



- 要らない布をリサイクル☆
鍋帽子づくり
5日(木) 14時～ 500円+古布
- 「はえばる循環の輪」見学ツアー
のぞみの里・はえばる豚見学
11日(水) 14時～ 無料
- 要らない布をリサイクル☆
さきおりコースターブル
13日(金) 14時～ 無料(古布を持参)
- 生ごみから堆肥づくり
17日(火) 14時～ 無料
- たまねぎ染め
19日(木) 14時～ 染料代(Ｔシャツ1枚あたり300円)+古布
- 要らない布をリサイクル☆
布ぞうりづくり
24日(火) 14時～ 500円+古布

おねがい
・各講座は予約制となっております。予約は1週間前までお願いします。
・キャンセルの場合は必ずご連絡ください。
・準備、片付けのご協力をお願いします。

はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。

毎月のスケジュールは
こちらで確認できます

南風原町携帯ホームページ→

開館日：月～金 9時～17時
休館日：土・日・祝日

TEL・FAX 889-4425



暑さがちよっぴん和らいできたかなーと感じなくもない今日この頃ですが、みなさまいかがお過ごですか？汗かきな私は、相変わらず汗だらだら～しながら取材を行っています。

8月の上旬ぐらいまでずっと雨が降らずに心配していましたが、中旬ぐらいからしぶりに恵みの雨が降りましたね！役場の町民広場の芝生が(おそらく)水不足が原因で茶色くなっていますが、この雨で回復してくれたら嬉しいです。

話変わって、今年も各地の綱引きを行ってきましたよー！津森山は去年取材に行けなくて、今年初めて見に行ったのですが、めっちゃ参加者多いですねー！！人口が多い字だからってのもあると思いますが、それを考えても多い。区民の方々のつながりが深い訳ですね！喜屋武は今年は家族も連れて来ました。3歳と1歳の息子たちが見たらどんな反応するかなーと思って見てたんですが、やっぱりしかんでいました(笑)。男たちの取組み合いの壮絶さを、口を開けてずっと見入っていました。でもやっぱり、こうやって地域の人たちが集まって一緒に楽しめる行事はいいですね！後生までずっと続いている嬉しい文化だなーと感じました。

(KG)



健康診断

場所／ちむぐくる館

☆対象者には個別通知します。

○乳児一般健診

対象／前期(3ヶ月児)、

後期(9ヶ月児)

日時／9月22日(日)

受付／午前8時40分～10時30分

○1歳6ヶ月児健診

対象／1歳7～9ヶ月児頃

日時／9月12日(木)、19日(木)

受付／午後1時～2時30分

○3歳児健診

対象／3歳4～6ヶ月児頃

日時／9月26日(木)

受付／午後1時～2時30分

特定健診(地域健診)

※個別通知はありません。

日時／9月1日(日)

受付／午前8時30分～10時30分

場所／ちむぐくる館

相談、ほか

場所／ちむぐくる館

○住民健康相談

日時／毎週金曜日

時間／午前8時30分～正午

○栄養相談(予約制)

日時／毎週水曜日

時間／午後2時～4時

○1歳6ヶ月児相談(予約制)

☆対象者には個別通知します。

○BCG

対象／生後5～8ヶ月

日時／9月11日(水)

受付／午後3時30分～4時

場所／沖縄県総合保健協会

(集団接種)

予防接種

☆対象者には個別通知します。

○3歳児健診

対象／3歳4～6ヶ月児頃

日時／9月26日(木)

受付／午後1時～2時30分

★お問い合わせ／ちむぐくる館 889-7381★



保健師・栄養士の 健康ぬちぐすい



歯と口の健康を守りましょう

（）

歯・口腔は栄養をとるための大切な器官。また味覚を楽しむ、話す、表情を豊かにするなど、充実した生活を送るために大切な機能を持つています。そのことができるといわれています。目標は「80歳まで歯を残すことを目指しましょう！」

◆歯周病と虫歯

中高年になると、多くの人が何らかの理由で歯を失っています。その原因のほとんどが「歯周病」と「虫歯」です。とくに歯周病は自己症状がほとんどないまま進行し、中高年になると、重症化して歯が抜けてしまってしまうという怖い病気で、脳卒中や認知症、心筋梗塞、糖尿病などの全身の病の発症や悪化に大きく関係しています。

◆ライフステージに応じたケアが大切

永久歯は、いつたん失うと二度と生えてきません。若い頃から年齢に応じた一生の口腔ケアが大切です。

（幼児期）

2歳半～3歳頃に乳歯20本すべて生えそろいます。成長とともに食べ物や飲み物の種類が増える分、虫歯に狙いやれやすくなります。早いうちから歯をきれいにする習慣を！

（学童～思春期）

乳歯から永久歯に生え変わる時期

は虫歯や歯並びの問題が起こります。

（高齢期）

2歳半～3歳頃に乳歯20本すべて

生えそろいます。成長とともに食べ物や飲み物の種類が増える分、虫歯に狙いやれやすくなります。早いうちから歯をきれいにする習慣を！

暑さがちよっぴん和らいできたかなーと感じなくもない今日この頃ですが、みなさまいかがお過ごですか？汗かきな私は、相変わらず汗だらだら～ながら取材を行っています。

8月の上旬ぐらいまでずっと雨が降らずに心配していましたが、中旬ぐらいからしぶりに恵みの雨が降りましたね！役場の町民広場の芝生が(おそらく)水不足が原因で茶色くなっていますが、この雨で回復してくれたら嬉しいです。

話変わって、今年も各地の綱引きを行ってきましたよー！津森山は去年取材に行けなくて、今年初めて見に行ったのですが、めっちゃ参加者多いですねー！！人口が多い字だからってのもあると思いますが、それを考えても多い。区民の方々のつながりが深い訳ですね！喜屋武は今年は家族も連れて来ました。3歳と1歳の息子たちが見たらどんな反応するかなーと思って見てたんですが、やっぱりしかんでいました(笑)。男たちの取組み合いの壮絶さを、口を開けてずっと見入っていました。でもやっぱり、こうやって地域の人たちが集まって一緒に楽しめる行事はいいですね！後生までずっと続いている嬉しい文化だなーと感じました。

(KG)

デンタルフェア

対象：2歳児対象者には
個別通知します