



国民年金だより 国民年金保険料を納めるのが困難な方、保険料免除の手続きはお済みですか？

平成24年度 国民年金保険料免除申請・若年者納付猶与制度の申請受付締切り間近です！！

平成24年度(平成24年7月～25年6月)の国民年金保険料免除・若年者猶与制度の受付が平成25年6月28日までとなっております。未納のままにしておくとか後の年金だけでなく、万一の時の障害年金等も受けられなくなります。免除の承認を受けると、保険料の全額もしくは一部の支払いが免除され、猶予の承認を受けると保険料全額の納付が猶予されます。期限を過ぎると受け付けることができませんので、まだ申請していない方は、役場国保年金課または、那覇年金事務所まで手続きをしてください。

※平成25年度の国民年金保険料免除・若年者納付猶予制度の受付は7月から始まります。

●対象者

- ①前年の所得(収入)が少ない方
- ②失業により保険料を納付することが困難と認められる方
- ③震災・風水害などの災害により損害を受けられた方など

●持参するもの

- ①年金手帳
- ②印かん(本人が署名する場合は不要)
- ③他市町村から平成24年1月2日以降転入された方は平成24年度の所得課税証明書(本人・世帯主・配偶者分)
- ④失業などを理由とする場合は、離職票または雇用保険受給資格者証

未納の状態にしておくとか一時的な障害年金も受けられなくなるのか・自分の収入によっては、免除申請も必要だね。



お問い合わせ 国保年金課 ☎889-1798

介護予防事業「高齢者水中運動教室」参加者募集!!

いつまでもお元気でいきいきと生活するために、今年度、新しくスタートする教室です。皆様のご参加をお待ちしています。

場 所	時 間	実施期間	定 員	利用料
寿スイミングスクール	毎週 火曜日と金曜日 (週2回) 11:20～12:20	7/16～9/10 (全16回)	15人	無 料

【内容および方法】スイミング講師指導で行う、水中運動(ウォーキング、筋トレ、ストレッチ)

【対 象 者】町内在住の**65歳以上の方**、会場まで来られる方、介護保険の認定を受けていない方

【申 込 方 法】保健福祉課窓口(役場2階)にて健康確認を行い、受け付けます。

※受け付け後、診断書(自己負担)の提出。

【申 込 期 間】平成25年6月3日(月)～6月28日(金)

【持 参 する 物】①水着、②水泳帽子、③タオル

【お問い合わせ】保健福祉課(役場2階) ☎889-4416 担当(仲里・佐久川・西脇・前川)



瓦屋根・漆喰塗替え・修繕工事一切

(S型・セメント型・島瓦)

古代漆喰(施工時から真っ白!! 風化が遅く長持ち!!)

見積り 無料出張 致します

お気軽にお電話下さい

070-5693-7748

照屋工務

国際標準規格ISO9001:2008認証取得 預かり金保証制度(国庫補助事業)加入会社

地域の不動産業で31年

不動産管理・賃貸仲介・売買仲介・有効活用相談
不動産のことでしたら何なりとお申し付け下さい。

since 1981



沖縄県知事免許(9)第0928号

あなたのホームプランナー

南新物産

南風原本店 〒901-1104 南風原町宮平641-7
TEL 098-889-4007 FAX 098-889-4033
http://www.nanchan.co.jp Email hae@nanchan.co.jp



ナンちゃん®

◆◆◆ 国保年金課からのお知らせ ◆◆◆

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券配布について

特定の年齢に達した女性に対して、子宮頸がん・乳がん検診に関する検診手帳と検診費用が無料となるクーポン券を送付します。婦人がんに関する正しい健康意識の普及啓発と、受診促進を図ることを目的としています。

■無料クーポン券と検診手帳の送付時期

平成25年6月上旬予定。(事前申込はありません。対象者へ直接郵送します。)

■送付対象者

南風原町に在住で、平成25年4月1日時点で下記の年齢の女性の方。

＜子宮頸がん検診 対象者＞

年 齢 (平成25年4月1日時点)	生 年 月 日
20歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日
25歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
30歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
35歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

＜乳がん検診 対象者＞

年 齢 (平成25年4月1日時点)	生 年 月 日
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
45歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
50歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
55歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
60歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日

■検診実施場所

①平成25年6月1日～平成26年2月28日までに受診する場合

指定の医療機関等をクーポン券に記載していますので、ご確認ください。(一部抜粋)
その他の医療機関等については、国保年金課までお問い合わせください。

②平成26年3月1日～平成26年3月31日までに受診する場合(町指定の医療機関等)

沖縄県総合保健協会、沖縄第一病院(乳がんのみ)、南部徳洲会病院、とよみ生協病院
豊見城中央病院附属健康管理センター、与那原中央病院、沖縄赤十字病院

骨粗しょう症検査の補助について

骨粗しょう症検査の受診に対して補助をしています。

■対象者

国民健康保険に加入している、40歳から75歳未満の方。

■補助の内容

町指定の医療機関等で骨粗しょう症検査を受診する場合、
検査にかかる費用から840円を割引します。(手続き等は特にありません。)

■町指定の医療機関等

沖縄県総合保健協会、沖縄第一病院、南部徳洲会病院、とよみ生協病院
豊見城中央病院附属健康管理センター(女性のみ)、与那原中央病院

はり・きゅう・あん摩・マッサージ及び指圧の補助について

はり・きゅう・あん摩・マッサージ及び指圧の補助が受けられる利用券があります。

■対象者

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者
(国保年金課の窓口にて受付します。印鑑と保険証が必要です。必ず持参してください。)

■補助の内容

町指定の施術所をご利用の際、800円の割引が受けられる利用券を交付します。
利用券は1年間で12枚利用できます。(利用券は、ご本人のみ利用できます。)

お問い合わせ：国保年金課 ☎889-1798



財団法人 沖縄県総合保健協会 特定健診実施機関



特定健診を受診しましょう！

特定健診を**人間ドック**に切り替えて受診することができます。

受診する際に必要なもの

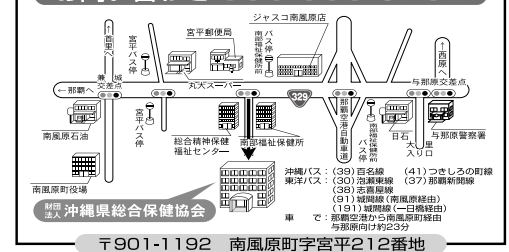
特定健診受診券

保 険 証

がん検診受診券

*特定健診を人間ドックに切り替えて受診する場合には、健康保険(国保・社保)の種類や年齢などによって、個人負担額が異なります。まずは、お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ 098-889-6792



〒901-1192 南風原町字宮平212番地