介護の日です

問 福祉課 高齢者福祉班
地域包括支援センター
☎ 889-3534

者、介護サービス利用者および介護家族を支援する社会における支え合いや交流を促進する観点から、重点的に実施するための日”（厚生労働省）です。

介護など高齢者の困りごとの相談はこちら



町役場2階に設置されている**地域包括支援センター**は、“65歳以上の高齢者なんでも相談窓口”です。介護・保健・福祉・認知症ケアの専門職がチームとなって高齢者の方に関する相談・支援をおこないます。

南風原町のシニアを元気に

南風原町では、高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるよう、以下の介護予防の取組を行っています。



ちゃーがんじゅう教室
ご自身で元気を維持・向上できるように専門職がサポートします。



元気アップ教室
リハビリの専門職が自宅訪問し、相談や運動指導をします。





シニア運動習慣サポート事業
町が契約した運動施設を初めて利用する際に、料金の一部を補助します。

認知症を知ろう

よんな～ 泉とオバーの
笑って介GO！

12月2日（水）午後2時から、中央公民館にて講演会を開催します。

申込はこちら



「認知症」を社会全体で支える仕組みへ

- **認知症おたすけブック（認知症ケアパス）**
  認知症に関するアレコレと支援についてのハンドブックです。
- **ちむdeカフェ（認知症カフェ）**
  誰でも集い、語り、息抜き、相談もできます。
- **認知症サポーター養成講座**
  地域で認知症を学び、応援者を増やします。
- **SOSネットワーク・どこシル伝言板**
  道迷いの高齢者等を早期発見し、保護できる体制を整えます。

詳しくはこちら