

第1回  vs 

チキチキへちま知識王決定戦👉!!



第1回 **BEAURYS vs はえるん**
チキへちま知識王決定戦!!
チキ



やさいの仲間たちの「びゅうり〜くん」
なんの やさいの妖精？

- A. へちま B. きゅうり
- C. ズッキーニ D. ひょうたん



問題) やさいの仲間たちの「びゅうり〜くん」なんの野菜の妖精？
A.へちま B.きゅうり C.ズッキーニ D.ひょうたん

正解) A.へちま



第1回 **BEAUTY'S vs はえぼるん**
チキへちま知識王決定戦!!



今から10年前、南風原町産のへちまを
全国へ発信するため、名前をつけました。
それはつぎのうち、どれでしょう。

A. はえぼる美瓜 B. よなぼる美瓜

C. やんぼる美瓜 D. 美瓜厨怒裏威武



問題) 今から10年前、南風原町産のへちまを全国へ発信するため、南風原町産のへちまに名前をつけました。それはつぎのうちどれでしょう。

A. はえぼる美瓜 B. よなぼる美瓜 C. やんぼる美瓜 D. びゅうり〜ずどリーむ

正解) A. はえぼる美瓜

解説) 平成23年11月から3ヶ月間、町内に住んでいる人、働いている人に名前を募集しました。27件の名前のなかから厳しい審査を行い、平成24年2月26日に「はえぼる美瓜」と決定されました。

命名した理由として

- ①南風原育ちの形のきれいなおいしいへちまを漢字で表現し、リズムカルな読み方になるように工夫しました。
- ②「はえぼる」「びゅうり〜」の両方を強調したかった。

審査員の評価

- ①「美」という漢字。「美」と「瓜」を組み合わせて、「びうり」「beauty」とかけている。へちまの「美容」のイメージとマッチしていて好印象。
- ②「びゅうり〜」の読み方がへちまのツルツとした食感に合っていてとても良い。
- ③「はえぼる」がひらがなで表していて、親しみを持てると同時に産地のPRにつながっている。



第1回 **BEAURY'S vs はえるん**
チキへちま知識王決定戦!!



つぎの4つの やさいのうち、
水にしずむ やさいはどれ？

- A. かぼちゃ B. へちま
C. たまねぎ D. トマト



問題) つぎの4つの野菜のうち、水に沈む野菜はどれ？
A.かぼちゃB.へちまC.たまねぎD.トマト

答え) D. トマト

解説) 実は、水に浮くことと重さは関係ありません。
一般的に、地上で育つ野菜は浮き、地中で育つ野菜は沈むといわれています。

※たまねぎが浮くのは、膨らんだ部分は葉っぱで地上に出ているから

Dのトマトは例外で、完熟していない青いトマトは水に浮き、完熟した赤いトマトは水に沈みます。

※トマトが完熟して水に沈むのは、糖度によって密度が上がるから。



第1回 BEAURY'S vs はえるん
チキへちま知識王決定戦!!



つぎの4つの漢字のうち、へちまの漢字はどれ？

A. とうがん

B. すいか

C. **へちま**

D. かぼちゃ



問題) つぎの4つの漢字のうち、へちまの漢字はどれ？
A.冬瓜 B.西瓜 C.糸瓜 D.南瓜

答え) C. 糸瓜

A.とうがん B.すいか C.へちま D.かぼちゃ

A. とうがんが「冬瓜」と書く理由は、夏にとって冬までもつから。

B. すいかが「西瓜」と書く理由は、元々エジプトで栽培された植物で、インドで広く広まり、シルクロードを渡り中国から日本へやってきた野菜であることから「西瓜」となった。

C. へちまが「糸瓜」と書く理由は、乾燥させると繊維がとれる。今でもボディたわしとして使われているが、昔は靴の中敷きとか、スリッパとしても使われていた。ちなみに、「へちま」と呼ばれたのは、昔は「いとうり」と呼ばれていたがいつの間にか「とうり」と呼ばれ、「と」というのが「いろは歌」「いろはにほへとちりぬるを」の「へ」と「ち」の間にあることから「へとちの間」「へとちのま」「へちま」となったとされています。

D.かぼちゃが「南瓜」と呼ばれているのは、今から500年程前「南蛮貿易」といってポルトガルの商船が日本に漂着してからヨーロッパとの貿易が盛んになった。当時はヨーロッパ人を「南蛮人」と呼んでおり、南蛮からきた瓜だから「南瓜」とされた。ちなみに、「かぼちゃ」と呼ばれたのは、元々はカンボジアの野菜だった。ポルトガル人がカンボジアのことをCamboja(かんぼじゃ)とポルトガル語で言っていたのをきいて、「かぼちゃ」となった。



第1回 BEAURY'S vs はえるん
チキへちま知識王決定戦!!



