

ひとりで抱え込まないで、まずは一度うちあけてみませんか？

健康面や仕事での悩み、住まいや生活面、経済面で困っていることがあった場合、様々な相談先があります。

相談窓口			相談内容	連絡先	相談日・時間
① 南風原町の 相談窓口	国保年金課 (ちむぐる館)	健康相談	健康に関すること	098-889-7381	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15
	こども課 (役場 2 階)	子育て相談	子育てのいろいろな悩みに関する こと	098-889-4524	
	福祉課 (役場 2 階)	高齢者に 関すること	高齢者に関することや介護保険に 関すること	098-889-3534	
		障がい者に 関すること	障がい者(身体・知的・精神・発達) に关すること	098-889-4416	
	社会福祉協議会 (ちむぐる館)	地域福祉に 関すること	誰に相談したらいいかわからない困りごと (高齢者、障がいの心配事もふくむ)	098-889-3213	月～金曜日 9:00～11:00 13:00～16:00 毎月第 2・3・4 木曜日 10:00～12:00 (1 週間前からの予約) 毎月第 3 水曜日 10:00～12:00 (1 週間前からの予約)
		ふれあい福祉相 談室	生活に関する心配事など	098-889-6270	
		弁護士相談	法律に関することなど【予約制】		
		司法書士相談	借金や登記に関すること【予約制】		
	産業振興課 (役場 4 階)	雇用サポートセ ンター	無料職業紹介	098-889-4430	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15
②沖縄県南部保健所		精神保健福祉相談	こころの相談	098-851-3458	月～金 9:00～11:00 13:00～16:00
③沖縄県南部福祉事務所		南部配偶者暴力 相談支援センター	配偶者からの暴力で悩んでいる方	098-889-6364	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:00
		生活保護	生活保護のご相談	098-889-7150	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:00
④沖縄いのちの電話			悩み相談	098-888-4343	毎日 10:00～23:00
⑤いのちの電話 (フリーダイヤル)			悩み相談	0120-783-556	毎月 10 日 8:00～翌日 8:00
⑥よりそいホットライン			悩み相談	0120-279-338	365 日 24 時間
⑦法テラス サポートダイヤル			法的トラブルでお困りの方	0570-078374	平日 9:00～21:00 土曜 9:00～17:00
⑧おきなわ女性財団 ているる相談室			女性に関する相談 (女性が抱える様々な悩みなど)	098-868-4010	火曜～土曜 10:00～17:00
			男性に関する相談 (男性が抱える様々な悩みなど)	098-868-4011	日曜・月曜 10:00～16:00
⑨沖縄県総合精神保健福祉センター			こころの電話相談	098-888-1450	月・水・木・金 9:00～11:00 13:00～16:00
⑩ハローワーク那覇			仕事をお探しの方	098-866-8609	月～金 8:30～17:15

※①～③、⑦、⑨、⑩の相談日時間については、祝祭日、年末年始、慰霊の日を除きます。

★取扱保険会社★

大同火災

東京海上日動あんしん生命

ネオファニスト生命

合同会社スターサンクス保険事務所

〒901-1116
住所: 沖縄県島尻郡南風原町照屋368
サンキャッスル1F

☎ **098-894-6346**
FAX **098-894-6347**
✉ star.thanks@gaea.ocn.ne.jp

津嘉山自動車学校

サンエーつかざんシティより八重瀬町向け 200m
〒901-1117 南風原町字津嘉山 593-1
TEL.889-5542 ☎ 0120-489052