3位へ、男性は25位から30位へ順位が下がってしまいました。その背景には何が関係しているのでしょうか?さまざまなデータを調べることで、沖縄県の実態が明らかになってきました。下の表を見て、みなさんはどのように思いますか?

沖縄県の健康状況・食品摂取量の全国での順位(47都道府県)

		全国での順位
健診データが悪い人数	肥満者	1位
	メタボリックシンドローム	1位
外食店の数	中性脂肪	1位
	飲食店数(人口比率)	1位
食品の摂取量	居酒屋店数(人口比率)	1位
	食用油	1位
	アルコール(純アルコール量)	1位
	肉	1位
	魚	最下位
	緑黄色野菜	35位
	淡色野菜	最下位
	いも類	最下位
	果物類	最下位



「日本一肥満者が多く、日本一あぶらとアルコールを摂取するが、野菜の摂取は少ない」これが今の沖縄県の実態です。そして、生活習慣病が増え、早く亡くなる方が増えているため、長寿県ではなくなってしまったのです。「一年の計は元旦にあり」ということわざがあります。長寿県を取り戻すため、今年は生活習慣を見直してみませんか?

## はえばるエコセンターだより

ごみ減量や環境問題への関心を高めるための環境講座を開催しています。

- いらない布でリサイクル☆ 布ぞうりづくり  
7日(火)14時～500円+古布持参
- ごみ減量!!生ごみから堆肥づくり  
14日(火)14時～ 無料
- いらない布でリサイクル☆ さきおりコースターづくり  
16日(木)14時～ 無料(古布持参)
- リサイクルループへの意識を深める☆ 「はえばる循環のわ」エコツアーのぞみの里・はえばる豚見学  
18日(土)10時30分～12時30分  
100円(保険料)+昼食代  
※町内在住の方15名(定員になり次第受付終了)
- 古着を染めてリメイク!! たまねぎ染め  
21日(火)14時～ 300円+玉ねぎの皮(5コ分)+染める布持参  
※9日(木)13時～14時はスタッフ研修のため休館します。

おねがい  
・各講座は予約制となっております。予約は1週間前までをお願いします。  
・キャンセルの場合は必ずご連絡ください。  
・準備、片付けのご協力をお願いします。

はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。

毎月のスケジュールはこちらで確認できます  
南風原町携帯ホームページ



開館日：月～金 9時～17時  
休館日：土・日・祝日  
TEL・FAX 889-4425

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます!旧年中は「広報はえばる」をご愛読いただき、ありがとうございました。今年も本誌をよろしく願っています<(\_)\_>  
さて、新年に目標を立てる方は多いと思いますが、みなさまはどのような目標を立てますか?ダイエット、禁煙、彼氏・彼女探しなど、いろいろあると思いますが、私の今年の目標は「尿酸値を下げること」です。先日受けた人間ドックで引っかかってしまいました(汗) 診断は「要治療」。しかも紹介状付き…。リアルな感じでまずいみたいです。病院の栄養士さんから、尿酸値を下げるにはもずくがおいしいと聞き、早速食べ始めていますが、けっこう高いんですね!3個パックで200円近くとか。体にいい食材って何かと高いですよね。でも、体は資本なので、ケチらずに続けていこうと思います。  
2ヵ月に渡って私の体の不調を訴える内容でスママセンでした<(\_)\_> (KG)

**不動産の無料査定実施中!** (社)沖縄県宅地建物取引業協会会員 沖縄県知事免許(第)2847号

# 求む物件!賃貸から売買まで!

**創業20周年記念キャンペーン!!**  
不動産売却をお考えの方をご紹介します。  
**最大 10万円 進呈致します。**  
(弊社でご成約の場合に限りです。)

さらにこんな特典も用意しております。  
■売買・賃貸仲介手数料20%OFF(最大10万円!)  
■スエルテ(木造住宅)ご成約の方にオプション20万円分サービス!!

**売土地** 広さや地目、現状は問いません。(古家付・更地・平地・田畑など)  
**売家** どのような家でもご相談下さい。(広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など)  
**売マンション** 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。

**貸家** 軽動中の間でもお貸しすることができますので、ご相談ください。

株式会社 東洋ハウジング イオンタウンとよみ近く ☎(098) 850-4722 気になったら 東洋ハウジング 検索

〒901-0205 豊見城市字根差部587