体にいいと言われるへちま。
次のうち、効果がないのはどれ？

- A. 美肌効果 B. 便秘
C. せき止め D. 痛み止め



問題) 体にいいと言われるへちま。次のうち、効果がないのはどれ？
A.美容効果B.便秘C.せき止めD.痛み止め

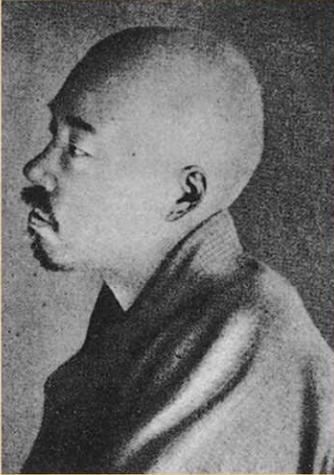
答え) D. 痛み止め

解説) オーガニック化粧水。天然由来のお肌に優しい化粧水として今でも人気のへちま水。別名「美人水」といわれる位、昔から女性に愛されてきました。へちまに含まれるサポニンには保湿効果があるとされ、火傷、あせも、あかぎれ、ひびわれにも効果があり、その他にも、豊富な栄養素が含まれており、抗酸化作用、抗炎症作用によってアンチエイジングやニキビ予防にもなります。

へちまにはビタミンCと食物繊維が多く含まれているため、整腸効果や便秘にも効果があります。

現代のように医学が発達していない時代では、病気になったら大変です。「医食同源」という言葉があるように、薬を飲むのも食事をとるのも同じだという考えがあります。

絶筆三句



正岡 子規
生1867/10/14 没1902/9/19
(享年34歳)

をとといの
糸瓜の水も
とらざりき

痰一斗
糸瓜の水も
まにあわず

糸瓜咲て
痰つまりし
仏かな

日本を代表する文学者である「正岡子規」。34歳で結核によってこの世を去りましたが、彼は亡くなる前日に3つの俳句を残しました。

「糸瓜咲てタンつまりし仏かな」・・・ヘチマ水飲んでるけどタンが治まらないことから死を悟った一句。

「タン一斗糸瓜の水も間に合わず」・・・とうとうヘチマ水も残りわずかとなった事を詠んだ一句。

「一昨日の糸瓜の水もとらざりき」・・・一昨日は十五夜。十五夜の夜にとったヘチマ水が効果が高いという迷信がかつてあり。それもとりわすれてしまったことを嘆いた一句。

最期は結核でなくなりましたが、子規がいかにヘチマ水を咳止めやタンの薬として愛用していたかがわかる句ですね。

ちなみに子規の命日である9月19日は「糸瓜忌」とされ、後世に今も語り継がれています。



第1回 **BEAURY'S vs はえりん**
チキへちま知識王決定戦!!



アフリカゾウで例えると・・・
(※アフリカゾウがだいたい5t)

A. 10t

B. 48t

C. **54頭**

D. 5t



問題) へちまが県内でいちばん多く出荷されているのは次のうちどれ?
A. 1月～3月 B. 4月～5月 C. 6月～11月 D. 12月

答え) C. 6月～11月
A. 10t B. 48t C. 270t D. 5t

270頭がどのくらいかと言うと・・・アフリカゾウ54頭くらい

※重要野菜価格安定対策事業(県内出荷)実績_令和2年度品目別補給金交付
実績(県内出荷)(対象月:令和2年4月～令和3年3月)「沖縄県の園芸・流通_p33_令和4年1月沖縄県農林水産部」引用

気温が30度にならない次期が一番よく育つそうです。
5月末の梅雨時期から10月の秋までがだいたい旬の野菜です。



問題) へちまの花はどれでしょう

答え) B

解説) A.ゆり B.へちま C.ハイビスカス D.大西ライオン

結果発表