

あなたの子育てを応援する南風原町の取り組み ～お子さんに合った支援を活用しよう～ 2026.7

妊娠・出産

0～4か月

4～6か月

6～9か月

9～11か月

幼児期

学童期

●**妊娠の届け出・親子(母子)健康手帳の交付**
親子健康手帳交付時に、保健師・栄養士との面談があります。
《窓口：役場2階こども課》
※web予約になりました。



●妊産婦健康診査

妊婦健康診査 14回
産婦健康診査 2回

親子健康手帳とあわせて受診票を交付します。受診票に記載されている検査は無料です。



●定期保健相談

乳幼児の身体計測など保健師が相談に応じます。(予約不要)

＜日時＞※開庁日除く
毎週金曜日
午前9時～11時30分

●定期栄養相談(予約制)

離乳食のことなど栄養士が相談に応じます。

＜日時＞※開庁日除く
第2、第4金曜日
午前9時30分～11時30分
予約TEL:098-889-4524

*親子(母子)健康手帳を持参し、役場2階こども課にお越し下さい。

●新生児訪問(生後1か月頃)

対象:第1子および第2子以降で希望される方
助産師または保健師が家庭訪問し、母乳や育児に関するご相談に応じます。

●2か月児訪問

保健師または栄養士が家庭訪問し、2か月～3か月の赤ちゃんの成長やお母さんの産後の体調を確認します。

●乳児健康診査<前期>

対象:4～5か月
内容:身体計測、医師の診察、保健指導、栄養指導

●7か月児相談

内容:身体計測、保健指導、栄養指導
7か月児の成長発達や、離乳食のすすめ方について保健師、栄養士と一緒に学びます。

●乳児健康診査<後期>

対象:9～10か月
内容:身体計測、貧血検査、医師の診察、保健指導、栄養指導、歯科指導



＼YouTubeで公開中＼

動画でみる離乳食のすすめ方

初期



中期



後期



●乳幼児健診未受診者訪問(保健師等)

健診を受けていない方へ、健診のご案内等のため電話連絡や訪問を行います。

母子保健推進員(ぼすいさん)ってどういう人?

町より委嘱を受けた子育てをサポートする地域のボランティアです。
健診会場でのお手伝いなどの活動しています。



南風原町 こども課 こども家庭班
《電話:889-4524》

妊婦

2か月～4か月

5か月～11か月

1歳～3歳

3歳以降～

【RSウイルス】

対象:妊娠28週から37週までに至るまでの者

【小児用肺炎球菌】

対象:生後2か月～5歳未満
※接種開始年齢によって回数・間隔が異なります。

【B型肝炎】

対象:生後2か月～1歳未満(3回接種)

【ロタウイルス】

対象:生後6週～24週または32週
(2回または3回接種)

【5種混合】

インフルエンザ菌b型、ジフテリア、百日せき、破傷風
対象:生後2か月～7歳半未満
※Ⅰ期初回:3回(20日～56日間隔)
Ⅰ期追加:1回(Ⅰ期初回終了後、6か月～1年半の間隔)

【BCG】

対象:生後5か月～1歳未満

【MR(麻疹・風疹)】

Ⅰ期:1歳～2歳未満
※1歳になったら早めに接種してください。
Ⅱ期:5歳～7歳未満で
小学校就学前の1年間

【水痘(水ぼうそう)】

対象:1歳～3歳未満(2回接種)

【日本脳炎】

Ⅰ期(3回接種)

対象:3歳～7歳半未満
※標準接種年齢はⅠ期初回3～4歳未満、Ⅰ期初回の2回目から1年経過後

Ⅱ期

対象:9歳～13歳未満

【DT2期(ジフテリア・破傷風)】

対象:11歳～13歳未満
【子宮頸がん】
対象:13歳～16歳になる女性
(中学1年生～高校1年生)



南風原町 国保年金課 健康づくり班
《電話:889-7381》